

Таблица 97

## Утренняя гимнастика в образе жизни мужчин и женщин (в %)

<b>Занимаетесь ли Вы утренней (вечерней) гимнастикой (зарядкой)?</b>	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>	<b>Всего</b>
<b>А</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Да	19,8	23,7	22,2
Нет	80,2	76,3	77,8