



МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ
(РОССТАТ)

П Р И К А З

29 марта 2019 г.

№ 181

Москва

**Об утверждении методики расчета показателя
«Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни (процент)»**

В соответствии с пунктом 1 раздела V Протокола заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 3 сентября 2018 г. № 10, утвержденного Председателем Правительства Российской Федерации Медведевым Д.А.,
п р и к а з ы в а ю:

утвердить прилагаемую методику расчета показателя «Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни (процент)».

Руководитель



П.В. Малков

МЕТОДИКА
расчета показателя «Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни (процент)»

Настоящая методика разработана для оценки показателя «Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни (процент)».

Показатель «Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни (процент)» – интегральный показатель приверженности населения здоровому образу жизни, представляющий собой сочетание поведенческих факторов риска, является условной характеристикой здорового образа жизни и включает в себя следующие индикаторы/компоненты:

- отсутствие курения,
- потребление овощей и фруктов ежедневно не менее 400 г,
- адекватная физическая активность (не менее 150 мин умеренной или 75 мин интенсивной физической нагрузки в неделю),
- нормальное (не выше 5,0 г NaCl в сутки) потребление соли,
- употребление алкоголя не более 168 г чистого этанола в неделю для мужчин и не более 84 г – для женщин.

В расчете приверженности здоровому образу жизни учитывается распространенность факторов риска в популяции.

Распространенность анализируемых факторов риска определяется на выборке с использованием итогов опроса, проведенного по вопроснику выборочного наблюдения состояния здоровья населения (вопросник STEPS, предложенный ВОЗ).

Рассматриваются две составляющие, характеризующие степень приверженности здоровому образу жизни:

удовлетворительная – отсутствие курения, при этом может отсутствовать один любой другой компонент здорового образа жизни;

высокая – отсутствие курения, при наличии компонентов здорового образа жизни.

$$I_{\text{ЗОЖ}} = \frac{\sum_{x_i}^{x_{\text{max}}} S_{hp}}{S} \times 100$$

где,

$I_{\text{ЗОЖ}}$	– доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, процент;
$\sum_{x_i}^{x_{\text{max}}} S_{hp}$	– общее число респондентов с высокой и удовлетворительной степенью приверженности здоровому образу жизни от x до максимально возможного возраста, человек;
X_{max}	– наиболее старший возраст, лет;
X_i	– возраст, лет;
S	– численность населения определенной возрастной группы, человек

Данные о численности населения берутся из текущей оценки численности населения, ежегодно рассчитываемой в соответствии с позицией 1.8.3 Федерального плана статистических работ.

Данные о приверженности респондентов здоровому образу жизни получаются на основе итогов выборочного наблюдения состояния здоровья населения, в соответствии с позицией 1.8.15 Федерального плана статистических работ.

Расчет показателя осуществляется в соответствии с позицией 2.9.4 Федерального плана статистических работ.