

Постановление Правительства РФ от 27.11.2010 г. № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения»

**ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ РАЦИОНА  
ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
является составной частью системы  
федеральных статистических наблюдений  
по социально-демографическим  
проблемам**

# СИСТЕМА ФЕДЕРАЛЬНЫХ СТАТИСТИЧЕСКИХ НАБЛЮДЕНИЙ ПО СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИМ ПРОБЛЕМАМ

## УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ И ОБРАЗ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

### УСЛОВИЯ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

2011г. – 10 тыс.  
домохозяйств,  
с 2014г. 1 РАЗ В 2 ГОДА –  
60 тыс. домохозяйств

### РЕПРОДУКТИВНЫЕ ПЛАНЫ НАСЕЛЕНИЯ

2012г. – 10 тыс.  
домохозяйств,  
с 2017г. 1 РАЗ В 5 ЛЕТ –  
15 тыс. домохозяйств

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СУТОЧНОГО ФОНДА ВРЕМЕНИ НАСЕЛЕНИЕМ

2014г. – 10 тыс.  
домохозяйств,  
с 2019г. 1 РАЗ В 5 ЛЕТ –  
45 тыс. домохозяйств

### ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

с 2013 г.  
1 РАЗ В 5 ЛЕТ-  
15 тыс. домохозяйств

### РАЦИОН ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

с 2013 г.  
1 РАЗ В 5 ЛЕТ -  
45 тыс. домохозяйств

## ДОХОДЫ НАСЕЛЕНИЯ И УЧАСТИЕ В СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММАХ

в 2012г. – 10 тыс. домохозяйств, ЕЖЕГОДНО с 2014г. - 45  
тыс. домохозяйств,  
с 2017г. 1 РАЗ В 5 ЛЕТ – 160 тыс. домохозяйств

## ИНТЕГРАЦИОННЫЕ ПРОЦЕССЫ НА РЫНКЕ ТРУДА

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРУДА МИГРАНТОВ

с 2014г.  
1 РАЗ В 5 ЛЕТ -  
100 тыс. домохозяйств

### ТРУДОУСТРОЙСТВО ВЫПУСКНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

с 2016г.  
1 РАЗ В 5 ЛЕТ –  
100 тыс. домохозяйств,

### УЧАСТИЕ НАСЕЛЕНИЯ В НЕПРЕРЫВНОМ ОБРАЗОВАНИИ

с 2015г.  
1 РАЗ В 5 ЛЕТ -  
100 тыс. домохозяйств

## КАЧЕСТВО И ДОСТУПНОСТЬ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ

2013г. – 10 тыс. домохозяйств,  
с 2015г. 1 РАЗ В 2 ГОДА - 48 тыс. домохозяйств

# ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

**Охват**..... 45,0 тыс. домохозяйств во всех субъектах РФ,  
103,5 тыс. респондентов всех возрастных групп

**Период проведения**..... апрель и сентябрь 2013 года (далее 1 раз в 5 лет)

## **В ходе наблюдения:**

Отобрано ..... 90,0 тыс. адресов

Посещено ..... 70,4 тыс. адресов

Опрошено ..... 45,0 тыс. домохозяйств

Отказались от участия... 12,5 тыс. домохозяйств (18%)

Не было контакта..... 12,9 тыс. адресов

## **Распространение итогов наблюдения:**

- публикация на сайте Росстата (итоговые таблицы, микроданные);
- официальные статистические издания

# Основные блоки программы выборочного наблюдения рациона питания населения

---

- **БЛОК 1. Основные характеристики питания**
- **БЛОК 2. Следование принципам здорового питания и здорового образа жизни**
- **БЛОК 3. Калорийность, уровень потребления пищевых веществ, витаминов, макро- и микроэлементов**
- **БЛОК 4. Уровень потребления основных групп пищевых продуктов**

# ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

## Блок 1. Основные характеристики питания

- Источники поступления продуктов питания в домохозяйства, частота потребления и оценка домохозяйствами достаточности потребления основных продуктов питания
- Частота потребления основных продуктов питания у лиц в возрасте 14 лет и более и у детей в возрасте от 3 до 14 лет
- Грудное вскармливание детей в возрасте до 3 лет, получение бесплатного питания на молочной кухне и основной рацион питания детей в возрасте до 3 лет
- Питание в дошкольных образовательных учреждениях, питание в общеобразовательных учреждениях, питание по месту работы (учебы), питание вне дома, регулярность завтраков и приема горячей пищи

# ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

## Блок 2. Следование принципам здорового питания и здорового образа жизни

---

- Распределение респондентов по наличию и основным видам заболеваний (состояний), связанных с питанием, прием витаминных препаратов и биологически активных добавок к пище, частота следования диетологическим ограничениям
- Оценка степени важности следования основным принципам здорового питания, информированность о влиянии питания на состояние здоровья, источники информации о здоровом питании
- Частота и уровень потребления алкогольных напитков

# КЛАССИФИКАЦИОННЫЕ ПРИЗНАКИ ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВ

- **ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ ДОМОХОЗЯЙСТВ**
  - ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ
  - ПО ОТДЕЛЬНЫМ ПРИРОДНО-КЛИМАТИЧЕСКИМ ЗОНАМ (ГРУППАМ)
- **ПО ДЕМОГРАФИЧЕСКИМ ТИПАМ ДОМОХОЗЯЙСТВ**
  - ПО ЧИСЛУ ЛИЦ И ЧИСЛУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ
  - ПО ОСНОВНЫМ СОЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ ДОМОХОЗЯЙСТВ (в зависимости от наличия детей, пенсионеров, инвалидов, молодых супружеских пар, неполных и многодетных семей)
  - ПО ТИПАМ СЕМЕЙ (в зависимости от числа детей и социального положения родителей)
- **ПО ЭКОНОМИЧЕСКИМ ХАРАКТЕРИСТИКАМ ДОМОХОЗЯЙСТВА**
  - ПО 10-ПРОЦЕНТНЫМ (ДЕЦИЛЬНЫМ) ГРУППАМ
  - ПО ДОЛЕ РАСХОДОВ НА ПИТАНИЕ

# КЛАССИФИКАЦИОННЫЕ ПРИЗНАКИ НАСЕЛЕНИЯ

---

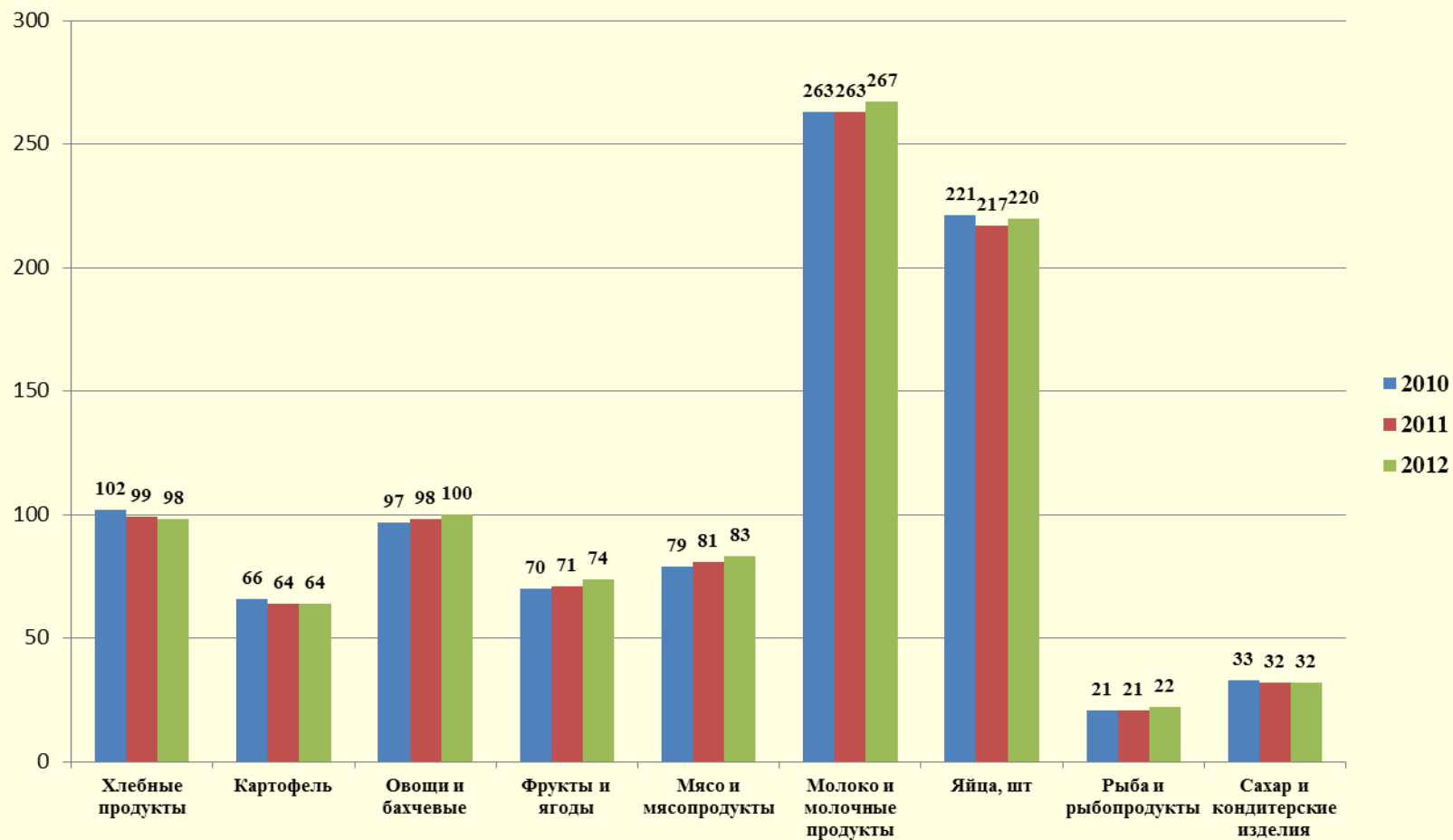
- ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ
- ПО СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОМУ ПОЛОЖЕНИЮ
- ПО ВИДУ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
- ПО ГРУППАМ ЗАНЯТИЙ
- ПО УРОВНЮ ОБРАЗОВАНИЯ И УЧАСТИЮ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ
- ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ, НАЛИЧИЮ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ИНВАЛИДНОСТИ



# КЛАССИФИКАЦИОННЫЕ ПРИЗНАКИ НАСЕЛЕНИЯ

- **ПО ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ОСОБЕННОСТЯМ**
  - ПО ИНДЕКСУ МАССЫ ТЕЛА (ПО ПИЩЕВОМУ СТАТУСУ)
  - ПО ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ (АЛИМЕНТАРНОЗАВИСИМЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ)
  
- **ПО УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ** (за неделю, предшествующую дате проведения опроса)
  
- **ПО ОСОБЕННОСТЯМ ОРГАНИЗАЦИИ РАЦИОНА ПИТАНИЯ**
  - ПО РЕЖИМУ ПИТАНИЯ В ТЕЧЕНИЕ РАБОЧЕГО (УЧЕБНОГО) ДНЯ
  - ПО НАЛИЧИЮ (ПО НЕОБХОДИМОСТИ) ДИЕТОЛОГИЧЕСКИХ ОГРАНИЧЕНИЙ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ
  - ПО СЛЕДОВАНИЮ УСТАНОВКАМ (РЕКОМЕНДАЦИЯМ) ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ
  - ПО САМООНКЕ ОБЪЕМА РАЦИОНА И ОСОБЕННОСТЯМ ПИТАНИЯ (В ДЕНЬ СУТОЧНОГО ВОСПРОИЗВЕДЕНИЯ)
  - ПО МЕСТУ ПИТАНИЯ

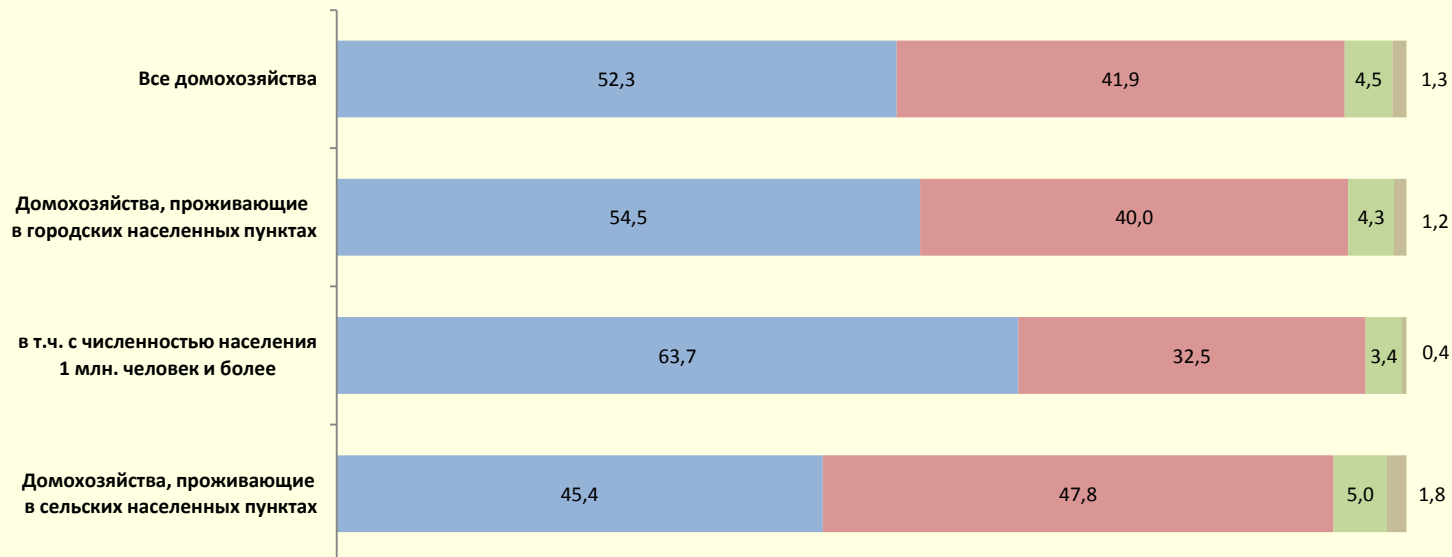
## ПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ (в среднем на потребителя в год, кг)



# ОЦЕНКА ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ

## ПО ТИПАМ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ

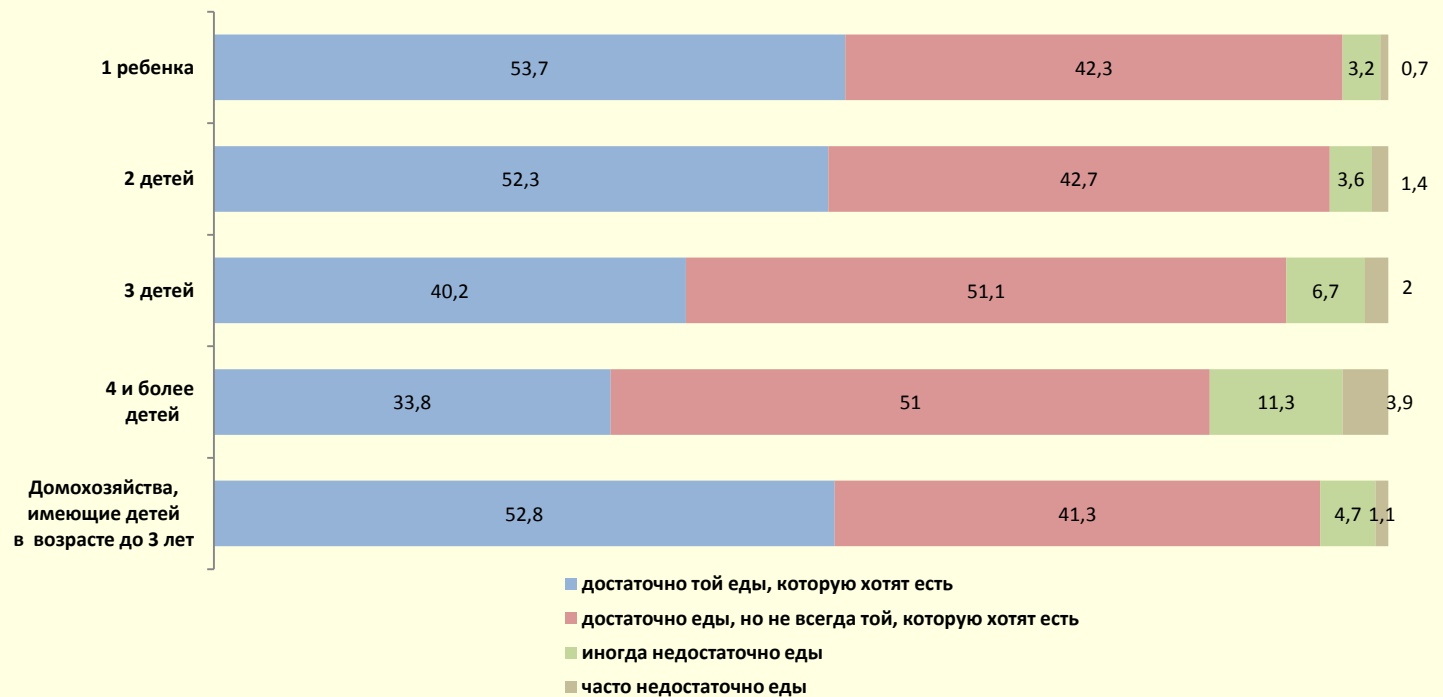
(в процентах к домохозяйствам соответствующей группы)



- достаточно той еды, которую хотят есть
- достаточно еды, но не всегда той, которую хотят есть
- иногда недостаточно еды
- часто недостаточно еды

# ОЦЕНКА ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ ПО ЧИСЛУ ДЕТЕЙ В ДОМОХОЗЯЙСТВЕ (в процентах к домохозяйствам соответствующей группы)

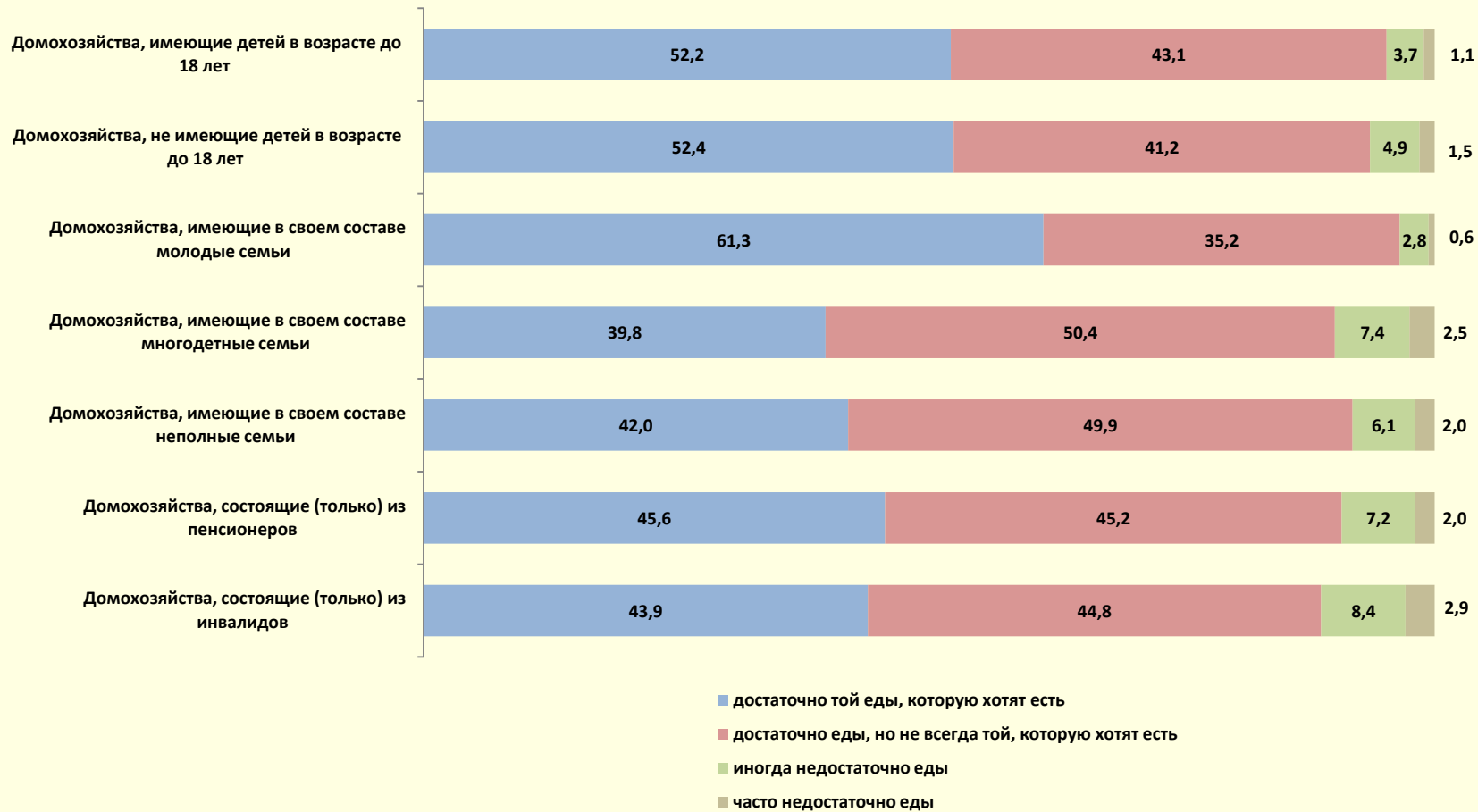
Домохозяйства, имеющие детей в  
возрасте до 18 лет



# ОЦЕНКА ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ

## ПО ОСНОВНЫМ СОЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ ДОМОХОЗЯЙСТВ

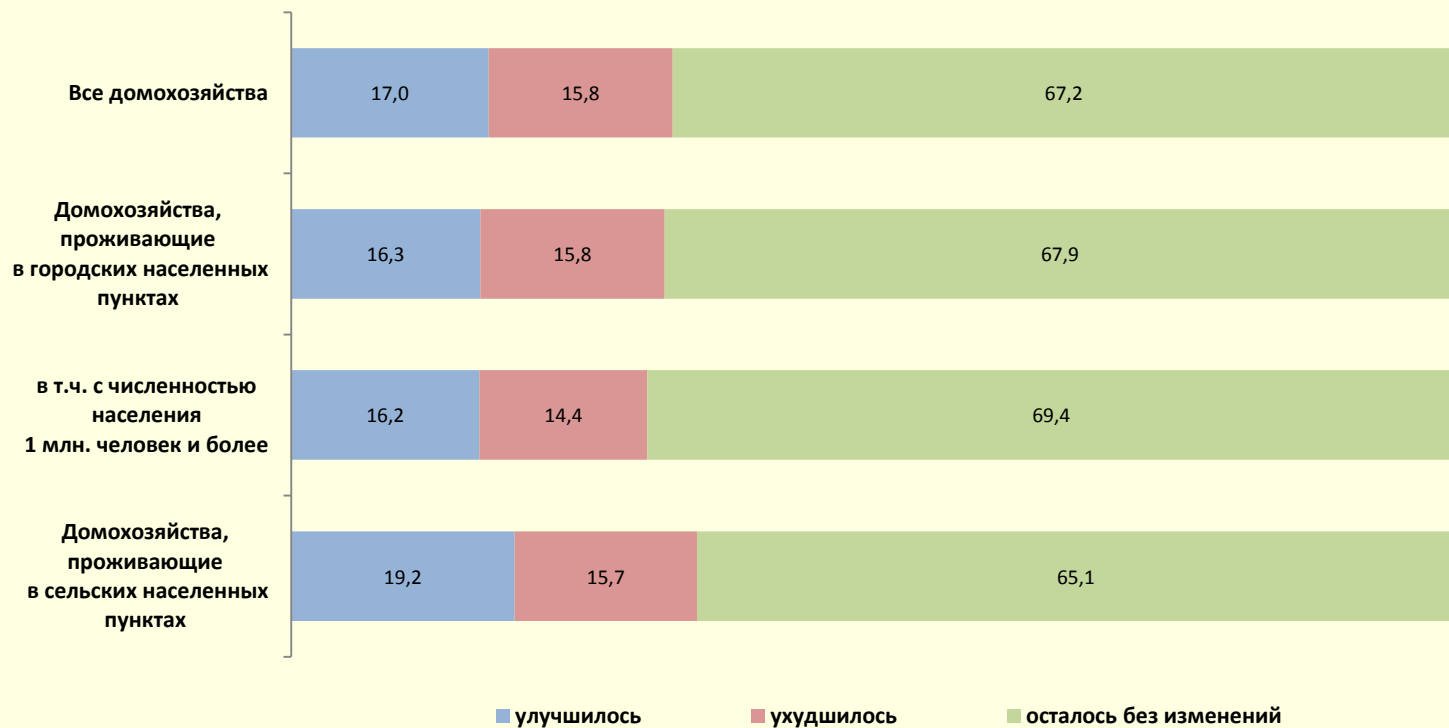
(в процентах к домохозяйствам соответствующей группы)



# ОЦЕНКА ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ДИНАМИКИ ПИТАНИЯ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД

## ПО ТИПАМ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ

(в процентах к домохозяйствам соответствующей группы)

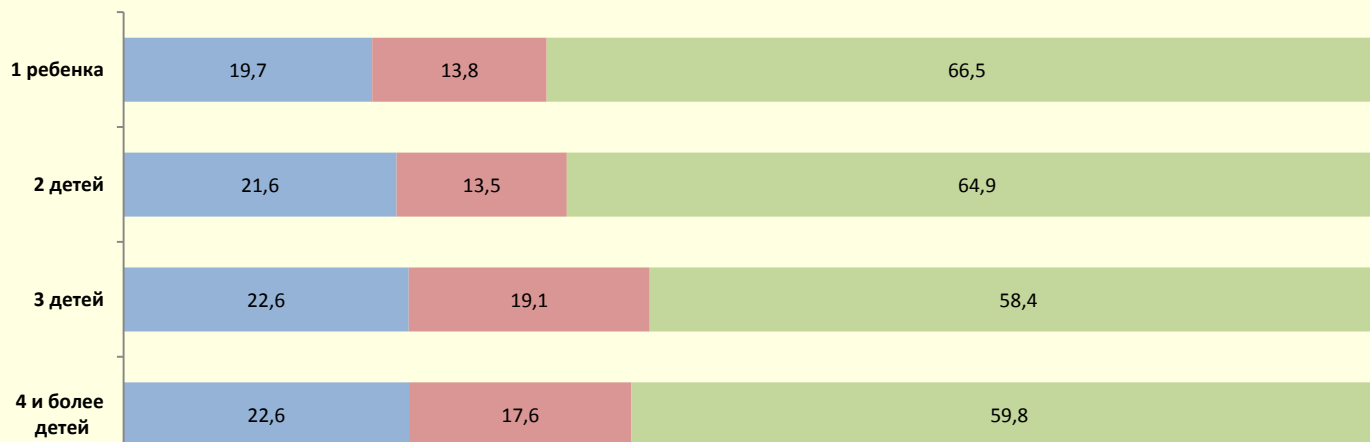


# ОЦЕНКА ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ДИНАМИКИ ПИТАНИЯ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД

## ПО ЧИСЛУ ДЕТЕЙ В ДОМОХОЗЯЙСТВЕ

(в процентах к домохозяйствам соответствующей группы)

Домохозяйства,  
имеющие детей в  
возрасте до 18 лет



Домохозяйства,  
имеющие детей  
в возрасте до 3 лет



■ улучшилось

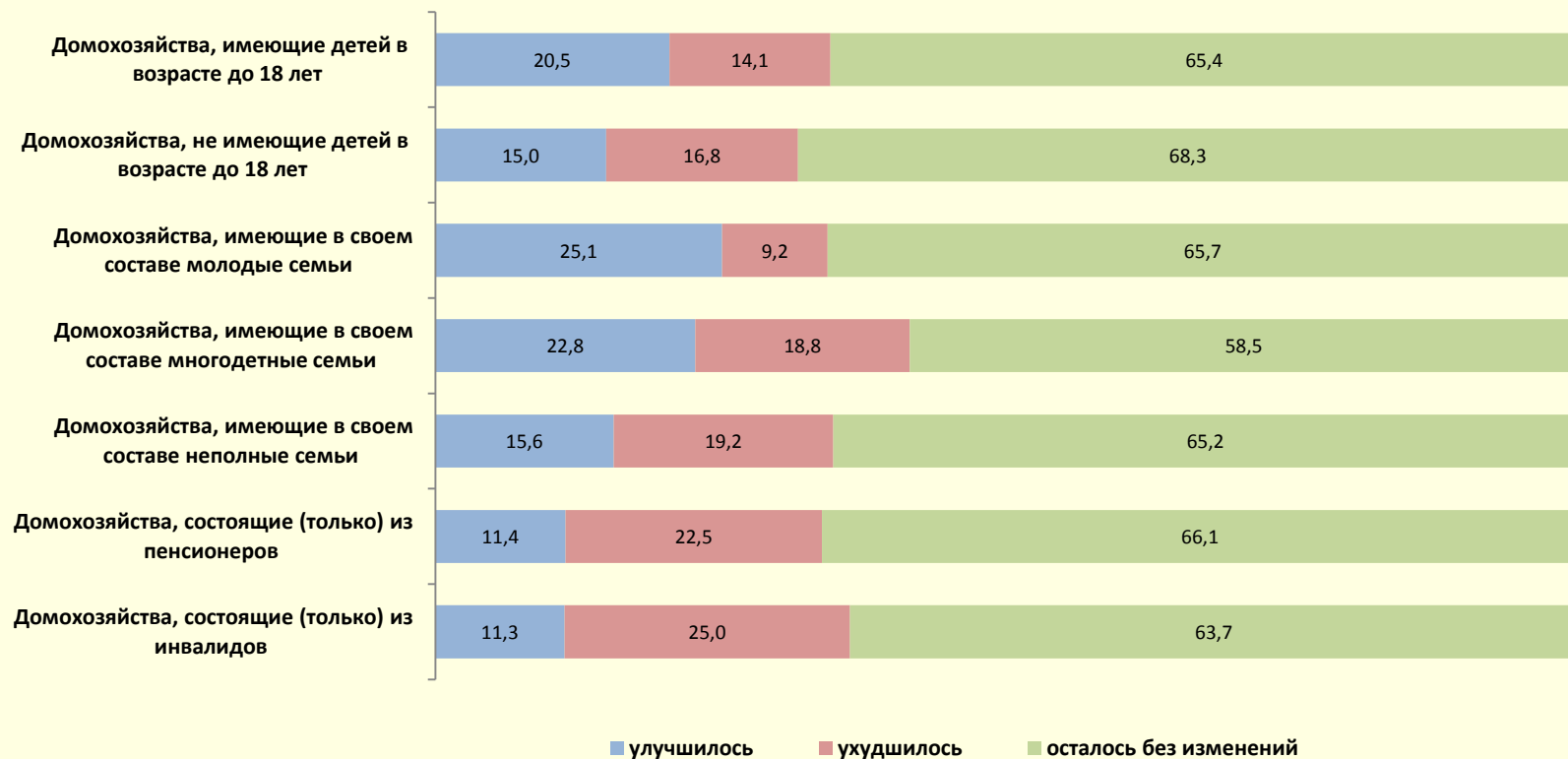
■ ухудшилось

■ осталось без изменений

# ОЦЕНКА ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ДИНАМИКИ ПИТАНИЯ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД

## ПО ОСНОВНЫМ СОЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ ДОМОХОЗЯЙСТВ

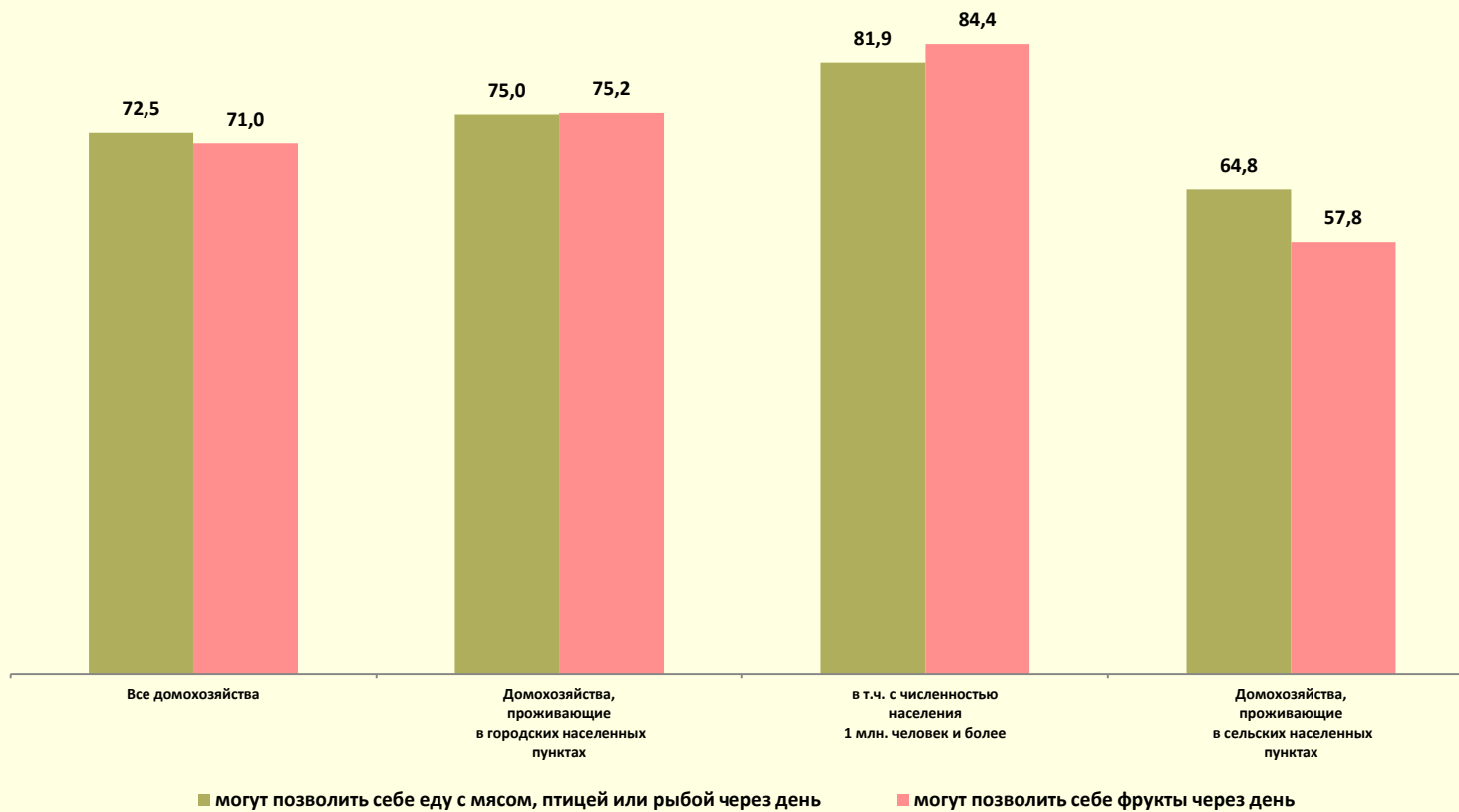
(в процентах к числу домохозяйств соответствующей группы)



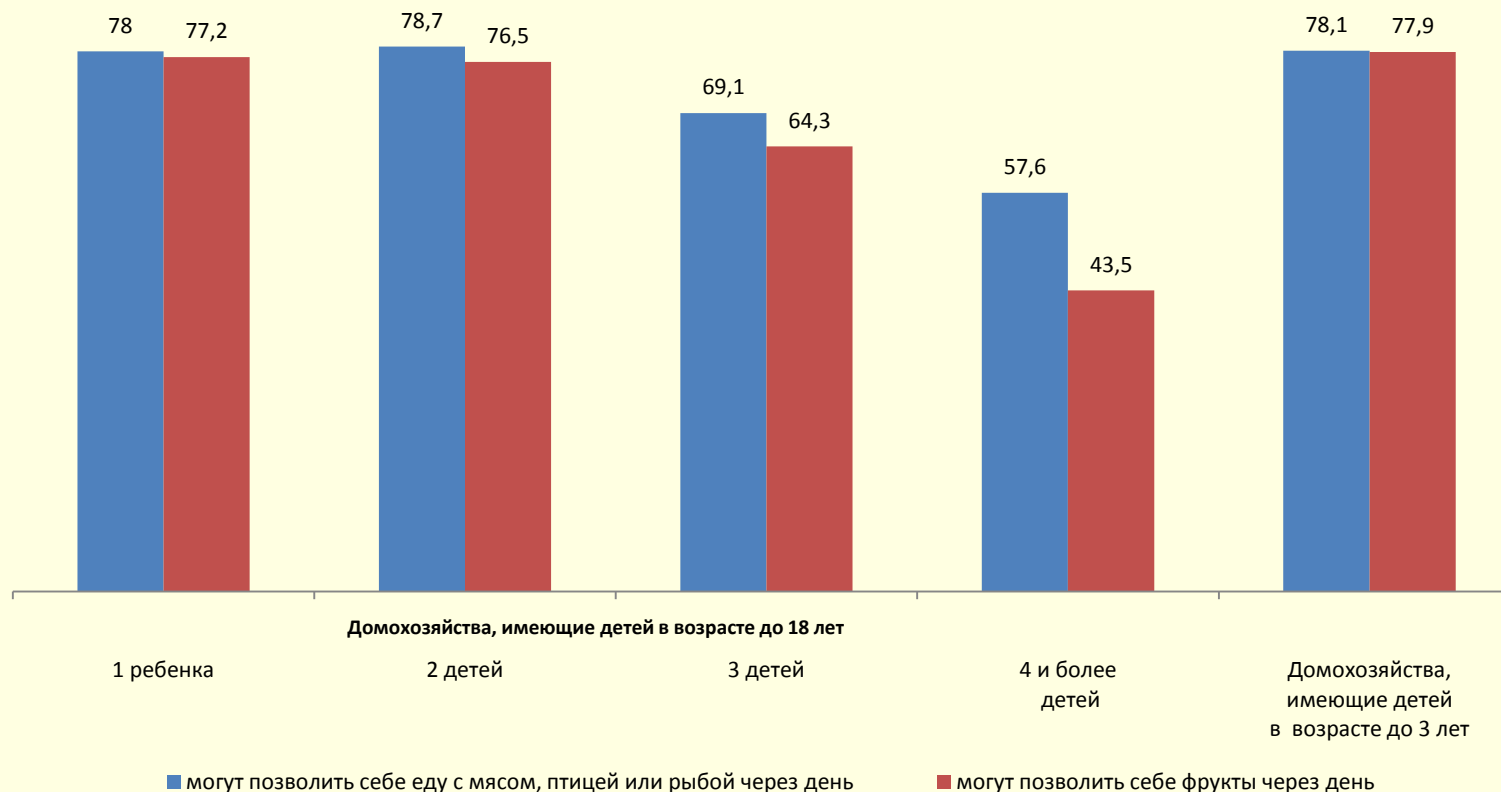


# ОЦЕНКА ВОЗМОЖНОСТИ ПОТРЕБЛЕНИЯ В ДОМОХОЗЯЙСТВЕ МЯСА ИЛИ РЫБЫ, ФРУКТОВ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ ПО ТИПАМ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ

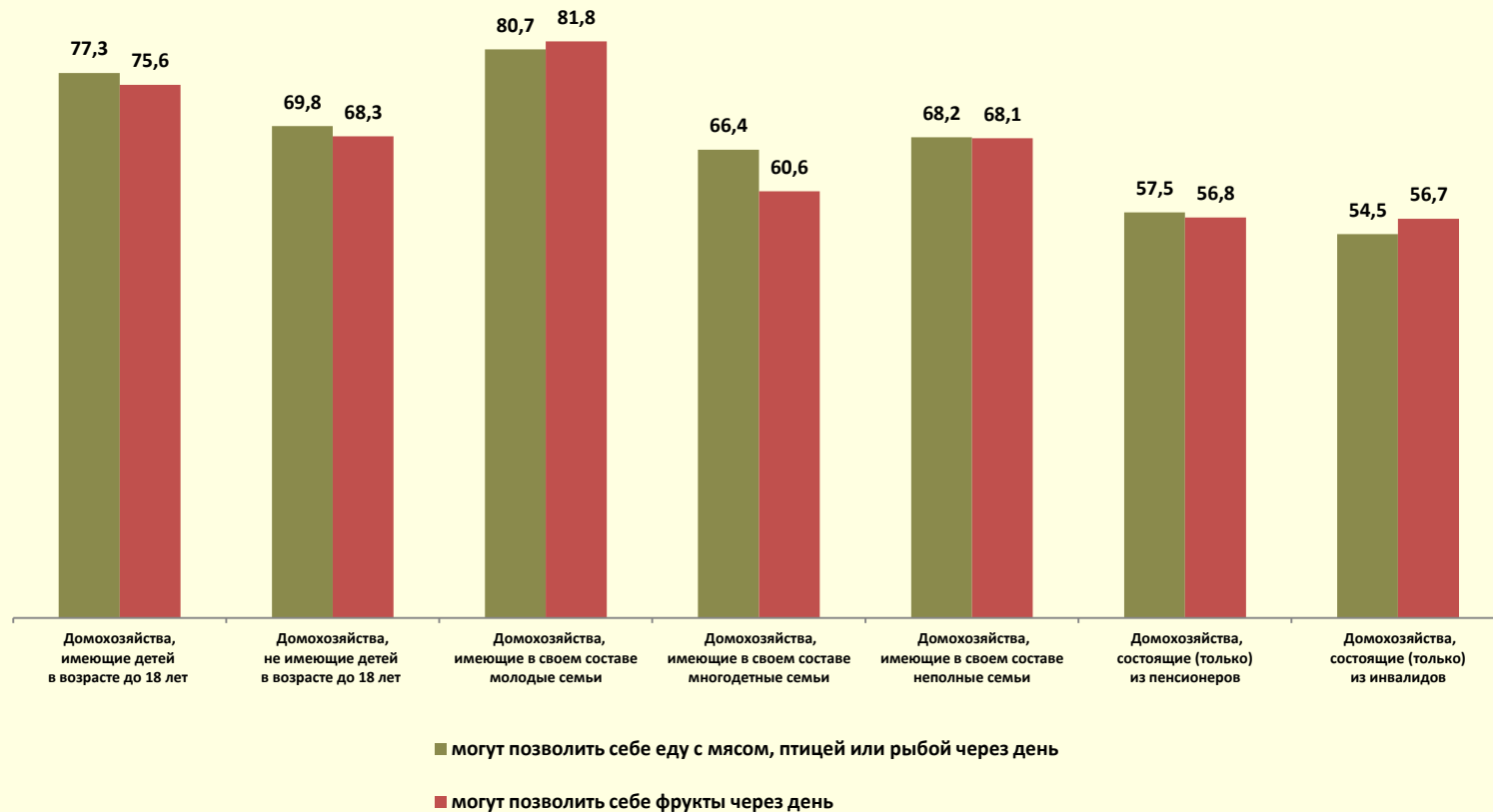
(в процентах к домохозяйствам соответствующей группы)



# ОЦЕНКА ВОЗМОЖНОСТИ ПОТРЕБЛЕНИЯ В ДОМОХОЗЯЙСТВЕ МЯСА ИЛИ РЫБЫ, ФРУКТОВ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ ПО ЧИСЛУ ДЕТЕЙ В ДОМОХОЗЯЙСТВЕ (в процентах к домохозяйствам соответствующей группы)

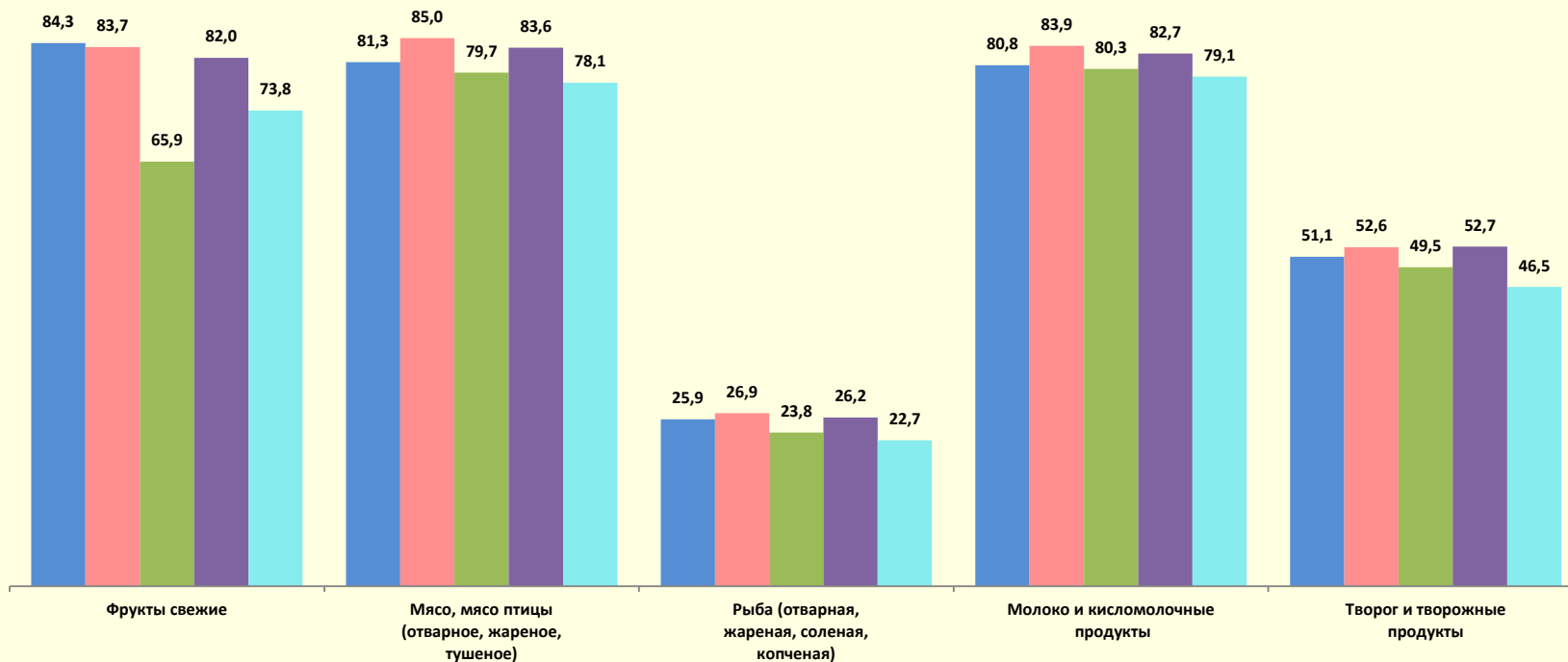


# ОЦЕНКА ВОЗМОЖНОСТИ ПОТРЕБЛЕНИЯ В ДОМОХОЗЯЙСТВЕ МЯСА ИЛИ РЫБЫ, ФРУКТОВ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ ПО ОСНОВНЫМ СОЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ ДОМОХОЗЯЙСТВ (в процентах к домохозяйствам соответствующей группы)



# ДОЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3-13 ЛЕТ, ПОТРЕБЛЯЮЩИХ ЕЖЕДНЕВНО ИЛИ НЕСКОЛЬКО РАЗ В НЕДЕЛЮ:

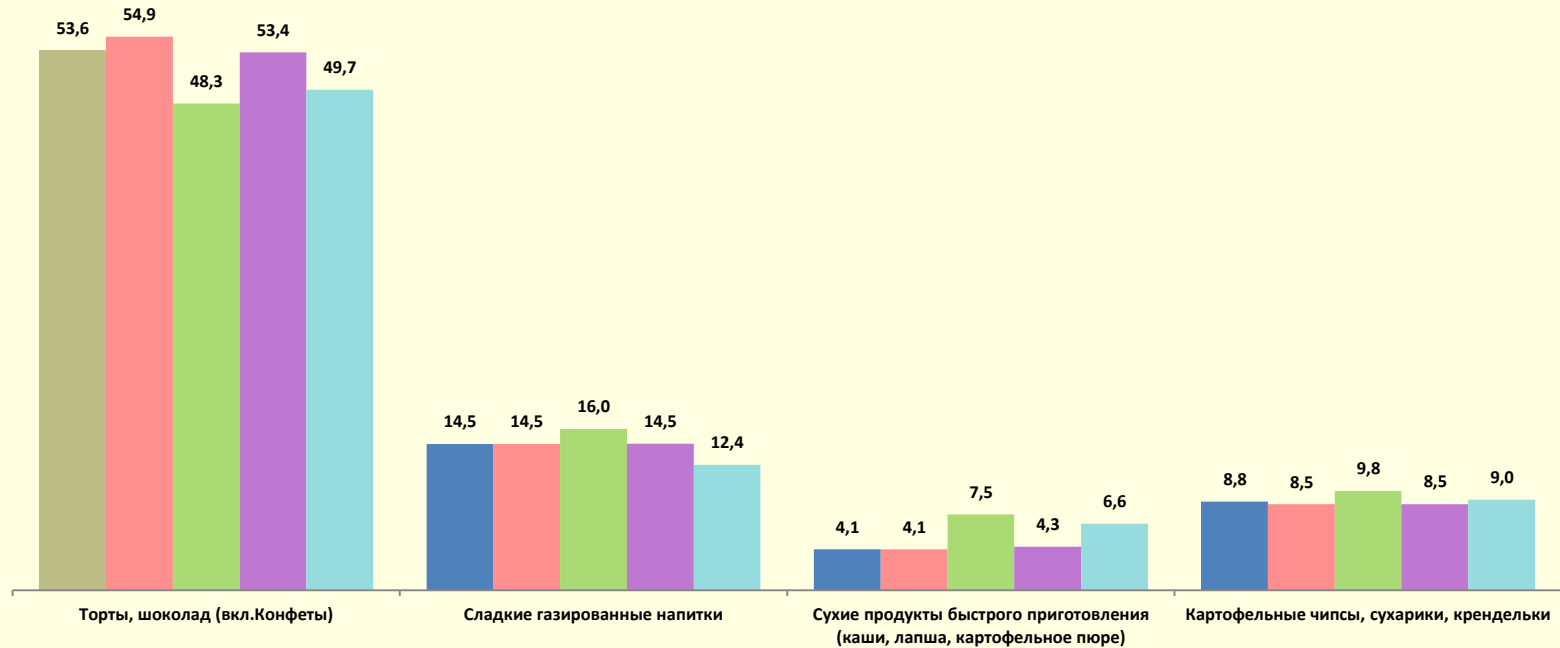
(в % к числу детей соответствующего возраста)



- Проживающие в семьях с одним ребенком в возрасте до 18 лет
- Проживающие в семьях с 2-мя детьми в возрасте до 18 лет
- Проживающие в семьях с 3-мя детьми и более в возрасте до 18 лет
- Проживающие с обоими родителями
- Проживающие в неполных семьях

# ДОЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3-13 ЛЕТ, ПОТРЕБЛЯЮЩИХ ЕЖЕДНЕВНО ИЛИ НЕСКОЛЬКО РАЗ В НЕДЕЛЮ:

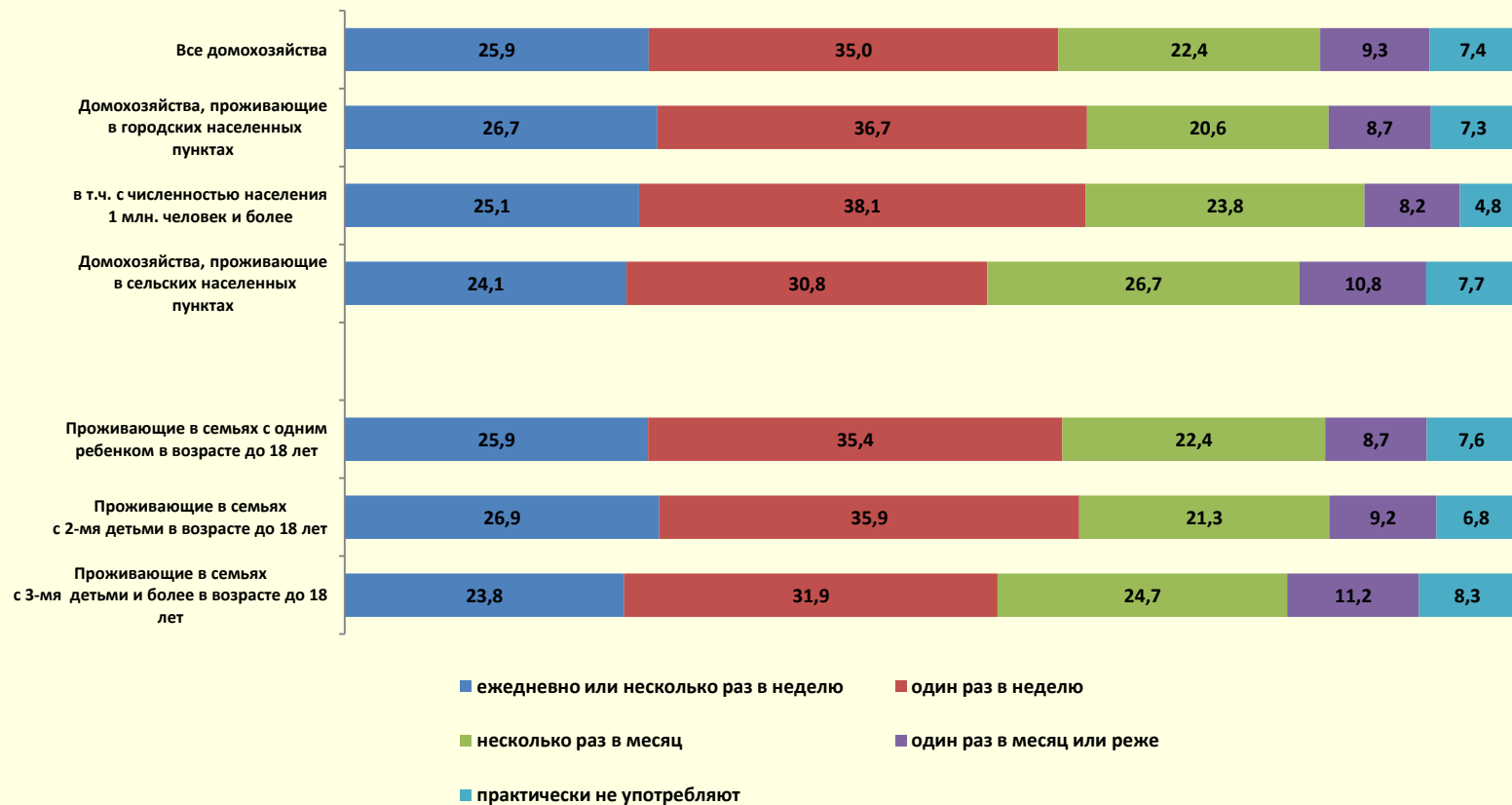
(в % к числу детей соответствующего возраста)



- Проживающие в семьях с одним ребенком в возрасте до 18 лет
- Проживающие в семьях с 2-мя детьми в возрасте до 18 лет
- Проживающие в семьях с 3-мя детьми и более в возрасте до 18 лет
- Проживающие с обоими родителями
- Проживающие в неполных семьях

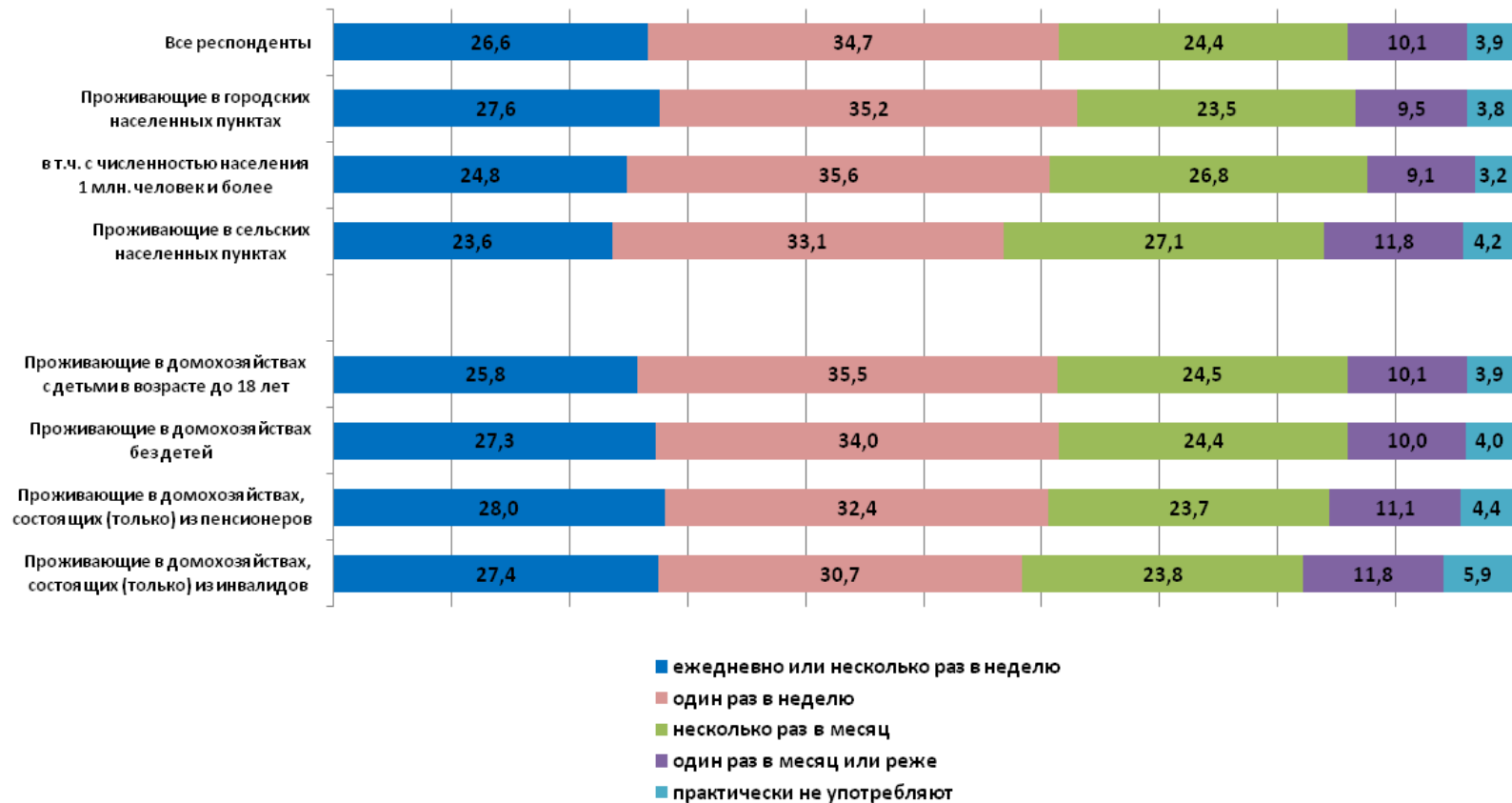
# ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ДЕТЬМИ В ВОЗРАСТЕ 3-13 ЛЕТ РЫБЫ (ОТВАРНОЙ, ЖАРЕНОЙ, СОЛЕННОЙ, КОПЧЕНОЙ)

(в процентах)

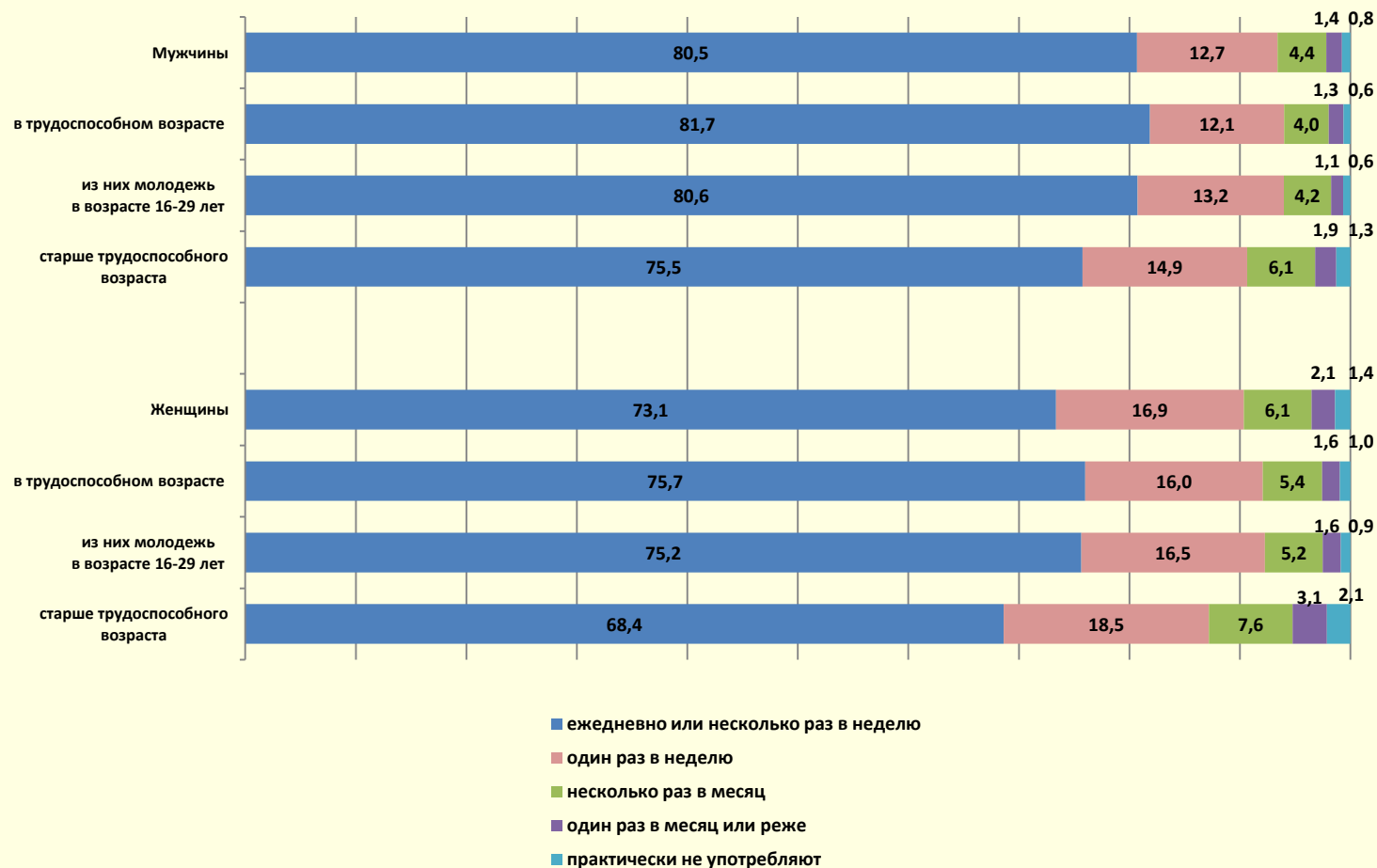


# ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ РЫБЫ (ОТВАРНОЙ, ЖАРеноЙ, СОЛЕННОЙ, КОПЧЕНОЙ)

(в процентах)

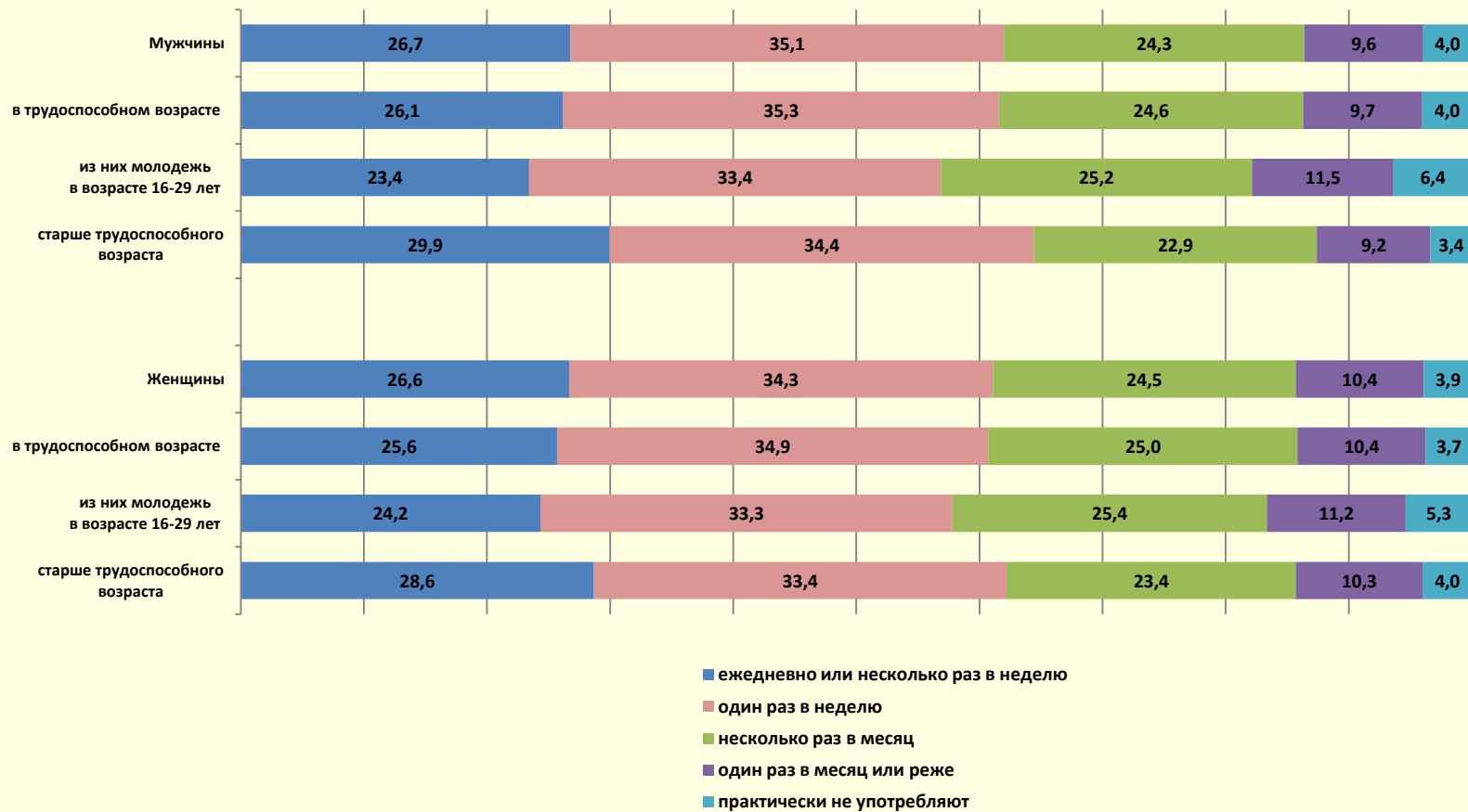


# ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ МУЖЧИНАМИ И ЖЕНЩИНАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ МЯСА, МЯСА ПТИЦЫ (ОТВАРНОГО, ЖАРЕНОГО, ТУШЕНОГО) (в процентах)





# ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ МУЖЧИНАМИ И ЖЕНЩИНАМИ ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ РЫБЫ (ОТВАРНОЙ, ЖАРЕНОЙ, СОЛЕННОЙ, КОПЧЕНОЙ) (в процентах)

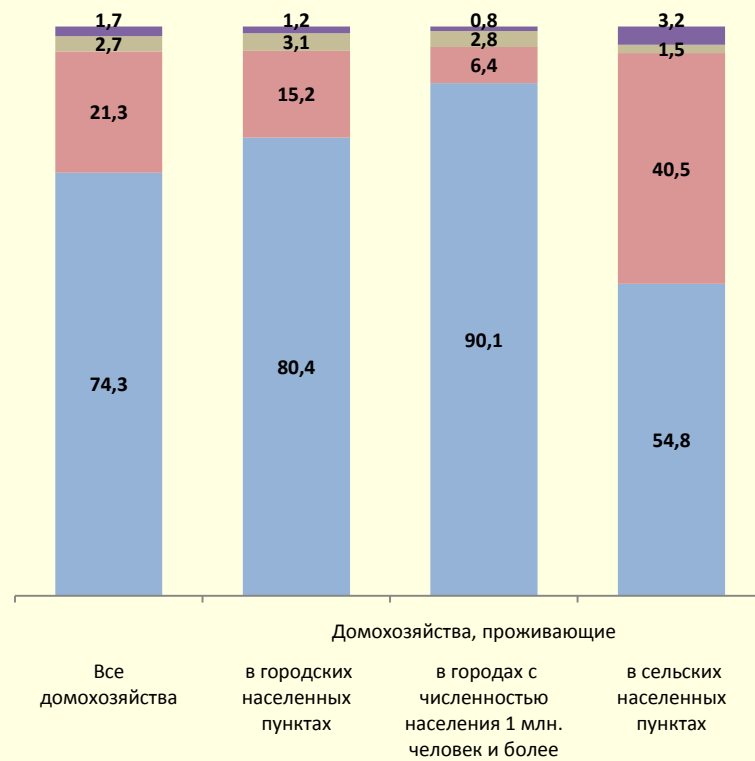
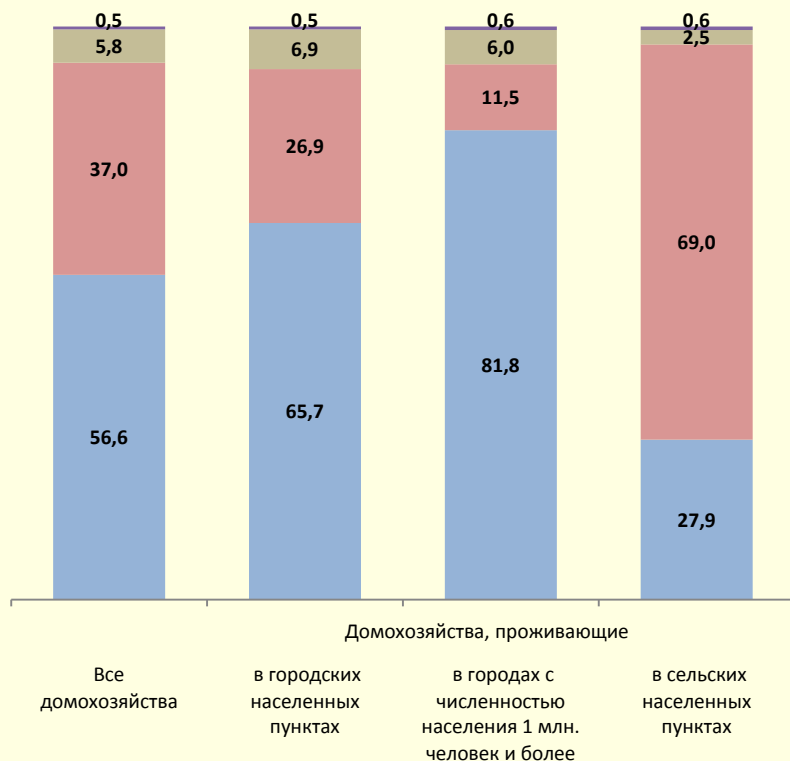


# ИСТОЧНИКИ ПОСТУПЛЕНИЯ В ДОМОХОЗЯЙСТВА

(в процентах к домохозяйствам соответствующей группы)

## КАРТОФЕЛЯ

## ОВОЩЕЙ



■ помощь родственников, знакомых и др.

■ не было поступлений

■ помощь родственников, знакомых и др.

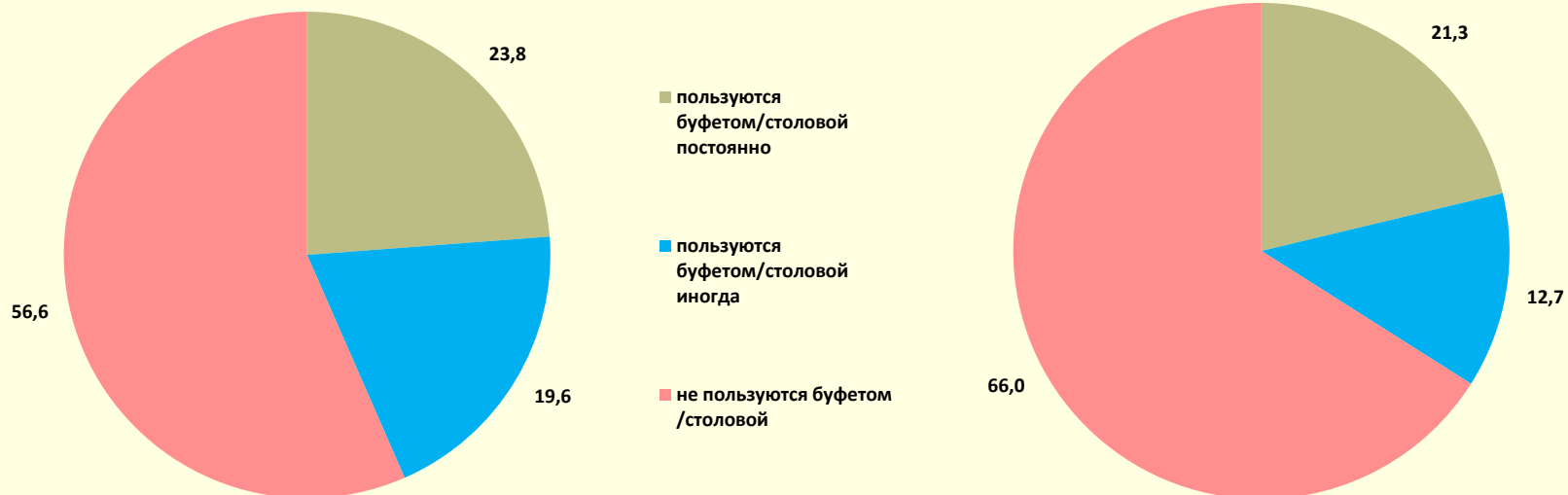
■ не было поступлений

# ПИТАНИЕ ПО МЕСТУ РАБОТЫ(УЧЕБЫ) ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ

(в процентах)

Проживающие в городских населенных пунктах

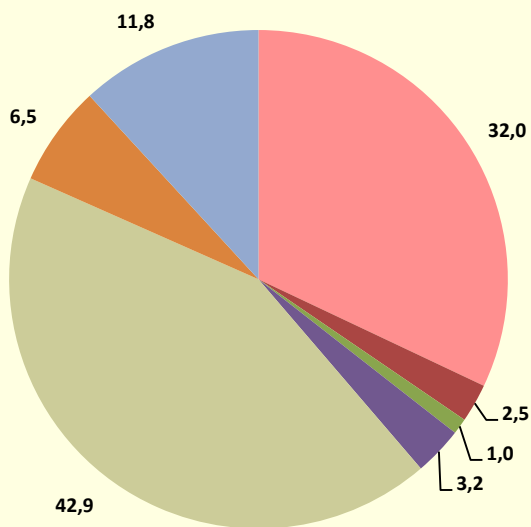
Проживающие в сельских населенных пунктах



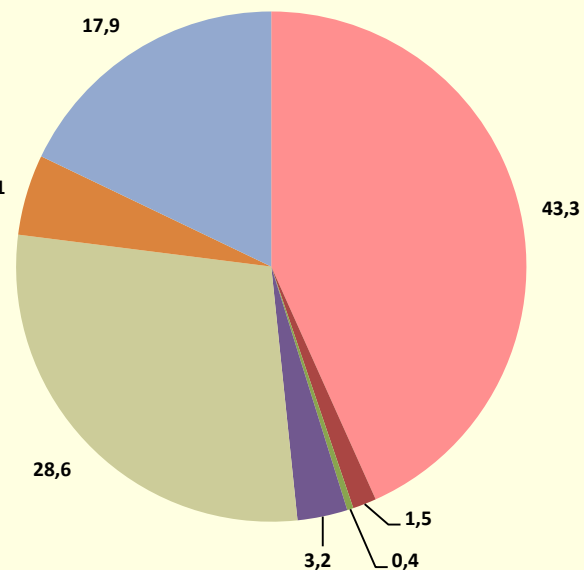
# ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ ЛИЦА В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ НЕ ПОЛЬЗУЮТСЯ БУФЕТОМ/СТОЛОВОЙ ПО МЕСТУ РАБОТЫ(УЧЕБЫ) ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ

(в процентах к числу не пользующихся буфетом/столовой)

Проживающие в городских населенных пунктах

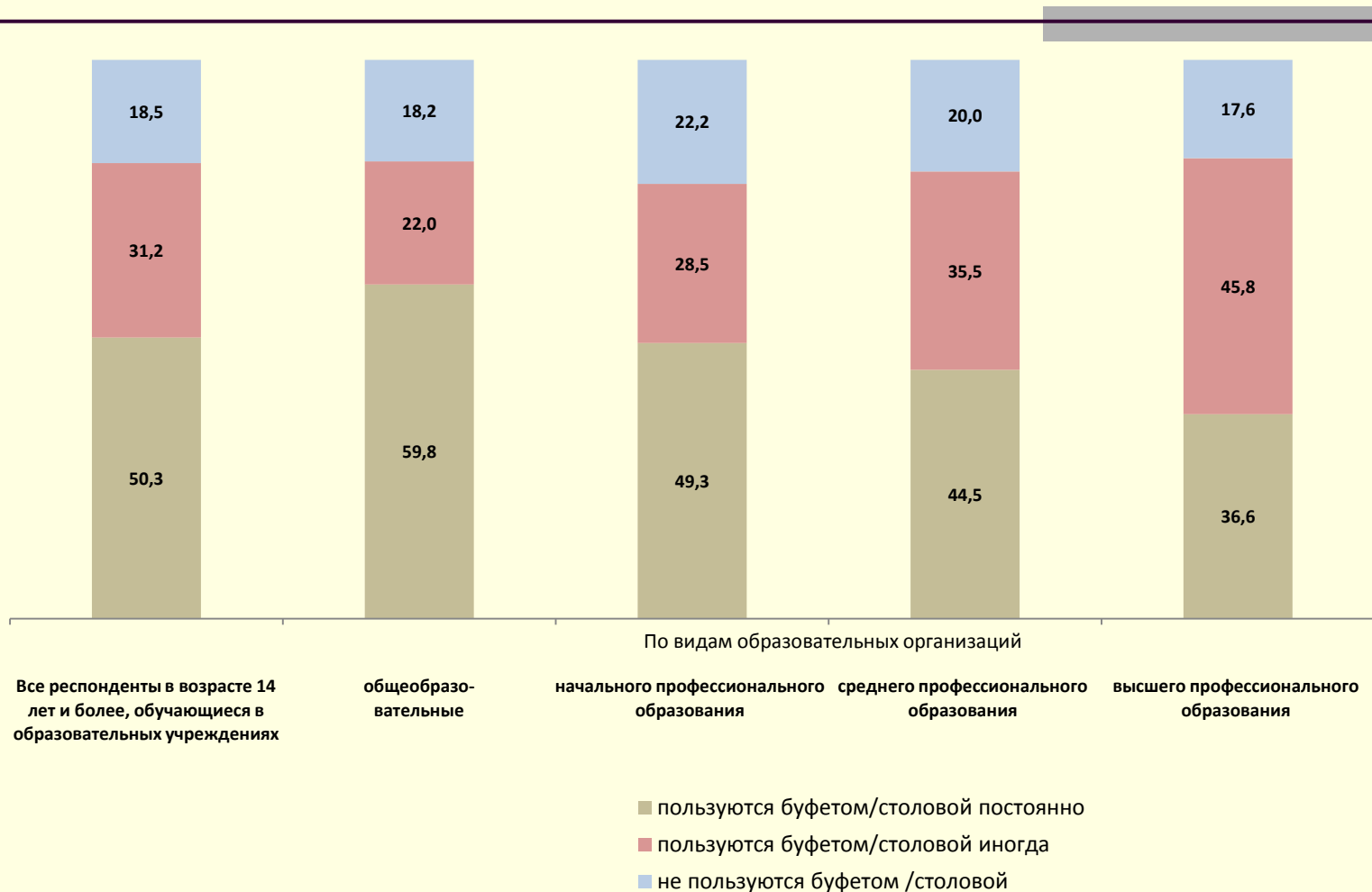


Проживающие в сельских населенных пунктах



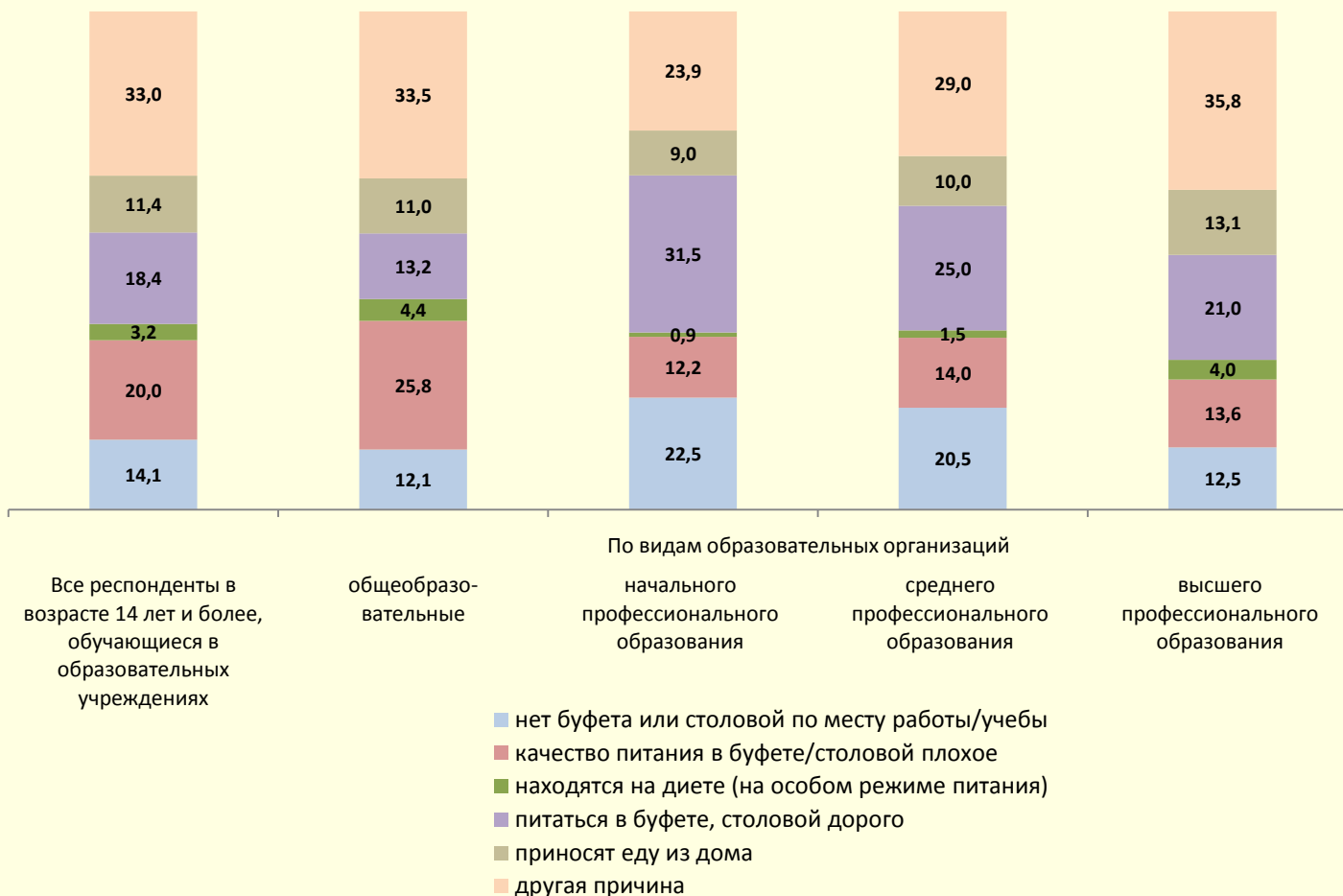
# ПИТАНИЕ ПО МЕСТУ УЧЕБЫ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО ВИДАМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

(в процентах)



# ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ ЛИЦА В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ НЕ ПОЛЬЗУЮТСЯ БУФЕТОМ/СТОЛОВОЙ ПО МЕСТУ УЧЕБЫ ПО ВИДАМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

(в процентах к числу не пользующихся буфетом/столовой)



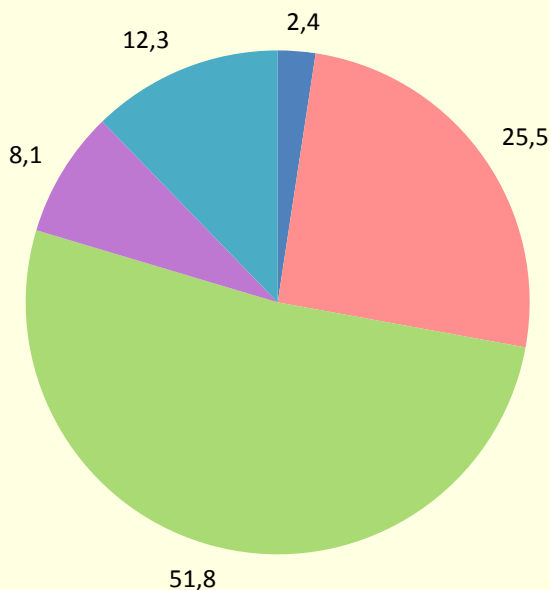
Около 30% учащихся в возрасте 6-13 лет общеобразовательных организаций в городе и более 40% учащихся в селе получают бесплатное питание.

Каждый десятый городской и каждый седьмой сельский учащийся в возрасте 6-13 лет не питается в столовой или буфете при общеобразовательной организации в течение учебного дня.

## ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ УЧАЩИЕСЯ В ВОЗРАСТЕ 6-13 ЛЕТ НЕ ПИТАЮТСЯ В СТОЛОВОЙ ИЛИ БУФЕТЕ ПРИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ В ТЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ДНЯ

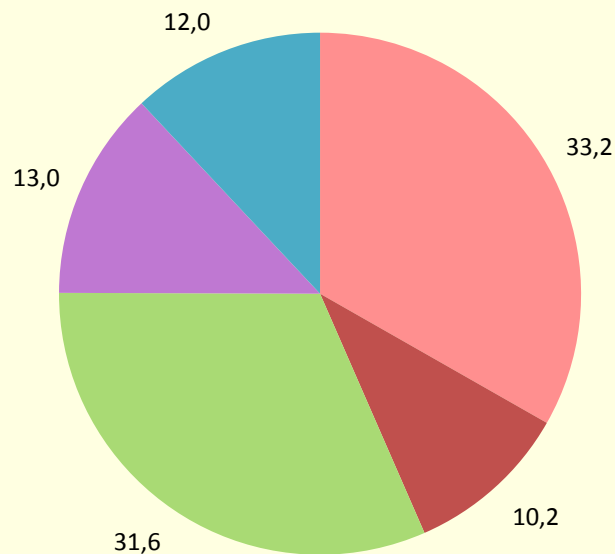
(в процентах)

Проживающие в городских населенных пунктах

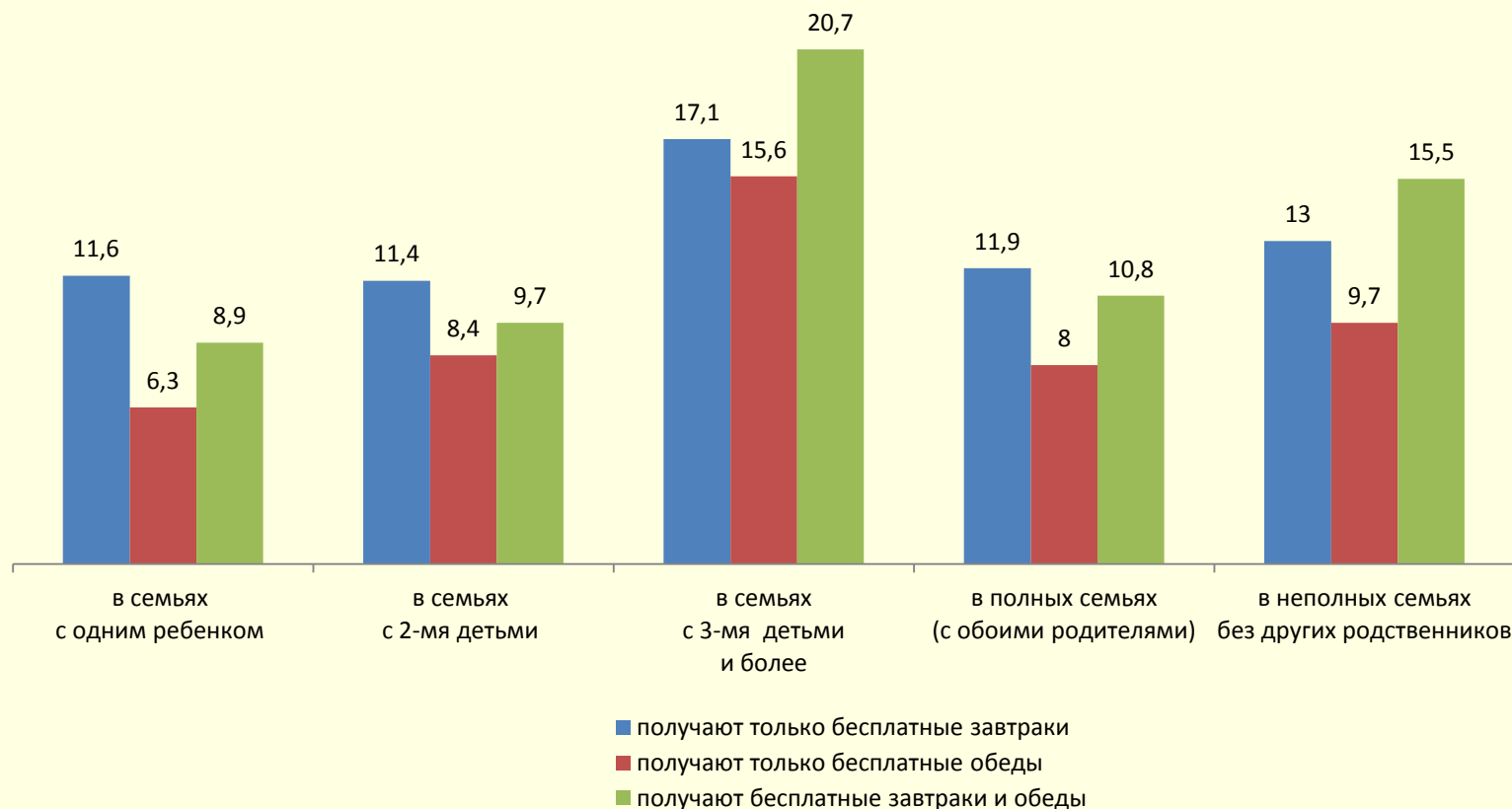


Проживающие в сельских населенных пунктах

- в общеобразовательном учреждении нет буфета/столовой
- качество продуктов питания в буфете/столовой очень плохое
- ребенок берет с собой что-нибудь поесть
- нет денег, чтобы оплатить питание ребенка
- другая причина



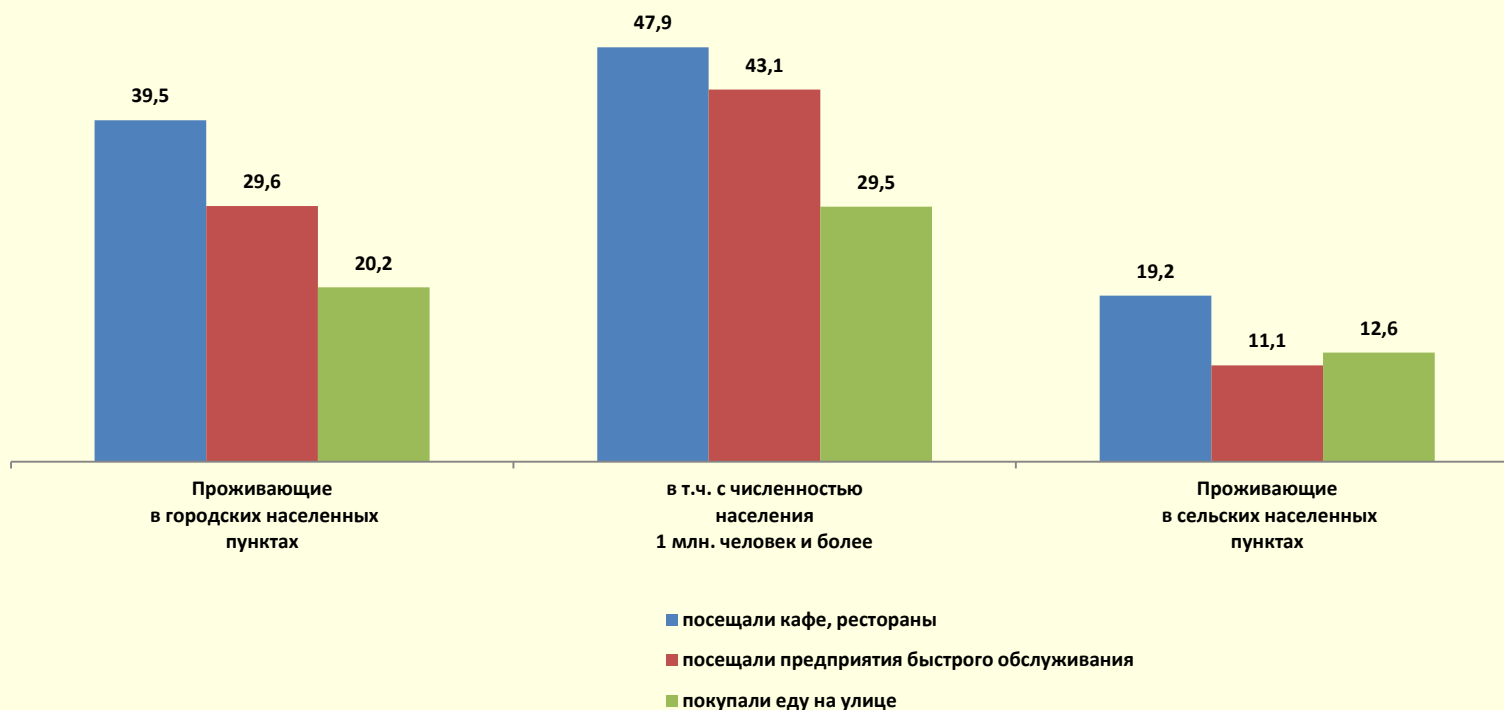
# ДОЛЯ ПОЛУЧАЮЩИХ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ 6-13 ЛЕТ ИЗ ЧИСЛА ПИТАЮЩИХСЯ В СТОЛОВОЙ ИЛИ БУФЕТЕ ПРИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ (в процентах)





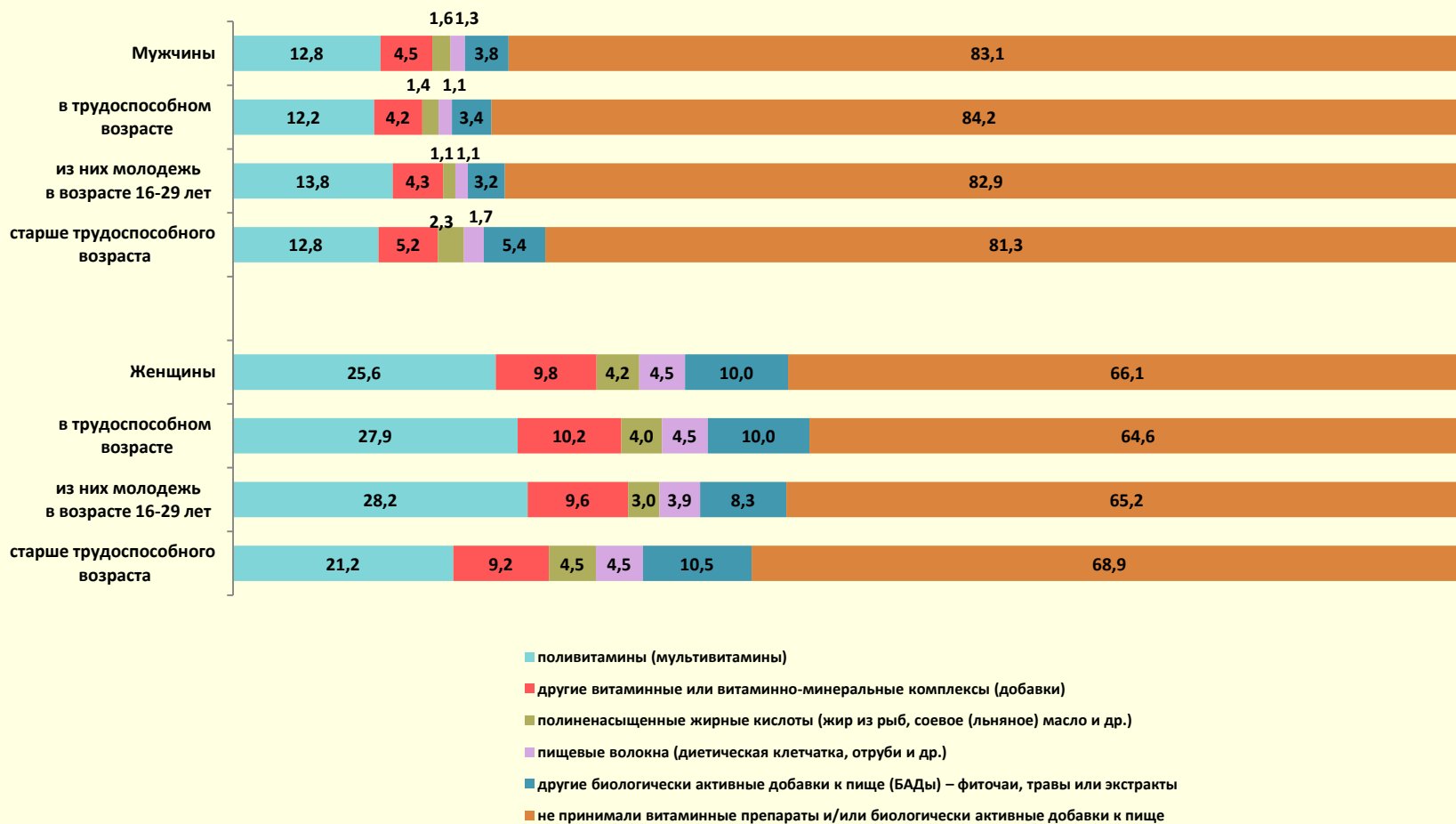
# ПИТАНИЕ ВНЕ ДОМА ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 12 МЕСЯЦЕВ

(в процентах)

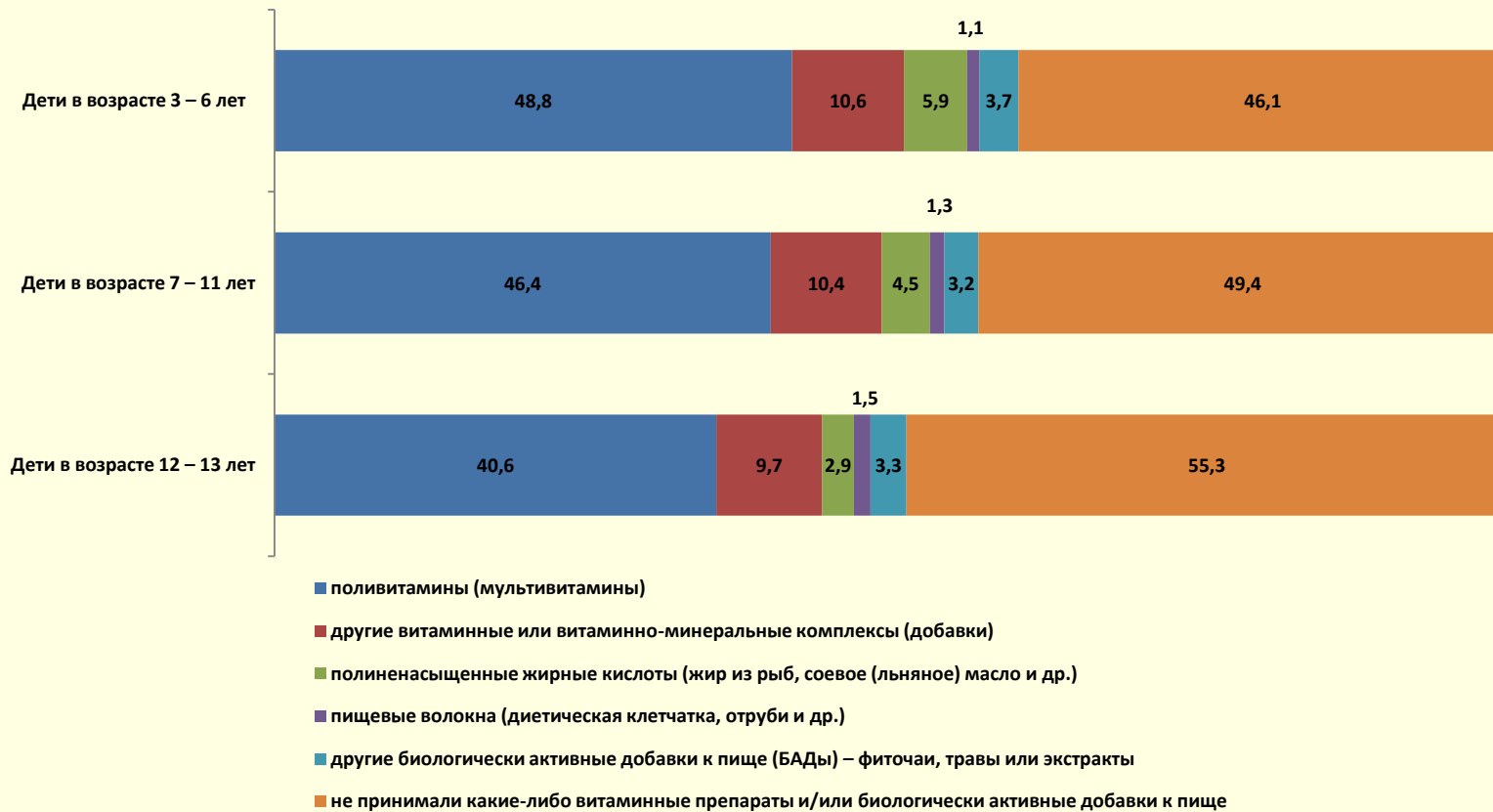


Более 55% городских жителей и более 60% сельских жителей, посетивших кафе или ресторан, отметили, что посещали их один раз в несколько месяцев или реже. Чаше (один или несколько раз в месяц) респонденты посещают предприятия быстрого обслуживания и покупают еду на улице -, на что указали более 40% посетивших.

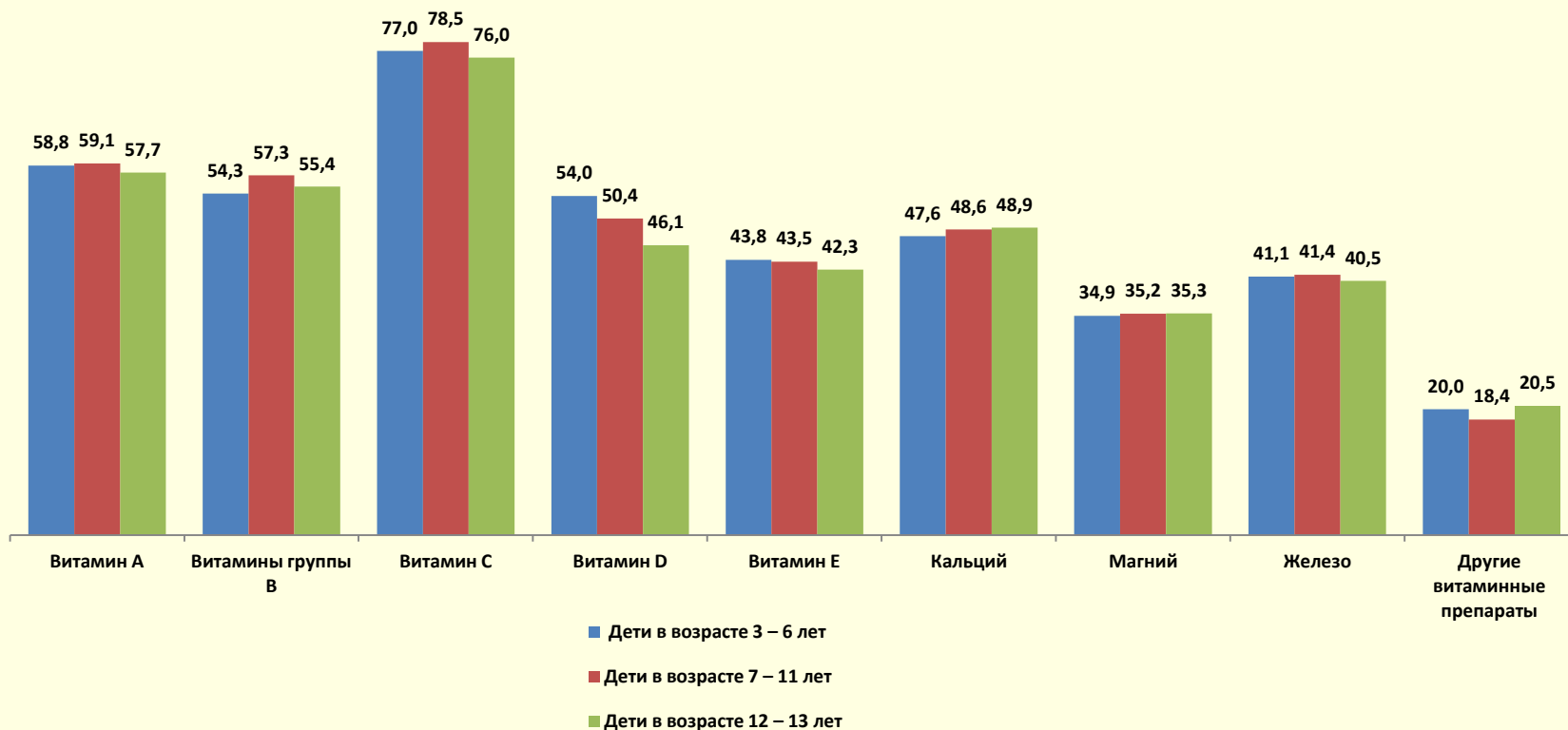
# ПРИЕМ РЕСПОНДЕНТАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 12 МЕСЯЦЕВ (в процентах)



# ПРИЕМ ДЕТЬМИ В ВОЗРАСТЕ 3-13 ЛЕТ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 12 МЕСЯЦЕВ (в процентах)

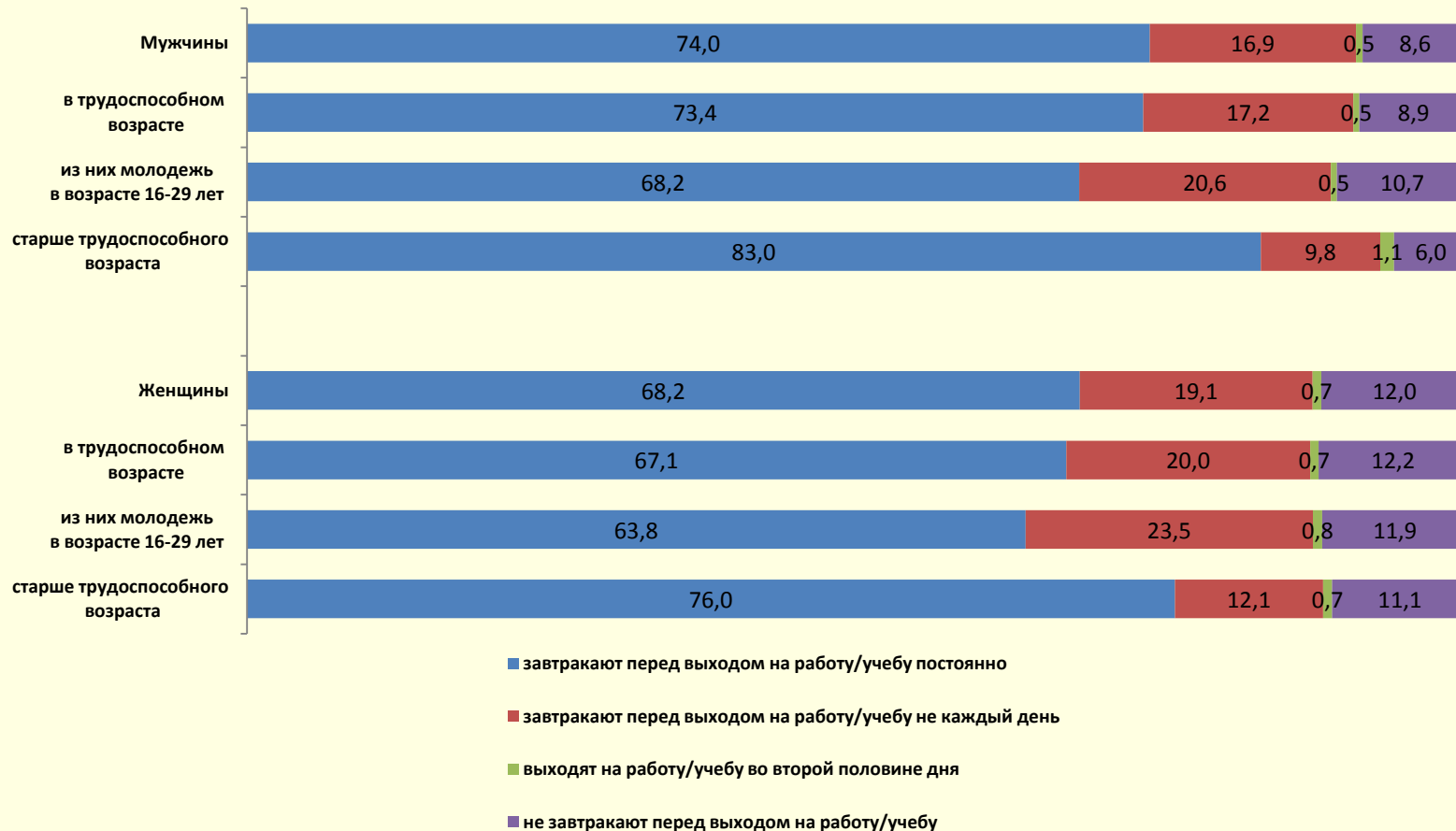


# ПРИЕМ ДЕТЬМИ В ВОЗРАСТЕ 3-14 ЛЕТ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И МИНЕРАЛОВ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 12 МЕСЯЦЕВ (в процентах к числу детей соответствующей группы)

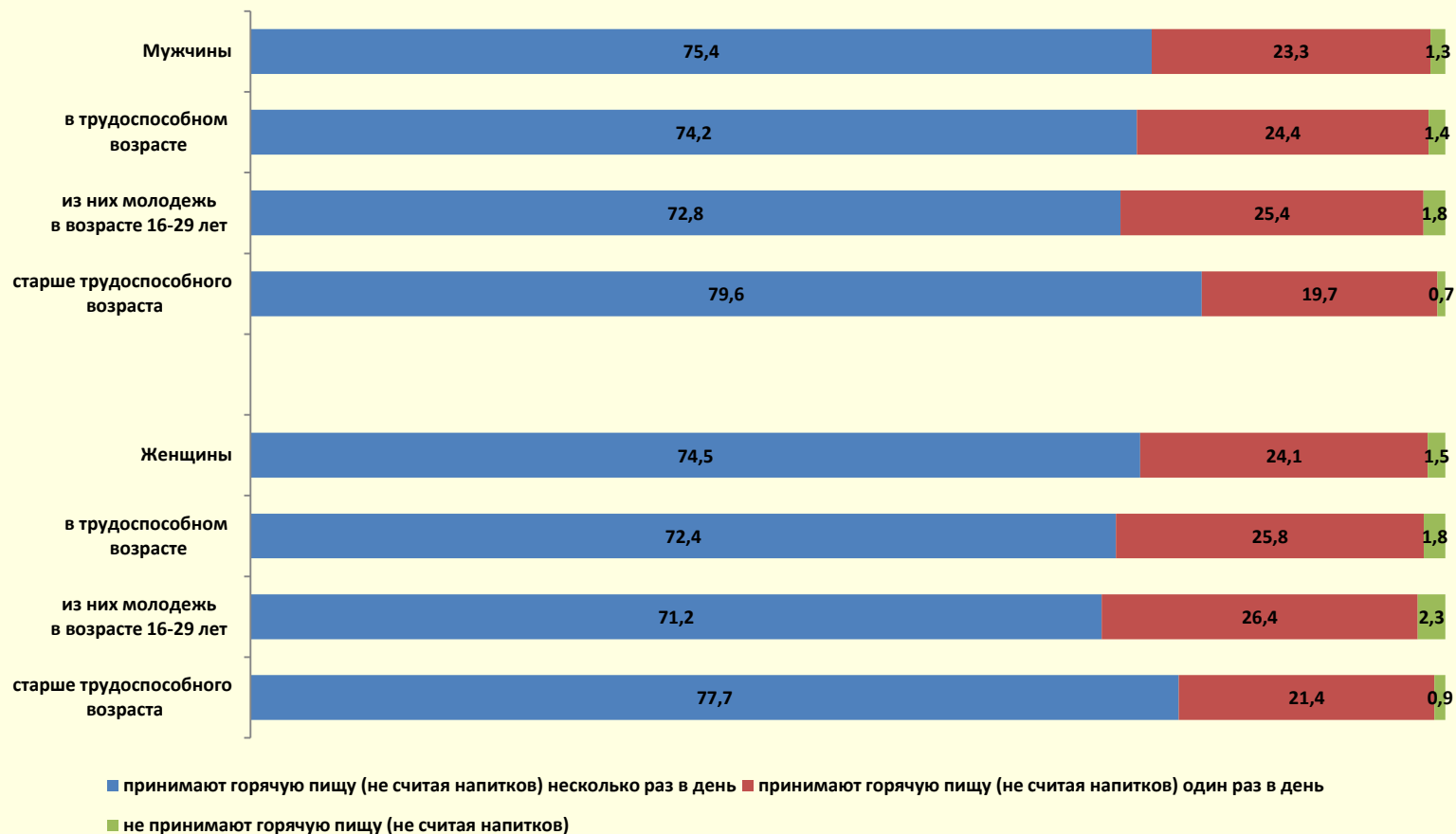


## РЕГУЛЯРНОСТЬ ЗАВТРАКОВ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ

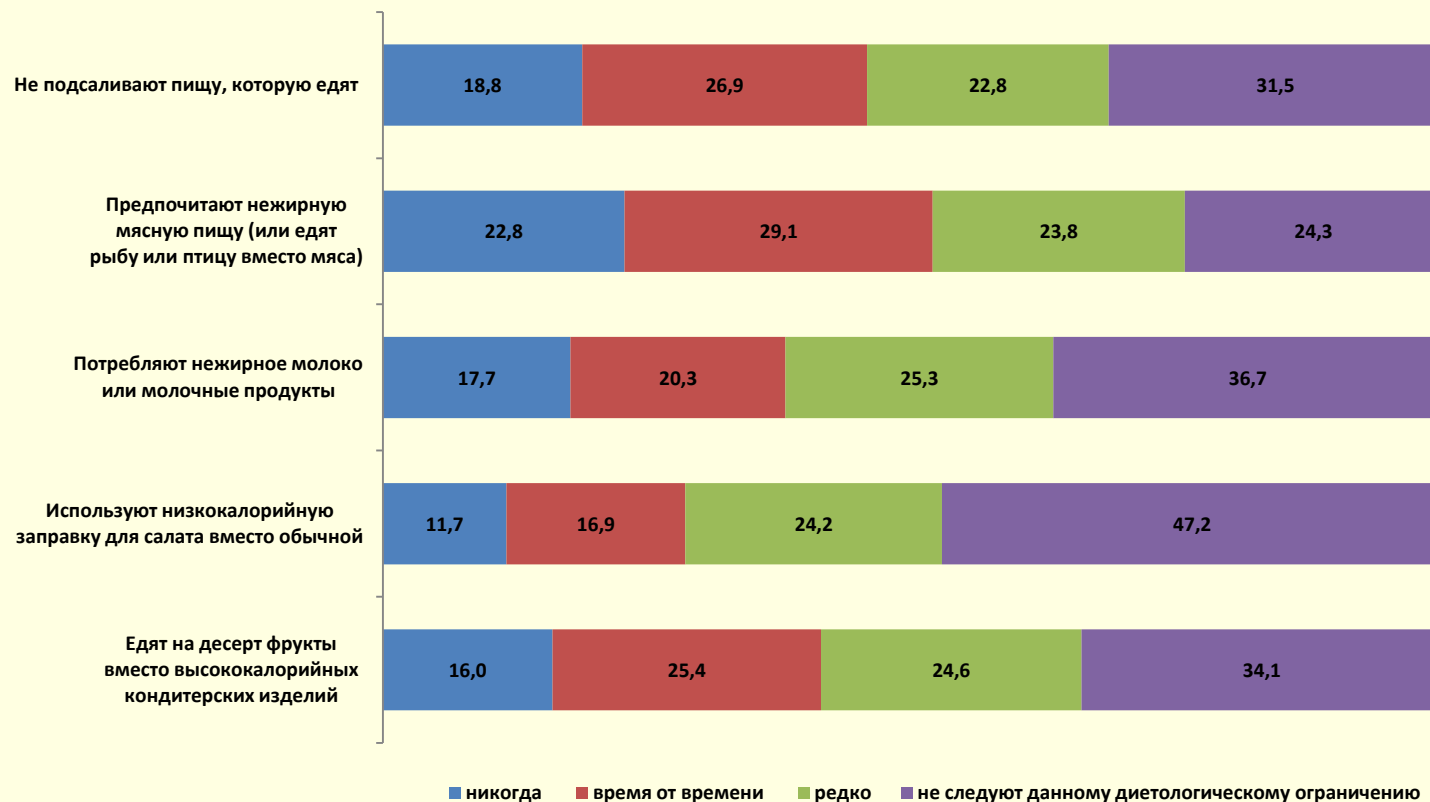
(в процентах к числу лиц соответствующей группы)



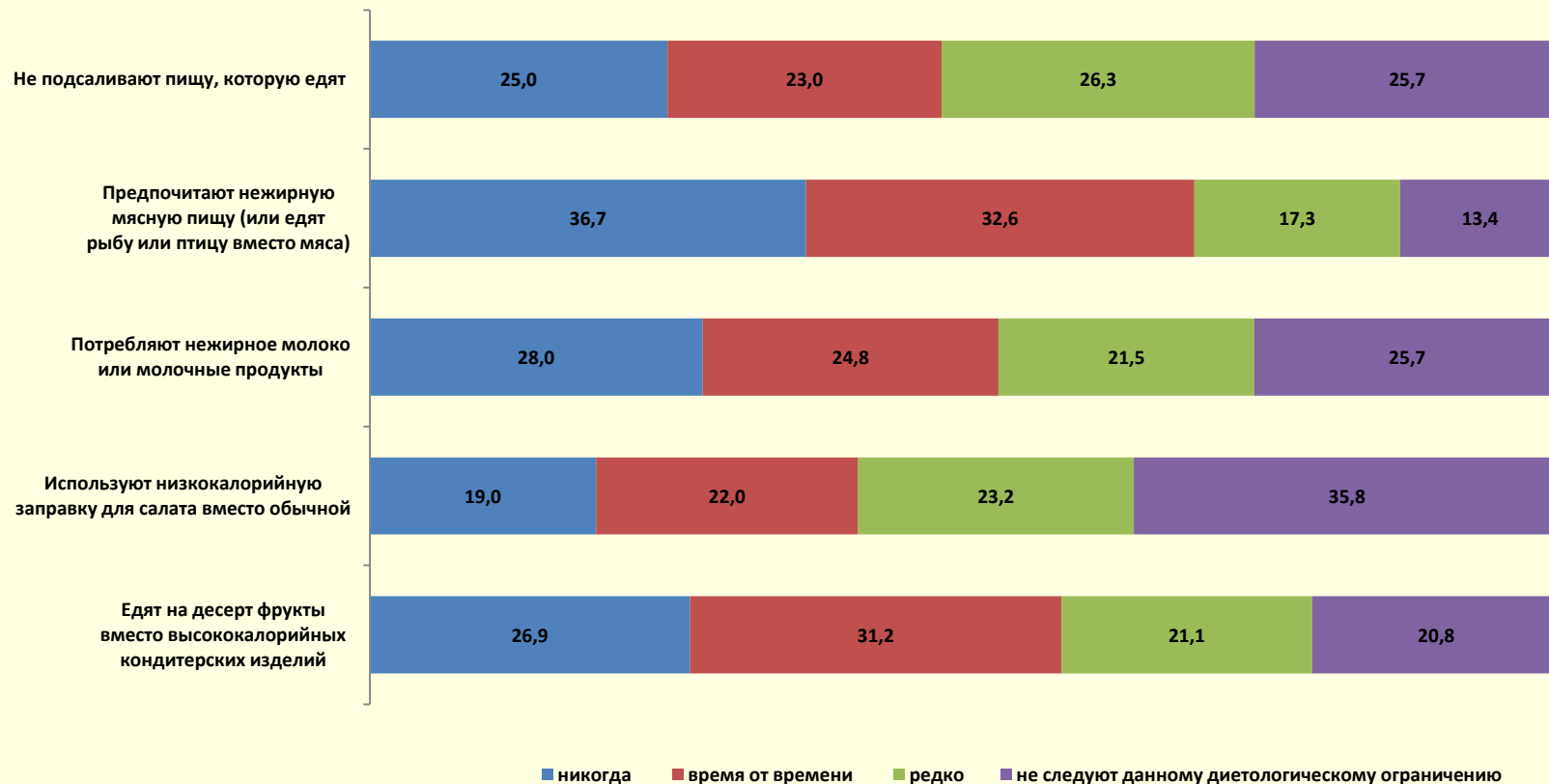
# РЕГУЛЯРНОСТЬ ПРИЕМА ГОРЯЧЕЙ ПИЩИ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ (в процентах)



# ЧАСТОТА СЛЕДОВАНИЯ ДИЕТОЛОГИЧЕСКИМ ОГРАНИЧЕНИЯМ У МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ (в процентах)



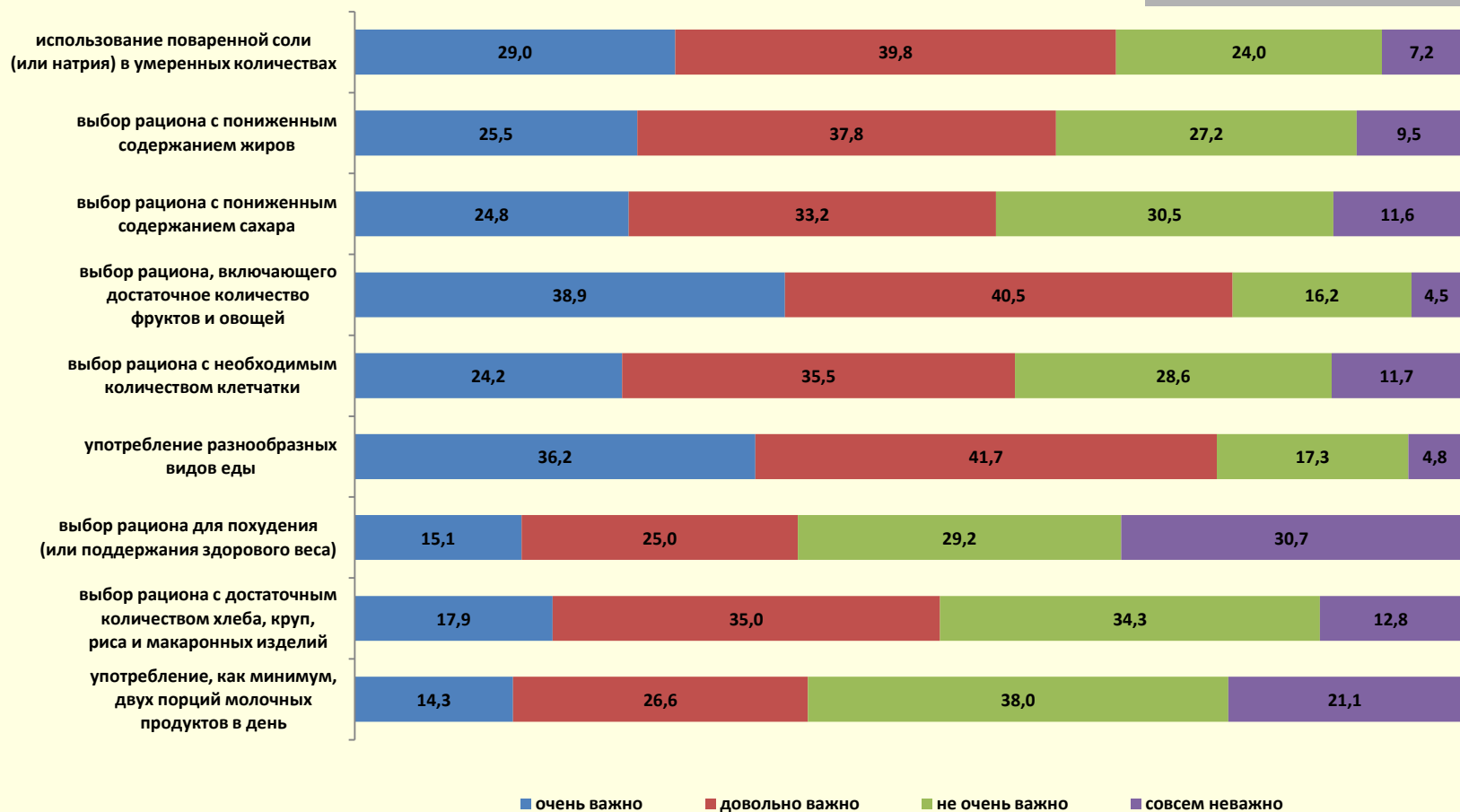
# ЧАСТОТА СЛЕДОВАНИЯ ДИЕТОЛОГИЧЕСКИМ ОГРАНИЧЕНИЯМ У ЖЕНЩИН В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ (в процентах)



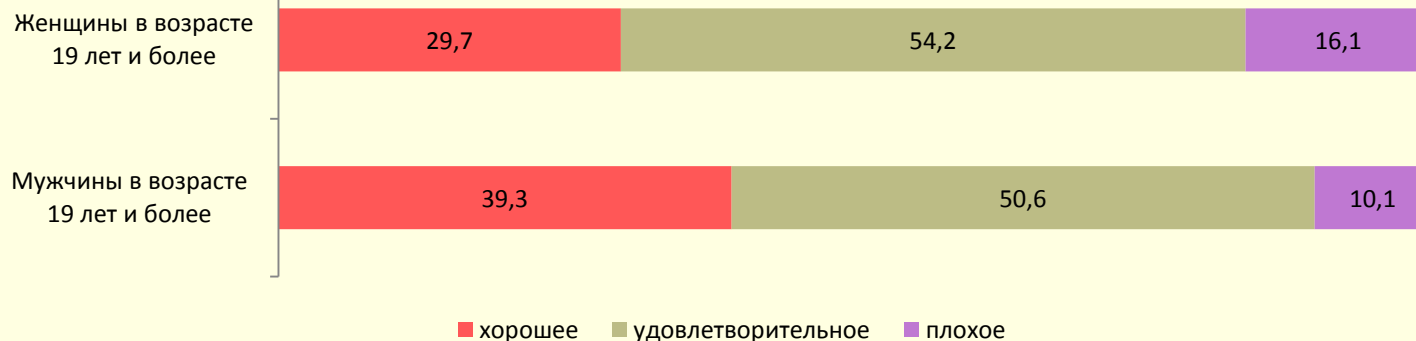


# МНЕНИЕ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ О СТЕПЕНИ ВАЖНОСТИ СЛЕДОВАНИЯ ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

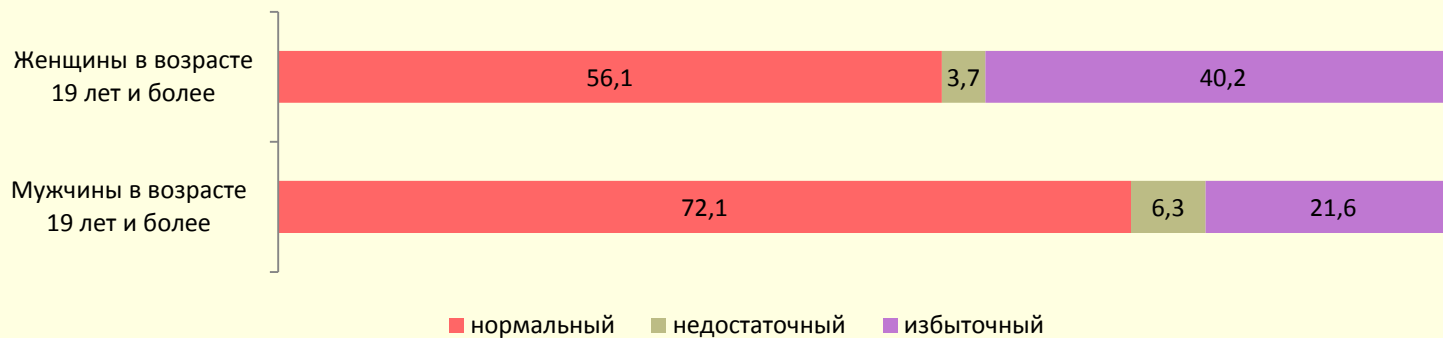
(в процентах)



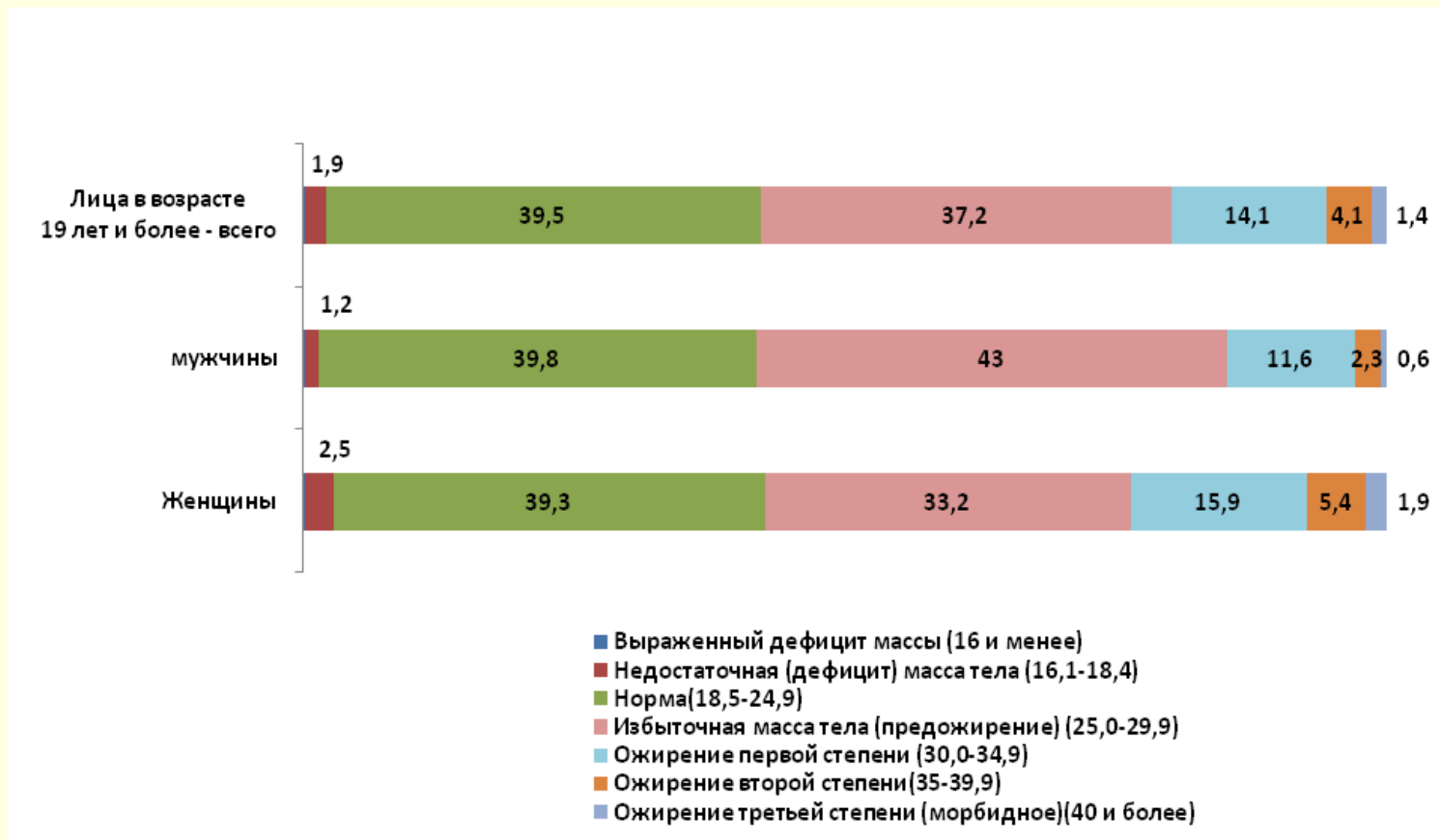
## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ (в процентах)



## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО ОЦЕНКЕ СВОЕГО ВЕСА (в процентах)

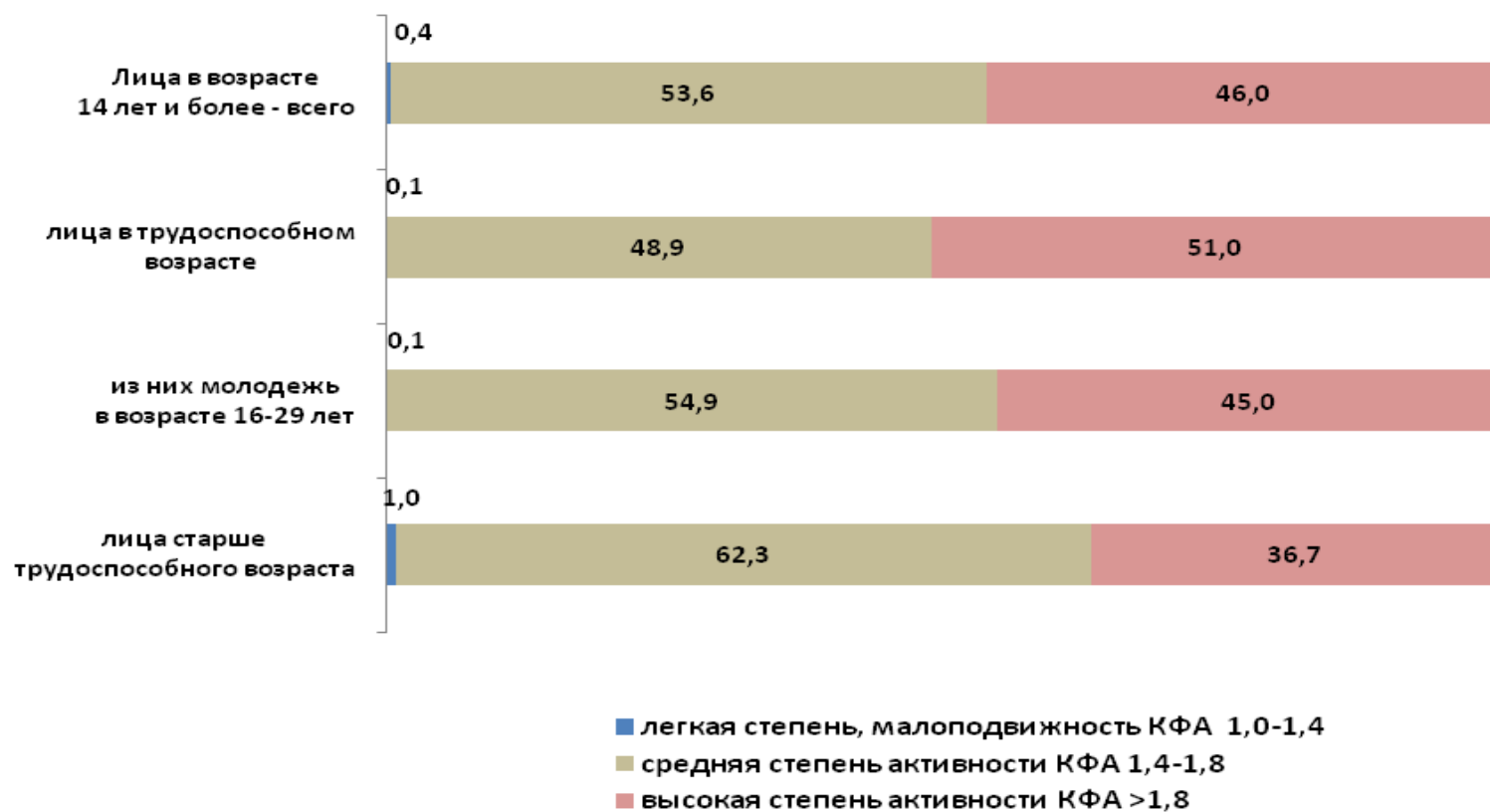


# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ В ВОЗРАСТЕ 19 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО ИНДЕКСУ МАССЫ ТЕЛА (ПО ПИЩЕВОМУ СТАТУСУ) (в процентах)

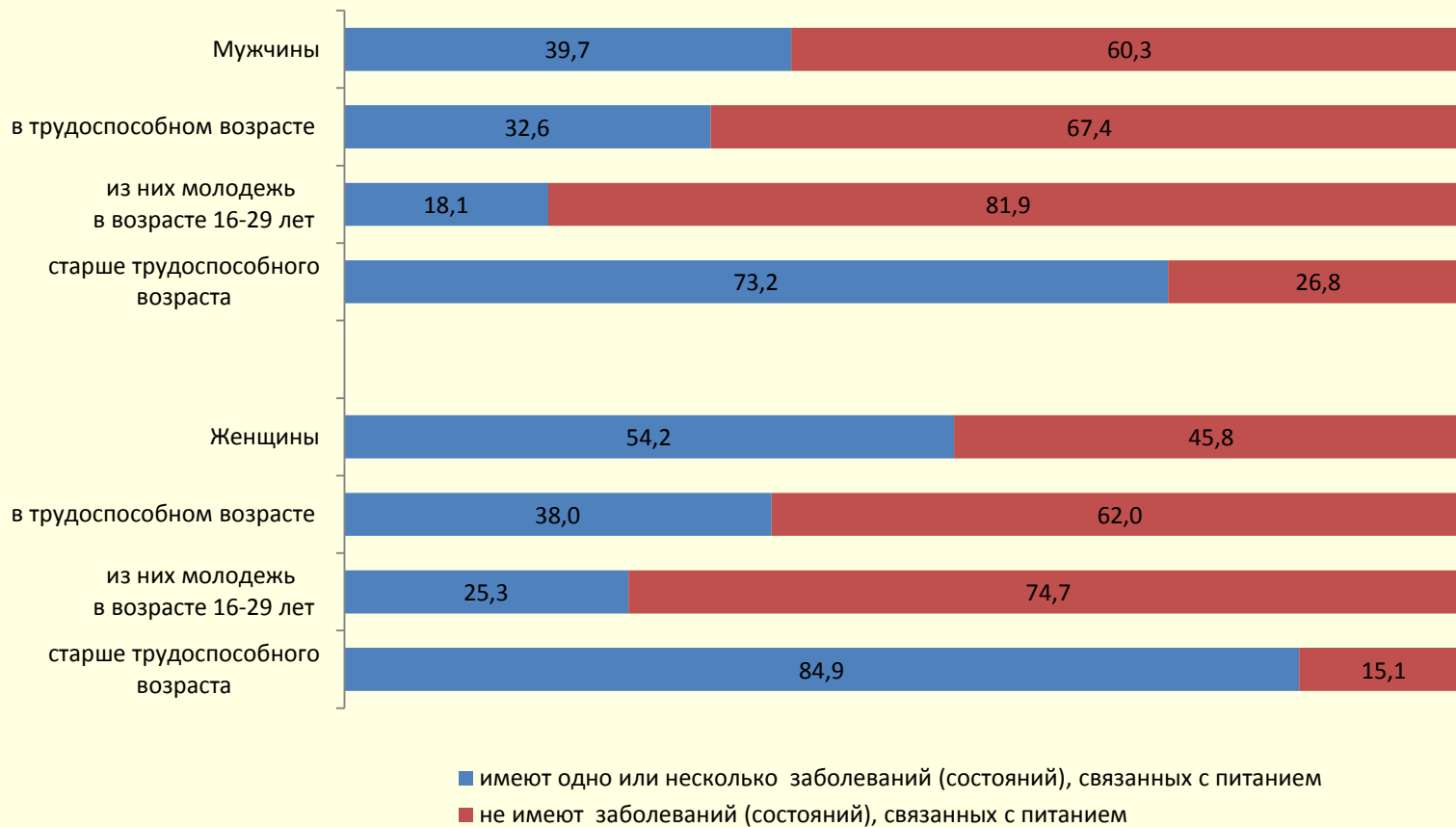


# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО КОЭФФИЦИЕНТУ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

(в процентах)



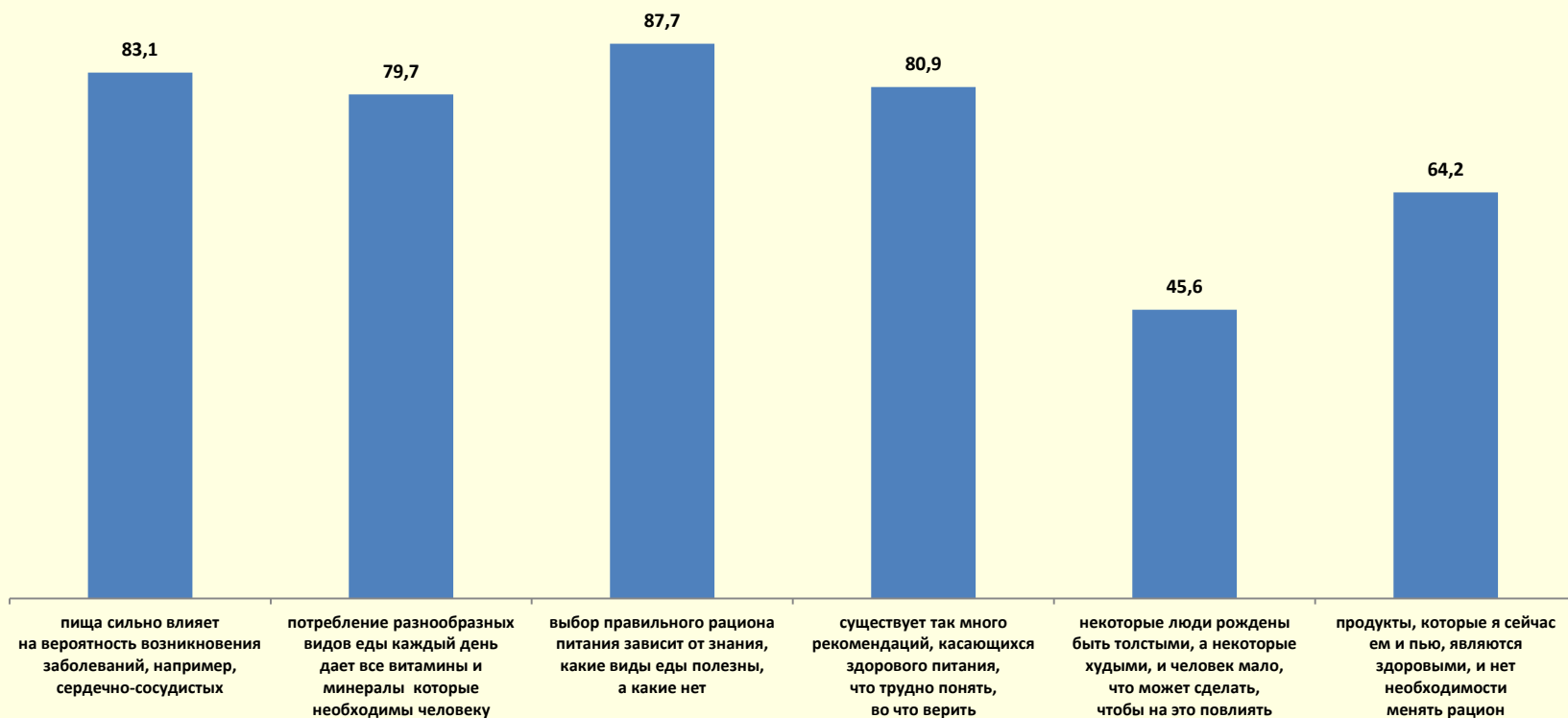
## НАЛИЧИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ, У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ (в процентах)



## ДОЛЯ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ, УКАЗАВШИХ НА НАЛИЧИЕ У НИХ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ (в процентах)

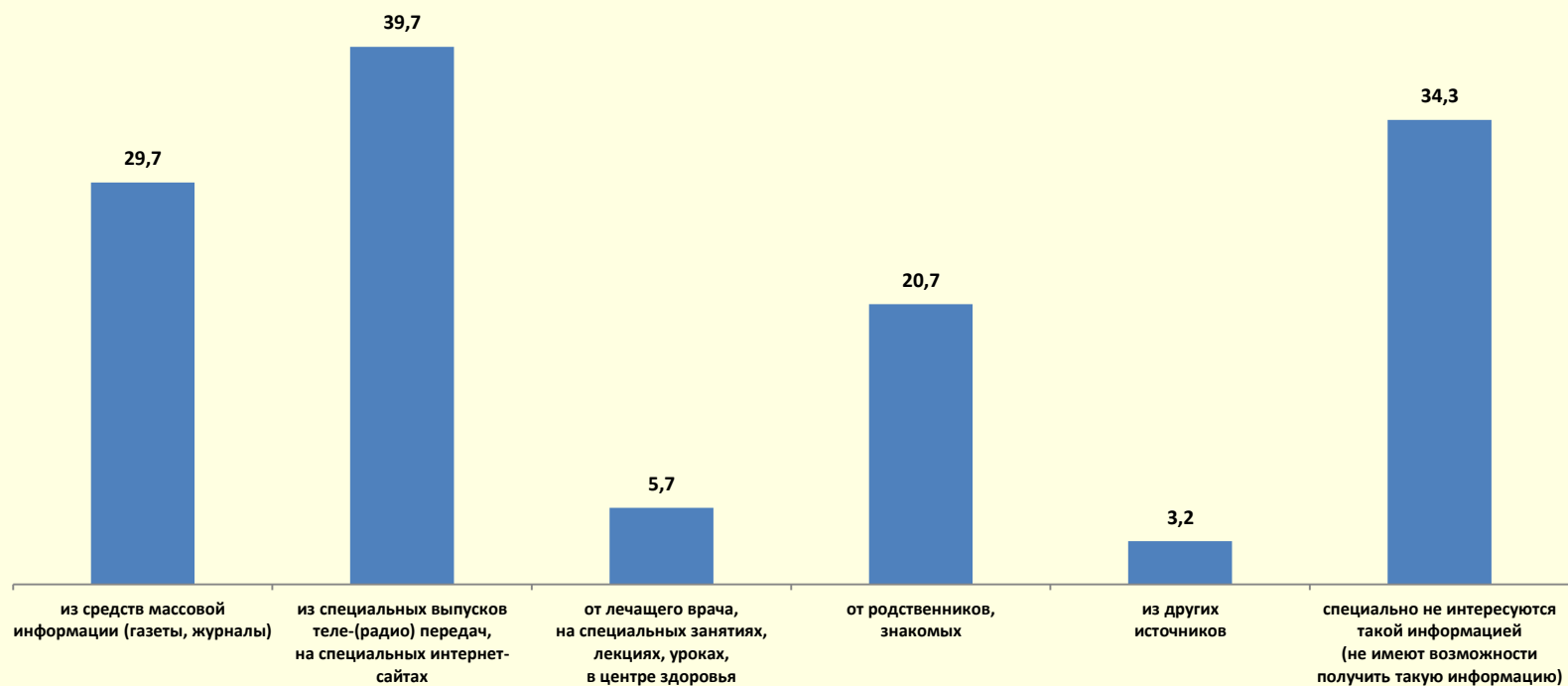
	Мужчины	в том числе			Женщины	в том числе		
		в трудо- способном возрасте	из них молодежь в возрасте 16-29 лет	старше трудо- способного возраста		в трудо- способном возрасте	из них молодежь в возрасте 16-29 лет	старше трудо- способного возраста
повышенное артериальное давление	25,3	18,3	5,6	58,4	37,2	18,0	4,6	73,2
диабет или повышенный сахар в крови	3,2	1,8	0,5	9,2	7,4	2,2	0,4	17,1
высокий уровень холестерина в крови	5,8	3,7	0,7	15,5	11,3	4,3	0,7	24,4
низкий уровень гемоглобина или анемия	2,2	1,5	1,1	5,0	9,2	8,9	8,0	10,1
заболевание желудочно-кишечного тракта	15,1	13,1	7,9	24,7	20,6	15,0	10,8	31,4
аллергия на пищевые продукты	4,1	3,8	4,6	4,9	8,9	8,5	8,8	9,5

# МНЕНИЕ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ О ВЛИЯНИИ ПИТАНИЯ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ (в процентах)



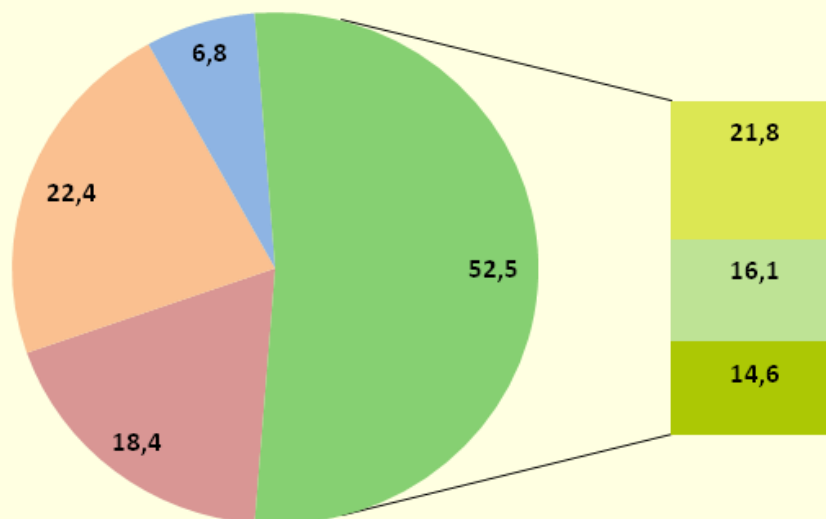
## ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ

(доля указавших в % от числа респондентов в возрасте 14 лет и более)



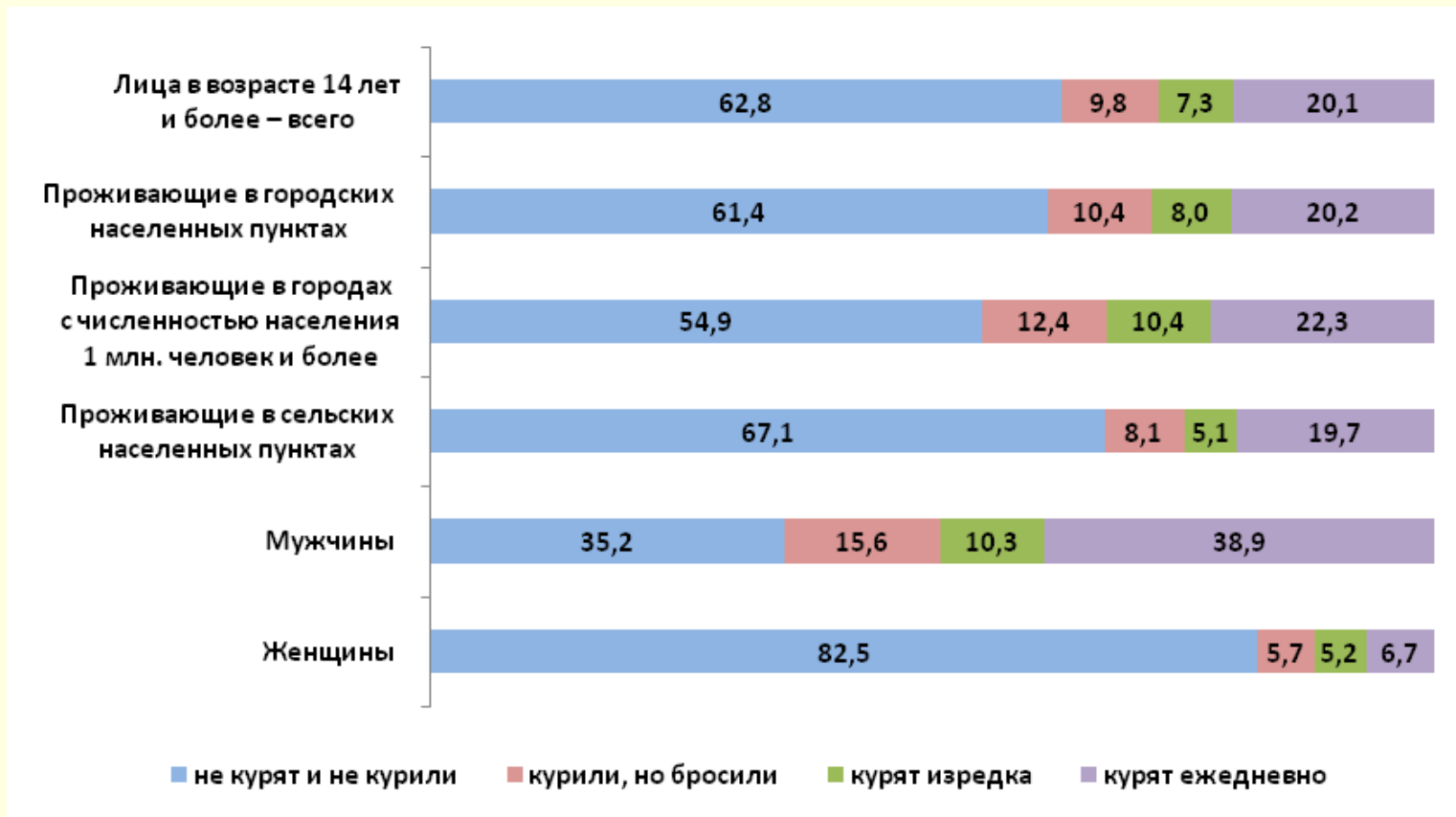


# МНЕНИЕ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ О НЕОБХОДИМОСТИ ВНИМАНИЯ К ИНФОРМАЦИИ, НАПЕЧАТАННОЙ НА ЭТИКЕТКАХ ПРОДУКТОВ (в процентах)



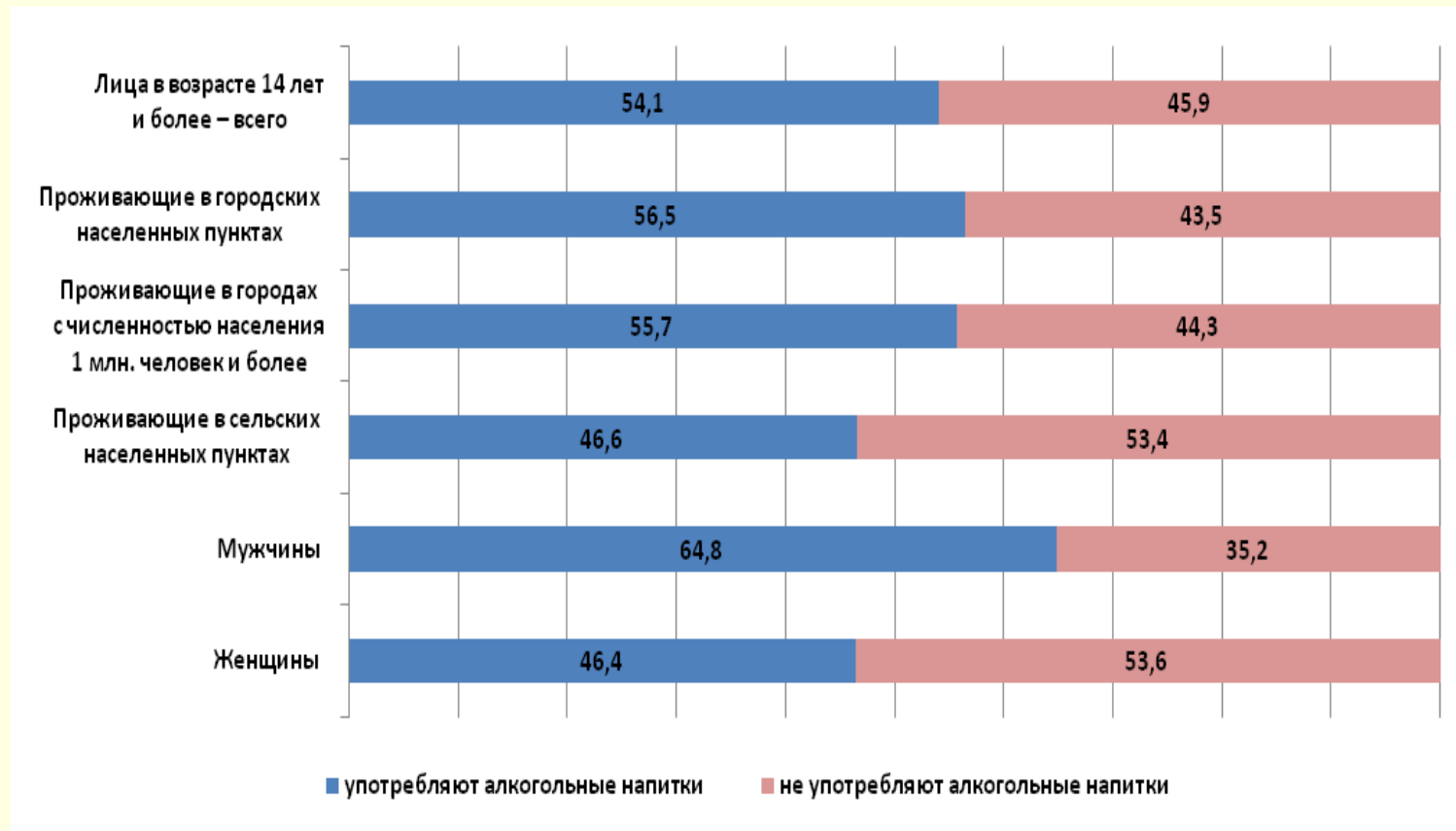
- всегда или почти всегда используют информацию на этикетках при выборе продуктов
- обращают внимание на этикетки, но бывает сложно разобрать эту информацию (трудно увидеть)
- не обращают внимание на информацию – всего
- чтение этикеток занимает много времени
- не верят в той информации
- не понимают значения в той информации
- другое

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ СРЕДИ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ (в процентах)



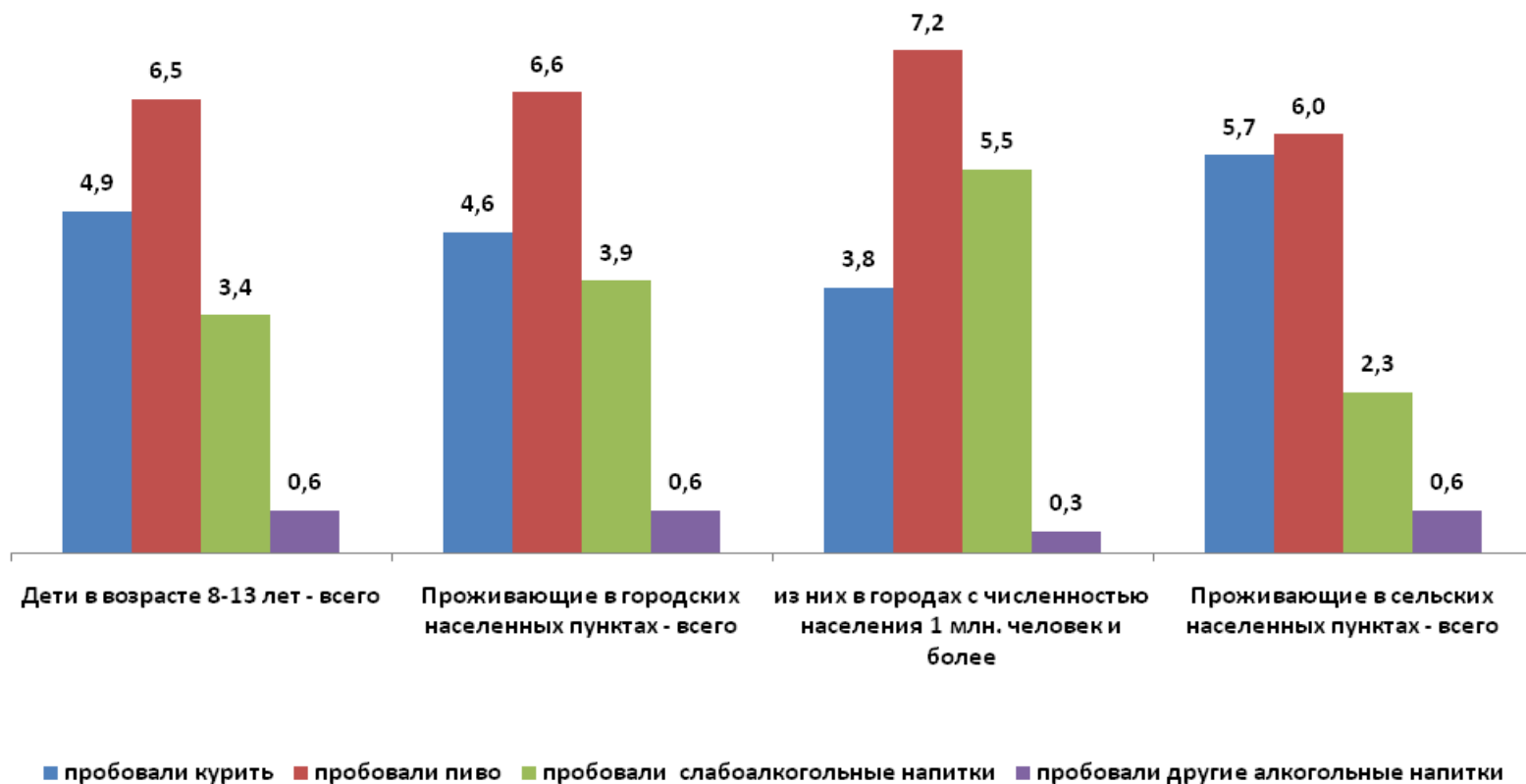
# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ СРЕДИ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ

(в процентах)



# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ И ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ СРЕДИ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 8-13 ЛЕТ

(в процентах)



**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**