

Федеральная служба государственной статистики
(Росстат)

РАЦИОН ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

2013

Статистический сборник

Москва 2016

УДК 31:613.2
ББК 60.65
Р27

Редакционная коллегия:

К.Э. Лайкам – председатель редакционной коллегии

**Ю.А. Баланова, А.К. Батурин, С.А. Бойцов, Н.С. Карамнова, А.В. Концевая,
М.М. Малиничева, А.Н. Мартинчик, О.А. Муханова, А.М. Сафронова,
В.А. Тутельян, Л.Н. Фатьянова, Е.Б. Фролова, С.А. Шальнова**

Рацион питания населения. 2013: Статистический сборник/Росстат-М.: ИИЦ «Статистика России»,
Р27 2016 – 220 с.

ISBN 978-5-4269-0058-5

В статистическом сборнике представлены итоги выборочного наблюдения рациона питания населения за 2013 год. Приводятся данные об источниках поступления и частоте потребления основных продуктов питания в домашних хозяйствах, об энергетической ценности и содержании основных пищевых веществ в суточном рационе питания населения, уровне потребления основных продуктов питания и приеме населением витаминных препаратов, наличии у населения заболеваний, связанных с питанием и следовании диетологическим ограничениям, а также о мнении населения о важности соблюдения принципов здорового питания.

**УДК 31:613.2
ББК 60.65**

ISBN 978-5-4269-0058-5

© Федеральная служба государственной статистики, 2016
<http://www.gks.ru>

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ

1. ИСТОЧНИКИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ И СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

1.1. Источники поступления продуктов питания в домохозяйствах	8
1.2. Источники поступления продуктов питания в домохозяйствах, имеющих детей	12
1.3. Частота потребления основных продуктов питания в домохозяйствах	13
1.4. Оценка домохозяйствами своих возможностей в обеспечении питания	14
1.5. Оценка домохозяйствами, имеющими и не имеющими детей, своих возможностей в обеспечении питания	16
1.6. Оценка домохозяйствами с различным числом детей своих возможностей в обеспечении питания	17
1.7. Частота потребления основных продуктов питания у мужчин и женщин	18
1.8. Частота потребления основных продуктов питания у детей	22
1.9. Частота потребления основных продуктов питания у мужчин и женщин в домохозяйствах с наибольшими и наименьшими доходами	24
1.10. Потребление основных продуктов питания ежедневно или несколько раз в неделю у мужчин и женщин в домохозяйствах с наибольшими и наименьшими доходами	24
1.11. Частота потребления основных продуктов питания у детей в домохозяйствах с наибольшими и наименьшими доходами	25
1.12. Потребление основных продуктов питания ежедневно или несколько раз в неделю детьми в домохозяйствах с наибольшими и наименьшими доходами	25
1.13. Частота потребления сладких напитков и продуктов быстрого приготовления детьми различных возрастных групп	26
1.14. Частота потребления сладких напитков и продуктов быстрого приготовления населением различных возрастных категорий	27
1.15. Энергетическая ценность и содержание основных пищевых веществ в суточном рационе питания населения	28
1.16. Распределение населения по уровню калорийности суточного рациона питания	33
1.17. Распределение различных демографических групп населения по уровню калорийности суточного рациона питания	33
1.18. Энергетическая ценность и содержание основных пищевых веществ в суточном рационе питания населения по группам с наибольшими и наименьшими доходами	34
1.19. Энергетическая ценность среднесуточного фактического рациона в сравнении с нормативами продуктового набора прожиточного минимума	35
1.20. Структура населения, калорийность питания которого ниже минимально допустимого уровня	35
1.21. Уровень потребления основных пищевых продуктов у мужчин и женщин, исходя из их суточного рациона питания	36
1.22. Уровень потребления основных пищевых продуктов у детей, исходя из их суточного рациона питания	40
1.23. Уровень потребления отдельных пищевых продуктов по группам населения с наибольшими и наименьшими доходами	41
1.24. Грудное вскармливание детей	42
1.25. Основной рацион питания детей в дополнение к грудному вскармливанию (или вместо него)	43

1.26. Частота и регулярность приема горячей пищи и завтраков мужчинами и женщинами	44
1.27. Организация питания работающих (обучающихся в образовательных организациях) по месту работы (обучения)	45
1.28. Организация питания обучающихся в различных образовательных организациях	45
1.29. Частота питания респондентов вне дома	46
1.30. Частота и регулярность приема горячей пищи и завтраков у детей	47
1.31. Питание детей в дошкольных образовательных организациях	47
1.32. Питание детей в общеобразовательных организациях	48

2. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И СЛЕДОВАНИЕ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

2.1. Распределение населения по оценке состояния своего здоровья, наличию и видам заболеваний (состояний), связанных с питанием	50
2.2. Распределение населения по числу имеющихся заболеваний (состояний), связанных с питанием	50
2.3. Распределение детей различных возрастных групп по наличию и основным видам заболеваний (состояний), связанных с питанием	51
2.4. Распределение детей по наличию и основным видам заболеваний (состояний), связанных с питанием, в зависимости от участия в образовательном процессе	51
2.5. Распределение мужчин по оценке состояния своего здоровья, наличию и видам заболеваний (состояний), связанных с питанием	52
2.6. Распределение мужчин по числу имеющихся у них заболеваний (состояний), связанных с питанием	52
2.7. Распределение женщин по оценке состояния своего здоровья, наличию и видам заболеваний (состояний), связанных с питанием	53
2.8. Распределение женщин по числу имеющихся у них заболеваний (состояний), связанных с питанием	53
2.9. Распределение мужчин по наличию и основным видам заболеваний (состояний), связанных с питанием, в зависимости от уровня образования	54
2.10. Распределение женщин по наличию и основным видам заболеваний (состояний), связанных с питанием, в зависимости от уровня образования	55
2.11. Частота следования основным видам диетологических ограничений в различных возрастных группах населения	56
2.12. Распространенность основных диетологических ограничений у мужчин и женщин различных возрастных категорий	59
2.13. Распространенность следования диетологическим ограничениям у населения с различным уровнем образования	60
2.14. Оценка важности следования основным принципам здорового питания населением в различных возрастных группах	61
2.15. Распространенность оценок высокой степени важности следования основным принципам здорового питания у мужчин и женщин различных возрастных категорий	62
2.16. Источники получения информации о здоровом питании у различных возрастных групп населения	63
2.17. Источники получения информации о здоровом питании у мужчин и женщин различных возрастных категорий	63
2.18. Интерес у населения к информации, размещаемой на этикетках продуктов питания	64
2.19. Прием населением основных витаминных препаратов и биологически активных добавок к пище	65
2.20. Распространенность приема витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище у мужчин и женщин различных возрастных категорий	65
2.21. Распространенность приема отдельных видов витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище в группах населения с наибольшими и наименьшими доходами	66
2.22. Распространенность приема витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище по группам населения с различным уровнем образования	66
2.23. Распределение населения по уровню среднесуточного потребления питьевой воды	67
2.24. Используемые домохозяйствами источники питьевой воды и воды для приготовления пищи	69

2.25. Используемые источники питьевой воды и воды для приготовления пищи в домохозяйствах с наибольшими и с наименьшими доходами	70
2.26. Мнение респондентов о важности следования основным принципам здорового питания	71
2.27. Мнение респондентов с различными доходами о важности следования основным принципам здорового питания	71
2.28. Мнения мужчин и женщин различных возрастных категорий о важности следования основным принципам здорового питания	72
2.29. Частота потребления йодированной соли населением	73
2.30. Частота потребления йодированной соли мужчинами и женщинами различных возрастных категорий	73
2.31. Частота потребления йодированной соли мужчинами и женщинами различных возрастных групп	74
2.32. Частота потребления йодированной соли детьми различных возрастных групп	74

3. РАЦИОН ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

3.1. Источники поступления продуктов питания в домохозяйствах	76
3.2. Оценка домохозяйствами своих возможностей в обеспечении питания	84
3.3. Частота потребления основных продуктов питания у мужчин	86
3.4. Частота потребления основных продуктов питания у женщин	90
3.5. Частота потребления основных продуктов питания у детей	94
3.6. Энергетическая ценность и содержание основных пищевых веществ в суточном рационе питания мужчин	98
3.7. Содержание витаминов в суточном рационе питания мужчин	102
3.8. Содержание минеральных веществ в суточном рационе питания мужчин	104
3.9. Энергетическая ценность и содержание основных пищевых веществ в суточном рационе питания женщин	106
3.10. Содержание витаминов в суточном рационе питания женщин	110
3.11. Содержание минеральных веществ в суточном рационе питания женщин	112
3.12. Энергетическая ценность и содержание основных пищевых веществ в суточном рационе питания детей	114
3.13. Содержание витаминов в суточном рационе питания детей	118
3.14. Содержание минеральных веществ в суточном рационе питания детей	120
3.15. Уровень потребления основных пищевых продуктов у мужчин	122
3.16. Уровень потребления основных пищевых продуктов у женщин	126
3.17. Распределение населения по оценке состояния своего здоровья и веса	130
3.18. Распределение мужчин по оценке состояния своего здоровья и веса	134
3.19. Распределение женщин по оценке состояния своего здоровья и веса	138
3.20. Распределение детей по оценке состояния своего здоровья и веса	142
3.21. Распределение населения по наличию заболеваний (состояний), связанных с питанием	146
3.22. Распределение мужчин по наличию заболеваний (состояний), связанных с питанием	150
3.23. Распределение женщин по наличию заболеваний (состояний), связанных с питанием	154
3.24. Распределение детей по наличию заболеваний (состояний), связанных с питанием	158
3.25. Распространенность основных диетологических ограничений у населения	160
3.26. Оценка населением важности следования основным принципам здорового питания	162
3.27. Прием населением основных витаминных препаратов и биологически активных добавок к пище	164

4. МЕТОДОЛОГИЯ

4.1. Основание для проведения и задачи выборочного наблюдения рациона питания населения	170
4.2. Источники информации о питании населения и особенности используемого метода	170
4.3. Основные методологические и организационные аспекты выборочного наблюдения рациона питания	171
4.4. Методы подготовки результатов выборочного наблюдения рациона питания	177
4.5. Методологические комментарии	183
Приложение 1	185
Приложение 2	191
Приложение 3	206

ПРЕДИСЛОВИЕ

Сборник «Рацион питания населения. 2013» является продолжением серии статистических сборников по итогам выборочных наблюдений, проводимых Росстатом во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 г. № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения».

Сборник подготовлен на основе данных, полученных органами государственной статистики в ходе проведения в 2013 году Выборочного наблюдения рациона питания населения.

В разделе 1 сборника публикуется информация об источниках поступления и оценке домохозяйствами своих возможностей в обеспечении питания, об энергетической ценности и содержании основных пищевых веществ в суточном рационе питания населения, частоте и уровне потребления основных продуктов питания, регулярности приема пищи по месту работы (учебы) и вне дома.

Раздел 2 сборника включает данные о самооценке населением состояния здоровья, распространенности заболеваний, связанных с питанием, приеме основных видов витаминных препаратов и биологически активных добавок к пище, следовании диетологическим ограничениям, принципам здорового питания, информированности населения о влиянии питания на состояние здоровья, об

источниках информации о здоровом питании и внимании населения к информации, размещенной на этикетках пищевых продуктов.

В разделе 3 содержатся основные результаты Выборочного наблюдения рациона питания по субъектам Российской Федерации.

Данные публикуются по широкому набору группировочных признаков: по месту проживания, возрастным группам, по полу, по возрастным категориям, по группам в зависимости от уровня среднедушевого денежного дохода и т.д. В целях наглядного отражения различий между анализируемыми группами населения и домохозяйств статистические таблицы каждого из разделов дополняются графическими материалами.

Приведенная в сборнике информация сопровождается описанием основных организационных и методологических положений Выборочного наблюдения рациона питания населения и краткими методологическими комментариями (раздел 4).

Сборник издан с компакт-диском, содержащим электронную версию статистического сборника «Рацион питания населения. 2013».

Более подробная информация по Выборочному наблюдению рациона питания населения, а также база микроданных с описанием переменных размещены на Интернет-сайте Росстата по адресу: http://www.gks.ru/free_doc/new_site/food1/survey0/index.html

В сборнике приняты условные обозначения:

- — явление отсутствует
- ... — данные отсутствуют
- 0,0 — небольшая величина

В отдельных случаях незначительные расхождения между итогом и суммой слагаемых объясняются округлением данных.

1

**ИСТОЧНИКИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ
И СОСТАВ РАЦИОНА
ПИТАНИЯ**

1.1. ИСТОЧНИКИ ПОСТУПЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ

(в процентах)

ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ

	Все домохозяйства	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в том числе с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Все домохозяйства	100	100	100	100
из них указали основной источник поступления				
<i>Картофель</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	56,6	65,7	81,8	27,9
собственное производство, переработка	37,0	26,9	11,5	69,0
помощь родственников, знакомых и др.	5,8	6,9	6,0	2,5
<i>Овощи свежие</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	74,3	80,4	90,1	54,8
собственное производство, переработка	21,3	15,2	6,4	40,5
помощь родственников, знакомых и др.	2,7	3,1	2,8	1,5
<i>Салат, зелень</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	78,8	85,0	93,2	59,2
собственное производство, переработка	10,8	7,1	2,4	22,4
помощь родственников, знакомых и др.	1,1	1,2	0,8	0,8
<i>Овощные консервы</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	40,8	47,4	62,8	19,9
собственное производство, переработка	44,7	37,0	21,6	68,8
помощь родственников, знакомых и др.	5,2	5,9	6,7	3,1
<i>Фрукты свежие</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	95,5	96,4	97,2	92,6
собственное производство, переработка	1,9	1,3	0,8	3,6
помощь родственников, знакомых и др.	0,9	0,9	0,9	1,0
<i>Фруктовые консервы, варенье</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	34,7	40,1	53,5	17,5
собственное производство, переработка	49,2	41,8	26,1	72,6
помощь родственников, знакомых и др.	6,3	7,3	8,5	3,0
<i>Соки фруктовые (овощные)</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	74,9	78,4	85,6	63,7
собственное производство, переработка	13,4	10,5	5,0	22,6
помощь родственников, знакомых и др.	1,2	1,3	1,4	1,0
<i>Мясо (говядина, свинина, баранина)</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	85,0	90,9	94,7	66,6
собственное производство, переработка	7,5	2,0	0,7	24,9
помощь родственников, знакомых и др.	3,4	3,4	2,7	3,2
<i>Субпродукты</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	73,1	78,3	83,1	56,6
собственное производство, переработка	4,3	1,1	0,2	14,5
помощь родственников, знакомых и др.	1,4	1,3	0,9	1,6

	Все домохозяйства	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в том числе с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
<i>Колбаса, сосиски, консервы</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	93,7	94,2	96,3	91,9
собственное производство, переработка	0,5	0,2	0,1	1,4
помощь родственников, знакомых и др.	0,5	0,5	0,4	0,5
<i>Готовые мясные полуфабрикаты (готовые блюда)</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	75,1	77,7	84,8	66,9
собственное производство, переработка	2,3	1,4	0,5	5,3
помощь родственников, знакомых и др.	0,6	0,6	0,3	0,5
<i>Мясо птицы</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	89,5	95,2	97,3	71,7
собственное производство, переработка	7,0	1,7	0,4	23,5
помощь родственников, знакомых и др.	1,7	1,7	1,2	1,6
<i>Рыба свежая</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	92,2	93,2	95,2	89,2
собственное производство, переработка	2,1	1,5	0,6	4,2
помощь родственников, знакомых и др.	1,7	1,6	1,0	2,0
<i>Рыба соленая, копченая</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	88,0	88,1	90,5	87,5
собственное производство, переработка	1,4	1,1	0,7	2,4
помощь родственников, знакомых и др.	0,9	1,0	0,8	0,9
<i>Молоко</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	90,5	95,6	97,5	74,2
собственное производство, переработка	5,3	1,0	0,2	19,0
помощь родственников, знакомых и др.	2,0	1,4	0,5	3,8
<i>Масло сливочное</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	93,8	96,2	97,9	86,1
собственное производство, переработка	2,6	0,5	0,2	9,4
помощь родственников, знакомых и др.	0,8	0,7	0,4	1,1
<i>Творог и творожные продукты</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	88,7	93,8	96,6	72,7
собственное производство, переработка	4,6	1,1	0,4	15,9
помощь родственников, знакомых и др.	1,7	1,3	0,5	3,0
<i>Кисломолочные продукты</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	90,2	94,8	97,2	75,6
собственное производство, переработка	4,4	1,0	0,3	14,9
помощь родственников, знакомых и др.	1,0	0,7	0,3	1,9
<i>Яйца</i>				
покупка (в магазине, на рынке и др.)	85,1	93,6	97,7	58,2
собственное производство, переработка	11,5	3,1	0,7	37,7
помощь родственников, знакомых и др.	2,8	2,7	1,2	3,2

ПО 20-ПРОЦЕНТНЫМ (КВИНТЕЛЬНЫМ) ГРУППАМ

	Все домохозяйства	в том числе по 20-ти процентным группам населения ¹				
		1 группа (с наименьшими доходами)	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа (с наибольшими доходами)
Все домохозяйства	100	100	100	100	100	100
из них указали основной источник поступления по группам продуктов питания						
<i>Картофель</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	56,6	43,8	48,7	51,4	58,2	73,8
собственное производство, переработка	37,0	50,6	45,1	42,7	34,6	20,0
помощь родственников, знакомых и др.	5,8	5,1	5,8	5,5	6,7	5,6
<i>Овощи свежие</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	74,3	63,9	67,4	70,8	76,0	87,9
собственное производство, переработка	21,3	30,1	27,2	25,8	19,6	9,2
помощь родственников, знакомых и др.	2,7	2,7	3,0	2,5	3,2	2,0
<i>Салат, зелень</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	78,8	66,2	72,7	79,4	80,9	89,9
собственное производство, переработка	10,8	17,6	13,7	12,5	9,2	4,2
помощь родственников, знакомых и др.	1,1	1,2	1,2	0,7	1,4	0,8
<i>Овощные консервы</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	40,8	27,2	31,2	36,4	41,9	59,4
собственное производство, переработка	44,7	58,1	54,4	52,5	42,5	25,0
помощь родственников, знакомых и др.	5,2	4,6	5,1	4,2	5,9	5,6
<i>Фрукты свежие</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	95,5	93,0	93,8	96,8	96,3	97,2
собственное производство, переработка	1,9	2,8	2,5	2,1	1,5	0,8
помощь родственников, знакомых и др.	0,9	1,3	1,1	0,5	1,0	0,7
<i>Фруктовые консервы, варенье</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	34,7	23,4	25,8	31,1	35,3	51,2
собственное производство, переработка	49,2	62,9	59,0	57,4	47,4	28,5
помощь родственников, знакомых и др.	6,3	5,2	5,8	4,9	7,1	7,2
<i>Соки фруктовые (овощные)</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	74,9	67,8	69,6	75,0	74,6	84,6
собственное производство, переработка	13,4	19,2	16,6	16,0	12,4	6,2
помощь родственников, знакомых и др.	1,2	1,4	1,3	1,0	1,5	0,8
<i>Мясо (говядина, свинина, баранина)</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	85,0	69,2	79,9	87,4	88,9	94,1
собственное производство, переработка	7,5	19,9	10,1	7,3	3,8	1,3
помощь родственников, знакомых и др.	3,4	4,5	4,0	3,0	3,4	2,2
<i>Субпродукты</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	73,1	61,2	68,9	75,8	76,5	79,0
собственное производство, переработка	4,3	11,4	6,0	4,3	2,1	0,8
помощь родственников, знакомых и др.	1,4	2,0	1,8	1,0	1,2	1,1

¹ В зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов домохозяйств.

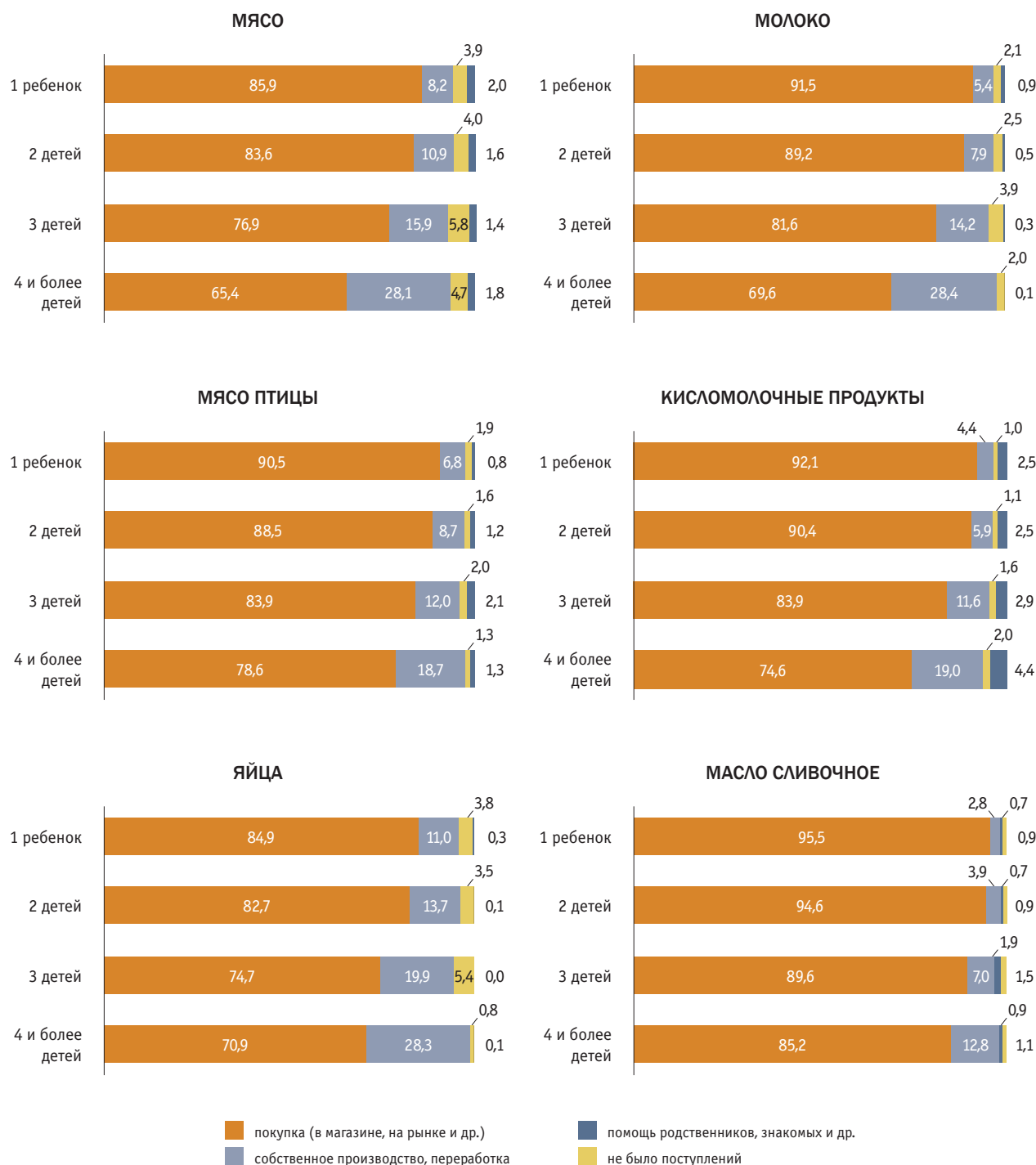
Продолжение таблицы 1.1

1

	Все домохозяйства	в том числе по 20-ти процентным группам населения				
		1 группа (с наименьшими доходами)	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа (с наибольшими доходами)
<i>Колбаса, сосиски, консервы</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	93,7	91,0	92,3	96,0	93,6	95,4
собственное производство, переработка	0,5	0,9	0,8	0,3	0,3	0,2
помощь родственников, знакомых и др.	0,5	0,7	0,7	0,1	0,5	0,4
<i>Готовые мясные полуфабрикаты (готовые блюда)</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	75,1	66,9	70,9	76,7	75,0	83,0
собственное производство, переработка	2,3	4,6	2,9	2,2	1,8	1,0
помощь родственников, знакомых и др.	0,6	0,7	0,7	0,3	0,6	0,5
<i>Мясо птицы</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	89,5	77,0	84,9	91,3	93,4	96,2
собственное производство, переработка	7,0	17,2	10,5	6,5	3,6	1,3
помощь родственников, знакомых и др.	1,7	2,5	2,2	1,2	1,7	1,1
<i>Рыба свежая</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	92,2	89,1	91,0	94,3	93,0	93,2
собственное производство, переработка	2,1	3,2	2,4	2,3	1,8	1,4
помощь родственников, знакомых и др.	1,7	2,1	1,8	1,3	1,7	1,5
<i>Рыба соленая, копченая</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	88,0	85,9	86,3	90,3	87,4	89,9
собственное производство, переработка	1,4	1,8	1,3	1,8	1,3	1,1
помощь родственников, знакомых и др.	0,9	0,8	1,1	0,6	1,0	0,9
<i>Молоко</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	90,5	77,2	87,7	92,7	94,7	95,5
собственное производство, переработка	5,3	16,7	6,9	4,3	2,1	0,8
помощь родственников, знакомых и др.	2,0	3,6	3,0	1,8	1,2	0,8
<i>Масло сливочное</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	93,8	86,6	92,0	96,0	95,7	96,5
собственное производство, переработка	2,6	8,2	3,3	2,2	0,9	0,4
помощь родственников, знакомых и др.	0,8	1,1	1,1	0,7	0,7	0,5
<i>Творог и творожные продукты</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	88,7	74,7	85,3	91,4	93,1	94,3
собственное производство, переработка	4,6	13,7	5,9	3,9	2,0	1,0
помощь родственников, знакомых и др.	1,7	3,2	2,3	1,6	1,1	0,7
<i>Кисломолочные продукты</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	90,2	78,0	87,3	92,5	93,7	95,4
собственное производство, переработка	4,4	13,0	5,6	3,7	2,0	0,8
помощь родственников, знакомых и др.	1,0	2,2	1,4	0,6	0,6	0,3
<i>Яйца</i>						
покупка (в магазине, на рынке и др.)	85,1	68,3	78,7	85,6	90,6	95,5
собственное производство, переработка	11,5	26,9	17,0	11,2	6,3	2,3
помощь родственников, знакомых и др.	2,8	4,0	3,7	2,9	2,5	1,6

1.2. ИСТОЧНИКИ ПОСТУПЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ²

(в процентах)



² В возрасте до 18 лет.

1.3. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ

ПО 20-ПРОЦЕНТНЫМ (КВИНТЕЛЬНЫМ) ГРУППАМ

(в процентах)

1

	Все домохозяйства	в том числе по 20-ти процентным группам населения ³				
		1 группа (с наименьшими доходами)	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа (с наибольшими доходами)
Все домохозяйства	100	100	100	100	100	100
из них указали частоту потребления (за январь-март):						
<i>Картофель</i>						
ежедневно или несколько раз в неделю	81,0	86,7	85,3	86,7	79,9	70,5
несколько раз в месяц	16,1	10,5	12,0	11,1	17,1	26,0
один раз в месяц или реже	2,9	2,7	2,7	2,2	3,0	3,5
<i>Овощи свежие</i>						
ежедневно или несколько раз в неделю	63,3	52,5	58,5	67,4	64,6	70,0
несколько раз в месяц	32,0	38,5	34,6	29,8	31,4	27,9
один раз в месяц или реже	4,7	9,1	6,9	2,8	3,9	2,1
<i>Фрукты свежие</i>						
ежедневно или несколько раз в неделю	60,6	45,6	54,0	65,5	64,3	68,7
несколько раз в месяц	33,7	44,0	37,4	31,2	31,3	28,0
один раз в месяц или реже	5,7	10,5	8,6	3,4	4,4	3,3
<i>Мясо (говядина, свинина, баранина)</i>						
ежедневно или несколько раз в неделю	59,5	54,0	54,2	65,0	59,2	63,6
несколько раз в месяц	30,1	29,9	30,7	27,2	31,2	30,9
один раз в месяц или реже	10,4	16,1	15,0	7,8	9,6	5,5
<i>Колбаса, сосиски, консервы</i>						
ежедневно или несколько раз в неделю	43,9	32,0	38,8	49,1	43,9	52,0
несколько раз в месяц	41,9	47,6	43,6	39,9	42,1	38,2
один раз в месяц или реже	14,2	20,4	17,6	11,0	14,0	9,8
<i>Мясо птицы</i>						
ежедневно или несколько раз в неделю	54,3	45,2	51,5	59,8	57,3	55,6
несколько раз в месяц	39,9	44,5	40,6	36,0	38,5	40,5
один раз в месяц или реже	5,8	10,3	7,9	4,1	4,3	3,9
<i>Рыба свежая</i>						
ежедневно или несколько раз в неделю	22,3	17,4	20,2	25,3	24,6	22,9
несколько раз в месяц	63,2	61,6	62,7	62,9	62,6	65,3
один раз в месяц или реже	14,5	21,0	17,1	11,8	12,8	11,8
<i>Масло сливочное</i>						
ежедневно или несколько раз в неделю	65,5	63,5	64,8	72,6	66,5	61,1
несколько раз в месяц	26,5	25,8	25,9	22,8	26,0	30,6
один раз в месяц или реже	8,0	10,8	9,3	4,5	7,6	8,3
<i>Творог и творожные продукты</i>						
ежедневно или несколько раз в неделю	46,4	37,0	41,0	48,7	50,0	51,8
несколько раз в месяц	41,6	43,2	43,4	42,4	40,8	39,2
один раз в месяц или реже	12,0	19,8	15,6	9,0	9,2	8,9
<i>Кисломолочные продукты</i>						
ежедневно или несколько раз в неделю	57,7	45,8	52,0	61,1	61,4	64,0
несколько раз в месяц	32,5	38,6	35,4	31,3	30,5	28,8
один раз в месяц или реже	9,9	15,6	12,6	7,6	8,1	7,2
<i>Яйца</i>						
ежедневно или несколько раз в неделю	58,3	62,1	60,1	63,3	56,3	52,6
несколько раз в месяц	38,3	33,8	35,5	34,6	40,3	44,5
один раз в месяц или реже	3,3	4,1	4,4	2,0	3,4	2,9
<i>Макаронные изделия</i>						
ежедневно или несколько раз в неделю	50,4	56,5	53,4	55,4	48,4	42,0
несколько раз в месяц	43,9	38,0	40,2	40,9	45,0	52,1
один раз в месяц или реже	5,7	5,5	6,4	3,7	6,6	6,0

³ В зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов домохозяйств.

1.4. ОЦЕНКА ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ПИТАНИЯ

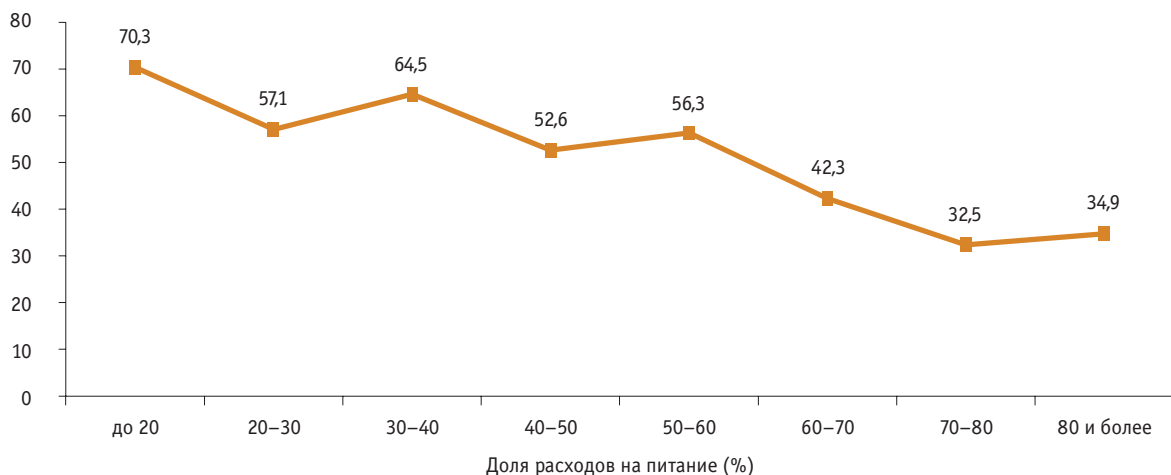
(в процентах)

ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ

	Все домохозяйства	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Все домохозяйства	100	100	100	100
в том числе указали, что				
в домохозяйстве за последние 3 месяца				
было достаточно желаемой еды	52,3	54,5	63,7	45,4
было достаточно еды, но не всегда желаемой	41,9	40,0	32,5	47,8
иногда было недостаточно еды	4,5	4,3	3,4	5,0
часто было недостаточно еды	1,3	1,2	0,4	1,8
питание в домохозяйстве за последний год				
улучшилось	17,0	16,3	16,2	19,2
ухудшилось	15,8	15,8	14,4	15,7
осталось без изменений	67,2	67,9	69,4	65,1
по возможности, при наличии желания,				
могут позволить себе через день				
еду с мясом, птицей или рыбой	72,5	75,0	81,9	64,8
фрукты	71,0	75,2	84,4	57,8
не могут позволить себе через день				
еду с мясом, птицей или рыбой	27,5	25,0	18,1	35,2
фрукты	29,0	24,8	15,6	42,2
Домохозяйства, указавшие на [существенные] ограничения в питании (часто недостаточно еды, питание за последний год ухудшилось, не могут позволить себе еду с мясом (птицей или рыбой) и фрукты через день)	0,8	0,7	0,3	1,1

ОЦЕНКА ДОСТАТОЧНОСТИ ЕДЫ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДОЛИ РАСХОДОВ НА ПИТАНИЕ

(в процентах к общему числу домохозяйств соответствующей группы)



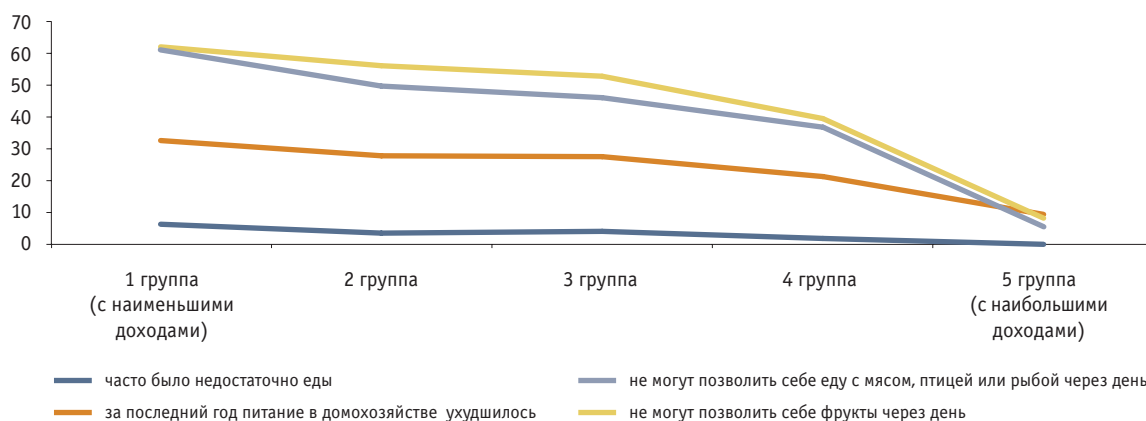
ПО 20-ПРОЦЕНТНЫМ (КВИНТЕЛЬНЫМ) ГРУППАМ

1

	Все домохозяйства	в том числе по 20-ти процентным группам населения ⁴				
		1 группа (с наименьшими доходами)	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа (с наибольшими доходами)
Все домохозяйства	100	100	100	100	100	100
в том числе указали, что						
в домохозяйстве за последние 3 месяца						
было достаточно желаемой еды	52,3	29,4	38,2	52,1	57,9	73,7
было достаточно еды, но не всегда желаемой	41,9	57,5	52,1	44,3	38,5	24,8
иногда было недостаточно еды	4,5	9,4	7,2	3,0	3,1	1,4
часто было недостаточно еды	1,3	3,9	2,4	0,6	0,6	0,1
питание в домохозяйстве за последний год						
улучшилось	17,0	15,4	14,7	17,7	16,2	20,2
ухудшилось	15,8	24,8	20,6	13,3	14,2	9,4
осталось без изменений	67,2	59,8	64,7	69,0	69,6	70,4
по возможности, при наличии желания, могут позволить себе через день						
еду с мясом, птицей или рыбой	72,5	50,9	60,8	75,9	76,4	90,0
фрукты	71,0	45,2	58,1	73,8	76,6	90,9
не могут позволить себе через день						
еду с мясом, птицей или рыбой	27,5	49,1	39,2	24,1	23,6	10,0
фрукты	29,0	54,8	41,9	26,2	23,4	9,1
Домохозяйства, указавшие на [существенные] ограничения в питании (часто недостаточно еды, питание за последний год ухудшилось, не могут позволить себе еду с мясом (птицей или рыбой) и фрукты через день)	0,8	2,3	1,4	0,3	0,4	0,0

СУБЪЕКТИВНЫЕ ОЦЕНКИ ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ИМЕЮЩИХСЯ ОГРАНИЧЕНИЙ В ПИТАНИИ ПО 20-ПРОЦЕНТНЫМ ГРУППАМ

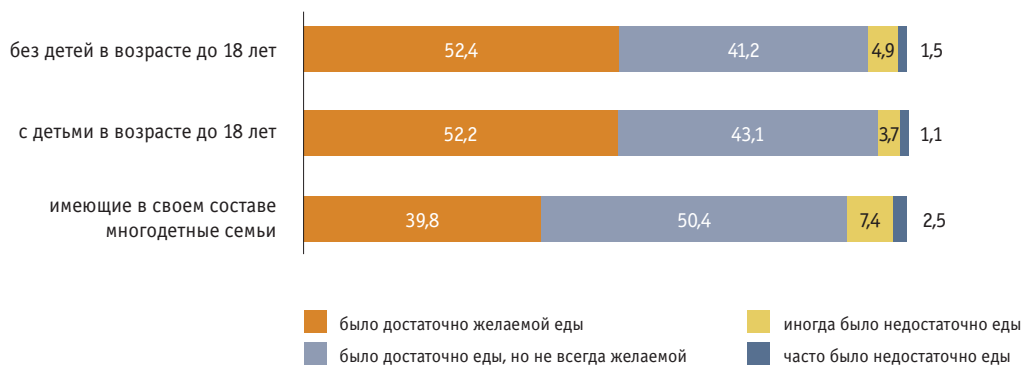
(в процентах к общему числу домохозяйств соответствующей группы)

⁴ В зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов домохозяйств.

1.5. ОЦЕНКА ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ, ИМЕЮЩИМИ И НЕ ИМЕЮЩИМИ ДЕТЕЙ⁵, СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ПИТАНИЯ

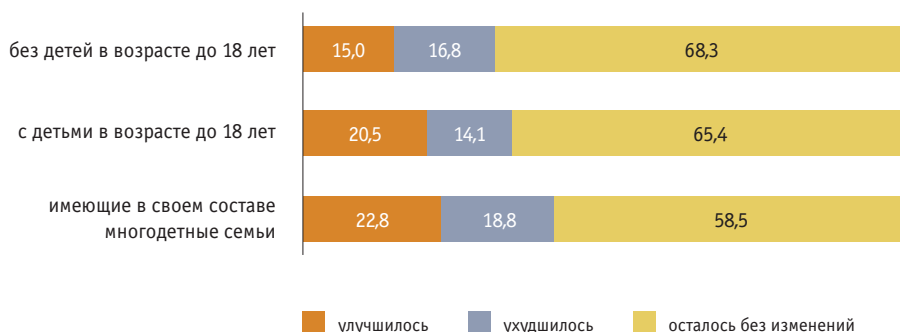
(в процентах)

1.5.1. ОЦЕНКА ДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ



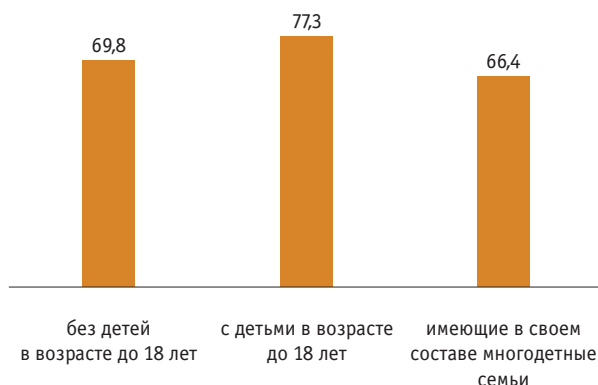
1.5.2. ОЦЕНКА ИЗМЕНЕНИЙ В ПИТАНИИ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД

(в процентах)



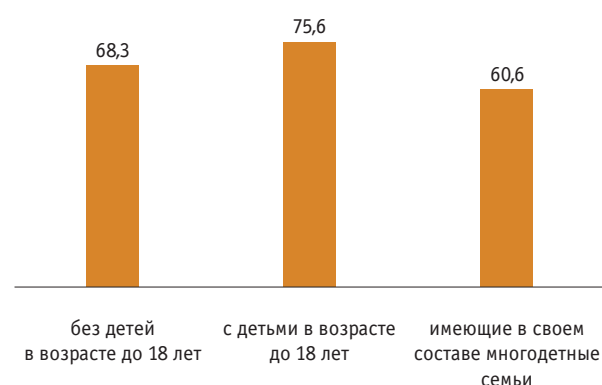
1.5.3. НАЛИЧИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ (ПРИ ЖЕЛАНИИ) ЕДУ С МЯСОМ, ПТИЦЕЙ ИЛИ РЫБОЙ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ

(в процентах)



1.5.4. НАЛИЧИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ (ПРИ ЖЕЛАНИИ) ФРУКТЫ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ

(в процентах)



⁵ В возрасте до 18 лет.

1.6. ОЦЕНКА ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ С РАЗЛИЧНЫМ ЧИСЛОМ ДЕТЕЙ⁶ СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ПИТАНИЯ

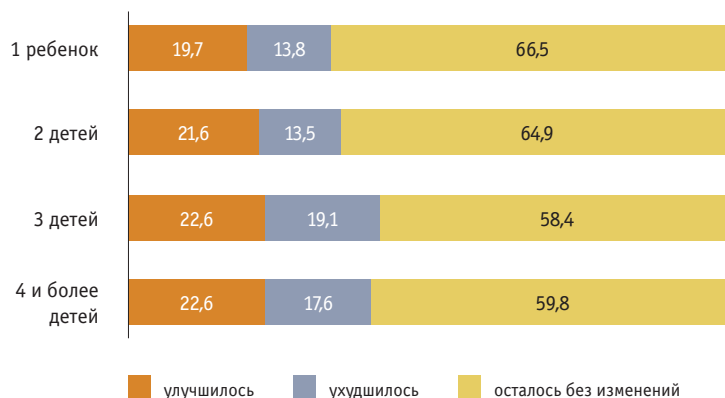
(в процентах к общему числу домохозяйств соответствующей группы)

1.6.1. ОЦЕНКА ДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ



1.6.2. ОЦЕНКА ИЗМЕНЕНИЙ В ПИТАНИИ ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД

(в процентах)



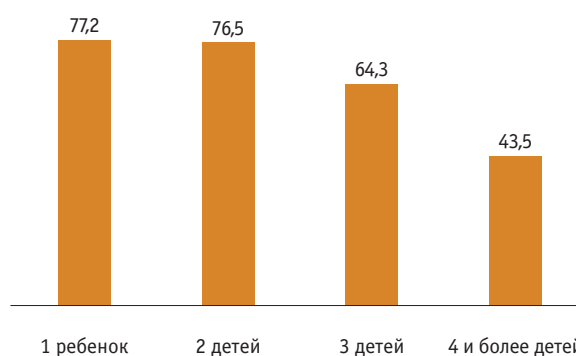
1.6.3. НАЛИЧИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ (ПРИ ЖЕЛАНИИ) ЕДУ С МЯСОМ, ПТИЦЕЙ ИЛИ РЫБОЙ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ

(в процентах)



1.6.4. НАЛИЧИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ (ПРИ ЖЕЛАНИИ) ФРУКТЫ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ

(в процентах)



⁶ В возрасте до 18 лет.

1.7. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

(в процентах)

ПО ВОЗРАСТНЫМ КАТЕГОРИЯМ

	Все респонденты	в том числе в возрасте			
		трудоспособном	из них 16–29 лет	старше трудоспособного	из них 65 лет и более
Мужчины в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100	100
из них указали частоту потребления					
<i>Хлеб</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	97,2	97,1	96,4	97,5	97,6
несколько раз в месяц	1,7	1,7	2,2	1,5	1,4
один раз в месяц или реже	0,9	0,9	1,2	0,8	0,7
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	78,2	77,7	77,8	79,4	80,0
несколько раз в месяц	20,6	21	21,1	19	18,4
один раз в месяц или реже	1,0	1,0	0,9	1,3	1,3
<i>Овощи свежие</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	58,7	59,7	60,0	53,8	52,4
несколько раз в месяц	35,2	34,8	35,0	37,5	38,4
один раз в месяц или реже	5,9	5,3	4,7	8,4	8,9
<i>Фрукты свежие</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	51,7	52,3	55,4	46,0	46,3
несколько раз в месяц	39,0	38,7	37,7	42,5	42,5
один раз в месяц или реже	9,1	8,8	6,7	11,2	11,0
<i>Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	80,5	81,7	80,6	75,5	73,6
несколько раз в месяц	17,1	16,1	17,4	21,0	22,5
один раз в месяц или реже	2,2	1,9	1,7	3,2	3,6
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	48,7	50,8	52,9	39,5	38,0
несколько раз в месяц	37,4	36,9	36,1	39,1	39,4
один раз в месяц или реже	13,7	12,1	10,8	21,1	22,4
<i>Мясные изделия копченые</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	26,2	28,4	29,4	17,6	16,1
несколько раз в месяц	43,9	45,1	45,3	38,3	36,1
один раз в месяц или реже	29,7	26,4	25,1	43,8	47,5
<i>Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	26,7	26,1	23,4	29,9	29,0
несколько раз в месяц	59,4	59,9	58,6	57,3	57,3
один раз в месяц или реже	13,6	13,7	17,9	12,6	13,4
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	64,0	61,7	60,6	72,8	75,1
несколько раз в месяц	26,6	28,2	29,3	20,0	18,4
один раз в месяц или реже	9,2	9,9	9,8	7,0	6,2
<i>Масло сливочное</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	65,1	64,9	62,3	65,0	65,0
несколько раз в месяц	23,4	23,6	25,1	23,1	23,2
один раз в месяц или реже	11,3	11,3	12,3	11,6	11,5
<i>Сыр</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	51,1	52,0	51,9	47,2	45,6
несколько раз в месяц	36,9	36,6	37,6	37,7	38,6
один раз в месяц или реже	11,8	11,1	10,4	14,8	15,5
<i>Творог и творожные продукты</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	32,1	30,0	29,3	39,9	42,0
несколько раз в месяц	45,2	46,0	46,6	42,1	41,6
один раз в месяц или реже	22,5	23,8	23,8	17,6	16,2

	Все респонденты	в том числе в возрасте			
		трудоспособном	из них 16–29 лет	старше трудоспособного	из них 65 лет и более
Женщины в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100
из них указали частоту потребления:					
<i>Хлеб</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	90,9	88,4	86,1	94,9	96,1
несколько раз в месяц	5,3	6,5	8,1	3,3	2,5
один раз в месяц или реже	3,5	4,6	5,3	1,5	1,2
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	75,9	74,4	73,1	78,5	79,9
несколько раз в месяц	22,0	23,2	24,3	19,8	18,3
один раз в месяц или реже	1,8	2,0	2,1	1,5	1,5
<i>Овощи свежие</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	62,5	66,1	67,0	56,2	51,5
несколько раз в месяц	32,0	29,8	29,4	36,0	38,7
один раз в месяц или реже	5,1	3,7	3,1	7,6	9,6
<i>Фрукты свежие</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	60,9	65,0	69,4	53,2	49,0
несколько раз в месяц	32,5	30,0	26,6	37,4	40,0
один раз в месяц или реже	6,3	4,6	3,4	9,2	10,7
<i>Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	73,1	75,7	75,2	68,4	64,7
несколько раз в месяц	23,0	21,4	21,7	26,1	28,4
один раз в месяц или реже	3,5	2,6	2,5	5,2	6,6
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	37,6	40,8	41,8	31,7	29,5
несколько раз в месяц	42,8	43,4	43,7	41,9	41,4
один раз в месяц или реже	19,2	15,4	13,9	26,1	28,9
<i>Мясные изделия копченые</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	17,8	20,6	21,1	12,7	10,7
несколько раз в месяц	42,9	46,8	48,0	35,8	31,6
один раз в месяц или реже	39,0	32,2	30,2	51,2	57,4
<i>Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	26,6	25,6	24,2	28,6	28,0
несколько раз в месяц	58,8	59,9	58,7	56,8	55,5
один раз в месяц или реже	14,3	14,1	16,5	14,3	16,3
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	74,5	72,3	70,3	78,3	80,5
несколько раз в месяц	19,3	20,9	22,1	16,5	14,9
один раз в месяц или реже	5,8	6,4	7,1	4,9	4,4
<i>Масло сливочное</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	61,4	61,6	58,6	61,0	60,1
несколько раз в месяц	25,1	25,5	27,2	24,5	24,8
один раз в месяц или реже	13,1	12,5	13,7	14,3	14,9
<i>Сыр</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	51,7	54,6	54,6	46,9	42,9
несколько раз в месяц	36,6	35,6	35,4	38,2	39,3
один раз в месяц или реже	11,3	9,4	9,4	14,7	17,5
<i>Творог и творожные продукты</i>					
ежедневно или несколько раз в неделю	45,3	43,6	42,9	48,5	50,9
несколько раз в месяц	40,8	41,9	41,0	38,8	36,4
один раз в месяц или реже	13,6	14,1	15,6	12,5	12,5

ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ

	Все респонденты	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Мужчины в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100
из них указали частоту потребления				
<i>Хлеб</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	97,2	96,7	95,9	98,6
несколько раз в месяц	1,7	2,0	2,6	0,8
один раз в месяц или реже	0,9	1,1	1,2	0,5
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	78,2	78,5	76,3	77,0
несколько раз в месяц	20,6	20,3	22,8	21,5
один раз в месяц или реже	1,0	0,9	0,7	1,3
<i>Овощи свежие</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	58,7	62,1	64,3	48,6
несколько раз в месяц	35,2	33,1	32,6	41,3
один раз в месяц или реже	5,9	4,5	2,8	9,9
<i>Фрукты свежие</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	51,7	55,7	57,4	39,9
несколько раз в месяц	39,0	36,6	37,5	46,1
один раз в месяц или реже	9,1	7,4	4,9	13,8
<i>Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	80,5	81,2	78,8	78,5
несколько раз в месяц	17,1	16,7	19,4	18,1
один раз в месяц или реже	2,2	1,9	1,5	3,3
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	48,7	52,2	58,7	38,5
несколько раз в месяц	37,4	35,7	33,6	42,5
один раз в месяц или реже	13,7	11,9	7,5	18,7
<i>Мясные изделия копченые</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	26,2	28,3	37,0	20,1
несколько раз в месяц	43,9	43,1	40,4	46,0
один раз в месяц или реже	29,7	28,3	22,4	33,7
<i>Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	26,7	27,7	24,9	23,9
несколько раз в месяц	59,4	59,1	63,0	60,5
один раз в месяц или реже	13,6	13,0	11,9	15,5
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	64,0	64,2	59,6	63,3
несколько раз в месяц	26,6	27,1	32,7	25,1
один раз в месяц или реже	9,2	8,4	7,5	11,5
<i>Масло сливочное</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	65,1	64,4	57,5	67,1
несколько раз в месяц	23,4	24,1	29,5	21,1
один раз в месяц или реже	11,3	11,3	12,7	11,7
<i>Сыр</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	51,1	55,5	59,2	38,0
несколько раз в месяц	36,9	35,3	35,0	41,5
один раз в месяц или реже	11,8	9,0	5,6	20,3
<i>Творог и творожные продукты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	32,1	33,1	35,3	29,2
несколько раз в месяц	45,2	46,2	49,2	42,1
один раз в месяц или реже	22,5	20,4	15,2	28,4

Продолжение таблицы 1.7

1

	Все респонденты	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Женщины в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100
из них указали частоту потребления				
<i>Хлеб</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	90,9	89,6	88,2	94,8
несколько раз в месяц	5,3	6,1	7,5	2,9
один раз в месяц или реже	3,5	3,9	3,7	2,1
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	75,9	76,0	73,1	75,7
несколько раз в месяц	22,0	21,8	24,7	22,4
один раз в месяц или реже	1,8	1,8	1,5	1,7
<i>Овощи свежие</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	62,5	66,2	70,9	51,2
несколько раз в месяц	32,0	29,5	26,3	39,8
один раз в месяц или реже	5,1	3,8	2,2	8,8
<i>Фрукты свежие</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	60,9	65,1	69,1	47,9
несколько раз в месяц	32,5	29,5	27,3	41,8
один раз в месяц или реже	6,3	5,0	3,0	10,1
<i>Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	73,1	73,5	70,5	72,0
несколько раз в месяц	23,0	22,9	26,1	23,4
один раз в месяц или реже	3,5	3,2	2,7	4,5
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	37,6	39,7	42,5	31,4
несколько раз в месяц	42,8	41,9	43,9	45,5
один раз в месяц или реже	19,2	18,0	13,0	22,9
<i>Мясные изделия копченые</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	17,8	18,7	23,2	14,9
несколько раз в месяц	42,9	42,4	43,9	44,3
один раз в месяц или реже	39,0	38,6	32,3	40,6
<i>Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	26,6	27,6	24,8	23,4
несколько раз в месяц	58,8	58,5	62,0	60,0
один раз в месяц или реже	14,3	13,6	12,6	16,5
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	74,5	76,0	76,6	69,9
несколько раз в месяц	19,3	18,5	19,4	21,6
один раз в месяц или реже	5,8	5,1	3,5	8,4
<i>Масло сливочное</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	61,4	60,7	53,9	63,6
несколько раз в месяц	25,1	25,9	31,9	22,9
один раз в месяц или реже	13,1	13,1	13,6	13,3
<i>Сыр</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	51,7	56,1	62,9	38,2
несколько раз в месяц	36,6	34,7	31,2	42,5
один раз в месяц или реже	11,3	8,8	5,3	19,1
<i>Творог и творожные продукты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	45,3	48,4	56,3	35,6
несколько раз в месяц	40,8	39,8	36,2	43,7
один раз в месяц или реже	13,6	11,3	7,1	20,5

1.8. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ

(в процентах)

ПО ВОЗРАСТНЫМ (ИНТЕРВАЛЬНЫМ) ГРУППАМ

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет		
		3–6	7–11	12–13
Дети в возрасте 3–13 лет	100	100	100	100
из них указали частоту потребления				
<i>Хлеб</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	96,9	96,6	97,3	96,4
несколько раз в месяц	2,3	2,5	1,9	2,6
один раз в месяц или реже	0,9	0,9	0,8	1,0
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	87,7	90,7	86,3	84,6
несколько раз в месяц	12,0	9,2	13,3	14,9
один раз в месяц или реже	0,3	0,2	0,4	0,5
<i>Овощи свежие</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	69,9	73,3	67,9	67,4
несколько раз в месяц	27,0	23,7	29,1	29,5
один раз в месяц или реже	3,1	3,1	3,1	3,1
<i>Фрукты свежие</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	80,8	85,6	78,5	75,5
несколько раз в месяц	17,7	13,1	19,9	22,8
один раз в месяц или реже	1,5	1,3	1,6	1,7
<i>Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	82,6	84,0	82,2	80,4
несколько раз в месяц	15,1	13,6	15,6	17,4
один раз в месяц или реже	2,2	2,3	2,2	2,2
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	45,2	38,1	49,3	51,3
несколько раз в месяц	41,9	46,2	40,0	37,0
один раз в месяц или реже	12,9	15,7	10,7	11,7
<i>Мясные изделия копченые</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	16,9	11,8	19,3	22,5
несколько раз в месяц	41,5	37,0	44,1	45,5
один раз в месяц или реже	41,5	51,1	36,7	31,9
<i>Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	25,9	28,3	24,9	23,2
несколько раз в месяц	57,4	55,7	57,5	60,7
один раз в месяц или реже	16,7	16,1	17,5	16,1
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	82,0	87,5	79,8	75,1
несколько раз в месяц	14,1	9,5	15,9	20,3
один раз в месяц или реже	3,8	3,0	4,3	4,5
<i>Масло сливочное</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	71,7	76,0	69,5	67,1
несколько раз в месяц	19,9	17,6	21,1	22,7
один раз в месяц или реже	8,4	6,4	9,5	10,2
<i>Сыр</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	52,1	50,7	52,2	54,8
несколько раз в месяц	36,5	37,0	36,4	35,9
один раз в месяц или реже	11,4	12,3	11,4	9,2
<i>Творог и творожные продукты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	51,5	59,7	46,9	44,2
несколько раз в месяц	35,9	29,6	39,6	41,3
один раз в месяц или реже	12,6	10,7	13,6	14,5

ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ

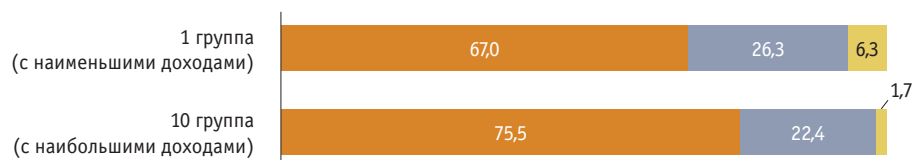
1

	Все респонденты	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Дети в возрасте 3–13 лет	100	100	100	100
из них указали частоту потребления				
<i>Хлеб</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	96,9	96,4	97,0	98,0
несколько раз в месяц	2,3	2,6	2,2	1,4
один раз в месяц или реже	0,9	1,0	0,8	0,6
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	87,7	88,3	86,4	86,4
несколько раз в месяц	12,0	11,4	13,3	13,2
один раз в месяц или реже	0,3	0,3	0,2	0,5
<i>Овощи свежие</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	69,9	73,9	75,9	60,1
несколько раз в месяц	27,0	23,7	22,7	35,2
один раз в месяц или реже	3,1	2,4	1,4	4,8
<i>Фрукты свежие</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	80,8	85,4	87,7	69,6
несколько раз в месяц	17,7	13,6	11,8	27,7
один раз в месяц или реже	1,5	1,0	0,5	2,7
<i>Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	82,6	83,7	81,3	80,0
несколько раз в месяц	15,1	14,4	17,8	16,8
один раз в месяц или реже	2,2	1,9	0,8	3,2
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	45,2	47,5	48,3	39,5
несколько раз в месяц	41,9	40,8	42,1	44,6
один раз в месяц или реже	12,9	11,6	9,6	15,9
<i>Мясные изделия копченые</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	16,9	17,2	19,9	16,1
несколько раз в месяц	41,5	40,0	41,4	45,4
один раз в месяц или реже	41,5	42,8	38,7	38,5
<i>Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	25,9	26,7	25,1	24,1
несколько раз в месяц	57,4	57,3	61,9	57,5
один раз в месяц или реже	16,7	16,0	13,0	18,5
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	82,0	83,5	82,5	78,4
несколько раз в месяц	14,1	13,3	14,8	16,2
один раз в месяц или реже	3,8	3,2	2,6	5,5
<i>Масло сливочное</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	71,7	71,7	67,5	71,6
несколько раз в месяц	19,9	20,4	23,8	18,9
один раз в месяц или реже	8,4	7,9	8,7	9,4
<i>Сыр</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	52,1	56,3	60,2	41,6
несколько раз в месяц	36,5	35,0	34,6	40,5
один раз в месяц или реже	11,4	8,7	5,2	17,9
<i>Творог и творожные продукты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	51,5	54,8	63,6	43,3
несколько раз в месяц	35,9	35,0	30,2	38,2
один раз в месяц или реже	12,6	10,2	6,3	18,4

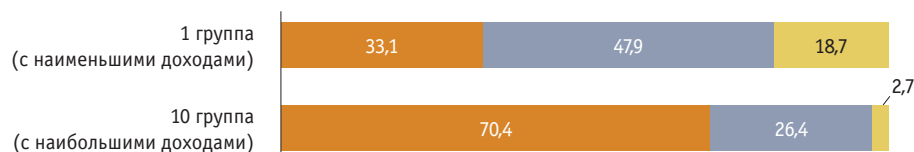
1.9. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН⁷ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ С НАИБОЛЬШИМИ И НАИМЕНЬШИМИ ДОХОДАМИ⁸

(в процентах к общему числу мужчин и женщин соответствующей 10-ти процентной группы по уровню среднедушевых денежных доходов)

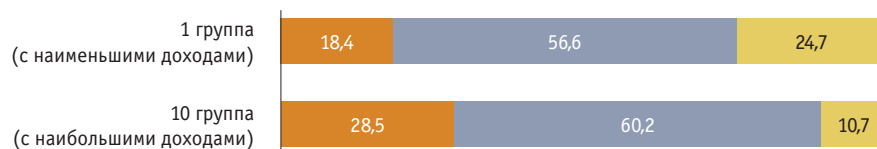
Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)



Фрукты свежие



Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)

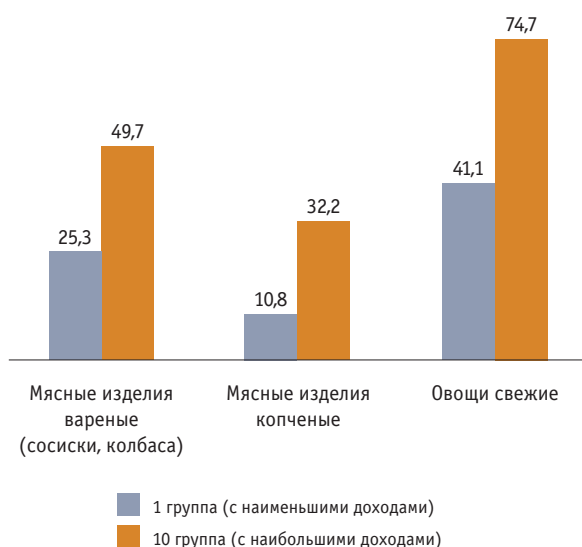


■ ежедневно или несколько раз в неделю ■ несколько раз в месяц ■ один раз в месяц или реже

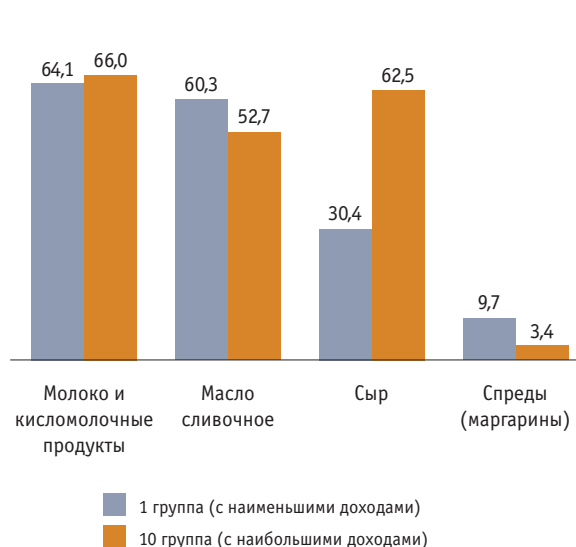
1.10. ПОТРЕБЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ЕЖЕДНЕВНО ИЛИ НЕСКОЛЬКО РАЗ В НЕДЕЛЮ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН⁹ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ С НАИБОЛЬШИМИ И НАИМЕНЬШИМИ ДОХОДАМИ¹⁰

(в процентах к общему числу мужчин и женщин соответствующей 10-ти процентной группы по уровню среднедушевых денежных доходов)

МЯСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ И ОВОЩИ



МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



⁷ В возрасте 14 лет и более.

⁸ В зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов домохозяйств.

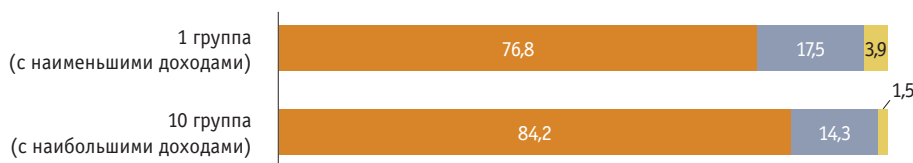
⁹ В возрасте 14 лет и более.

¹⁰ В зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов домохозяйств.

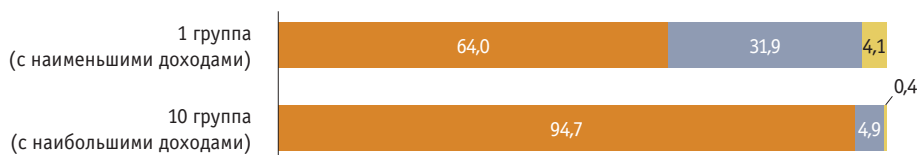
1.11. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ¹¹ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ С НАИБОЛЬШИМИ И НАИМЕНЬШИМИ ДОХОДАМИ¹²

(в процентах к общему числу детей соответствующей 10-ти процентной группы по уровню среднедушевых денежных доходов)

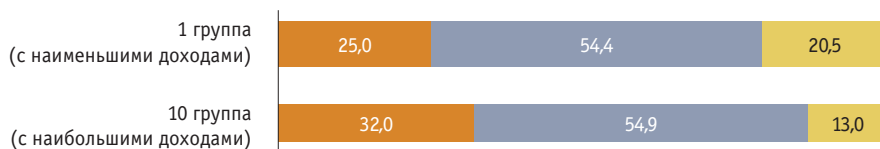
Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)



Фрукты свежие



Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)

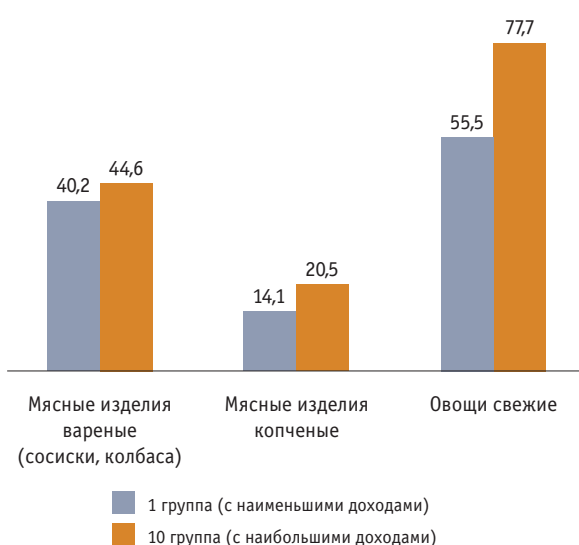


■ ежедневно или несколько раз в неделю ■ несколько раз в месяц ■ один раз в месяц или реже

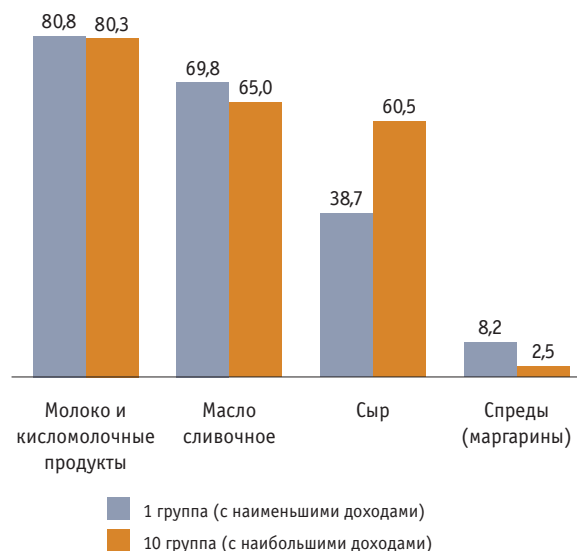
1.12. ПОТРЕБЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ЕЖЕДНЕВНО ИЛИ НЕСКОЛЬКО РАЗ В НЕДЕЛЮ ДЕТЬМИ¹³ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ С НАИБОЛЬШИМИ И НАИМЕНЬШИМИ ДОХОДАМИ¹⁴

(в процентах к общему числу мужчин и женщин соответствующей 10-ти процентной группы по уровню среднедушевых денежных доходов)

МЯСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ И ОВОЩИ



МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



¹¹ В возрасте от 3 до 13 лет.

¹² В зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов домохозяйств.

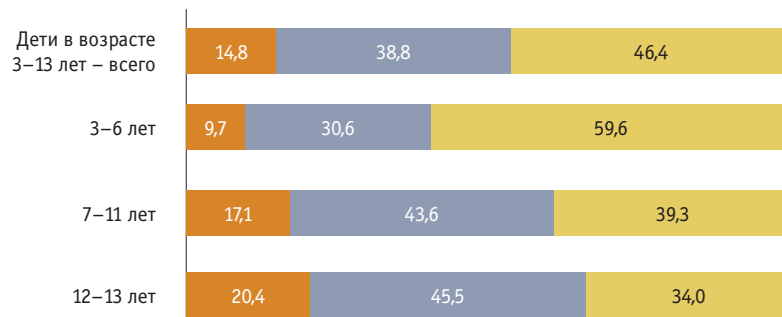
¹³ В возрасте от 3 до 13 лет.

¹⁴ В зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов домохозяйств.

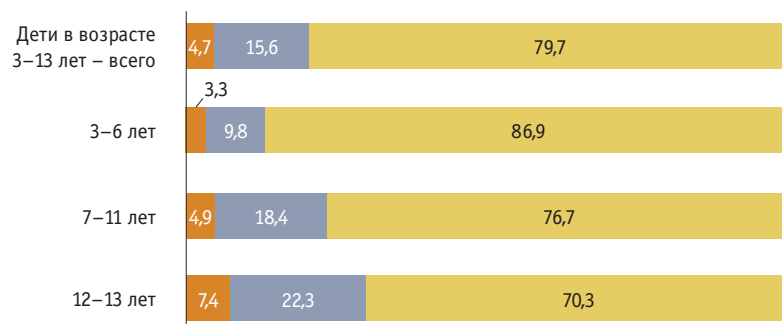
1.13. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ СЛАДКИХ НАПИТКОВ И ПРОДУКТОВ БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ ДЕТЬМИ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП¹⁵

(в процентах к общему числу детей соответствующей возрастной группы)

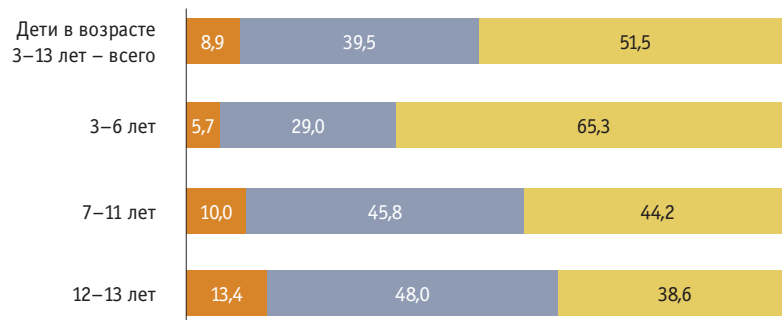
Сладкие газированные напитки



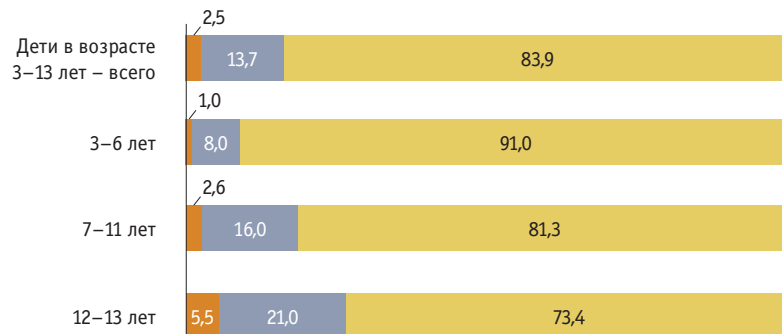
Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре)



Картофельные чипсы, сухарики, крендельки



Готовые продукты, купленные в местах быстрого питания («фаст фуд»)

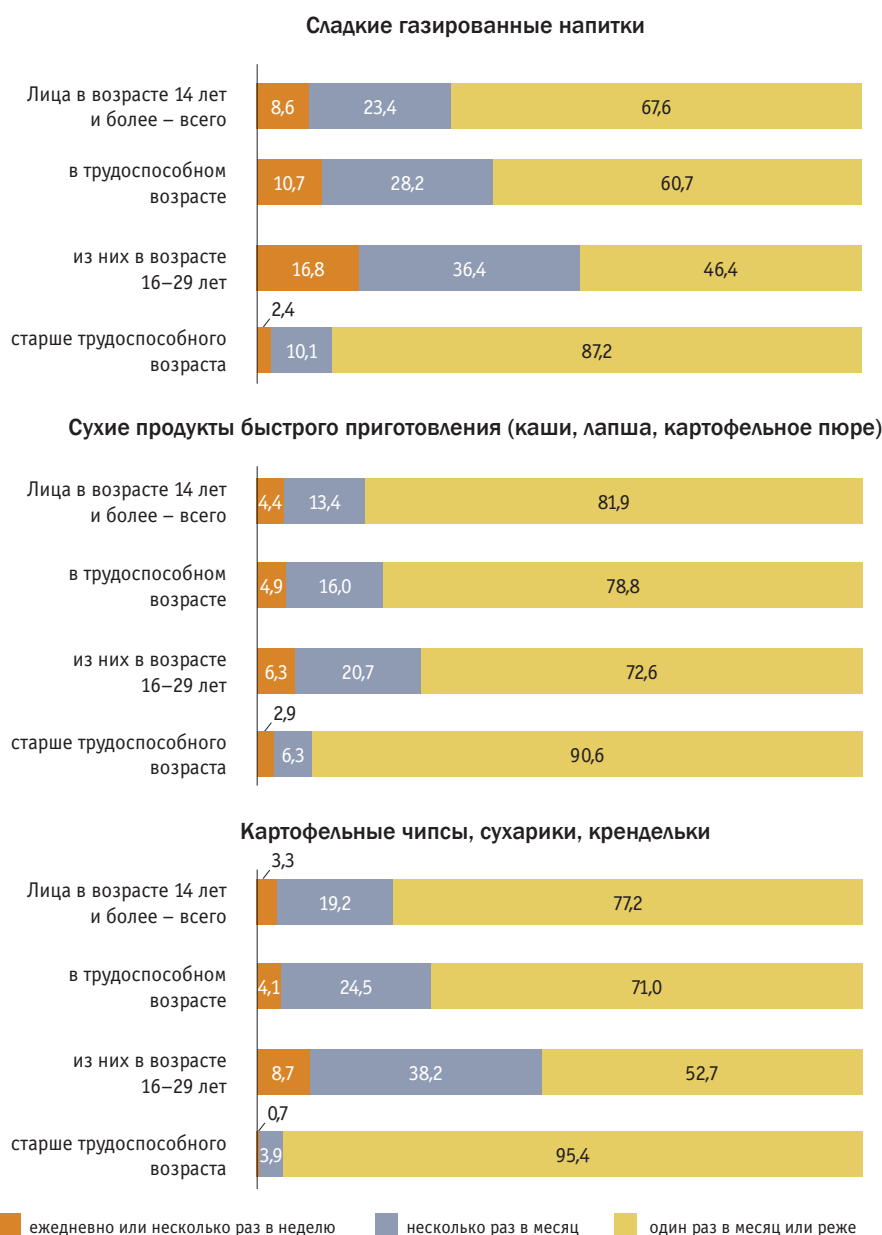


■ ежедневно или несколько раз в неделю ■ несколько раз в месяц ■ один раз в месяц или реже

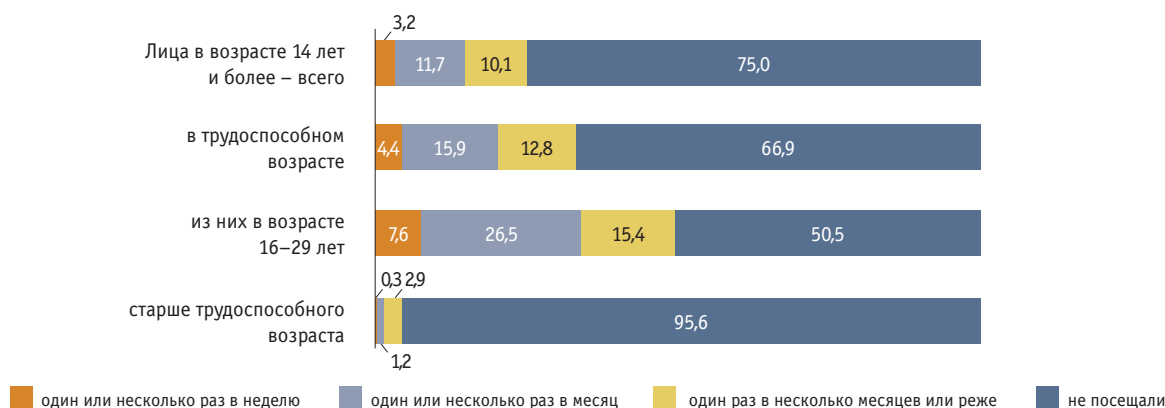
¹⁵ В возрасте от 3 до 13 лет.

1.14. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ СЛАДКИХ НАПИТКОВ И ПРОДУКТОВ БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ

(в процентах к общему числу лиц соответствующей возрастной группы)



Посещали предприятия быстрого обслуживания



**1.15. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ И СОДЕРЖАНИЕ ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ
В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
ПО ВОЗРАСТНЫМ КАТЕГОРИЯМ**

	Мужчины в возрасте 14 лет и более	из них в возрасте			
		трудоспособном	из них 16–29 лет	старше трудоспособного	из них 65 лет и более
Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона питания населения, ккал	2979,8	3057,7	3123,9	2644,5	2565,0
<i>Потребление пищевых веществ, в среднем на потребителя в сутки, г</i>					
Белок	102,7	105,2	103,7	93,6	91,3
Потребление белка на 1 кг массы тела	1,33	1,35	1,43	1,20	1,19
Жиры	132,7	138,1	140,1	111,1	104,0
Углеводы	346,0	351,4	364,7	318,2	316,4
Моно- и дисахариды	136,4	139,0	147,3	121,1	118,3
Усвояемые полисахариды (крахмал)	209,5	212,4	217,4	197,1	198,1
Пищевые волокна, сумма	7,0	7,1	7,0	7,0	7,0
<i>Доля основных пищевых веществ в общей калорийности рациона питания населения, %</i>					
Белок	13,7	13,7	13,2	14,1	14,2
Жиры	40,0	40,5	40,2	37,8	36,5
Углеводы	46,3	45,8	46,5	48,1	49,3
<i>Потребление витаминов, в среднем на потребителя в сутки, мг</i>					
Витамин В1	1,5	1,5	1,5	1,4	1,4
Витамин В2	1,6	1,6	1,6	1,5	1,5
Витамин РР	18,8	19,3	19,3	17,1	16,9
Витамин С	85,9	87,3	87,7	79,6	77,2
Витамин А	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7
Бета-каротин	3,1	3,2	3,1	2,9	2,9
<i>Потребление минеральных веществ, в среднем на потребителя в сутки, мг</i>					
Железо	21,9	22,0	21,8	21,6	22,1
Кальций	897,0	904,4	910,7	859,7	847,5
Магний	450,4	447,8	448,0	462,7	493,9
Натрий	5305,7	5438,7	5293,6	4866,3	4740,3
Калий	3532,1	3570,9	3596,1	3351,0	3320,4
Фосфор	1536,1	1548,0	1540,7	1493,5	1505,4

Продолжение таблицы 1.15

1

	Женщины в возрасте 14 лет и более	из них в возрасте			
		трудоспособном	из них 16–29 лет	старше трудоспособного	из них 65 лет и более
Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона питания населения, ккал	2208,6	2244,5	2294,6	2130,9	2015,7
<i>Потребление пищевых веществ, в среднем на потребителя в сутки, г</i>					
Белок	74,1	74,3	74,7	73,9	70,5
Потребление белка на 1 кг массы тела	1,10	1,14	1,26	1,01	0,99
Жиры	97,1	102,9	104,6	86,4	77,5
Углеводы	259,9	255,8	264,3	264,5	259,1
Моно- и дисахариды	116,5	120,0	128,3	108,6	104,9
Усвояемые полисахариды (крахмал)	143,4	135,7	135,9	155,9	154,2
Пищевые волокна, сумма	6,5	6,4	6,5	6,5	6,0
<i>Доля основных пищевых веществ в общей калорийности рациона питания населения, %</i>					
Белок	13,6	13,4	13,2	14,0	14,1
Жиры	39,1	40,9	40,6	36,1	34,3
Углеводы	47,3	45,8	46,3	49,8	51,5
<i>Потребление витаминов, в среднем на потребителя в сутки, мг</i>					
Витамин В1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
Витамин В2	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3
Витамин РР	13,4	13,3	13,3	13,6	12,7
Витамин С	79,9	82,1	82,6	76,0	70,3
Витамин А	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Бета-каротин	2,7	2,7	2,6	2,6	2,5
<i>Потребление минеральных веществ, в среднем на потребителя в сутки, мг</i>					
Железо	17,3	16,5	16,3	18,8	17,7
Кальций	780,5	774,8	803,3	789,0	789,4
Магний	379,2	350,6	355,9	428,6	405,3
Натрий	3611,1	3571,5	3478,1	3675,5	3453,1
Калий	2909,4	2880,3	2933,3	2940,1	2803,2
Фосфор	1212,8	1170,3	1191,0	1283,9	1245,9

ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ

	Мужчины в возрасте 14 лет и более	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона питания населения, ккал	2979,8	2962,3	2996,6	3030,7
<i>Потребление пищевых веществ, в среднем на потребителя в сутки, г</i>				
Белок	102,7	103,3	106,6	100,8
Потребление белка на 1 кг массы тела	1,33	1,33	1,36	1,34
Жиры	132,7	133,7	137,9	129,8
Углеводы	346,0	339,2	337,1	365,5
Моно- и дисахариды	136,4	136,2	139,7	137,1
Усвояемые полисахариды (крахмал)	209,5	203,0	197,4	228,5
Пищевые волокна, сумма	7,0	7,1	7,1	6,9
<i>Доля основных пищевых веществ в общей калорийности рациона питания населения, %</i>				
Белок	13,7	13,9	14,1	13,3
Жиры	40,0	40,5	41,2	38,5
Углеводы	46,3	45,6	44,7	48,2
<i>Потребление витаминов, в среднем на потребителя в сутки, мг</i>				
Витамин В1	1,5	1,5	1,5	1,5
Витамин В2	1,6	1,6	1,7	1,5
Витамин РР	18,8	19,0	19,6	18,4
Витамин С	85,9	88,5	92,1	78,3
Витамин А	0,7	0,8	0,9	0,5
Бета-каротин	3,1	3,2	3,3	2,9
<i>Потребление минеральных веществ, в среднем на потребителя в сутки, мг</i>				
Железо	21,9	22,0	22,3	21,7
Кальций	897,0	920,5	958,1	828,5
Магний	450,4	455,8	465,7	434,9
Натрий	5305,7	5288,4	5398,0	5356,1
Калий	3532,1	3540,9	3559,0	3506,6
Фосфор	1536,1	1549,5	1593,6	1496,9

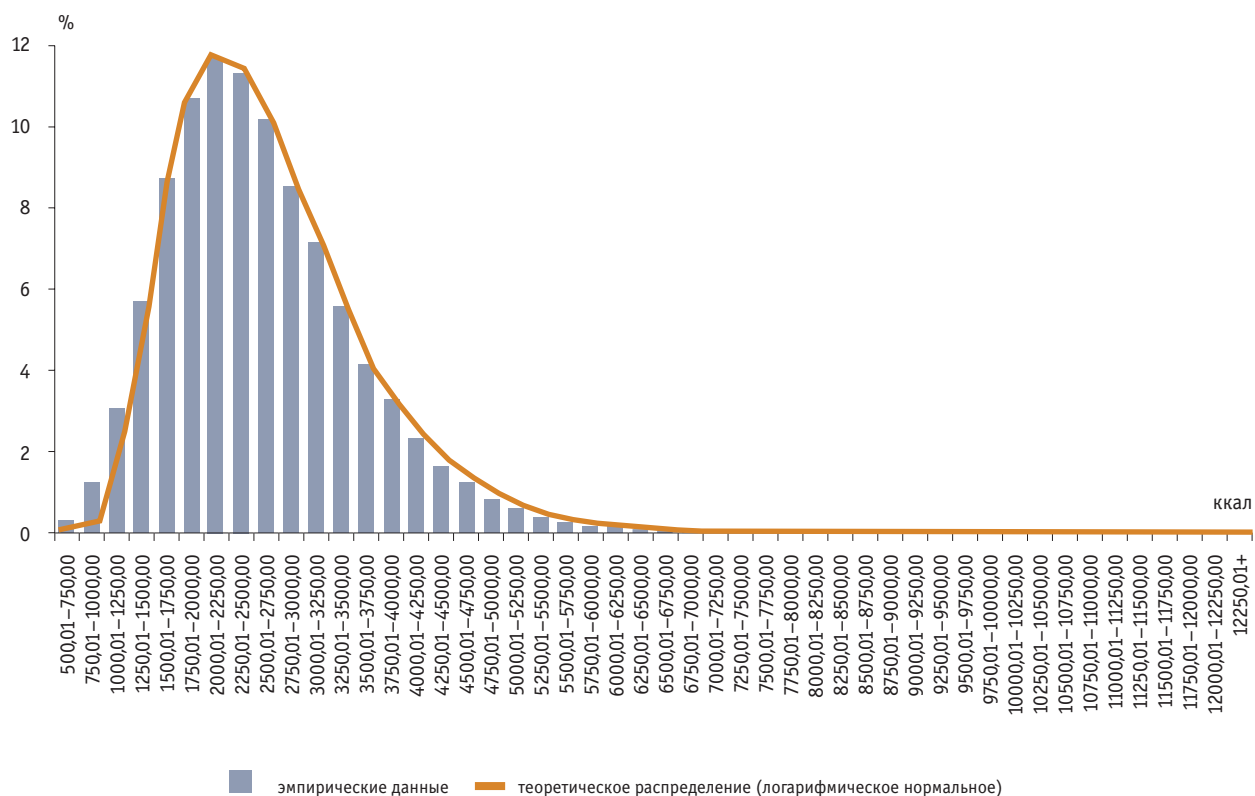
Продолжение таблицы 1.15

1

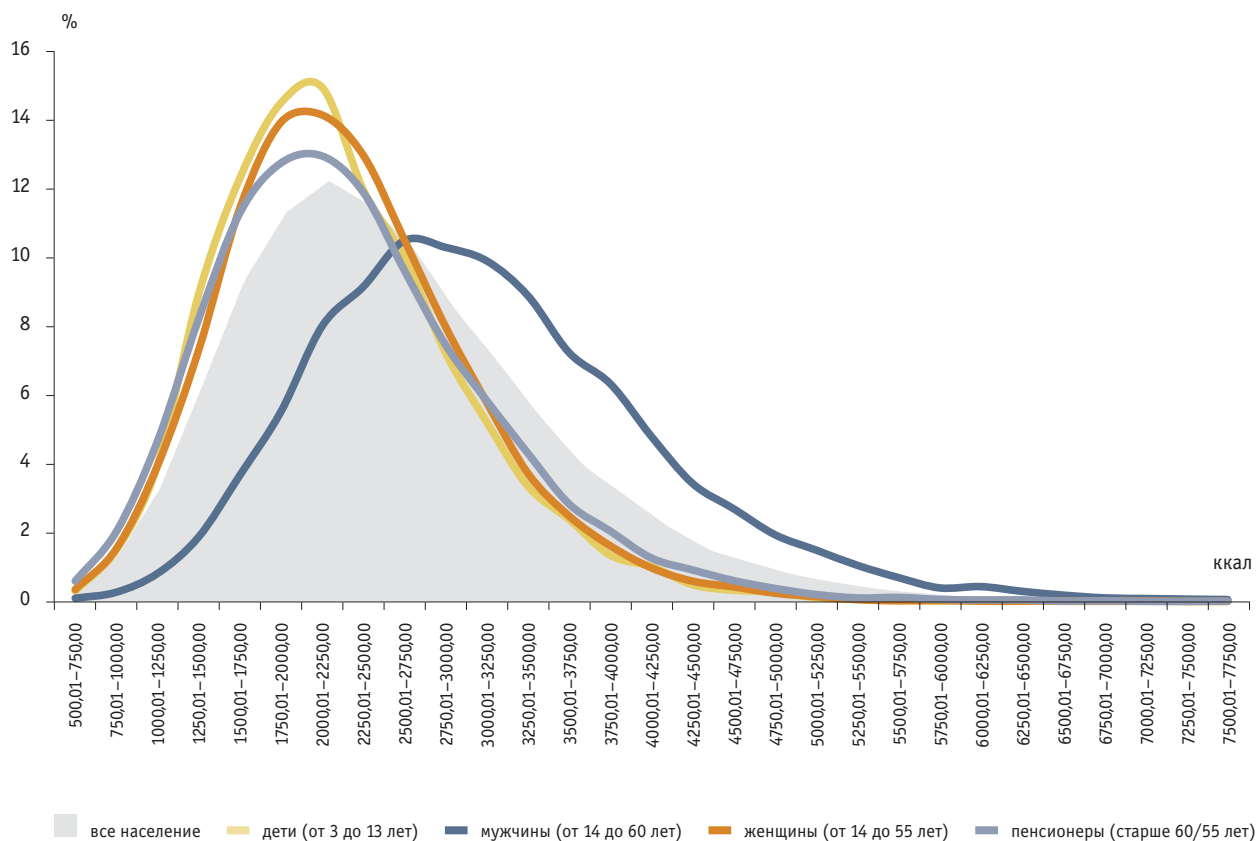
	Женщины в возрасте 14 лет и более	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона питания населения, ккал	2208,6	2195,7	2259,9	2248,6
<i>Потребление пищевых веществ, в среднем на потребителя в сутки, г</i>				
Белок	74,1	74,7	78,3	72,2
Потребление белка на 1 кг массы тела	1,10	1,11	1,18	1,05
Жиры	97,1	97,6	101,5	95,6
Углеводы	259,9	255,0	258,8	274,9
Моно- и дисахариды	116,5	116,2	121,6	117,5
Усвояемые полисахариды (крахмал)	143,4	138,8	137,2	157,4
Пищевые волокна, сумма	6,5	6,5	6,7	6,4
<i>Доля основных пищевых веществ в общей калорийности рациона питания населения, %</i>				
Белок	13,6	13,8	14,1	13,0
Жиры	39,1	39,6	40,0	37,8
Углеводы	47,3	46,7	46,0	49,3
<i>Потребление витаминов, в среднем на потребителя в сутки, мг</i>				
Витамин В1	1,1	1,1	1,1	1,1
Витамин В2	1,3	1,3	1,4	1,2
Витамин РР	13,4	13,5	13,9	13,3
Витамин С	79,9	82,6	87,6	71,6
Витамин А	0,5	0,6	0,6	0,4
Бета-каротин	2,7	2,7	3,0	2,4
<i>Потребление минеральных веществ, в среднем на потребителя в сутки, мг</i>				
Железо	17,3	17,4	17,7	17,2
Кальций	780,5	804,2	860,5	706,8
Магний	379,2	383,3	396,4	366,4
Натрий	3611,1	3573,2	3671,2	3728,7
Калий	2909,4	2916,6	2978,1	2887,1
Фосфор	1212,8	1225,5	1277,4	1173,5

	Дети в возрасте 3–13 лет	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона питания населения, ккал	2255,1	2242,8	2254,3	2285,8
<i>Потребление пищевых веществ, в среднем на потребителя в сутки, г</i>				
Белок	70,1	70,9	73,1	68,2
Потребление белка на 1 кг массы тела	2,63	2,66	2,73	2,56
Жиры	87,7	88,1	88,6	86,5
Углеводы	296,4	291,5	291,0	308,6
Моно- и дисахариды	144,7	144,9	147,8	144,3
Усвояемые полисахариды (крахмал)	151,7	146,6	143,2	164,3
Пищевые волокна, сумма	5,7	5,8	5,9	5,6
<i>Доля основных пищевых веществ в общей калорийности рациона питания населения, %</i>				
Белок	12,6	12,8	13,2	12,1
Жиры	34,7	35,1	35,2	33,8
Углеводы	52,7	52,1	51,7	54,1
<i>Потребление витаминов, в среднем на потребителя в сутки, мг</i>				
Витамин В1	1,1	1,1	1,0	1,1
Витамин В2	1,4	1,4	1,4	1,3
Витамин РР	12,6	12,5	12,7	12,7
Витамин С	71,0	73,5	79,9	64,6
Витамин А	0,4	0,4	0,5	0,3
Бета-каротин	2,1	2,2	2,4	2,0
<i>Потребление минеральных веществ, в среднем на потребителя в сутки, мг</i>				
Железо	16,1	16,1	16,3	16,2
Кальций	838,8	861,1	901,3	783,2
Магний	334,8	340,3	362,6	321,1
Натрий	3062,0	3048,3	3088,6	3096,0
Калий	2876,5	2903,5	2951,0	2809,4
Фосфор	1191,1	1206,7	1247,5	1152,2

1.16. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ПО УРОВНЮ КАЛОРИЙНОСТИ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ



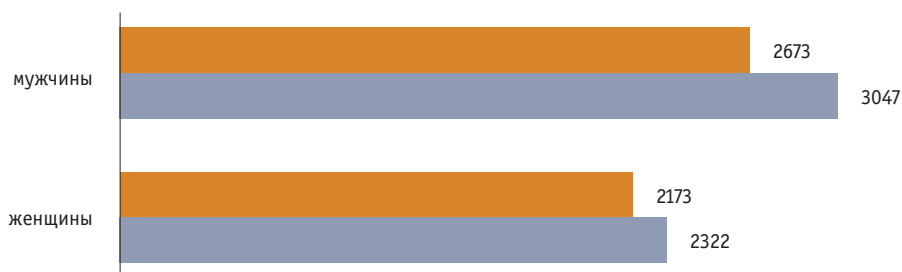
1.17. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ ПО УРОВНЮ КАЛОРИЙНОСТИ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ



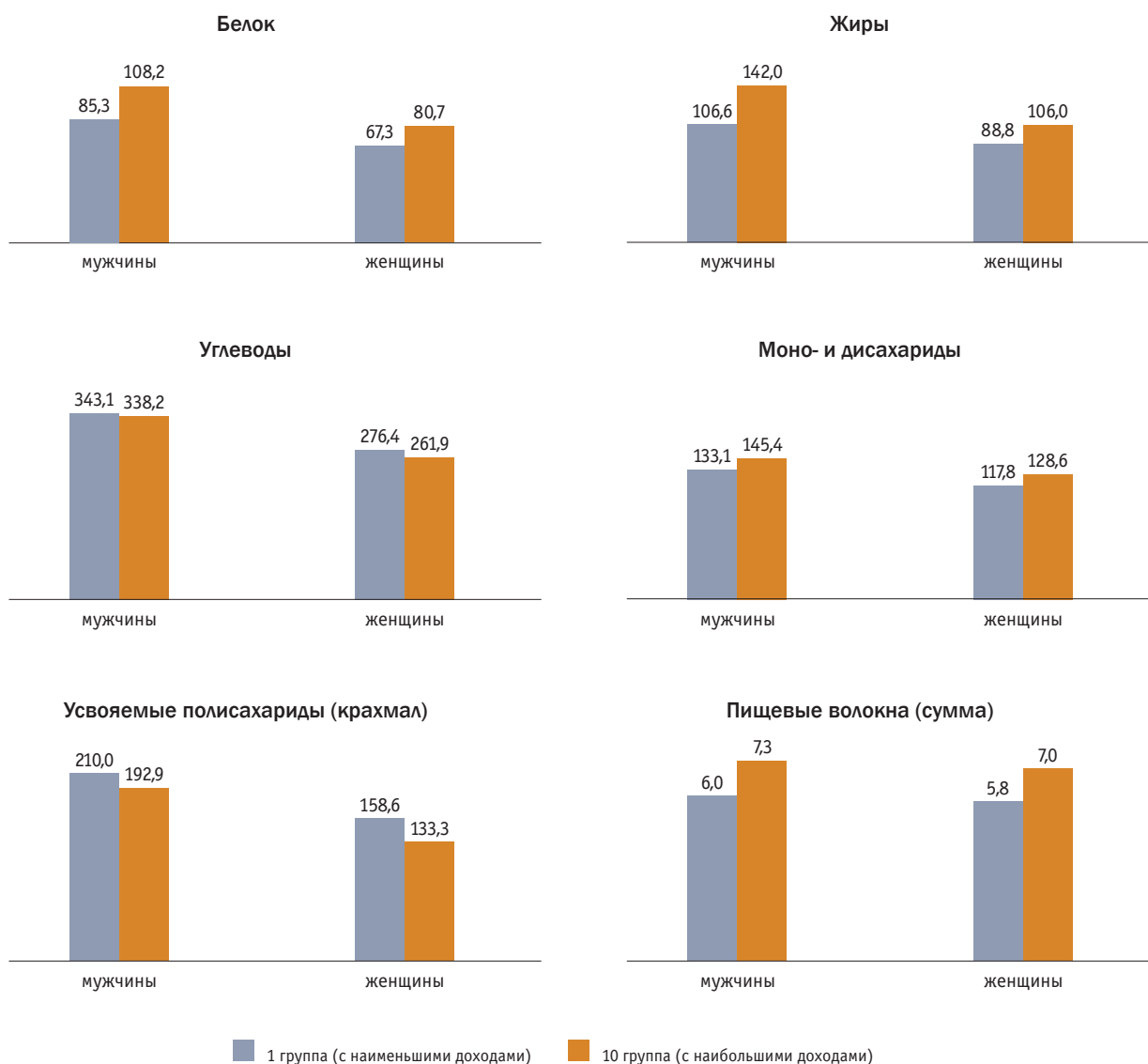
1.18. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ И СОДЕРЖАНИЕ ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ¹⁶ ПО ГРУППАМ С НАИБОЛЬШИМИ И НАИМЕНЬШИМИ ДОХОДАМИ¹⁷

(в процентах к общему числу респондентов соответствующей 10-ти процентной группы по уровню среднедушевых денежных доходов)

Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона питания населения, ккал



Потребление пищевых веществ, в среднем на потребителя в сутки, г

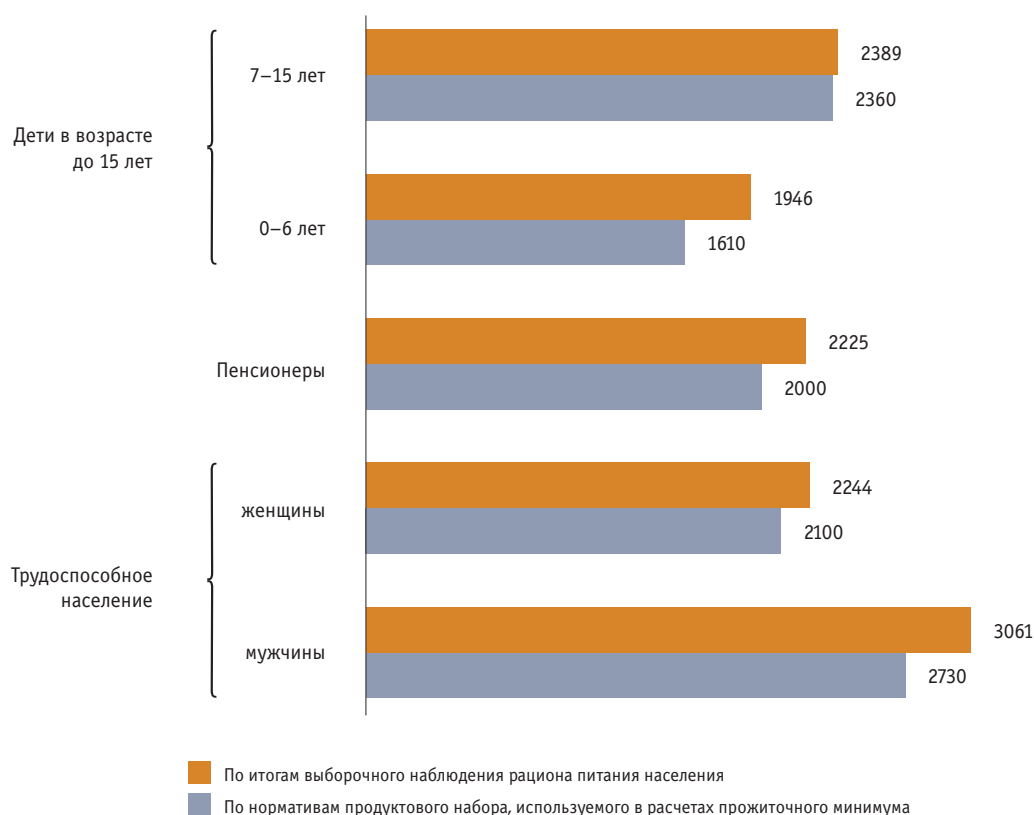


¹⁶ В возрасте 3 лет и более.

¹⁷ В зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов домохозяйств.

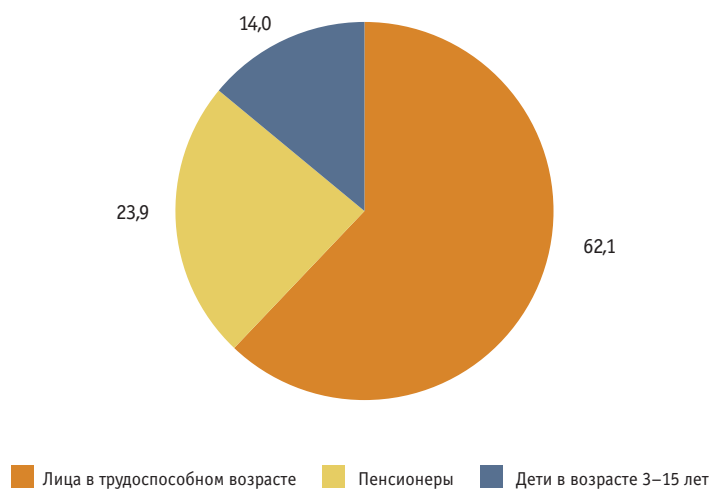
1.19. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ СРЕДНЕСУТОЧНОГО ФАКТИЧЕСКОГО РАЦИОНА В СРАВНЕНИИ С НОРМАТИВАМИ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА¹⁸

(килокалорий)



1.20. СТРУКТУРА НАСЕЛЕНИЯ, КАЛОРИЙНОСТЬ ПИТАНИЯ КОТОРОГО НИЖЕ МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМОГО УРОВНЯ

(в процентах)



¹⁸ Данный показатель сформирован на основе соизмерения фактических данных с нормативами энергетической ценности минимального набора продуктов питания потребительской корзины прожиточного минимума по каждому респонденту в отдельности. При выполнении расчетов учитывались различия в значении нормативной энергетической ценности по группам трудоспособного населения (дифференцированные по полу), пенсионеров и детей в возрасте до 6 лет и от 7 до 15 лет. Каждый из этих нормативов, в свою очередь, представлен различными значениями по месту проживания в зависимости от зональной принадлежности региона.

1.21. УРОВЕНЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН¹⁹,
ИСХОДЯ ИЗ ИХ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(в среднем на потребителя, в год, кг)

ПО ВОЗРАСТНЫМ КАТЕГОРИЯМ

	Мужчины в возрасте 14 лет и более	из них в возрасте			
		трудоспособном	из них 16–29 лет	старше трудоспособного	из них 65 лет и более
Хлебные продукты (хлеб, макаронные и кондитерские изделия в пересчете на муку, мука, крупа и бобовые)	111,7	113,2	115,3	105,3	106,1
Хлеб и хлебобулочные изделия	72,2	73,6	70,3	67,7	64,7
Мука	14,0	14,7	16,4	10,5	9,8
Рис и другие крупы	15,2	12,4	12,0	27,2	35,5
Макаронные изделия	19,5	21,4	22,7	11,4	7,5
Мясо и мясопродукты в пересчете на мясо	120,1	126,6	122,4	96,1	88,4
Говядина и телятина	34,3	35,8	32,4	29,3	27,3
Свинина	16,8	18,2	17,6	11,4	9,9
Мясо птицы	33,0	34,1	33,2	29,1	27,7
Колбасы и др. колбасные продукты	22,0	23,6	25,1	15,8	14,0
Рыба и рыбопродукты в пересчете на рыбу	27,1	27,1	22,9	29,2	28,3
Рыба и рыбопродукты живые и замороженные	22,4	22,1	18,9	24,9	24,1
Молоко и молочные продукты (включая масло) в пересчете на молоко	314,9	314,7	308,2	316,8	311,1
Молоко цельное	39,3	36,2	38,0	46,4	49,4
Кисломолочные продукты	15,6	14,2	12,6	22,2	23,5
Сметана, сливки	8,5	8,7	7,8	8,5	8,5
Творог, сырковая масса	7,5	6,9	6,9	9,6	10,1
Сыр и брынза	8,5	8,9	9,0	7,2	6,6
Яйца, шт.	300	311	292	264	233
Масло растительное и другие жиры	12,9	13,6	14,0	10,2	9,3
Фрукты и ягоды, включая сушеные в пересчете на свежие	72,1	72,2	81,5	64,5	62,9
Фрукты и ягоды свежие	48,9	48,3	52,5	47,5	46,7
Овощи и бахчевые	116,7	119,0	111,3	109,5	106,2
Картофель (вкл. картофель в сухих смесях)	87,1	88,9	93,3	78,7	75,8
Сахар, включая кондитерские изделия в пересчете на сахар	31,0	31,7	33,1	27,1	26,1
Сахар	19,9	20,0	19,7	18,9	18,3
Чай, кофе, какао	2,5	2,7	2,5	2,0	1,9
Безалкогольные напитки	372,1	380,5	378,5	341,8	336,8

¹⁹ В возрасте 14 лет и более.

Продолжение таблицы 1.21

1

	Женщины в возрасте 14 лет и более	из них в возрасте			
		трудоспособном	из них 16–29 лет	старше трудоспособного	из них 65 лет и более
Хлебные продукты (хлеб, макаронные и кондитерские изделия в пересчете на муку, мука, крупа и бобовые)	76,9	72,9	72,9	83,2	81,6
Хлеб и хлебобулочные изделия	46,4	45,5	43,1	47,8	46,8
Мука	8,7	9,5	9,7	7,3	6,3
Рис и другие крупы	18,7	11,2	11,2	31,9	31,1
Макаронные изделия	11,1	14,5	15,2	4,9	4,5
Мясо и мясoproductы в пересчете на мясо	72,3	77,5	77,9	63,2	57,0
Говядина и телятина	21,8	24,3	23,7	17,6	12,9
Свинина	8,2	9,3	8,7	6,4	4,9
Мясо птицы	23,7	23,5	24,1	24,2	25,9
Колбасы и др. колбасные продукты	11,4	12,5	13,6	9,2	8,3
Рыба и рыбопродукты в пересчете на рыбу	20,4	20,0	17,7	21,5	19,5
Рыба и рыбопродукты живые и замороженные	17,7	17,0	15,0	18,9	17,2
Молоко и молочные продукты (включая масло) в пересчете на молоко	276,6	276,5	275,0	277,1	278,1
Молоко цельное	41,1	34,3	42,3	51,5	63,6
Кисломолочные продукты	21,1	19,4	18,6	24,3	25,0
Сметана, сливки	6,2	6,3	4,6	6,0	4,8
Творог, сыковая масса	9,9	9,2	9,2	11,1	11,6
Сыр и брынза	6,9	7,5	7,4	6,0	5,3
Яйца, шт.	171	177	177	161	152
Масло растительное и другие жиры	9,3	10,1	10,0	7,9	6,6
Фрукты и ягоды, включая сушеные в пересчете на свежие	83,1	85,9	92,7	76,4	70,3
Фрукты и ягоды свежие	61,4	62,7	65,8	58,4	53,6
Овощи и бахчевые	98,5	100,7	96,7	95,3	86,8
Картофель (вкл. картофель в сухих смесях)	59,4	59,5	60,5	58,1	56,2
Сахар, включая кондитерские изделия в пересчете на сахар	23,4	24,1	24,9	22,0	21,7
Сахар	14,9	15,0	14,7	14,6	14,4
Чай, кофе, какао	2,2	2,5	2,3	1,8	1,6
Безалкогольные напитки	311,1	316,3	313,7	303,1	288,3

ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ

	Мужчины в возрасте 14 лет и более	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Хлебные продукты (хлеб, макаронные и кондитерские изделия в пересчете на муку, мука, крупа и бобовые)	111,7	113,2	115,3	105,3
Хлеб и хлебобулочные изделия	72,2	68,2	63,8	83,9
Мука	14,0	14,1	15,5	13,5
Рис и другие крупы	15,2	15,5	15,1	14,4
Макаронные изделия	19,5	19,1	19,0	20,6
Мясо и мясопродукты в пересчете на мясо	120,1	126,6	122,4	96,1
Говядина и телятина	34,3	34,6	36,8	33,5
Свинина	16,8	16,6	15,6	17,5
Мясо птицы	33,0	33,6	34,0	31,1
Колбасы и др. колбасные продукты	22,0	23,3	26,5	18,1
Рыба и рыбопродукты в пересчете на рыбу	27,1	27,1	22,9	29,2
Рыба и рыбопродукты живые и замороженные	22,4		19,3	24,1
Молоко и молочные продукты (включая масло) в пересчете на молоко	314,9	314,7	308,2	316,8
Молоко цельное	39,3	21,8	32,6	47,0
Кисломолочные продукты	15,6	16,8	17,7	12,2
Сметана, сливки	8,5	8,6	8,6	8,2
Творог, сырковая масса	7,5	7,9	9,2	6,1
Сыр и брынза	8,5	9,3	10,2	5,7
Яйца, шт.	300	311	292	264
Масло растительное и другие жиры	12,9	13,6	14,0	10,2
Фрукты и ягоды, включая сушеные в пересчете на свежие	72,1	72,2	81,5	64,5
Фрукты и ягоды свежие	48,9	51,1	50,0	42,5
Овощи и бахчевые	116,7	119,0	111,3	109,5
Картофель (вкл. картофель в сухих смесях)	87,1	88,9	93,3	78,7
Сахар, включая кондитерские изделия в пересчете на сахар	31,0	31,7	33,1	27,1
Сахар	19,9	19,4	18,5	21,1
Чай, кофе, какао	2,5	2,7	2,5	2,0
Безалкогольные напитки	372,1	380,5	378,5	341,8

Продолжение таблицы 1.21

1

	Женщины в возрасте 14 лет и более	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Хлебные продукты (хлеб, макаронные и кондитерские изделия в пересчете на муку, мука, крупа и бобовые)	76,9	74,6	74,3	83,8
Хлеб и хлебобулочные изделия	46,4	43,8	42,1	54,4
Мука	8,7	8,6	9,4	9,0
Рис и другие крупы	18,7	18,8	18,4	18,4
Макаронные изделия	11,1	10,8	11,0	12,1
Мясо и мясопродукты в пересчете на мясо	72,3	73,0	76,8	69,9
Говядина и телятина	21,8	21,8	23,5	21,6
Свинина	8,2	8,0	7,5	8,8
Мясо птицы	23,7	24,1	24,6	22,5
Колбасы и др. колбасные продукты	11,4	11,8	12,9	10,0
Рыба и рыбопродукты в пересчете на рыбу	20,4	20,3	19,9	20,8
Рыба и рыбопродукты живые и замороженные	17,7	17,5	16,8	18,1
Молоко и молочные продукты (включая масло) в пересчете на молоко	276,6	283,5	302,7	254,9
Молоко цельное	41,1	39,1	35,4	47,4
Кисломолочные продукты	21,1	23,1	26,2	14,8
Сметана, сливки	6,2	6,3	6,7	5,9
Творог, сыковая масса	9,9	10,8	13,9	6,9
Сыр и брынза	6,9	7,5	8,4	5,2
Яйца, шт.	171	166	177	188
Масло растительное и другие жиры	9,3	9,4	10,2	8,8
Фрукты и ягоды, включая сушеные в пересчете на свежие	83,1	86,8	91,0	71,5
Фрукты и ягоды свежие	61,4	64,2	66,4	52,5
Овощи и бахчевые	98,5	101,6	112,9	88,8
Картофель (вкл. картофель в сухих смесях)	59,4	56,4	52,8	68,6
Сахар, включая кондитерские изделия в пересчете на сахар	23,4	22,8	22,9	25,4
Сахар	14,9	14,4	14,1	16,4
Чай, кофе, какао	2,2	2,3	2,4	2,0
Безалкогольные напитки	311,1	311,5	320,9	309,7

1.22. УРОВЕНЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ У ДЕТЕЙ²⁰, ИСХОДЯ ИЗ ИХ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(в среднем на одного потребителя, в расчете на год, кг)

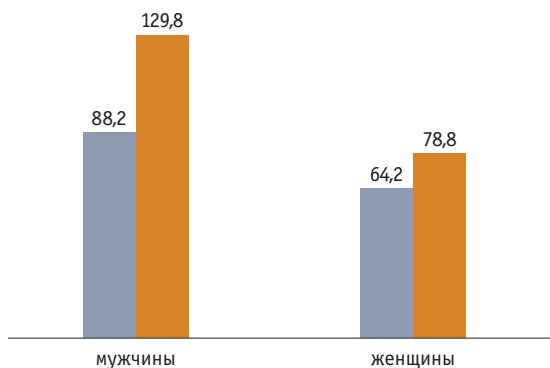
	Дети в возрасте 3–13 лет	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Хлебные продукты (хлеб, макаронные и кондитерские изделия в пересчете на муку, мука, крупа и бобовые)	76,7	74,2	72,6	83,1
Хлеб и хлебобулочные изделия	41,9	39,6	38,4	47,7
Мука	8,4	8,4	8,7	8,4
Рис и другие крупы	17,6	17,4	17,5	18,1
Макаронные изделия	9,3	9,2	8,7	9,7
Мясо и мясопродукты в пересчете на мясо	63,1	64,4	66,3	59,8
Говядина и телятина	18,4	18,7	20,0	17,8
Свинина	7,2	7,1	6,4	7,3
Мясо птицы	18,3	19,0	19,4	16,3
Колбасы и др. колбасные продукты	13,0	13,4	13,8	12,0
Рыба и рыбопродукты в пересчете на рыбу	11,6	11,8	11,0	11,1
Рыба и рыбопродукты живые и замороженные	10,7	10,9	10,0	10,2
Молоко и молочные продукты (включая масло) в пересчете на молоко	296,9	305,5	318,4	275,8
Молоко цельное	90,4	88,0	81,1	96,3
Кисломолочные продукты	11,4	13,1	15,8	7,2
Сметана, сливки	2,8	3,0	3,4	2,5
Творог, сырковая масса	10,2	11,5	14,9	6,9
Сыр и брынза	4,4	4,9	5,4	3,2
Яйца, шт.	165	163	174	168
Масло растительное и другие жиры	6,8	6,9	7,0	6,7
Фрукты и ягоды, включая сушеные в пересчете на свежие	120,4	125,7	128,7	107,2
Фрукты и ягоды свежие	68,2	70,3	68,8	63,0
Овощи и бахчевые	70,5	72,9	85,2	64,3
Картофель (вкл. картофель в сухих смесях)	56,0	54,6	52,6	59,6
Сахар, включая кондитерские изделия в пересчете на сахар	30,0	29,3	28,2	31,8
Сахар	17,8	17,5	16,9	18,6
Чай, кофе, какао	1,1	1,1	1,1	1,1
Безалкогольные напитки	249,2	246,9	243,1	254,7

²⁰ В возрасте от 3 до 13 лет.

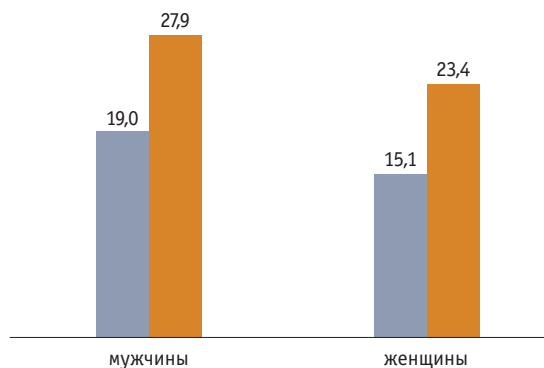
1.23. УРОВЕНЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ПО ГРУППАМ НАСЕЛЕНИЯ С НАИБОЛЬШИМИ И НАИМЕНЬШИМИ ДОХОДАМИ²¹

(в среднем на одного потребителя²², исходя из суточного рациона питания, в расчете на год, кг)

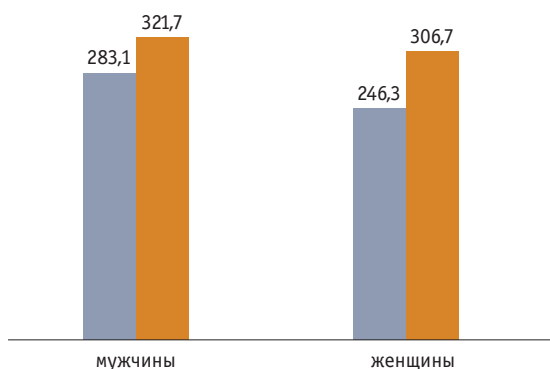
Мясо и мясoproductы в пересчете на мясо



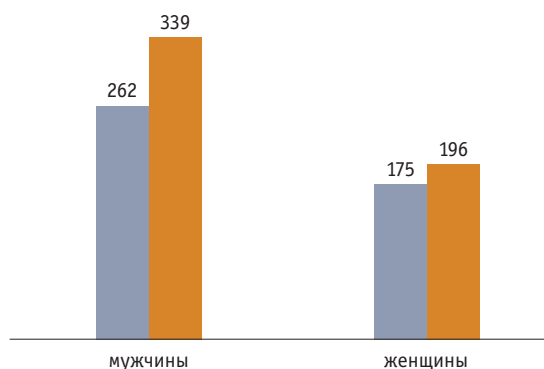
Рыба и рыбопродукты в пересчете на рыбу



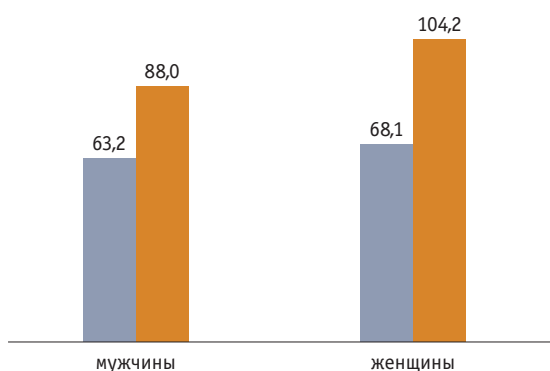
Молоко и молочные продукты (включая масло) в пересчете на молоко



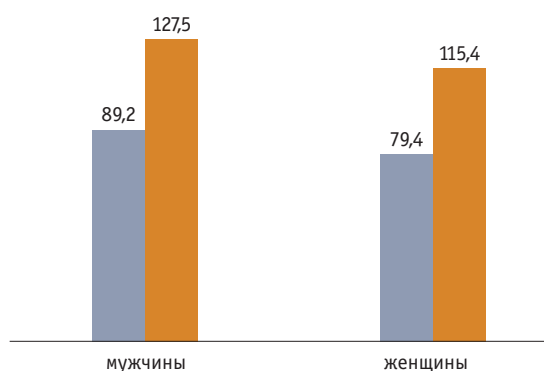
Яйца, шт.



Фрукты и ягоды, включая сушеные в пересчете на свежие



Овощи и бахчевые



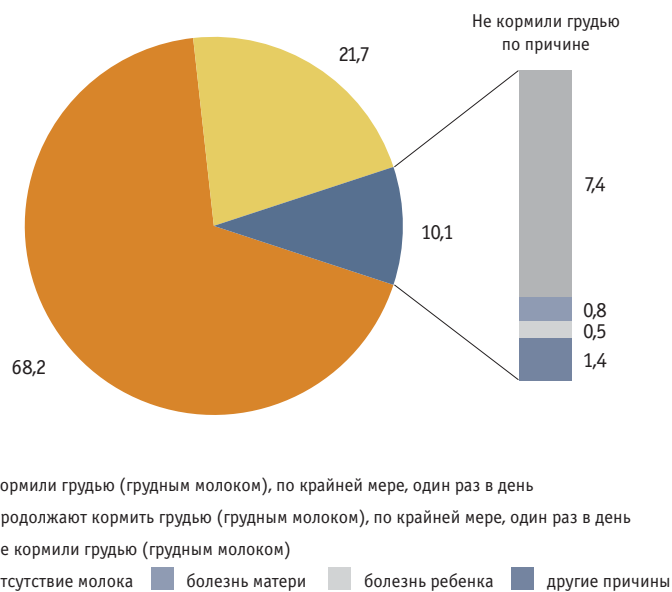
■ 1 группа (с наименьшими доходами) ■ 10 группа (с наибольшими доходами)

²¹ В зависимости от уровня среднудушевых денежных доходов домохозяйств.

²² В возрасте 3 лет и более.

1.24. ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ДЕТЕЙ

(в процентах к общему числу детей в возрасте до 3 лет)



ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ



1.25. ОСНОВНОЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОПОЛНЕНИЕ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ (ИЛИ ВМЕСТО НЕГО)

(в процентах)

1

	Все респонденты	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Дети в возрасте до 3 лет – всего	100	100	100	100
в том числе, в течение этого года:				
получали бесплатное питание на молочной кухне	21,0	22,5	28,0	16,2
в том числе				
1–3 месяцев	6,3	6,4	8,0	6,0
4–6 месяцев	6,3	6,4	8,0	6,0
7–12 месяцев	8,6	9,3	11,5	6,1
не получали бесплатного питания на молочной кухне	79,0	77,5	72,0	83,8
<i>Среднее число месяцев получения бесплатного питания на молочной кухне</i>	6,0	6,0	6,0	6,0
Дети в возрасте до 3 лет – всего	100	100	100	100
в том числе				
получают другие продукты в дополнение к грудному молоку или вместо него	91,3	91,1	91,6	91,9
не получают других продуктов в дополнение к грудному молоку	8,7	8,9	8,4	8,1
Дети в возрасте до 3 лет – всего	100	100	100	100
из них дети, которых в дополнение к грудному молоку или вместо него кормят:				
детской молочной смесью, заменителем грудного молока	30,7	31,2	36,0	28,9
молоком или разведенным молоком (коровьим, козьим и др.)	56,6	54,4	47,6	63,6
кефиром или разведенным кефиром	49,6	53,2	58,6	38,1
кашами (на зерновой основе), которые готовят сами	77,0	77,0	76,6	76,9
кашами (на зерновой основе) промышленного производства	29,0	30,8	39,9	23,5
овощными супами или смесями (с добавлением мяса или без него), которые готовят сами	80,7	81,2	81,3	79,1
овощными супами или смесями (с добавлением мяса или без него) промышленного производства	17,3	18,8	27,7	12,5
мясными продуктами для детского питания	41,5	44,3	50,5	32,7

1.26. ЧАСТОТА И РЕГУЛЯРНОСТЬ ПРИЕМА ГОРЯЧЕЙ ПИЩИ И ЗАВТРАКОВ МУЖЧИНАМИ И ЖЕНЩИНАМИ²³

ПО ВОЗРАСТНЫМ (УКРУПНЕННЫМ) ГРУППАМ

(в процентах)

	Все респонденты	из них в возрасте		
		трудоспособном	из них 16–29 лет	старше трудоспособного
Мужчины в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100
из них указали, что				
принимают горячую пищу (не считая напитков) несколько раз в день	75,4	74,2	72,8	79,6
принимают горячую пищу (не считая напитков) один раз в день	23,3	24,4	25,4	19,7
не принимают горячую пищу (не считая напитков)	1,3	1,4	1,8	0,7
Мужчины в возрасте 15 лет и более, занятые в экономике или обучающиеся в образовательных организациях – всего	100	100	100	100
из них указали, что				
завтракают перед выходом на работу/учебу постоянно	74,0	73,4	68,2	83,0
завтракают перед выходом на работу/учебу не каждый день	16,9	17,2	20,6	9,8
выходят на работу/учебу во второй половине дня	0,5	0,5	0,5	1,1
не завтракают перед выходом на работу/учебу	8,6	8,9	10,7	6,0
Женщины в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100
из них указали, что				
принимают горячую пищу (не считая напитков) несколько раз в день	74,5	72,4	71,2	77,7
принимают горячую пищу (не считая напитков) один раз в день	24,1	25,8	26,4	21,4
не принимают горячую пищу (не считая напитков)	1,5	1,8	2,3	0,9
Женщины в возрасте 15 лет и более, занятые в экономике или обучающиеся в образовательных организациях – всего	100	100	100	100
из них указали, что				
завтракают перед выходом на работу/учебу постоянно	68,2	67,1	63,8	76,0
завтракают перед выходом на работу/учебу не каждый день	19,1	20,0	23,5	12,1
выходят на работу/учебу во второй половине дня	0,7	0,7	0,8	0,7
не завтракают перед выходом на работу/учебу	12,0	12,2	11,9	11,1

²³ В возрасте 14 лет и более.

1.27. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ РАБОТАЮЩИХ (ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ) ПО МЕСТУ РАБОТЫ (ОБУЧЕНИЯ)

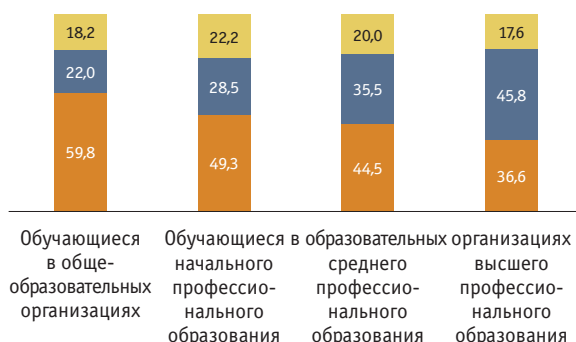
(в процентах)

	Все респонденты	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Лица в возрасте 14 лет и более, занятые в экономике или обучающиеся в образовательных организациях – всего	100	100	100	100
из них указали, что буфетом/столовой по месту работы или учебы				
пользуются постоянно	23,3	23,8	25,4	21,3
пользуются иногда	18,2	19,6	22,8	12,7
не пользуются	58,6	56,6	51,8	66,0
Лица в возрасте 14 лет и более, занятые в экономике или обучающиеся в образовательных организациях и не пользующиеся буфетом/столовой по месту работы или учебы	100	100	100	100
в том числе по причине				
нет буфета или столовой по месту работы/учебы	34,6	32,0	35,5	43,3
приносят еду из дома	39,4	42,9	39,6	28,6
не имеют возможности (работа с разъездным характером и др.) и прочие причины	25,9	25,1	24,9	28,0

1.28. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ²⁴ В РАЗЛИЧНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

НАЛИЧИЕ БУФЕТА/СТОЛОВОЙ

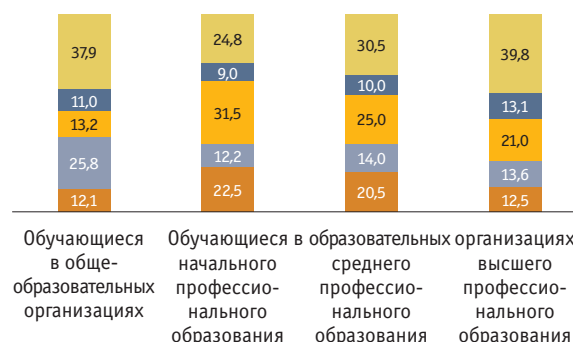
(в процентах к общему числу обучающихся в соответствующей образовательной организации)



■ пользуются буфетом/столовой постоянно
■ пользуются буфетом/столовой иногда
■ не пользуются буфетом /столовой

ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ НЕ ПОЛЬЗУЮТСЯ БУФЕТОМ/ СТОЛОВОЙ

(в процентах к общему числу обучающихся в соответствующей образовательной организации, не пользующихся буфетом/столовой)



■ нет буфета или столовой по месту учебы
■ качество питания в буфете/столовой плохое
■ приносят еду из дома
■ питаться в буфете/столовой дорого

²⁴ В возрасте 14 лет и более.

1.29. ЧАСТОТА ПИТАНИЯ РЕСПОНДЕНТОВ ВНЕ ДОМА

(в процентах)

ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ

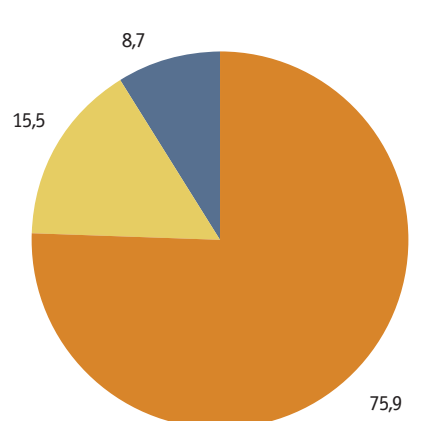
	Все респонденты	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100
в том числе за последние 12 месяцев				
посещали кафе, рестораны – всего	34,5	39,5	47,9	19,2
в том числе				
один или несколько раз в неделю	3,1	3,7	6,1	1,5
один или несколько раз в месяц	11,9	13,8	18,2	5,9
один раз в несколько месяцев или реже	19,5	22,0	23,7	11,8
посещали предприятия быстрого обслуживания – всего	25,0	29,6	43,1	11,1
в том числе				
один или несколько раз в неделю	3,2	3,9	7,5	1,1
один или несколько раз в месяц	11,7	14,1	22,4	4,6
один раз в несколько месяцев или реже	10,1	11,6	13,2	5,4
покупали еду на улице – всего	18,3	20,2	29,5	12,6
в том числе				
один или несколько раз в неделю	4,0	4,5	7,7	2,4
один или несколько раз в месяц	7,7	8,4	13,1	5,5
один раз в несколько месяцев или реже	6,7	7,3	8,8	4,7

ПО ВОЗРАСТНЫМ КАТЕГОРИЯМ

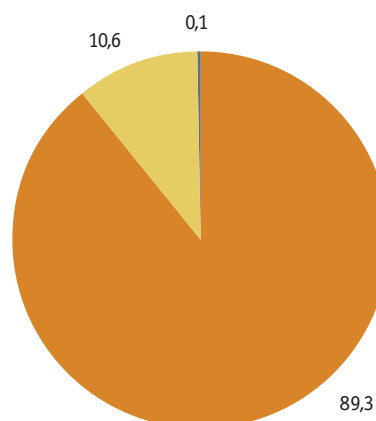
	Все респонденты	в том числе в возрасте		
		трудоспособном	из них 16–29 лет	старше трудоспособного
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100
в том числе за последние 12 месяцев				
посещали кафе, рестораны – всего	34,5	44,8	54,7	10,8
в том числе				
один или несколько раз в неделю	3,1	4,4	6,7	0,3
один или несколько раз в месяц	11,9	16,3	24,8	1,7
один раз в несколько месяцев или реже	19,5	24,1	23,2	8,9
посещали предприятия быстрого обслуживания – всего	25,0	33,1	49,5	4,4
в том числе				
один или несколько раз в неделю	3,2	4,4	7,6	0,3
один или несколько раз в месяц	11,7	15,9	26,5	1,2
один раз в несколько месяцев или реже	10,1	12,8	15,4	2,9
покупали еду на улице – всего	18,3	23,9	34,8	3,8
в том числе				
один или несколько раз в неделю	4,0	5,4	8,7	0,3
один или несколько раз в месяц	7,7	10,0	15,5	1,4
один раз в несколько месяцев или реже	6,7	8,5	10,6	2,1

1.30. ЧАСТОТА И РЕГУЛЯРНОСТЬ ПРИЕМА ГОРЯЧЕЙ ПИЩИ И ЗАВТРАКОВ У ДЕТЕЙ²⁵

(в процентах к общему числу детей в возрасте от 3 до 13 лет)



■ завтракают перед выходом на учебу каждый день
■ завтракают перед выходом на учебу не каждый день
■ не завтракают перед выходом на учебу



■ принимают горячую пищу (не считая напитков) несколько раз в день
■ принимают горячую пищу (не считая напитков) один раз в день
■ не принимают горячую пищу (не считая напитков)

1.31. ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ

(в процентах)

	Все респонденты	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Дети в возрасте 3–7 лет, посещающие дошкольную образовательную организацию – всего	100	100	100	100
в том числе по количеству приемов пищи в день в дошкольной образовательной организации:				
1 раз	1,8	1,6	1,3	2,6
2 раза	2,3	1,8	1,8	3,7
3 раза	37,2	33,3	40,6	49,4
4 раза	46,8	50,8	49,2	33,9
более 4 раз	11,7	12,2	6,4	9,9
ребенок посещает группу кратковременного пребывания без питания	0,3	0,3	0,6	0,5
Среднее количество приемов пищи в день в дошкольной образовательной организации	4	4	4	3

²⁵ В возрасте от 3 до 13 лет.

1.32. ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ

(в процентах)

	Все респонденты	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Дети в возрасте 6–13 лет, посещающие общеобразовательные организации – всего	100	100	100	100
из них в течение учебного дня в столовой или буфете по месту учебы				
питаются	88,6	89,4	91,4	86,5
не питаются	11,4	10,6	8,6	13,5
Дети в возрасте 6–13 лет, посещающие общеобразовательные организации и не питающиеся в столовой или буфете по месту учебы в течение учебного дня	100	100	100	100
в том числе по причине:				
нет буфета/столовой	13,2	2,8	0,0	33,3
качество продуктов питания очень плохое	20,2	25,5	20,9	10,4
берут с собой что-нибудь поесть	44,7	51,9	69,8	31,9
нет денег, чтобы оплатить питание ребенка	9,6	8,5	2,3	13,3
другая причина	12,3	11,3	7,0	11,1
Дети в возрасте 6–13 лет, посещающие общеобразовательные организации – всего	100	100	100	100
в том числе				
берут с собой в школу				
какие-либо продукты питания	46,1	49,2	57,2	38,5
не берут с собой в школу				
какие-либо продукты питания	53,9	50,8	42,8	61,5
из них дети, не питающиеся в столовой (буфете) в течение учебного дня	3,5	2,8	1,8	5,2

2

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И СЛЕДОВАНИЕ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

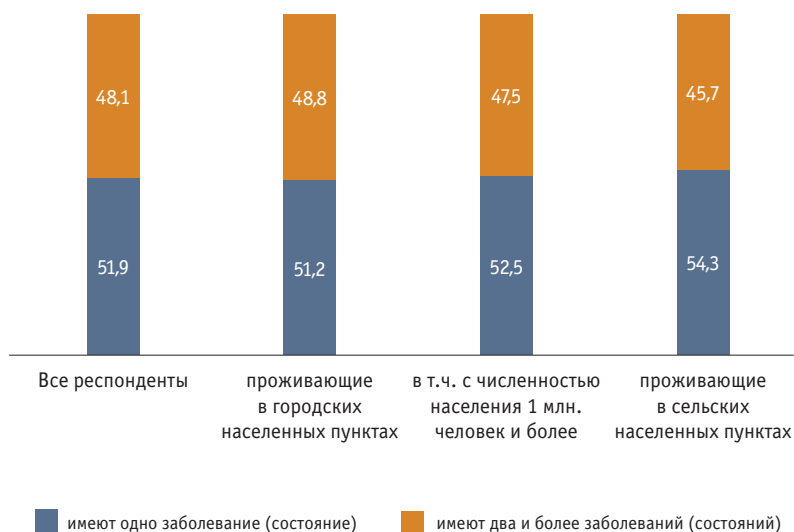
2.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ, НАЛИЧИЮ И ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ

(в процентах)

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет								
		3–13	14–19	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79	80 и более
Лица в возрасте 3 лет и более	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе										
оценили состояние своего здоровья как										
хорошее	43,1	73,4	74,6	65,7	53,0	35,0	17,7	8,0	3,2	1,6
удовлетворительное	46,1	25,1	23,6	32,5	43,9	58,8	69,7	66,8	50,8	39,1
плохое	10,9	1,5	1,8	1,7	3,0	6,2	12,7	25,2	45,9	59,3
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием	44,9	24,2	18,7	22,3	29,1	43,5	63,5	78,7	86,3	88,5
из них имеют										
повышенное артериальное давление – всего	28,2	0,0	3,2	5,7	11,8	25,8	48,1	65,5	76,2	79,1
диабет или повышенный сахар в крови	4,8	0,4	0,4	0,4	1,2	2,5	7,2	14,1	16,8	15,2
высокий уровень холестерина в крови	7,4	0,0	0,3	0,7	2,1	5,4	13,1	21,2	21,8	17,5
низкий уровень гемоглобина или анемия	5,9	4,0	3,0	5,2	5,5	6,2	6,2	7,1	9,2	12,3
заболевание желудочно-кишечного тракта	16,1	4,1	7,7	9,5	12,3	16,8	22,7	27,5	30,6	32,4
аллергия на пищевые продукты	7,3	11,7	7,3	6,4	5,8	6,0	6,3	7,4	8,2	8,3
не имеют перечисленных заболеваний (состояний)	55,1	75,8	81,3	77,7	70,9	56,5	36,5	21,3	13,7	11,5

2.2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ¹ ПО ЧИСЛУ ИМЕЮЩИХСЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ

(в процентах к общей численности респондентов, имеющих одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием, по соответствующей группе населенных пунктов)


¹ В возрасте 3 лет и более.

2.3. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕТЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП ПО НАЛИЧИЮ И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ

(в процентах)

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет		
		3–6	7–11	12–13
Дети в возрасте 3–13 лет – всего	100	100	100	100
в том числе				
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	24,2	21,1	24,7	30,4
из них имеют				
диабет или повышенный сахар в крови	0,4	0,2	0,4	0,6
низкий уровень гемоглобина или анемия	4,0	3,9	4,2	3,8
сколиоз (искривление позвоночника)	6,6	2,1	7,9	13,9
заболевание желудочно-кишечного тракта	4,1	2,1	4,5	7,7
аллергия на пищевые продукты	11,7	13,6	10,6	10,0
не имеют перечисленных заболеваний (состояний)	75,8	78,9	75,3	69,6
Дети в возрасте 3–13 лет, имеющие одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	100	100	100	100
в том числе по числу заболеваний (состояний), связанных с питанием				
имеют одно заболевание (состояние)	70,5	77,9	68,4	62,9
имеют два и более заболевания (состояния)	29,5	22,1	31,6	37,1

2.4. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ПО НАЛИЧИЮ И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УЧАСТИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

(в процентах)

	Все респонденты	в том числе по участию в образовательном процессе				
		посещающие детские дошкольные образовательные организации	обучающиеся в образовательных организациях	в том числе в общеобразовательных организациях		не обучающиеся/не посещающие образовательные организации
				обычного типа	с углубленным изучением предметов	
Дети в возрасте 3–13 лет – всего	100	100	100	100	100	100
в том числе						
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	24,2	22,3	26,1	24,9	34,1	18,9
из них имеют						
диабет или повышенный сахар в крови	0,4	0,2	0,4	0,5	0,0	0,5
низкий уровень гемоглобина или анемия	4,0	3,5	4,1	4,1	4,2	4,9
сколиоз (искривление позвоночника)	6,6	2,6	9,7	8,9	16,7	1,4
заболевание желудочно-кишечного тракта	4,1	2,4	5,4	5,2	6,9	1,7
аллергия на пищевые продукты	11,7	14,6	10,3	9,8	14,6	10,2
не имеют перечисленных заболеваний (состояний)	75,8	77,7	73,9	75,1	65,9	81,1
Дети в возрасте 3–13 лет, имеющие одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	100	100	100	100	100	100
в том числе по числу заболеваний (состояний), связанных с питанием						
имеют одно заболевание (состояние)	70,5	78,4	66,4	67,4	60,3	74,6
имеют два и более заболевания (состояния)	29,5	21,6	33,6	32,6	39,7	25,4

2.5. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ МУЖЧИН ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ, НАЛИЧИЮ И ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ

(в процентах)

ПО ВОЗРАСТНЫМ (ИНТЕРВАЛЬНЫМ) ГРУППАМ

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет							
		14–19	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79	80 и более
Мужчины в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них оценили состояние своего здоровья как									
хорошее	42,0	76,8	67,9	56,6	39,5	21,8	10,6	5,1	2,6
удовлетворительное	48,5	21,7	30,1	40,6	54,7	67,4	68,2	55,8	44,5
плохое	9,5	1,5	2,0	2,7	5,8	10,8	21,2	39,1	52,9

ПО ВОЗРАСТНЫМ КАТЕГОРИЯМ

	Все респонденты	в том числе в возрасте			
		трудоспособном	из них 16–29 лет	старше трудоспособного	из них 65 лет и более
Мужчины в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100	100
из них					
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	39,7	32,6	18,1	73,2	77,7
из них имеют					
повышенное артериальное давление	25,3	18,3	5,6	58,4	63,1
диабет или повышенный сахар в крови	3,2	1,8	0,5	9,2	10,7
высокий уровень холестерина в крови	5,8	3,7	0,7	15,5	16,2
низкий уровень гемоглобина или анемия	2,2	1,5	1,1	5,0	6,0
заболевание желудочно-кишечного тракта	15,1	13,1	7,9	24,7	25,9
аллергия на пищевые продукты	4,1	3,8	4,6	4,9	5,3
не имеют заболеваний (состояний), связанных с питанием	60,3	67,4	81,9	26,8	22,3

2.6. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ МУЖЧИН² ПО ЧИСЛУ ИМЕЮЩИХСЯ У НИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ

(в процентах к общей численности мужчин, имеющих одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием, по соответствующей группе населенных пунктов)



² В возрасте 14 лет и более.

2.7. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЖЕНЩИН ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ, НАЛИЧИЮ И ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ

(в процентах)

ПО ВОЗРАСТНЫМ (ИНТЕРВАЛЬНЫМ) ГРУППАМ

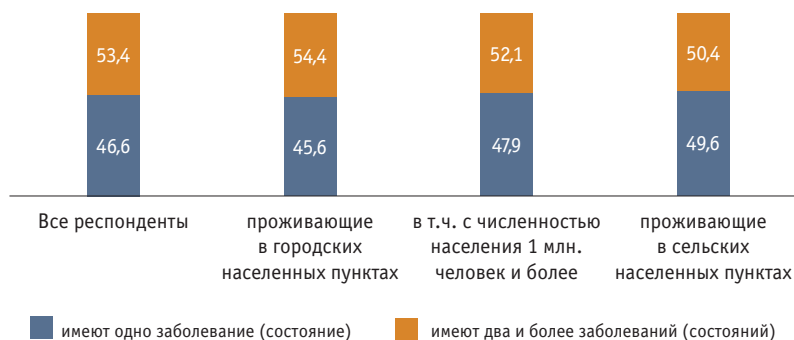
	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет							
		14–19	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79	80 и более
Женщины в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них оценили состояние своего здоровья как									
хорошее	31,9	72,4	63,9	50,2	31,2	14,7	6,3	2,5	1,3
удовлетворительное	52,7	25,5	34,5	46,6	62,2	71,3	65,9	48,7	37,4
плохое	15,4	2,1	1,5	3,3	6,6	14,0	27,8	48,8	61,2

ПО ВОЗРАСТНЫМ КАТЕГОРИЯМ

	Все респонденты	в том числе в возрасте			
		трудоспособном	из них 16–29 лет	старше трудоспособного	из них 65 лет и более
Женщины в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100	100
в том числе					
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	54,6	38,6	24,5	84,5	89,6
из них имеют					
повышенное артериальное давление – всего	38,5	19,5	4,9	73,3	80,6
диабет или повышенный сахар в крови	7,3	2,3	0,4	16,3	19,1
высокий уровень холестерина в крови	10,8	4,4	0,7	22,5	23,7
низкий уровень гемоглобина или анемия	9,2	9,0	8,0	9,9	11,0
заболевание желудочно-кишечного тракта	20,3	14,9	10,1	30,4	32,5
аллергия на пищевые продукты	8,4	8,0	8,1	9,0	9,6
не имеют заболеваний (состояний), связанных с питанием	45,4	61,4	75,5	15,5	10,4

2.8. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЖЕНЩИН³ ПО ЧИСЛУ ИМЕЮЩИХСЯ У НИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ

(в процентах к общей численности женщин, имеющих одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием, по соответствующей группе населенных пунктов)

³ В возрасте 14 лет и более.

2.9. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ МУЖЧИН ПО НАЛИЧИЮ И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ ОБРАЗОВАНИЯ

(в процентах)

	Все респонденты	в том числе, имеющие образование						
		высшее	среднее профес- сиональное	начальное профес- сиональное	среднее общее	основное общее	начальное	не имеют начального
Мужчины в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе								
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием	39,7	37,4	42,4	45,0	39,2	35,2	39,5	38,4
из них имеют								
повышенное артериальное давление	25,3	23,2	28,3	29,4	24,5	21,4	23,5	27,5
диабет или повышенный сахар в крови	3,2	3,0	3,4	3,4	3,2	2,9	2,7	2,1
высокий уровень холестерина в крови	5,8	6,2	6,6	6,1	5,3	3,6	3,9	3,9
низкий уровень гемоглобина или анемия	2,2	1,6	2,3	2,0	2,4	2,5	3,2	5,7
заболевание желудочно-кишечного тракта	15,1	14,1	16,5	17,0	15,1	12,8	13,2	15,3
аллергия на пищевые продукты	4,1	4,7	3,8	3,4	3,3	4,7	5,6	3,1
не имеют перечисленных заболеваний (состояний)	60,3	62,6	57,6	55,0	60,8	64,8	60,5	61,6
Мужчины в возрасте 14 лет и более, имеющие одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по числу заболеваний (состояний), связанных с питанием								
имеют одно заболевание (состояние)	57,6	59,1	55,5	59,1	57,4	57,9	58,3	41,8
имеют два и более заболевания (состояния)	42,4	40,9	44,5	40,9	42,6	42,1	41,7	58,2

2.10. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЖЕНЩИН ПО НАЛИЧИЮ И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ ОБРАЗОВАНИЯ

(в процентах)

	Все респонденты	в том числе, имеющие образование						
		высшее	среднее профессиональное	начальное профессиональное	среднее общее	основное общее	начальное	не имеют начального
Женщины в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе								
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием	54,6	46,6	59,6	61,1	56,6	56,1	64,8	70,9
из них имеют								
повышенное артериальное давление	38,5	27,4	44,1	45,6	42,0	43,8	54,6	57,3
диабет или повышенный сахар в крови	7,3	4,6	8,7	9,4	8,3	9,0	10,3	8,5
высокий уровень холестерина в крови	10,8	8,6	13,1	12,8	11,5	9,7	11,7	8,6
низкий уровень гемоглобина или анемия	9,2	9,0	9,4	10,0	9,1	8,3	8,7	12,5
заболевание желудочно-кишечного тракта	20,3	18,4	22,1	24,2	18,8	19,8	23,0	24,4
аллергия на пищевые продукты	8,4	9,2	8,2	7,5	7,7	7,5	8,1	8,1
не имеют перечисленных заболеваний (состояний)	45,4	53,4	40,4	38,9	43,4	43,9	35,2	29,1
Женщины в возрасте 14 лет и более, имеющие одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по числу заболеваний (состояний), связанных с питанием								
имеют одно заболевание (состояние)	46,6	51,2	44,9	43,4	46,6	45,3	39,0	45,7
имеют два и более заболевания (состояния)	53,4	48,8	55,1	56,6	53,4	54,7	61,0	54,3

2.11. ЧАСТОТА СЛЕДОВАНИЯ ОСНОВНЫМ ВИДАМ ДИЕТОЛОГИЧЕСКИХ ОГРАНИЧЕНИЙ В РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ НАСЕЛЕНИЯ

(в процентах)

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет							
		14–19	20–29	30–39	40 - 49	50 - 59	60 –69	70–79	80 и более
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали, что									
не подсаливают пищу, которую едят – всего	71,9	76,0	72,4	72,0	70,5	70,3	71,8	72,2	74,7
в том числе									
никогда	22,4	27,3	21,7	20,8	20,6	21,9	23,3	24,5	27,8
время от времени	24,7	23,4	25,8	26,0	25,9	24,5	23,4	22,2	19,0
редко	24,8	25,3	24,9	25,2	24,0	24,0	25,1	25,4	27,9
предпочитают нежирную мясную пищу (или едят рыбу или птицу вместо мяса) – всего	82,0	77,3	79,7	80,8	81,4	82,7	85,3	86,6	85,3
в том числе									
почти всегда	30,8	27,3	26,5	26,4	28,0	32,1	36,9	42,5	41,9
время от времени	31,1	28,2	31,2	32,2	32,7	31,0	31,3	29,4	27,8
редко	20,0	21,8	22,0	22,2	20,8	19,6	17,2	14,8	15,7
потребляют нежирное молоко или молочные продукты – всего	69,7	64,9	67,9	68,0	68,3	70,5	73,6	74,4	74,5
в том числе									
почти всегда	23,6	20,8	20,1	19,6	21,6	24,8	29,0	32,6	33,5
время от времени	22,9	21,5	22,8	23,8	23,9	22,7	22,8	21,9	21,6
редко	23,1	22,7	25,0	24,6	22,8	23,1	21,8	19,9	19,4
используют низкокалорийную заправку для салата вместо обычной – всего	59,4	54,9	57,4	58,9	59,5	60,3	62,5	62,3	57,2
в том числе									
почти всегда	15,9	13,3	13,1	13,8	15,0	16,6	19,7	22,0	19,8
время от времени	19,9	18,4	19,2	21,1	20,5	19,6	20,4	19,1	17,6
редко	23,6	23,2	25,0	24,1	24,0	24,2	22,4	21,2	19,9
едят на десерт фрукты вместо высококалорийных кондитерских изделий – всего	73,6	73,5	73,4	72,9	73,4	74,0	74,9	73,5	73,2
в том числе									
почти всегда	22,3	21,6	20,1	20,0	21,0	23,3	26,0	26,1	26,9
время от времени	28,7	30,0	31,1	29,1	29,4	28,3	27,5	24,9	25,1
редко	22,5	21,9	22,3	23,7	23,1	22,4	21,4	22,4	21,2
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали, что									
почти всегда следуют, по крайней мере, одному из перечисленных диетологических ограничений	60,2	55,0	55,7	56,3	59,1	62,1	65,8	69,1	68,0
почти всегда следуют всем перечисленным диетологическим ограничениям	1,9	1,6	1,7	1,6	1,9	2,1	2,1	2,1	1,8
никогда не следуют ни одному из перечисленных диетологических ограничений	3,2	5,2	3,8	3,4	3,0	2,6	2,4	2,5	3,9
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали, что									
употребляют сахар	83,5	90,2	85,2	85,7	84,8	82,6	78,6	77,9	79,7
не употребляют сахар	16,5	9,8	14,8	14,3	15,2	17,4	21,4	22,1	20,3

Продолжение таблицы 2.11

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет							
		14–19	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79	80 и более
Мужчины в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали, что									
не подсаливают пищу, которую едят – всего	68,5	75,0	69,8	68,2	65,9	66,6	68,1	69,4	73,2
в том числе									
никогда	18,8	25,3	19,3	17,3	16,8	17,7	18,5	21,4	24,9
время от времени	26,9	24,1	27,4	28,6	27,6	26,8	25,7	25,7	21,9
редко	22,8	25,7	23,1	22,4	21,4	22,1	23,9	22,2	26,5
предпочитают нежирную мясную пищу (или едят рыбу или птицу вместо мяса) – всего	75,7	72,3	73,2	73,9	75,5	76,2	80,4	83,0	81,6
в том числе									
почти всегда	22,8	21,8	20,2	18,9	20,3	24,1	28,4	35,4	33,5
время от времени	29,1	26,4	28,0	28,9	29,9	29,1	31,3	30,1	30,8
редко	23,8	24,1	25,0	26,1	25,3	23,0	20,7	17,5	17,3
потребляют нежирное молоко или молочные продукты – всего	63,3	61,7	60,9	61,5	61,9	63,8	67,9	71,6	68,1
в том числе									
почти всегда	17,7	16,7	15,5	14,0	15,9	19,2	22,1	27,3	29,6
время от времени	20,3	20,7	18,6	20,6	20,9	20,0	20,9	22,2	19,7
редко	25,3	24,3	26,8	26,8	25,0	24,6	24,8	22,1	18,8
используют низкокалорийную заправку для салата вместо обычной – всего	52,8	50,5	50,4	51,2	52,8	53,5	57,5	57,5	53,7
в том числе									
почти всегда	11,7	10,3	9,0	9,2	10,8	13,1	15,6	18,8	18,1
время от времени	16,9	16,1	15,6	17,6	17,0	16,7	18,4	17,5	16,0
редко	24,2	24,1	25,9	24,3	25,1	23,7	23,5	21,2	19,6
едят на десерт фрукты вместо высококалорийных кондитерских изделий – всего									
в том числе									
почти всегда	65,9	67,3	65,3	64,1	65,6	65,3	68,6	69,2	69,5
время от времени	16,0	16,2	14,2	12,9	15,0	17,0	19,4	22,6	24,9
редко	25,4	27,3	26,8	25,0	25,2	24,1	25,7	23,7	23,2
не подсаливают пищу, которую едят – всего	24,6	23,7	24,3	26,1	25,4	24,2	23,5	23,0	21,5
Мужчины в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали, что									
почти всегда следуют, по крайней мере, одному из перечисленных диетологических ограничений	54,7	49,5	51,0	50,9	54,8	57,5	60,1	65,1	64,1
почти всегда следуют всем перечисленным диетологическим ограничениям	1,5	1,6	1,4	1,3	1,4	1,8	1,8	1,8	1,2
никогда не следуют ни одному из перечисленных диетологических ограничений	4,1	6,0	5,1	4,5	3,6	3,4	2,7	3,0	4,9
Мужчины в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали, что									
употребляют сахар	91,1	95,7	92,6	93,0	91,8	89,6	86,6	86,6	85,8
не употребляют сахар	8,9	4,3	7,4	7,0	8,2	10,4	13,4	13,4	14,2

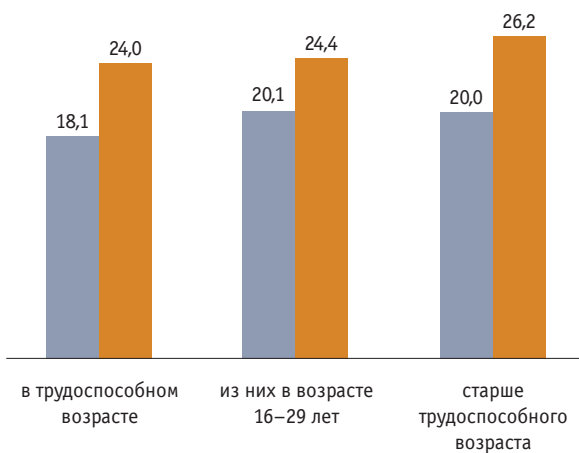
Продолжение таблицы 2.11

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет							
		14–19	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79	80 и более
Женщины в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали, что									
не подсаливают пищу, которую едят – всего	74,3	77,0	74,6	75,1	74,3	73,1	74,1	73,3	75,1
в том числе									
никогда	25,0	29,3	23,8	23,7	23,7	24,9	26,3	25,8	28,7
время от времени	23,0	22,8	24,4	24,0	24,5	22,8	21,9	20,8	18,1
редко	26,3	24,9	26,5	27,4	26,1	25,3	25,9	26,8	28,4
предпочитают нежирную мясную пищу (или едят рыбу или птицу вместо мяса) – всего	86,6	82,4	85,2	86,4	86,3	87,3	88,5	88,2	86,5
в том числе									
почти всегда	36,7	32,8	31,9	32,4	34,3	37,8	42,2	45,5	44,4
время от времени	32,6	30,0	34,0	34,8	34,9	32,4	31,4	29,1	26,8
редко	17,3	19,5	19,4	19,1	17,1	17,2	14,9	13,7	15,2
потребляют нежирное молоко или молочные продукты – всего	74,3	68,2	73,7	73,2	73,6	75,4	77,2	75,6	76,4
в том числе									
почти всегда	28,0	24,8	23,9	24,1	26,2	28,8	33,3	34,9	34,6
время от времени	24,8	22,3	26,3	26,3	26,4	24,6	24,0	21,7	22,2
редко	21,5	21,0	23,5	22,8	21,0	22,0	19,9	18,9	19,6
используют низкокалорийную заправку для салата вместо обычной – всего	64,2	59,4	63,2	65,2	64,9	65,3	65,8	64,3	58,3
в том числе									
почти всегда	19,0	16,3	16,6	17,4	18,4	19,1	22,4	23,4	20,3
время от времени	22,0	20,7	22,3	23,9	23,3	21,6	21,7	19,7	18,0
редко	23,2	22,4	24,3	23,9	23,2	24,6	21,7	21,2	19,9
Едят на десерт фрукты вместо высококалорийных кондитерских изделий – всего	79,2	79,8	80,2	79,9	79,8	80,3	78,9	75,3	74,4
в том числе									
почти всегда	26,9	26,9	25,0	25,7	25,9	27,8	30,1	27,6	27,6
время от времени	31,2	32,8	34,6	32,4	32,8	31,3	28,6	25,4	25,7
редко	21,1	20,1	20,6	21,8	21,1	21,1	20,1	22,2	21,1
Женщины в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали, что									
почти всегда следуют, по крайней мере, одному из перечисленных диетологических ограничений	64,2	60,4	59,7	60,7	62,7	65,4	69,4	70,8	69,2
почти всегда следуют всем перечисленным диетологическим ограничениям	2,1	1,6	1,9	1,9	2,2	2,4	2,3	2,2	2,0
никогда не следуют ни одному из перечисленных диетологических ограничений	2,5	4,4	2,7	2,5	2,4	2,1	2,1	2,2	3,6
Женщины в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали, что									
употребляют сахар	78,0	84,7	79,0	79,8	79,1	77,5	73,5	74,2	77,8
не употребляют сахар	22,0	15,3	21,0	20,2	20,9	22,5	26,5	25,8	22,2

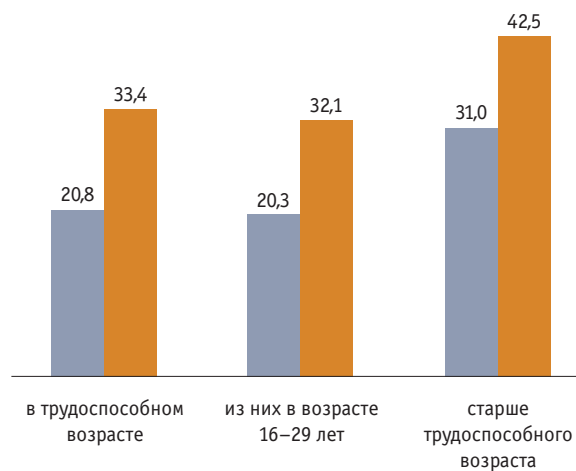
2.12. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОСНОВНЫХ ДИЕТОЛОГИЧЕСКИХ ОГРАНИЧЕНИЙ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН⁴ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ

(в процентах к общей численности респондентов соответствующей возрастной категории)

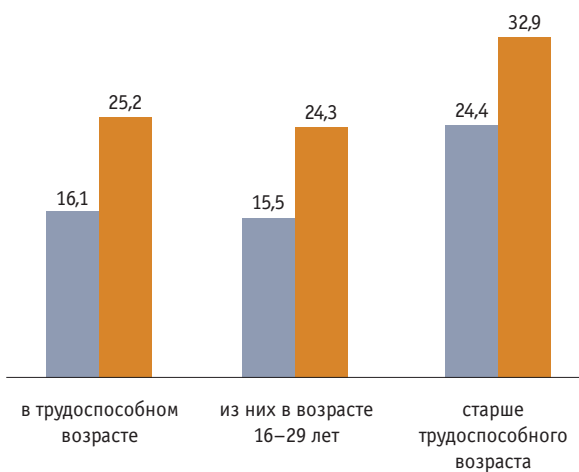
Не подсаливают пищу, которую едят



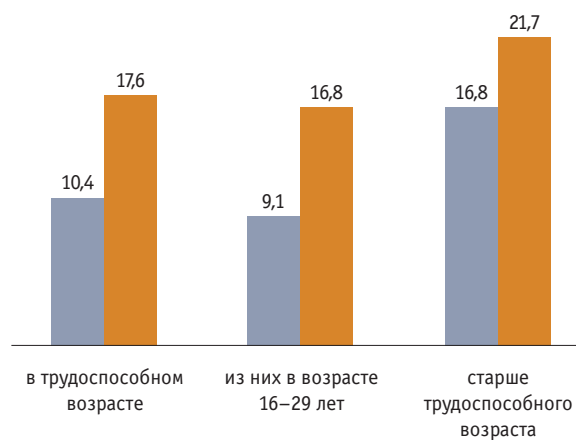
Предпочитают нежирную мясную пищу
(или едят рыбу или птицу вместо мяса)



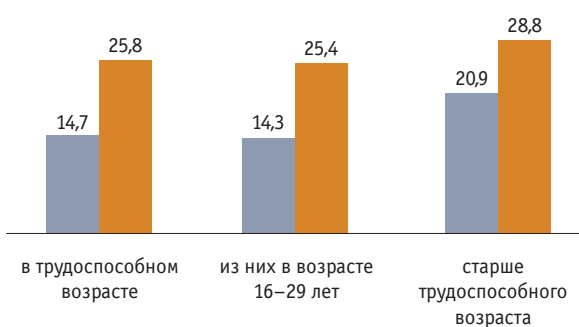
Потребляют нежирное молоко
или молочные продукты



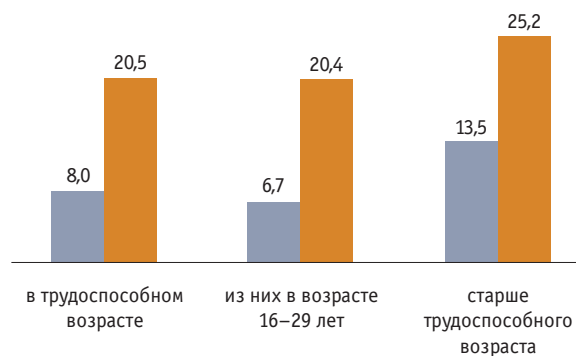
Используют низкокалорийную заправку
для салата вместо обычной



Едят на десерт фрукты вместо высококалорийных
кондитерских изделий



Не употребляют сахар

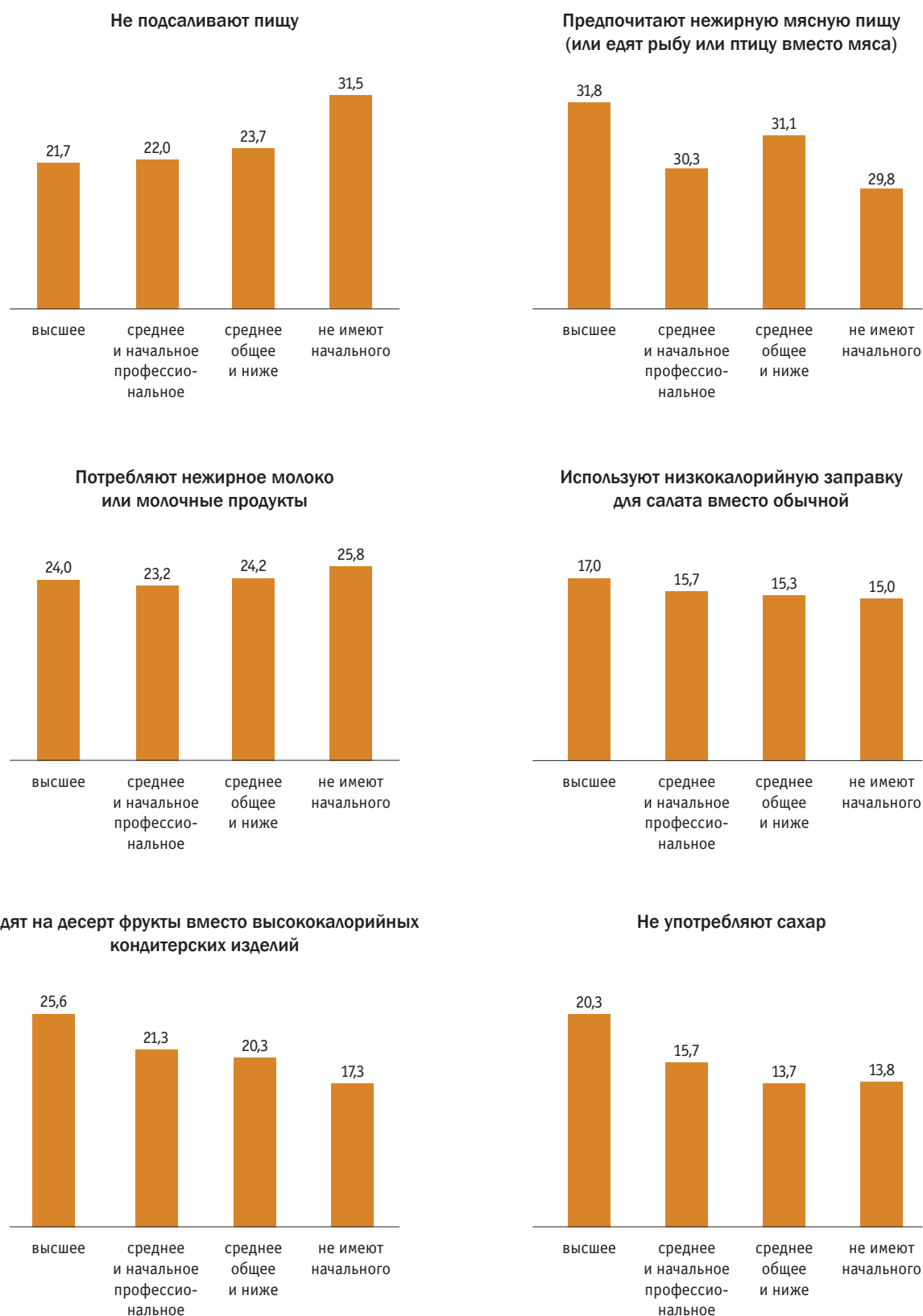


■ мужчины ■ женщины

⁴ В возрасте 16 лет и более.

2.13. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СЛЕДОВАНИЯ ДИЕТОЛОГИЧЕСКИМ ОГРАНИЧЕНИЯМ У НАСЕЛЕНИЯ⁵ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ОБРАЗОВАНИЯ

(в процентах к общей численности респондентов с соответствующим уровнем образования)



⁵ В возрасте 14 лет и более.

2.14. ОЦЕНКА ВАЖНОСТИ СЛЕДОВАНИЯ ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЕМ В РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

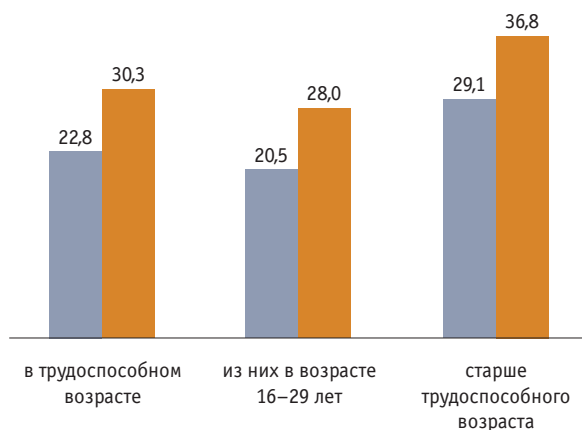
(в процентах)

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет							
		14–19	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79	80 и более
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе указали, что для них:									
использование поваренной соли (или натрия) в умеренных количествах									
очень важно	29,0	22,1	25,1	26,6	27,8	30,8	33,4	36,1	35,8
довольно важно	39,8	35,2	39,0	40,2	40,5	40,8	41,3	38,8	38,9
не очень важно	24,0	30,0	27,0	26,0	24,9	22,2	20,1	20,1	18,3
совсем неважно	7,2	12,7	8,9	7,3	6,8	6,2	5,2	5,0	7,0
выбор рациона с пониженным содержанием жиров									
очень важно	25,5	20,0	22,3	22,6	23,4	26,7	30,9	33,3	33,5
довольно важно	37,8	32,3	35,7	38,2	38,2	39,2	39,7	38,8	37,3
не очень важно	27,2	32,8	29,9	28,9	29,1	26,1	22,4	22,0	21,2
совсем неважно	9,5	14,9	12,1	10,3	9,4	8,1	7,0	5,9	8,0
выбор рациона с пониженным содержанием сахара									
очень важно	24,8	17,6	20,4	20,9	22,6	26,2	31,3	34,9	34,0
довольно важно	33,2	27,4	30,9	33,9	33,8	34,6	34,4	33,9	34,4
не очень важно	30,5	36,2	33,7	32,6	32,2	29,3	25,9	24,1	22,8
совсем неважно	11,6	18,8	15,0	12,6	11,4	9,9	8,4	7,2	8,8
выбор рациона, включающего достаточное количество фруктов и овощей									
очень важно	38,9	37,6	38,4	39,0	37,6	38,9	40,0	40,3	41,3
довольно важно	40,5	40,9	40,6	41,3	41,3	39,7	40,4	39,5	37,2
не очень важно	16,2	15,5	15,8	15,4	16,6	17,0	16,2	16,5	16,0
совсем неважно	4,5	6,0	5,2	4,3	4,6	4,5	3,3	3,7	5,5
выбор рациона с необходимым количеством клетчатки									
очень важно	24,2	20,4	22,6	24,6	23,3	24,5	26,2	25,9	27,0
довольно важно	35,5	32,1	34,8	36,5	36,2	36,2	36,3	34,3	32,4
не очень важно	28,6	31,1	29,5	27,8	29,2	28,2	27,3	28,6	28,2
совсем неважно	11,7	16,4	13,1	11,1	11,3	11,1	10,2	11,3	12,4
употребление разнообразных видов еды									
очень важно	36,2	36,6	36,6	37,3	35,9	35,5	36,1	35,6	35,1
довольно важно	41,7	40,3	42,0	42,7	42,4	42,3	41,9	38,8	36,2
не очень важно	17,3	16,7	16,3	15,8	17,1	17,7	17,7	20,2	21,6
совсем неважно	4,8	6,4	5,1	4,1	4,6	4,5	4,3	5,4	7,1
выбор рациона для похудения (или поддержания здорового веса)									
очень важно	15,1	17,3	17,6	16,8	15,4	14,3	13,1	10,6	9,8
довольно важно	25,0	24,5	26,6	27,1	26,7	25,1	24,1	18,5	15,5
не очень важно	29,2	27,3	27,6	28,8	30,1	30,9	30,6	28,9	24,0
совсем неважно	30,7	30,9	28,2	27,2	27,8	29,6	32,2	42,0	50,6
выбор рациона с достаточным количеством хлеба, круп, риса и макаронных изделий									
очень важно	17,9	18,7	17,2	18,1	17,8	17,7	16,8	19,2	20,8
довольно важно	35,0	30,8	33,7	35,1	35,0	36,0	36,6	35,8	35,2
не очень важно	34,3	35,0	34,7	34,2	34,9	34,3	35,2	32,7	30,6
совсем неважно	12,8	15,4	14,4	12,7	12,2	12,1	11,4	12,3	13,4
употребление, как минимум, двух порций молочных продуктов в день									
очень важно	14,3	14,1	12,8	13,8	12,4	13,0	15,7	19,8	23,3
довольно важно	26,6	24,5	25,5	25,8	25,4	26,6	29,2	28,9	31,9
не очень важно	38,0	37,5	38,4	39,2	39,8	38,7	36,1	35,2	30,5
совсем неважно	21,1	23,9	23,3	21,1	22,4	21,7	18,9	16,1	14,3

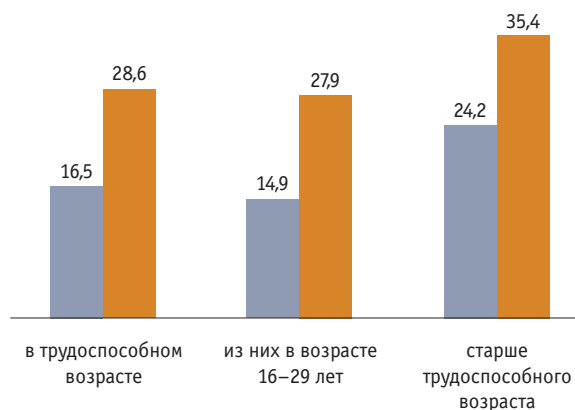
2.15. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОЦЕНОК ВЫСОКОЙ СТЕПЕНИ ВАЖНОСТИ СЛЕДОВАНИЯ ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ

(в процентах к общей численности респондентов соответствующей возрастной категории)

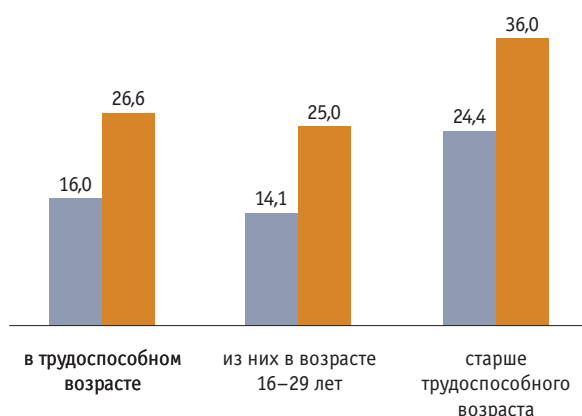
Использование поваренной соли (или натрия)
в умеренных количествах



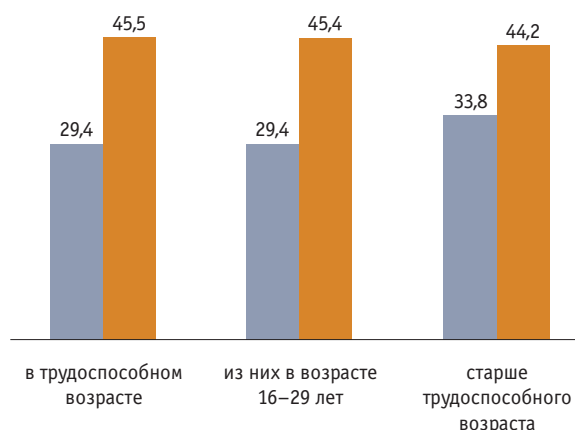
Выбор рациона с пониженным содержанием жиров



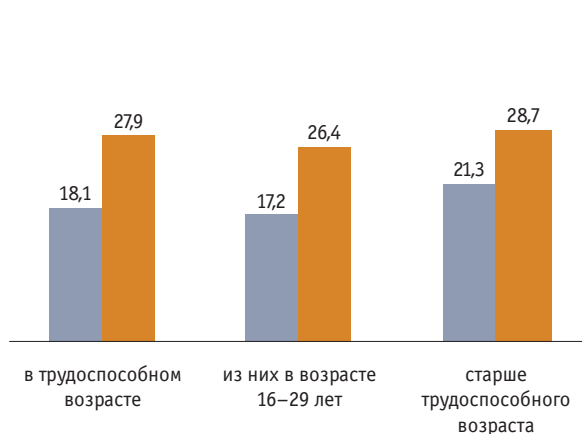
Выбор рациона с пониженным содержанием сахара



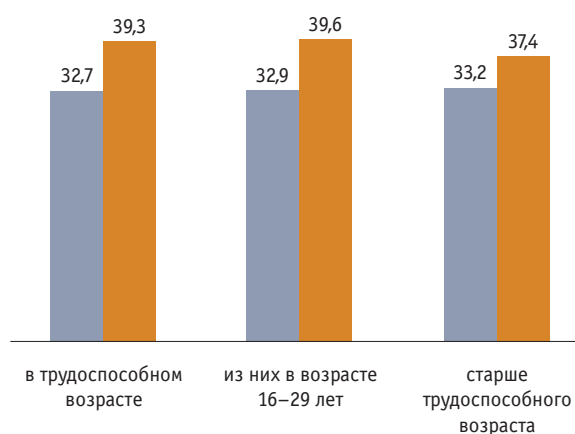
Выбор рациона, включающего достаточное количество
фруктов и овощей



Выбор рациона с необходимым количеством клетчатки



Употребление разнообразных видов еды



■ мужчины ■ женщины

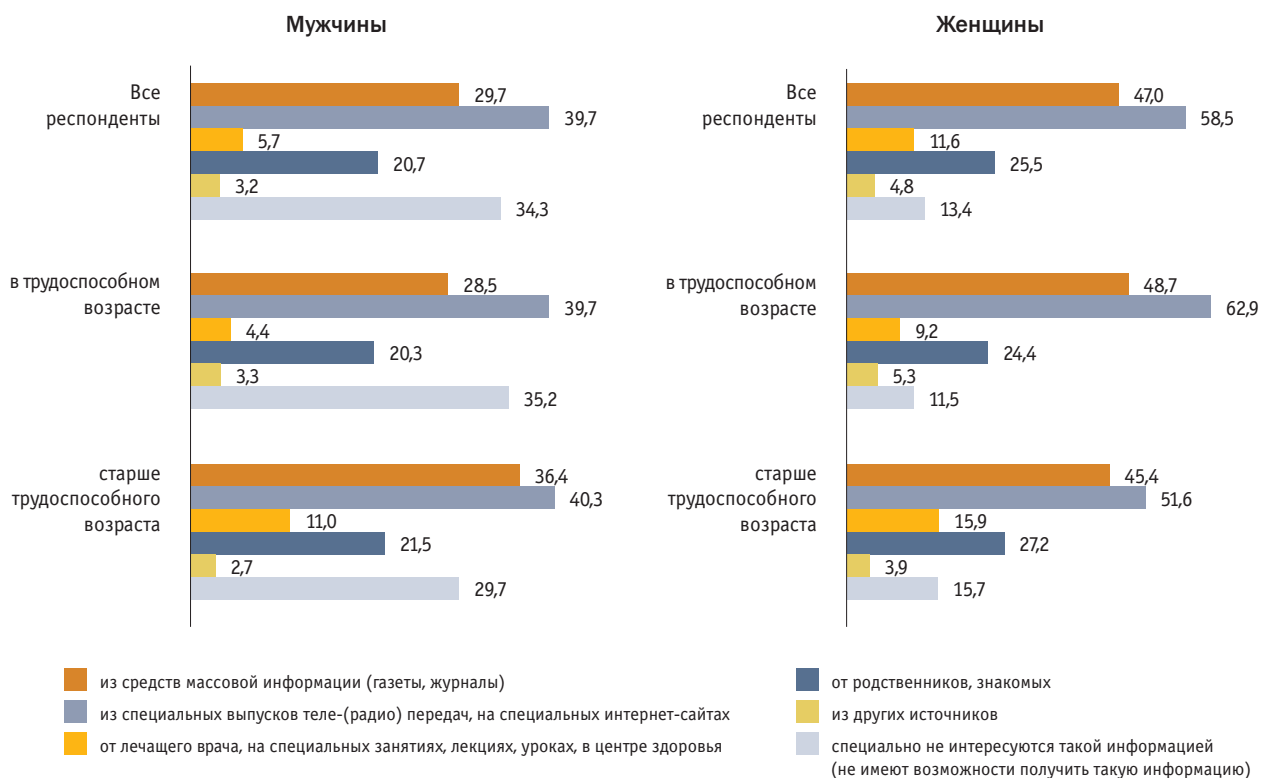
2.16. ИСТОЧНИКИ ПОЛУЧЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ У РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

(в процентах)

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет							
		14–19	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79	80 и более
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали, что получают информацию о здоровом питании									
из средств массовой информации (газеты, журналы)	39,8	25,4	35,4	40,2	42,4	45,3	45,6	37,9	23,5
из специальных выпусков теле-(радио) передач, на специальных интернет-сайтах	50,6	47,3	55,8	54,1	50,9	48,8	48,8	46,4	37,0
от лечащего врача, на специальных занятиях, лекциях, уроках, в центре здоровья	9,1	4,7	5,6	6,3	7,9	10,3	11,1	16,3	13,9
от родственников, знакомых	23,5	24,4	21,4	22,6	22,8	23,5	24,4	26,4	29,0
из других источников	4,1	3,1	4,2	4,5	4,9	4,3	3,8	2,8	1,8
специально не интересуются такой информацией (не имеют возможности получить такую информацию)	22,1	31,0	22,5	21,2	21,3	21,2	20,6	21,3	31,4

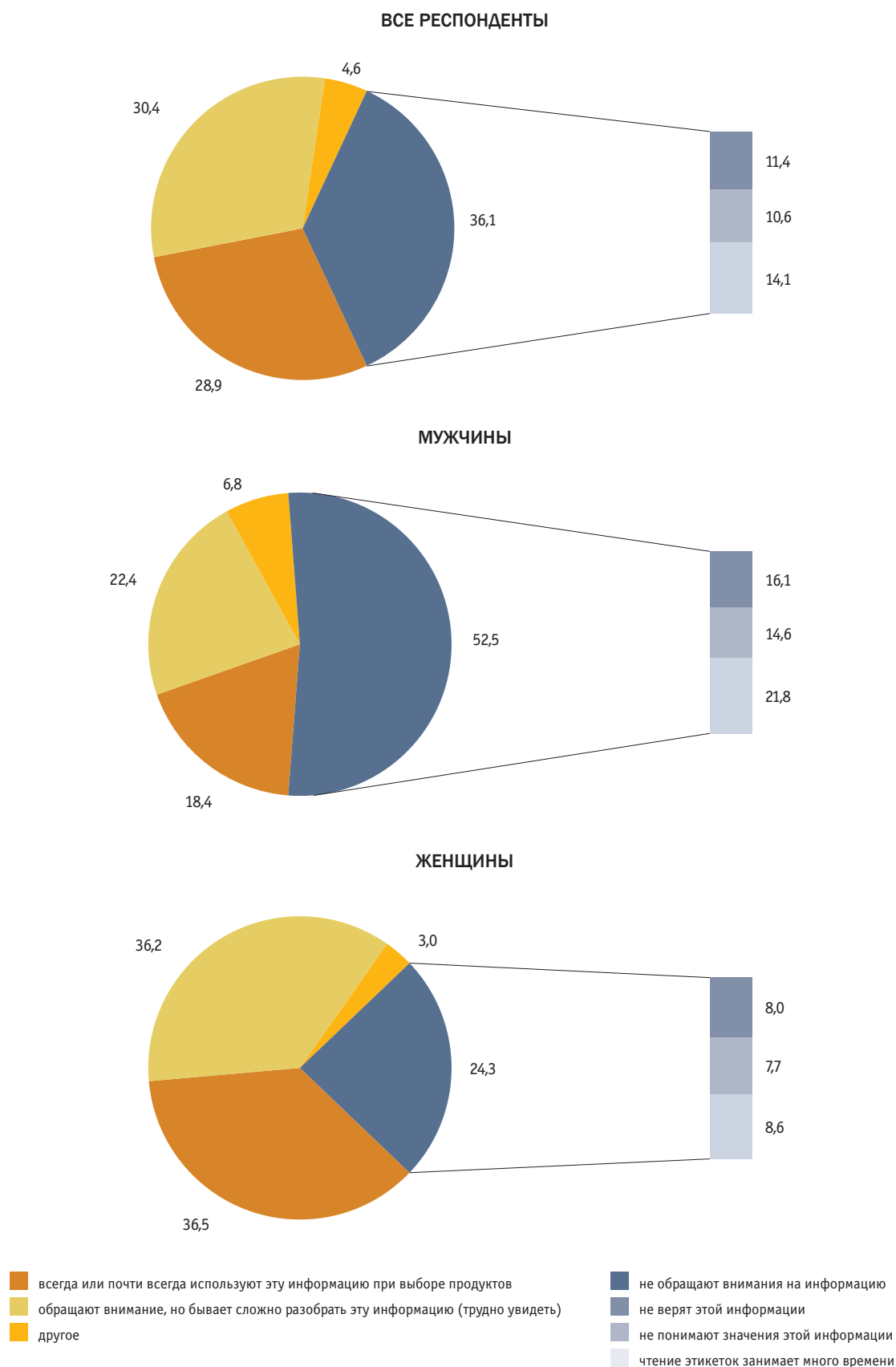
2.17. ИСТОЧНИКИ ПОЛУЧЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН⁶ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ

(в процентах к общей численности респондентов соответствующей возрастной категории)

⁶ В возрасте 14 лет и более.

2.18. ИНТЕРЕС У НАСЕЛЕНИЯ⁷ К ИНФОРМАЦИИ, РАЗМЕЩАЕМОЙ НА ЭТИКЕТКАХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

(в процентах к общей численности респондентов соответствующей половозрастной категории)



⁷ В возрасте 14 лет и более.

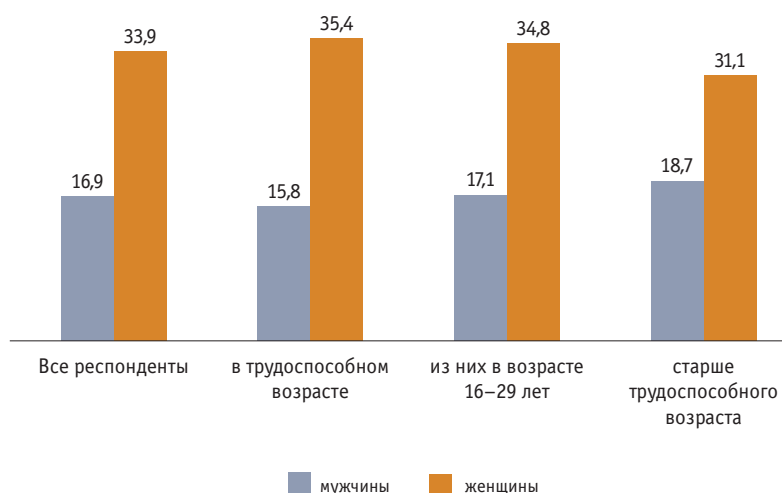
2.19. ПРИЕМ НАСЕЛЕНИЕМ ОСНОВНЫХ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ

(в процентах)

	Все респонденты	из числа всех респондентов, в возрасте, лет									
		3–13	14–19	20–29	30–39	40–49	50– 59	60–69	70–79	80 и более	
Все респонденты в возрасте 3 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
в том числе указали, что в течение последних 12 месяцев:											
принимали витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище – всего	30,2	50,9	30,1	26,7	26,5	27,5	26,9	26,8	25,6	25,1	
из них принимали:											
поливитамины (мультивитамины)	23,9	46,3	25,4	21,4	21,3	22,1	19,5	18,1	17,2	16,7	
другие витаминные или витаминно- минеральные комплексы (добавки)	8,0	10,3	7,1	7,5	7,3	7,6	8,3	7,7	7,3	7,6	
полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)	3,3	4,8	1,9	2,3	2,4	2,9	3,7	3,9	3,2	3,5	
пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)	2,9	1,3	1,6	2,9	2,7	3,3	3,7	3,5	3,4	2,3	
другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты	6,8	3,4	4,1	6,3	6,2	6,7	8,5	8,7	8,9	7,2	
не принимали витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище	69,8	49,1	69,9	73,3	73,5	72,5	73,1	73,2	74,4	74,9	

2.20. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПРИЕМА ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И/ИЛИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН⁸ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ

(в процентах к общей численности респондентов соответствующей возрастной категории)



⁸ В возрасте 14 лет и более.

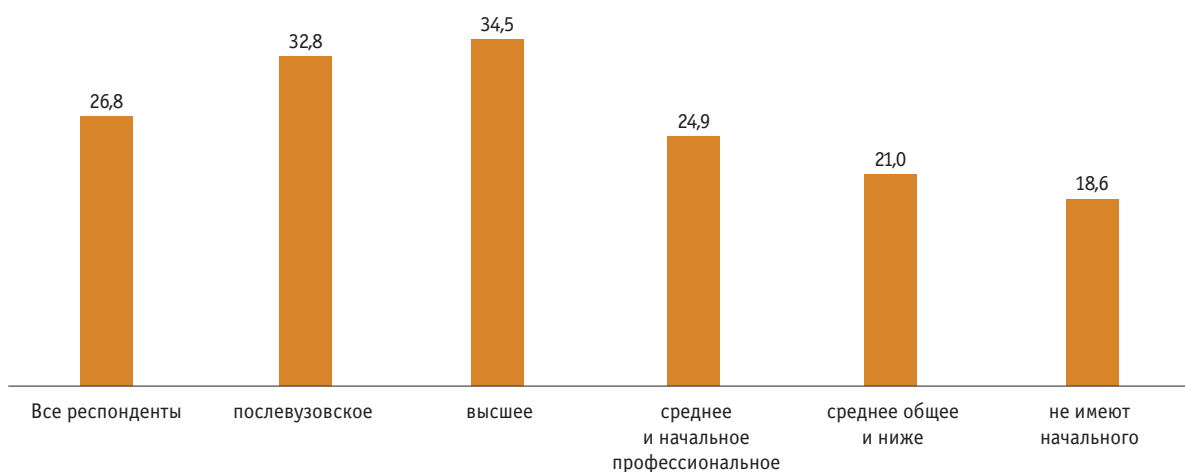
2.21. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПРИЕМА ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И/ИЛИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ В ГРУППАХ НАСЕЛЕНИЯ⁹ С НАИБОЛЬШИМИ И НАИМЕНЬШИМИ ДОХОДАМИ¹⁰

(в процентах к общей численности респондентов соответствующей 10-ти процентной (децильной) группы в зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов)



2.22. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПРИЕМА ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И/ИЛИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ПО ГРУППАМ НАСЕЛЕНИЯ¹¹ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ОБРАЗОВАНИЯ

(в процентах)



⁹ В возрасте 3 лет и более.

¹⁰ В зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов домохозяйств.

¹¹ В возрасте 14 лет и более.

2.23. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ПО УРОВНЮ СРЕДНЕСУТОЧНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ

(в процентах)

ПО ВОЗРАСТНЫМ (ИНТЕРВАЛЬНЫМ) ГРУППАМ

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет							
		14–19	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79	80 и более
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе указали, что за один день, предшествующий опросу, выпили простой питьевой воды (в сутки, мл):									
менее 200	2,1	1,8	1,7	2,1	2,0	2,1	2,3	2,6	3,7
200–500	31,8	33,3	30,4	29,9	30,2	31,6	32,5	37,1	41,9
501–1000	29,0	29,7	29,3	29,9	29,0	29,2	28,4	27,7	25,4
1001–1500	13,4	12,7	14,1	14,0	14,2	13,5	13,2	11,6	8,0
1501–2000	10,2	9,6	11,6	11,4	11,0	9,8	9,5	7,1	5,2
более 2000	2,5	2,9	2,8	2,8	2,9	2,4	2,1	1,3	0,9
Потребление питьевой воды лицами в возрасте 14 лет и более, в среднем на душу в сутки, мл	857,7	866,3	902,8	902,0	893,0	852,4	825,2	739,1	631,6
Мужчины в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе указали, что за один день, предшествующий опросу, выпили простой питьевой воды (в сутки, мл):									
менее 200	1,7	1,8	1,4	1,7	1,4	1,7	2,1	2,1	4,0
200–500	29,2	30,6	27,8	28,0	27,3	29,5	30,4	34,6	36,6
501–1000	29,0	29,4	29,5	29,9	28,7	29,1	27,9	27,7	25,5
1001–1500	13,8	13,4	14,8	14,2	14,5	13,3	13,5	11,6	9,3
1501–2000	11,4	11,3	12,5	12,4	12,6	10,7	9,7	8,2	6,1
более 2000	3,1	3,7	3,3	3,2	3,7	2,8	2,7	1,3	1,1
Потребление питьевой воды мужчинами в возрасте 14 лет и более, в среднем на душу в сутки, мл	898,3	922,1	941,7	935,1	939,3	872,9	841,1	754,3	653,4
Женщины в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе указали, что за один день, предшествующий опросу, выпили простой питьевой воды (в сутки, мл):									
менее 200	2,4	1,9	2,0	2,5	2,5	2,3	2,4	2,8	3,6
200–500	33,8	35,9	32,5	31,3	32,5	33,0	33,8	38,2	43,5
501–1000	29,0	30,0	29,2	29,9	29,3	29,2	28,6	27,7	25,4
1001–1500	13,1	12,0	13,5	13,9	14,0	13,6	13,0	11,6	7,6
1501–2000	9,3	8,0	10,8	10,6	9,7	9,2	9,3	6,6	4,9
более 2000	2,0	2,1	2,4	2,4	2,3	2,2	1,7	1,2	0,9
Потребление питьевой воды женщинами в возрасте 14 лет и более, в среднем на душу в сутки, мл	828,4	811,3	870,5	875,6	855,5	837,6	815,3	732,7	625,0

ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ

	Все респонденты	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100
в том числе указали, что за один день, предшествующий опросу, выпили простой питьевой воды (в сутки, мл):				
менее 200	2,1	2,1	2,0	2,1
200–500	31,8	32,2	30,9	30,8
501–1000	29,0	28,9	29,2	29,2
1001–1500	13,4	13,2	12,4	14,0
1501–2000	10,2	9,7	7,2	11,6
более 2000	2,5	2,4	1,6	2,8
Потребление питьевой воды лицами в возрасте 14 лет и более, в среднем на душу в сутки, мл	857,7	841,4	753,3	907,1
Мужчины в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100
в том числе указали, что за один день, предшествующий опросу, выпили простой питьевой воды (в сутки, мл):				
менее 200	1,7	1,6	1,5	1,8
200–500	29,2	29,7	28,9	27,5
501–1000	29,0	28,9	29,1	29,2
1001–1500	13,8	13,4	11,8	14,9
1501–2000	11,4	10,6	7,5	13,8
более 2000	3,1	2,9	1,7	3,5
Потребление питьевой воды мужчинами в возрасте 14 лет и более, в среднем на душу в сутки, мл	898,3	872,1	746,8	974,8
Женщины в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100
в том числе указали, что за один день, предшествующий опросу, выпили простой питьевой воды (в сутки, мл):				
менее 200	2,4	2,4	2,3	2,3
200–500	33,8	33,9	32,3	33,3
501–1000	29,0	29,0	29,2	29,1
1001–1500	13,1	13,0	12,9	13,3
1501–2000	9,3	9,1	7,0	10,0
более 2000	2,0	2,0	1,5	2,2
Потребление питьевой воды женщинами в возрасте 14 лет и более, в среднем на душу в сутки, мл	828,4	819,7	757,9	855,6

2.24. ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ИСТОЧНИКИ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ И ВОДЫ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ

(в процентах)

	Все домохозяйства	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Все домохозяйства	100	100	100	100
из них используют в качестве основного источника:				
питьевой воды (в сыром или кипяченом виде)				
водопроводный кран в доме	75,2	80,3	82,4	59,1
водопровод во дворе, на участке, на улице	4,5	2,0	0,2	12,2
артезианский колодец/скважина	3,3	1,8	0,6	8,0
колодец	3,7	1,3	0,1	11,2
родниковая вода	3,0	2,8	1,1	3,7
бутилированная вода	9,0	10,9	15,2	3,0
другой источник	1,4	0,9	0,4	2,8
воды для приготовления еды				
водопроводный кран в доме	82,6	89,3	93,7	61,7
водопровод во дворе, на участке, на улице	4,6	2,1	0,3	12,4
артезианский колодец/скважина	3,1	1,5	0,5	8,1
колодец	3,6	1,2	0,0	11,2
родниковая вода	2,0	1,8	0,7	2,9
бутилированная вода	2,8	3,5	4,5	0,9
другой источник	1,2	0,6	0,2	2,8
воды для приготовления напитков (чай, кофе, компот, морс и др.)				
водопроводный кран в доме	78,8	84,7	89,2	60,2
водопровод во дворе, на участке, на улице	4,5	2,0	0,3	12,1
артезианский колодец/скважина	3,2	1,7	0,5	8,1
колодец	3,7	1,3	0,1	11,2
родниковая вода	2,8	2,6	1,0	3,7
бутилированная вода	5,6	6,8	8,6	1,9
другой источник	1,3	0,8	0,3	2,8

2.25. ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ И ВОДЫ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ С НАИБОЛЬШИМИ И С НАИМЕНЬШИМИ ДОХОДАМИ¹²

(в процентах к общей численности домохозяйств соответствующей 10-ти процентной (децильной) группы в зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов)



¹² В зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов.

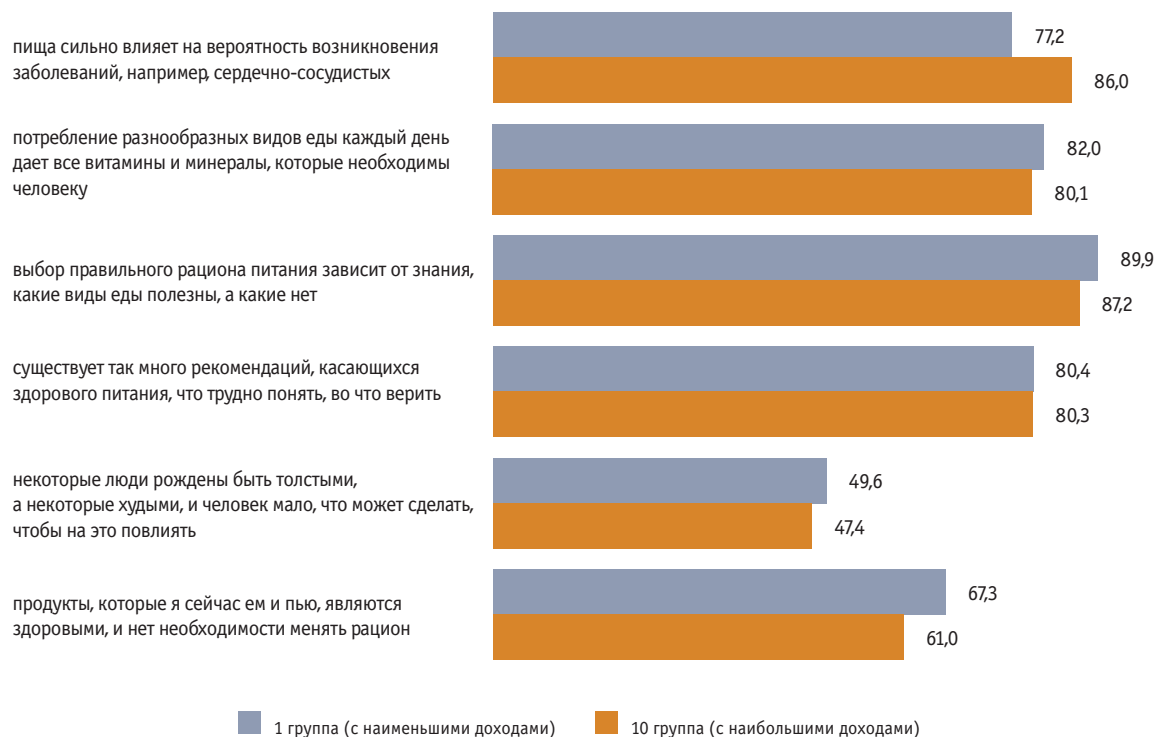
2.26. МНЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ О ВАЖНОСТИ СЛЕДОВАНИЯ
ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

(в процентах)

	Все респонденты	в том числе проживают		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100
из них согласились с утверждением о том, что:				
пища сильно влияет на вероятность возникновения заболеваний, например, сердечно-сосудистых	83,1	83,6	85,2	81,2
потребление разнообразных видов еды каждый день дает все витамины и минералы, которые необходимы человеку	79,7	79,3	82,6	81,2
выбор правильного рациона питания зависит от знания, какие виды еды полезны, а какие нет	87,7	87,7	88,0	87,7
существует так много рекомендаций, касающихся здорового питания, что трудно понять, во что верить	80,9	80,2	78,5	83,6
некоторые люди рождены быть толстыми, а некоторые худыми, и человек мало, что может сделать, чтобы на это повлиять	45,6	44,9	46,8	48,7
продукты, которые я сейчас ем и пью, являются здоровыми, и нет необходимости менять рацион	64,2	62,7	60,1	70,3

2.27. МНЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ ДОХОДАМИ О ВАЖНОСТИ СЛЕДОВАНИЯ
ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

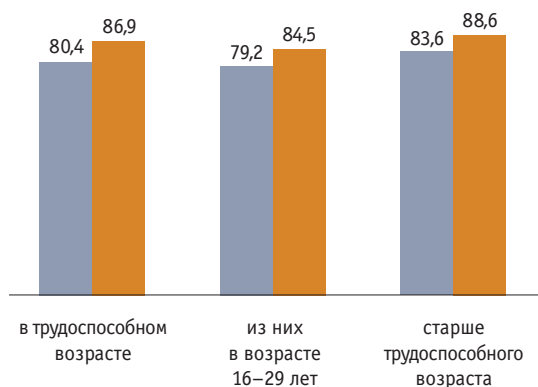
(в процентах к общей численности респондентов соответствующей 10-ти процентной (децильной) группы в зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов)



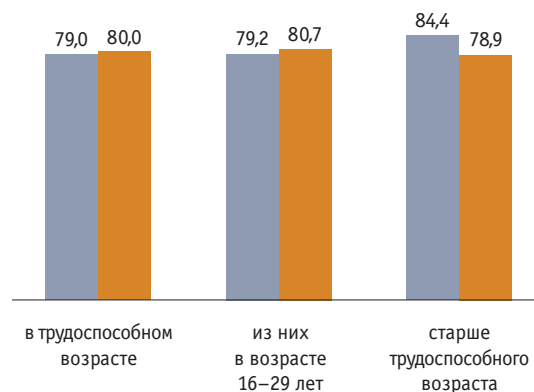
2.28. МНЕНИЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ О ВАЖНОСТИ СЛЕДОВАНИЯ ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

(в процентах к общей численности респондентов соответствующей возрастной категории)

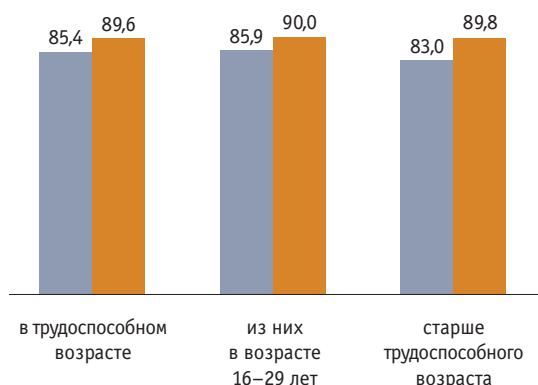
Пища сильно влияет на вероятность возникновения заболеваний, например, сердечно-сосудистых



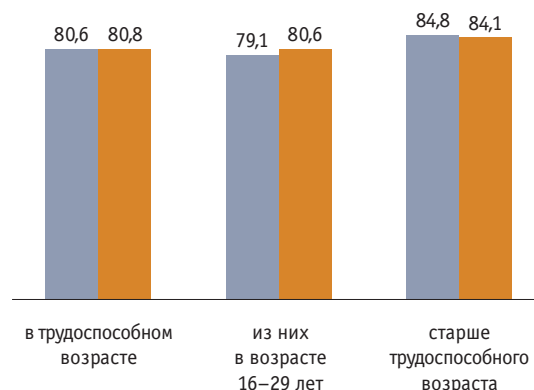
Потребление разнообразных видов еды каждый день дает все витамины и минералы, которые необходимы человеку



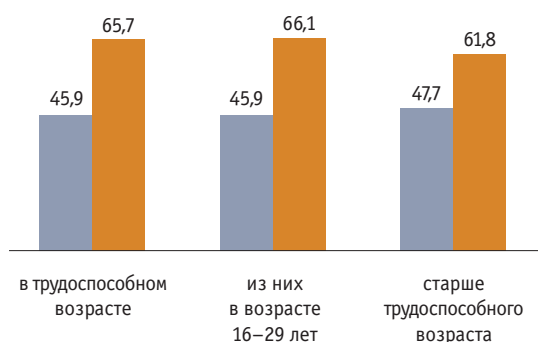
Выбор правильного рациона питания зависит от знания, какие виды еды полезны, а какие нет



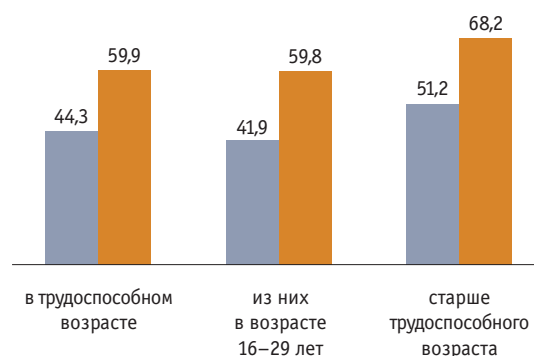
Существует так много рекомендаций, касающихся здорового питания, что трудно понять, во что верить



Некоторые люди рождены быть толстыми, а некоторые худыми, и человек мало, что может сделать, чтобы на это повлиять



Продукты, которые я сейчас ем и пью, являются здоровыми, и нет необходимости менять рацион



■ мужчины ■ женщины

2.29. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ НАСЕЛЕНИЕМ

(в процентах)

	Все респонденты	в том числе проживающие		
		в городских населенных пунктах	в т.ч. с численностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Все респонденты	100	100	100	100
из них проживают в домохозяйствах, которые йодированную соль к блюдам при приготовлении пищи				
добавляют всегда или практически всегда	24,1	24,9	23,2	21,7
добавляют иногда	33,1	33,6	34,7	31,9
не добавляют	42,8	41,6	42,0	46,4
Мужчины в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100
из них проживают в домохозяйствах, которые йодированную соль к блюдам при приготовлении пищи				
добавляют всегда или практически всегда	23,3	23,9	21,7	21,4
добавляют иногда	33,0	33,4	34,3	31,8
не добавляют	43,7	42,7	44,0	46,8
Женщины в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100
из них проживают в домохозяйствах, которые йодированную соль к блюдам при приготовлении пищи				
добавляют всегда или практически всегда	23,9	24,7	23,1	21,3
добавляют иногда	33,0	33,3	34,9	31,8
не добавляют	43,2	42,0	42,1	46,9
Дети в возрасте 3-13 лет	100	100	100	100
из них проживают в домохозяйствах, которые йодированную соль к блюдам при приготовлении пищи				
добавляют всегда или практически всегда	26,1	27,2	27,0	23,4
добавляют иногда	34,0	34,6	35,2	32,4
не добавляют	39,9	38,2	37,8	44,2

2.30. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ МУЖЧИНАМИ И ЖЕНЩИНАМИ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ

(в процентах)



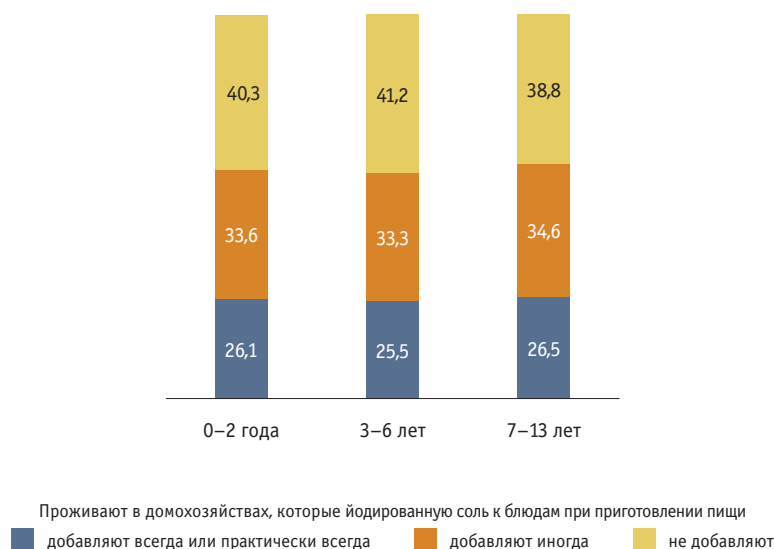
2.31. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ МУЖЧИНАМИ И ЖЕНЩИНАМИ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

(в процентах к соответствующей возрастной группе респондентов)

	Все респонденты	из них в возрасте, лет							
		14–19	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79	80 и более
Лица в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них проживают в домохозяйствах, которые йодированную соль к блюдам при приготовлении пищи									
добавляют всегда или практически всегда	23,6	24,9	23,8	25,0	24,2	24,6	21,7	19,8	20,0
добавляют иногда	33,0	34,2	32,4	34,4	34,1	33,2	32,9	29,5	26,5
не добавляют	43,4	40,9	43,8	40,6	41,7	42,2	45,3	50,7	53,5
Мужчины в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них проживают в домохозяйствах, которые йодированную соль к блюдам при приготовлении пищи									
добавляют всегда или практически всегда	23,3	23,8	23,6	24,4	23,8	24,6	20,4	18,7	19,9
добавляют иногда	33,0	34,2	31,9	34,0	33,5	32,9	33,8	29,9	26,6
не добавляют	43,7	42,1	44,5	41,6	42,7	42,5	45,8	51,4	53,6
Женщины в возрасте 14 лет и более	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них проживают в домохозяйствах, которые йодированную соль к блюдам при приготовлении пищи									
добавляют всегда или практически всегда	23,9	26,1	24,1	25,4	24,5	24,5	22,6	20,3	20,1
добавляют иногда	33,0	34,2	32,8	34,7	34,6	33,4	32,4	29,3	26,4
не добавляют	43,0	39,7	43,2	39,8	40,8	42,1	45,0	50,4	53,5

2.32. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ ДЕТЬМИ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

(в процентах к соответствующей возрастной группе респондентов)



3

РАЦИОН ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

3.1. ИСТОЧНИКИ ПОСТУПЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ

(в процентах ко всем источникам поступления)

ПОКУПКА В МАГАЗИНЕ, НА РЫНКЕ И ДР.

	Картофель	Овощи свежие	Фрукты свежие	Мясо (говядина, свинина, баранина)
Российская Федерация	56,6	74,3	95,5	85,0
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	49,9	71,4	89,1	79,8
Брянская область	33,8	62,2	95,2	74,6
Владимирская область	49,3	66,7	95,0	93,7
Воронежская область	53,0	69,0	93,3	82,6
Ивановская область	49,1	67,3	94,0	87,5
Калужская область	46,4	74,3	97,9	87,9
Костромская область	40,8	63,1	96,4	80,1
Курская область	22,4	43,3	93,6	70,8
Липецкая область	40,1	74,6	94,5	81,7
Московская область	75,2	91,1	95,2	93,8
Орловская область	35,5	76,2	94,0	76,4
Рязанская область	42,4	63,9	90,8	79,4
Смоленская область	60,8	83,6	97,0	92,9
Тамбовская область	28,5	63,9	94,7	79,8
Тверская область	53,7	76,2	96,2	85,9
Тульская область	57,1	78,4	97,2	89,4
Ярославская область	54,4	63,3	97,3	90,3
г. Москва	94,0	97,4	97,0	97,3
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	65,2	84,2	96,2	93,0
Республика Коми	42,1	77,7	98,7	83,8
Архангельская область (без авт. округа)	39,5	66,1	97,4	85,2
Ненецкий авт.округ	49,1	97,1	99,3	84,7
Вологодская область	30,0	57,1	96,8	82,3
Калининградская область	75,2	87,2	96,9	91,7
Ленинградская область	53,0	74,8	95,0	91,9
Мурманская область	83,8	97,2	98,0	91,6
Новгородская область	44,8	78,9	94,8	90,8
Псковская область	46,6	68,8	96,8	87,2
г. Санкт-Петербург	83,8	93,1	98,3	96,4
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	72,8	91,5	94,3	87,1
Республика Калмыкия	97,2	97,7	96,8	82,8
Краснодарский край	71,0	87,7	92,0	87,3
Астраханская область	88,3	91,4	93,4	87,0
Волгоградская область	78,1	87,4	92,4	87,0
Ростовская область	86,3	89,6	93,4	84,8
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	69,9	84,3	91,1	74,0
Республика Ингушетия	59,1	77,5	82,6	89,2
Кабардино-Балкарская Республика	66,2	87,0	89,8	91,4
Карачаево-Черкесская Республика	35,3	76,1	90,3	89,9
Республика Северная Осетия – Алания	88,8	98,5	98,1	95,2
Чеченская Республика	90,3	94,7	91,1	92,0
Ставропольский край	66,2	85,2	91,6	79,1

Продолжение таблицы 3.1

Мясо птицы	Рыба свежая	Молоко	Яйца	
89,5	92,2	90,5	85,1	Российская Федерация
				Центральный федеральный округ
76,0	93,8	88,8	68,6	Белгородская область
88,5	96,0	85,8	65,2	Брянская область
98,6	98,3	96,4	89,5	Владимирская область
80,9	93,3	89,6	78,2	Воронежская область
96,3	94,2	91,8	92,9	Ивановская область
92,8	91,9	92,5	79,5	Калужская область
98,0	95,0	91,4	94,1	Костромская область
71,7	88,6	79,3	61,4	Курская область
78,5	97,0	90,7	73,9	Липецкая область
97,5	95,0	97,4	93,6	Московская область
81,4	97,5	88,7	72,8	Орловская область
85,8	88,5	89,2	78,7	Рязанская область
96,3	91,9	92,7	85,4	Смоленская область
78,0	97,1	88,9	68,1	Тамбовская область
95,7	91,1	91,1	86,1	Тверская область
95,0	96,5	96,9	89,5	Тульская область
97,3	96,1	92,6	93,1	Ярославская область
97,7	95,4	97,5	99,0	г. Москва
				Северо-Западный федеральный округ
97,8	82,4	97,0	96,9	Республика Карелия
95,7	90,4	92,7	97,4	Республика Коми
97,3	93,5	95,2	97,0	Архангельская область (без авт. округа)
81,6	56,4	94,1	98,0	Ненецкий авт.округ
94,2	88,8	94,5	92,3	Вологодская область
97,4	90,9	96,8	91,8	Калининградская область
96,0	88,0	94,9	93,3	Ленинградская область
97,1	94,4	92,9	97,7	Мурманская область
96,2	94,6	92,5	91,1	Новгородская область
95,9	87,1	88,7	87,3	Псковская область
98,4	95,9	97,9	99,2	г. Санкт-Петербург
				Южный федеральный округ
82,5	91,2	86,5	69,6	Республика Адыгея
68,1	86,1	79,1	60,8	Республика Калмыкия
73,3	90,3	90,0	68,2	Краснодарский край
92,0	77,9	89,4	89,3	Астраханская область
85,0	91,5	91,3	80,4	Волгоградская область
81,3	88,4	92,7	79,1	Ростовская область
				Северо-Кавказский федеральный округ
80,1	91,8	66,3	65,9	Республика Дагестан
66,9	89,3	74,0	64,4	Республика Ингушетия
77,3	89,0	80,2	70,2	Кабардино-Балкарская Республика
86,0	92,0	74,4	72,1	Карачаево-Черкесская Республика
91,8	94,1	92,5	81,5	Республика Северная Осетия – Алания
82,6	93,1	81,5	81,3	Чеченская Республика
69,6	89,5	88,2	63,4	Ставропольский край

Продолжение таблицы 3.1

	Картофель	Овощи свежие	Фрукты свежие	Мясо (говядина, свинина, баранина)
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	40,7	63,6	95,9	72,0
Республика Марий Эл	32,4	50,8	96,0	75,9
Республика Мордовия	22,8	38,6	93,3	74,4
Республика Татарстан	47,9	77,1	97,7	76,9
Удмуртская Республика	30,8	35,4	98,5	74,9
Чувашская Республика	24,7	44,8	95,9	72,6
Пермский край	38,5	54,2	96,1	84,0
Кировская область	27,8	33,1	96,2	81,2
Нижегородская область	45,0	61,8	93,6	87,2
Оренбургская область	74,5	84,2	96,0	75,5
Пензенская область	48,5	63,4	94,3	85,7
Самарская область	68,7	84,8	92,8	87,6
Саратовская область	81,5	81,5	95,5	81,9
Ульяновская область	39,7	56,1	94,3	82,4
Уральский федеральный округ				
Курганская область	25,7	40,8	96,1	75,9
Свердловская область	43,7	55,8	97,2	84,1
Тюменская область (без авт. округов)	33,0	49,2	95,1	79,5
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	74,3	93,5	98,3	93,6
Ямало-Ненецкий автономный округ	99,0	99,7	98,7	98,2
Челябинская область	52,8	75,6	97,7	88,4
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	23,2	55,1	94,7	52,8
Республика Бурятия	31,4	75,1	98,0	66,4
Республика Тыва	48,4	79,6	96,8	66,8
Республика Хакасия	24,2	39,8	96,4	74,3
Алтайский край	28,9	50,3	93,5	71,1
Забайкальский край	22,6	72,0	97,4	67,8
Красноярский край	32,8	49,0	96,4	78,9
Иркутская область	34,1	60,2	96,7	81,3
Кемеровская область	30,2	51,0	98,0	83,0
Новосибирская область	39,5	51,7	96,9	82,8
Омская область	48,8	70,4	97,1	76,5
Томская область	27,5	68,2	97,0	81,8
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	51,7	84,8	93,8	65,4
Камчатский край	48,2	74,8	95,5	97,5
Приморский край	43,0	85,0	97,3	88,8
Хабаровский край	47,5	82,5	94,9	90,0
Амурская область	22,1	80,5	95,9	82,5
Магаданская область	75,5	92,7	96,7	91,4
Сахалинская область	63,4	89,1	96,1	94,7
Еврейская автономная область	38,8	76,9	95,2	76,0
Чукотский автономный округ	96,6	96,1	96,5	83,4

Мясо птицы	Рыба свежая	Молоко	Яйца	
				Приволжский федеральный округ
80,0	91,7	79,1	72,8	Республика Башкортостан
88,6	93,3	86,6	73,3	Республика Марий Эл
93,0	98,6	87,3	73,6	Республика Мордовия
88,0	92,8	84,3	76,1	Республика Татарстан
89,5	95,9	85,9	75,7	Удмуртская Республика
83,2	96,4	75,5	68,3	Чувашская Республика
94,0	92,0	90,5	89,3	Пермский край
93,0	90,5	92,0	86,1	Кировская область
94,9	95,8	91,8	84,6	Нижегородская область
79,8	91,7	85,2	76,1	Оренбургская область
88,6	96,7	89,9	79,7	Пензенская область
89,5	92,2	90,6	85,6	Самарская область
83,6	91,9	85,7	81,6	Саратовская область
88,4	88,5	88,4	77,4	Ульяновская область
				Уральский федеральный округ
75,4	90,9	82,9	71,2	Курганская область
96,3	93,5	94,8	94,9	Свердловская область
90,2	88,3	89,9	88,6	Тюменская область (без авт. округов)
97,0	88,5	97,4	98,6	Ханты-Мансийский авт. округ – Югра
98,7	93,3	99,3	99,6	Ямало-Ненецкий авт. округ
91,1	94,8	93,3	88,1	Челябинская область
				Сибирский федеральный округ
89,5	88,6	71,7	79,9	Республика Алтай
87,7	83,3	79,4	86,0	Республика Бурятия
88,5	78,7	87,7	97,2	Республика Тыва
91,3	93,0	86,2	87,0	Республика Хакасия
80,2	88,6	83,6	80,8	Алтайский край
88,0	95,1	76,8	81,4	Забайкальский край
89,5	91,2	90,2	85,3	Красноярский край
89,9	91,8	89,5	88,1	Иркутская область
91,3	94,4	89,8	90,2	Кемеровская область
87,2	93,4	89,7	88,6	Новосибирская область
86,5	95,6	88,5	81,1	Омская область
91,3	88,3	95,8	94,5	Томская область
				Дальневосточный федеральный округ
87,6	57,3	80,8	93,5	Республика Саха (Якутия)
97,5	84,8	96,4	95,8	Камчатский край
92,1	92,2	87,9	83,2	Приморский край
95,8	78,7	92,7	94,2	Хабаровский край
92,7	94,7	88,0	90,7	Амурская область
96,6	78,0	93,4	97,9	Магаданская область
95,6	75,4	93,2	93,3	Сахалинская область
88,4	78,7	84,4	88,3	Еврейская автономная область
94,1	69,2	93,9	97,2	Чукотский автономный округ

Продолжение таблицы 3.1

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО, ПЕРЕРАБОТКА

	Картофель	Овощи свежие	Фрукты свежие	Мясо (говядина, свинина, баранина)
Российская Федерация	37,0	21,3	1,9	7,5
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	44,8	25,4	8,5	7,9
Брянская область	54,8	30,6	1,8	13,1
Владимирская область	48,1	31,8	2,9	2,0
Воронежская область	39,4	21,8	1,7	8,0
Ивановская область	44,8	26,2	1,5	3,9
Калужская область	44,6	20,7	0,8	3,0
Костромская область	50,3	32,8	1,9	7,3
Курская область	71,8	52,5	4,7	18,3
Липецкая область	55,7	21,7	4,2	9,4
Московская область	20,1	6,7	1,5	1,0
Орловская область	56,3	17,5	4,2	14,3
Рязанская область	50,2	29,8	3,1	8,5
Смоленская область	31,9	12,4	0,8	1,1
Тамбовская область	60,5	31,5	1,6	11,1
Тверская область	42,0	19,1	0,8	5,1
Тульская область	36,1	17,6	0,3	0,8
Ярославская область	43,2	34,2	1,3	5,1
г. Москва	3,3	0,5	0,3	0,0
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	32,4	14,5	2,1	1,9
Республика Коми	49,3	19,0	0,0	5,7
Архангельская область (без авт. округа)	52,2	29,7	0,6	4,1
Ненецкий авт.округ	42,2	2,4	0,0	8,1
Вологодская область	64,3	39,3	0,4	10,7
Калининградская область	21,9	11,9	2,5	1,8
Ленинградская область	41,3	22,3	2,7	3,1
Мурманская область	14,1	1,0	0,0	0,2
Новгородская область	46,0	18,6	2,5	3,4
Псковская область	48,2	29,1	1,6	7,6
г. Санкт-Петербург	8,7	3,7	0,2	0,0
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	25,3	6,0	4,3	6,4
Республика Калмыкия	1,0	0,3	0,7	12,9
Краснодарский край	25,0	8,6	3,6	3,8
Астраханская область	8,2	4,2	1,6	5,9
Волгоградская область	18,6	10,9	4,8	8,4
Ростовская область	11,6	5,8	3,2	6,6
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	25,5	13,6	6,7	21,9
Республика Ингушетия	36,4	9,8	7,1	4,7
Кабардино-Балкарская Республика	30,0	7,6	7,6	7,2
Карачаево-Черкесская Республика	61,6	23,1	8,6	8,8
Республика Северная Осетия – Алания	7,2	0,7	0,7	2,8
Чеченская Республика	8,9	3,4	3,9	1,6
Ставропольский край	27,7	9,9	5,0	9,4

Мясо птицы	Рыба свежая	Молоко	Яйца	
7,0	2,1	5,3	11,5	Российская Федерация
				Центральный федеральный округ
19,3	2,2	7,1	27,1	Белгородская область
5,2	0,7	5,0	26,7	Брянская область
0,6	0,3	1,5	9,3	Владимирская область
13,4	0,9	4,1	17,1	Воронежская область
1,6	1,6	3,9	5,1	Ивановская область
5,5	1,1	3,0	15,0	Калужская область
0,4	1,2	2,1	3,5	Костромская область
24,6	1,1	15,1	35,2	Курская область
16,7	0,8	6,0	22,1	Липецкая область
0,5	0,2	0,7	4,0	Московская область
15,9	1,0	8,1	24,3	Орловская область
9,7	2,2	5,3	18,7	Рязанская область
1,5	1,2	3,4	9,4	Смоленская область
18,3	1,5	8,0	25,9	Тамбовская область
0,6	4,2	3,8	10,0	Тверская область
1,6	0,2	0,3	5,6	Тульская область
0,2	2,1	4,7	4,5	Ярославская область
0,1	0,1	0,0	0,1	г. Москва
				Северо-Западный федеральный округ
0,8	12,8	1,3	1,5	Республика Карелия
0,9	3,4	1,6	1,8	Республика Коми
0,5	3,4	1,1	1,9	Архангельская область (без авт. округа)
8,1	21,5	2,1	0,7	Ненецкий авт. округ
1,9	4,3	1,7	5,6	Вологодская область
1,2	2,6	0,6	6,4	Калининградская область
2,5	5,3	2,8	6,2	Ленинградская область
0,0	1,1	0,2	0,4	Мурманская область
1,2	1,8	4,4	6,4	Новгородская область
2,6	7,9	6,0	11,7	Псковская область
0,0	0,3	0,0	0,2	г. Санкт-Петербург
				Южный федеральный округ
14,8	2,2	8,0	27,2	Республика Адыгея
23,1	0,6	14,7	34,7	Республика Калмыкия
22,1	1,9	5,1	26,3	Краснодарский край
2,9	9,5	5,4	5,6	Астраханская область
11,3	3,5	5,6	14,1	Волгоградская область
13,6	2,9	2,5	16,8	Ростовская область
				Северо-Кавказский федеральный округ
15,2	1,5	29,8	31,3	Республика Дагестан
20,2	1,1	21,2	30,7	Республика Ингушетия
20,2	0,2	13,2	25,4	Кабардино-Балкарская Республика
12,6	1,2	21,4	26,5	Карачаево-Черкесская Республика
7,5	0,1	5,0	16,4	Республика Северная Осетия – Алания
12,1	3,1	15,0	16,9	Чеченская Республика
24,9	2,7	6,2	30,7	Ставропольский край

Продолжение таблицы 3.1

	Картофель	Овощи свежие	Фрукты свежие	Мясо (говядина, свинина, баранина)
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	51,5	31,9	1,4	20,1
Республика Марий Эл	61,2	45,8	1,2	13,3
Республика Мордовия	69,2	53,9	3,2	13,2
Республика Татарстан	43,5	18,9	1,1	14,2
Удмуртская Республика	63,4	60,0	1,1	15,8
Чувашская Республика	60,4	47,3	2,3	18,5
Пермский край	54,3	39,1	1,3	8,8
Кировская область	65,3	62,7	2,1	9,3
Нижегородская область	40,9	29,3	3,8	5,8
Оренбургская область	19,1	11,7	1,3	12,9
Пензенская область	46,2	31,5	2,5	6,9
Самарская область	21,9	10,2	2,1	5,2
Саратовская область	15,1	14,1	3,0	11,1
Ульяновская область	50,4	35,4	1,7	8,1
Уральский федеральный округ				
Курганская область	67,7	56,1	2,8	17,5
Свердловская область	49,1	38,9	1,4	6,2
Тюменская область (без авт. округов)	61,0	45,6	1,6	12,1
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	22,5	4,8	0,8	1,6
Ямало-Ненецкий автономный округ	0,7	0,0	0,3	0,3
Челябинская область	41,6	20,5	1,0	5,9
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	68,0	38,5	1,6	32,2
Республика Бурятия	62,0	21,1	0,8	25,2
Республика Тыва	44,0	13,1	1,0	25,0
Республика Хакасия	65,7	55,5	2,4	14,7
Алтайский край	60,5	39,3	1,7	16,3
Забайкальский край	72,1	25,5	0,6	25,2
Красноярский край	61,9	46,8	1,7	11,4
Иркутская область	54,7	32,3	1,1	9,9
Кемеровская область	61,7	44,1	0,3	7,1
Новосибирская область	50,8	41,0	0,8	10,0
Омская область	46,6	25,4	0,9	14,2
Томская область	58,8	23,5	0,6	9,2
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	33,7	5,7	0,8	16,3
Камчатский край	41,3	19,9	1,6	0,3
Приморский край	50,9	10,3	0,8	3,4
Хабаровский край	42,9	11,8	1,4	2,7
Амурская область	70,7	15,4	1,3	8,4
Магаданская область	18,9	4,1	0,2	1,0
Сахалинская область	31,1	8,8	0,5	1,2
Еврейская автономная область	56,9	18,7	0,4	10,3
Чукотский автономный округ	0,4	1,1	0,0	0,4

Мясо птицы	Рыба свежая	Молоко	Яйца	
				Приволжский федеральный округ
15,3	2,3	15,2	22,0	Республика Башкортостан
9,4	2,8	7,9	22,6	Республика Марий Эл
4,6	0,4	5,9	21,8	Республика Мордовия
9,3	1,2	10,5	19,2	Республика Татарстан
6,9	2,2	9,2	18,4	Удмуртская Республика
11,2	1,2	18,6	23,8	Чувашская Республика
3,6	2,4	4,7	8,6	Пермский край
3,4	2,8	3,3	9,2	Кировская область
2,9	1,2	4,5	11,4	Нижегородская область
12,3	1,8	9,0	16,0	Оренбургская область
8,2	0,9	5,2	16,3	Пензенская область
6,3	3,5	5,1	9,0	Самарская область
10,9	1,3	9,7	13,8	Саратовская область
6,2	2,7	5,9	16,0	Ульяновская область
				Уральский федеральный округ
19,5	1,1	12,9	23,8	Курганская область
1,2	1,6	2,4	2,9	Свердловская область
5,8	2,3	5,2	8,6	Тюменская область (без авт. округов)
0,6	3,1	0,4	0,2	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
0,2	0,3	0,1	0,1	Ямало-Ненецкий авт. округ
6,6	1,8	4,3	9,2	Челябинская область
				Сибирский федеральный округ
4,0	1,5	20,3	16,7	Республика Алтай
3,6	6,6	17,2	12,1	Республика Бурятия
2,4	8,4	10,2	1,5	Республика Тыва
5,4	2,5	9,4	11,3	Республика Хакасия
11,8	2,6	8,7	13,9	Алтайский край
6,7	1,3	19,7	15,1	Забайкальский край
7,4	3,4	5,0	10,1	Красноярский край
6,1	3,6	5,3	9,1	Иркутская область
5,7	0,4	4,1	6,8	Кемеровская область
10,0	1,1	6,7	7,9	Новосибирская область
9,6	1,5	6,8	15,3	Омская область
5,3	4,9	3,6	3,7	Томская область
				Дальневосточный федеральный округ
1,4	13,1	8,6	1,6	Республика Саха (Якутия)
0,7	6,1	0,5	1,0	Камчатский край
4,7	2,6	3,7	12,8	Приморский край
0,6	9,3	0,7	2,5	Хабаровский край
4,9	2,3	5,9	6,6	Амурская область
0,0	9,1	0,2	0,2	Магаданская область
2,1	11,2	1,6	5,4	Сахалинская область
5,1	11,7	8,1	8,3	Еврейская автономная область
0,2	6,3	0,2	0,0	Чукотский автономный округ

3.2. ОЦЕНКА ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ПИТАНИЯ

(в процентах к общему числу домохозяйств)

	Все домохозяйства	из них указавшие на ограничения в питании				
		часто недостаточно еды	за последний год питание в домохозяйстве ухудшилось	не могут позволить себе еду с мясом, птицей или рыбой через день	не могут позволить себе фрукты через день	Домохозяйства, указавшие на [существенные] ограничения в питании (часто недостаточно еды, питание за последний год ухудшилось, не могут позволить себе еду с мясом (птицей или рыбой) и фрукты через день)
Российская Федерация	100	1,3	15,8	27,5	29,0	0,8
Центральный федеральный округ						
Белгородская область	100	3,7	18,2	42,3	45,1	0,9
Брянская область	100	1,2	9,5	34,0	36,8	1,0
Владимирская область	100	1,2	17,6	26,1	30,3	0,9
Воронежская область	100	1,1	19,8	47,7	46,1	0,6
Ивановская область	100	0,9	15,5	31,9	34,7	0,5
Калужская область	100	2,8	19,0	28,8	25,1	2,2
Костромская область	100	0,9	10,1	26,9	25,4	0,4
Курская область	100	0,6	13,4	35,7	36,0	0,2
Липецкая область	100	1,3	15,5	39,7	36,9	0,7
Московская область	100	1,0	18,1	27,7	28,9	0,6
Орловская область	100	1,3	16,4	41,3	37,7	0,4
Рязанская область	100	0,9	16,8	30,9	30,8	0,0
Смоленская область	100	0,5	9,1	16,5	17,4	0,4
Тамбовская область	100	1,5	17,5	46,6	49,7	1,1
Тверская область	100	1,4	14,9	24,4	24,1	1,0
Тульская область	100	1,0	18,8	31,7	31,3	0,6
Ярославская область	100	1,0	15,2	23,1	20,6	1,0
г. Москва	100	0,2	17,5	14,5	12,3	0,2
Северо-Западный федеральный округ						
Республика Карелия	100	0,9	13,2	17,4	21,5	0,3
Республика Коми	100	1,0	10,2	17,9	14,4	0,6
Архангельская область	100	0,8	9,6	21,2	15,6	0,2
Ненецкий автономный округ	100	1,0	8,6	17,2	31,7	0,8
Вологодская область	100	1,7	16,0	25,0	23,2	1,1
Калининградская область	100	5,3	21,2	33,9	29,6	2,4
Ленинградская область	100	0,3	13,8	25,5	20,3	0,0
Мурманская область	100	1,2	10,9	19,2	19,5	1,0
Новгородская область	100	2,4	17,5	27,6	28,1	1,2
Псковская область	100	1,3	12,9	31,9	31,5	0,8
г. Санкт-Петербург	100	0,1	12,9	16,5	12,2	0,1
Южный федеральный округ						
Республика Адыгея	100	1,0	16,1	37,9	30,1	0,8
Республика Калмыкия	100	2,2	11,4	31,8	28,9	1,6
Краснодарский край	100	1,9	22,9	39,8	39,4	1,3
Астраханская область	100	1,2	12,7	27,0	29,2	1,2
Волгоградская область	100	0,7	14,9	31,1	30,0	0,5
Ростовская область	100	1,8	22,5	38,3	36,3	1,3
Северо-Кавказский федеральный округ						
Республика Дагестан	100	1,2	26,3	44,6	55,2	1,0
Республика Ингушетия	100	13,5	41,9	71,4	69,5	9,4
Кабардино-Балкарская Республика	100	0,3	25,1	35,1	38,0	0,2
Карачаево-Черкесская Республика	100	1,4	13,1	38,6	42,2	1,2
Республика Северная Осетия – Алания	100	3,2	22,1	52,1	41,5	2,2
Чеченская Республика	100	1,4	19,1	58,7	66,2	1,0
Ставропольский край	100	2,5	23,3	45,1	44,1	1,6

Продолжение таблицы 3.2

	Все домохозяйства	из них указавшие на ограничения в питании				
		часто недостаточно еды	за последний год питание в домохозяйстве ухудшилось	не могут позволить себе еду с мясом, птицей или рыбой через день	не могут позволить себе фрукты через день	Домохозяйства, указавшие на [существенные] ограничения в питании (часто недостаточно еды, питание за последний год ухудшилось, не могут позволить себе еду с мясом (птицей или рыбой) и фрукты через день)
Приволжский федеральный округ						
Республика Башкортостан	100	0,8	13,5	22,0	26,6	0,5
Республика Марий Эл	100	1,9	12,9	20,9	24,3	1,7
Республика Мордовия	100	2,3	21,8	35,8	44,8	1,6
Республика Татарстан	100	0,5	8,9	14,3	20,2	0,4
Республика Удмуртия	100	0,3	8,7	19,8	19,0	0,1
Чувашская Республика-Чувашия	100	0,4	10,9	24,6	26,2	0,4
Пермский край	100	1,5	10,7	24,6	25,4	0,5
Кировская область	100	2,1	9,3	20,6	22,7	1,2
Нижегородская область	100	0,5	12,8	26,4	27,7	0,3
Оренбургская область	100	2,9	17,3	27,6	31,0	2,3
Пензенская область	100	0,9	18,4	39,7	41,4	0,7
Самарская область	100	1,3	15,8	27,4	34,9	0,5
Саратовская область	100	1,5	19,6	28,7	34,8	0,6
Ульяновская область	100	1,9	18,3	30,6	32,8	1,4
Уральский федеральный округ						
Курганская область	100	0,7	13,9	21,0	29,5	0,2
Свердловская область	100	1,7	11,9	21,5	24,7	1,2
Тюменская область	100	3,8	13,7	39,2	37,9	2,1
Ханты-Мансийский автономный округ	100	0,6	12,5	20,3	20,1	0,6
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	0,4	12,1	15,1	15,1	0,2
Челябинская область	100	0,9	12,2	21,8	22,5	0,3
Сибирский федеральный округ						
Республика Алтай	100	2,7	14,0	33,1	48,7	1,4
Республика Бурятия	100	1,3	12,4	21,7	34,1	1,1
Республика Тыва	100	3,5	9,8	33,7	41,8	1,1
Республика Хакасия	100	2,9	14,8	32,4	40,7	0,7
Алтайский край	100	3,1	19,1	40,2	45,1	1,6
Забайкальский край	100	2,0	10,6	22,4	33,4	1,1
Красноярский край	100	1,8	18,7	23,9	31,8	1,2
Иркутская область	100	2,0	15,1	26,8	33,7	1,0
Кемеровская область	100	0,7	14,1	27,6	29,4	0,3
Новосибирская область	100	1,4	10,6	21,6	28,4	0,5
Омская область	100	2,4	16,5	32,0	29,6	0,8
Томская область	100	0,9	12,5	14,0	18,7	0,6
Дальневосточный федеральный округ						
Республика Саха (Якутия)	100	2,1	10,8	18,4	35,1	0,2
Камчатский край	100	2,4	13,3	33,0	31,0	1,2
Приморский край	100	1,9	19,4	29,1	33,1	0,8
Хабаровский край	100	1,0	18,1	23,1	27,2	0,8
Амурская область	100	3,1	13,3	37,0	39,6	1,2
Магаданская область	100	3,0	17,3	29,6	28,8	1,8
Сахалинская область	100	1,4	15,4	23,9	26,3	0,6
Еврейская автономная область	100	1,7	14,4	29,1	34,4	1,0
Чукотский автономный округ	100	0,6	17,1	12,8	45,3	0,0

3.3. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У МУЖЧИН

(в процентах)

	Мужчины в возрасте 14 лет и более	из них указали, что ежедневно или несколько раз в неделю употребляют			
		хлеб	овощи свежие	фрукты свежие	мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)
Российская Федерация	100	97,2	58,7	51,7	80,5
Центральный федеральный округ					
Белгородская область	100	98,2	58,9	45,3	76,2
Брянская область	100	96,4	40,3	40,9	85,2
Владимирская область	100	98,9	72,1	59,8	86,7
Воронежская область	100	98,7	50,0	44,0	68,7
Ивановская область	100	98,8	64,8	53,7	79,5
Калужская область	100	98,4	58,5	53,1	80,2
Костромская область	100	97,0	62,7	50,4	80,8
Курская область	100	98,5	58,0	49,0	85,1
Липецкая область	100	97,7	43,5	49,6	78,5
Московская область	100	97,4	63,9	53,0	78,5
Орловская область	100	95,3	55,7	48,2	80,7
Рязанская область	100	99,2	62,3	54,7	80,8
Смоленская область	100	97,0	71,1	69,6	88,0
Тамбовская область	100	97,4	41,0	36,8	79,9
Тверская область	100	98,2	62,6	64,8	83,7
Тульская область	100	97,9	52,8	50,9	82,3
Ярославская область	100	95,5	76,8	64,7	84,6
г. Москва	100	95,2	60,5	50,2	71,2
Северо-Западный федеральный округ					
Республика Карелия	100	97,2	73,2	61,5	90,4
Республика Коми	100	95,7	73,8	64,1	87,3
Архангельская область (без авт. округа)	100	99,2	79,2	69,2	89,2
Ненецкий авт. округ	100	97,7	51,2	41,3	71,7
Вологодская область	100	98,3	71,3	64,0	78,3
Калининградская область	100	97,1	76,1	70,4	79,0
Ленинградская область	100	94,1	69,2	54,6	83,6
Мурманская область	100	94,6	71,5	61,5	87,4
Новгородская область	100	98,5	61,0	56,5	82,7
Псковская область	100	96,0	66,3	52,4	86,3
г. Санкт-Петербург	100	96,4	65,9	62,3	80,4
Южный федеральный округ					
Республика Адыгея	100	97,1	62,0	50,1	79,5
Республика Калмыкия	100	98,1	52,4	49,1	79,6
Краснодарский край	100	98,5	58,8	47,9	79,7
Астраханская область	100	97,4	62,6	50,5	85,7
Волгоградская область	100	99,3	78,6	62,0	87,0
Ростовская область	100	98,2	53,8	49,3	77,3
Северо-Кавказский федеральный округ					
Республика Дагестан	100	98,3	36,2	38,8	62,2
Республика Ингушетия	100	84,5	48,8	41,0	40,9
Кабардино-Балкарская Республика	100	99,9	54,2	49,2	71,2
Карачаево-Черкесская Республика	100	98,9	59,0	46,9	83,2
Республика Северная Осетия – Алания	100	99,0	47,9	45,1	62,4
Чеченская Республика	100	98,1	35,9	28,0	54,3
Ставропольский край	100	96,9	44,7	37,5	74,2

Продолжение таблицы 3.3

из них указали, что ежедневно или несколько раз в неделю употребляют					
мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)	рыбу (отварную, жареную, соленую, копченую)	молоко и кисломолочные продукты	сыр	торты, шоколад (вкл. конфеты)	
48,7	26,7	64,0	51,1	32,2	Российская Федерация
					Центральный федеральный округ
46,9	28,6	61,7	40,0	16,3	Белгородская область
48,5	34,4	59,0	32,1	21,0	Брянская область
71,5	31,6	77,3	70,6	48,1	Владимирская область
48,4	25,9	60,5	48,6	27,6	Воронежская область
67,8	35,5	74,0	43,2	30,8	Ивановская область
58,8	31,0	62,3	63,4	25,1	Калужская область
70,6	27,3	66,3	46,6	45,0	Костромская область
49,6	31,4	69,3	36,5	29,1	Курская область
56,5	22,8	72,2	53,2	33,0	Липецкая область
53,6	33,7	64,6	62,4	25,7	Московская область
54,2	28,6	71,1	47,0	18,0	Орловская область
57,8	29,8	63,2	56,8	26,6	Рязанская область
59,1	40,2	69,9	68,4	41,1	Смоленская область
60,9	24,7	63,6	49,4	21,1	Тамбовская область
55,5	37,2	68,4	55,5	39,0	Тверская область
62,1	26,4	65,9	55,1	25,2	Тульская область
62,1	30,8	75,9	61,1	49,3	Ярославская область
67,6	21,0	53,7	58,8	23,7	г. Москва
					Северо-Западный федеральный округ
44,3	50,4	72,2	64,8	39,3	Республика Карелия
56,5	37,1	67,4	56,4	26,1	Республика Коми
52,7	53,7	69,0	62,9	39,2	Архангельская область (без авт. округа)
41,5	40,0	41,5	36,1	21,9	Ненецкий авт. округ
55,5	36,7	73,5	45,6	33,7	Вологодская область
50,3	23,9	60,8	64,6	21,0	Калининградская область
54,1	20,8	63,0	62,8	23,0	Ленинградская область
52,9	40,4	63,9	68,1	33,6	Мурманская область
72,4	37,0	71,1	69,8	45,1	Новгородская область
52,2	26,1	69,7	49,4	41,4	Псковская область
51,0	22,6	52,9	61,2	30,1	г. Санкт-Петербург
					Южный федеральный округ
31,6	19,2	57,2	62,1	39,0	Республика Адыгея
42,6	18,1	75,4	30,0	34,3	Республика Калмыкия
40,6	21,8	56,6	54,6	30,1	Краснодарский край
48,9	44,4	61,9	47,9	33,1	Астраханская область
57,0	32,3	68,1	56,9	32,4	Волгоградская область
47,3	21,6	49,3	48,8	27,4	Ростовская область
					Северо-Кавказский федеральный округ
11,6	14,1	54,6	73,0	31,4	Республика Дагестан
12,4	26,6	55,9	49,6	5,5	Республика Ингушетия
8,7	8,0	70,0	78,2	31,3	Кабардино-Балкарская Республика
19,3	13,7	87,4	63,8	30,1	Карачаево-Черкесская Республика
21,6	6,2	36,4	55,5	25,6	Республика Северная Осетия – Алания
10,7	13,3	53,8	51,1	24,1	Чеченская Республика
31,5	12,9	55,1	47,8	23,1	Ставропольский край

Продолжение таблицы 3.3

	Мужчины в возрасте 14 лет и более	из них указали, что ежедневно или несколько раз в неделю употребляют			
		хлеб	овощи свежие	фрукты свежие	мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)
Приволжский федеральный округ					
Республика Башкортостан	100	97,5	53,0	52,1	84,3
Республика Марий Эл	100	97,8	63,8	54,7	85,3
Республика Мордовия	100	99,4	54,7	39,9	79,6
Республика Татарстан	100	97,6	70,7	62,2	90,8
Удмуртская Республика	100	95,8	71,8	52,9	89,6
Чувашская Республика	100	98,3	64,4	64,2	93,7
Пермский край	100	96,5	66,0	54,6	80,4
Кировская область	100	98,5	81,1	64,1	91,1
Нижегородская область	100	96,6	60,6	57,5	81,2
Оренбургская область	100	98,2	48,4	48,4	83,5
Пензенская область	100	99,1	55,4	46,5	81,4
Самарская область	100	96,5	39,9	37,0	81,5
Саратовская область	100	98,5	51,5	51,0	82,5
Ульяновская область	100	96,9	61,6	52,7	84,2
Уральский федеральный округ					
Курганская область	100	99,2	63,3	50,5	85,6
Свердловская область	100	97,5	77,2	60,7	82,5
Тюменская область (без авт. округов)	100	97,5	56,7	50,3	81,0
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	98,6	74,2	68,5	91,8
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	96,4	73,5	71,6	90,5
Челябинская область	100	97,1	56,5	60,7	83,2
Сибирский федеральный округ					
Республика Алтай	100	97,4	48,6	34,9	80,7
Республика Бурятия	100	98,1	48,6	46,5	92,6
Республика Тыва	100	98,6	22,6	33,7	85,8
Республика Хакасия	100	95,4	54,4	46,6	81,4
Алтайский край	100	97,9	42,4	31,9	78,3
Забайкальский край	100	99,0	36,3	34,0	88,0
Красноярский край	100	94,5	56,4	52,3	79,5
Иркутская область	100	96,5	49,2	42,0	78,8
Кемеровская область	100	96,9	56,1	50,6	82,4
Новосибирская область	100	96,4	53,7	52,7	87,9
Омская область	100	97,0	60,9	58,9	86,7
Томская область	100	94,1	47,8	46,1	92,2
Дальневосточный федеральный округ					
Республика Саха (Якутия)	100	95,3	37,9	31,7	85,5
Камчатский край	100	96,8	58,2	50,8	83,2
Приморский край	100	98,0	54,8	51,2	82,9
Хабаровский край	100	95,2	59,9	50,7	78,0
Амурская область	100	98,2	34,7	23,6	69,9
Магаданская область	100	94,6	49,9	47,7	83,8
Сахалинская область	100	93,3	69,9	46,6	86,0
Еврейская автономная область	100	96,0	51,0	48,8	78,8
Чукотский автономный округ	100	98,6	32,4	25,7	89,6

Продолжение таблицы 3.3

из них указали, что ежедневно или несколько раз в неделю употребляют					
мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)	рыбу (отварную, жареную, соленую, копченую)	молоко и кисломолочные продукты	сыр	торты, шоколад (вкл. конфеты)	
Приволжский федеральный округ					
39,3	22,3	80,3	38,3	32,2	Республика Башкортостан
51,3	33,2	75,7	46,8	33,1	Республика Марий Эл
48,2	30,4	60,2	45,8	30,9	Республика Мордовия
43,8	22,0	75,0	50,4	43,4	Республика Татарстан
28,2	18,5	71,5	37,8	38,4	Удмуртская Республика
49,2	35,7	77,5	48,6	27,1	Чувашская Республика
48,4	31,9	63,0	45,8	31,3	Пермский край
44,0	42,7	79,3	38,1	38,0	Кировская область
64,9	35,8	69,3	58,3	38,0	Нижегородская область
42,6	21,7	62,4	35,9	45,7	Оренбургская область
50,1	29,5	56,9	46,1	36,7	Пензенская область
48,1	25,1	58,3	43,9	24,6	Самарская область
50,4	25,7	68,5	49,9	36,8	Саратовская область
46,6	35,3	65,5	41,7	42,2	Ульяновская область
Уральский федеральный округ					
40,8	19,2	69,8	27,4	34,3	Курганская область
42,0	32,7	74,5	52,0	27,0	Свердловская область
39,0	20,5	71,0	45,2	32,1	Тюменская область (без авт. округов)
45,5	31,1	59,6	60,0	39,4	Ханты-Мансийский авт.округ – Югра
55,1	36,0	66,8	62,5	30,8	Ямало-Ненецкий авт.округ
49,8	19,5	78,2	47,2	43,9	Челябинская область
Сибирский федеральный округ					
18,5	13,0	77,5	15,5	49,5	Республика Алтай
49,7	32,7	87,5	38,8	54,4	Республика Бурятия
20,3	16,3	80,0	16,9	29,1	Республика Тыва
34,0	22,1	74,4	37,5	37,4	Республика Хакасия
31,7	15,9	61,1	34,9	37,6	Алтайский край
42,4	23,1	79,1	31,2	47,6	Забайкальский край
43,3	32,3	61,2	45,1	37,4	Красноярский край
43,5	24,6	61,3	36,7	44,1	Иркутская область
52,2	27,3	73,7	44,2	39,3	Кемеровская область
45,3	26,6	64,3	40,9	39,0	Новосибирская область
44,6	33,4	73,9	44,7	34,3	Омская область
35,0	26,7	68,2	52,7	30,6	Томская область
Дальневосточный федеральный округ					
36,6	25,2	55,1	26,4	32,5	Республика Саха (Якутия)
51,3	33,9	45,3	44,0	35,4	Камчатский край
54,1	39,9	44,9	50,8	30,4	Приморский край
49,0	27,4	47,4	47,8	31,3	Хабаровский край
41,9	26,4	66,4	34,1	48,4	Амурская область
44,3	28,0	54,2	53,7	36,9	Магаданская область
56,9	38,0	50,8	53,2	35,5	Сахалинская область
43,9	35,4	47,5	36,2	42,5	Еврейская автономная область
42,9	50,9	42,1	38,3	26,8	Чукотский автономный округ

3.4. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЖЕНЩИН

(в процентах)

	Женщины в возрасте 14 лет и более	из них указали, что ежедневно или несколько раз в неделю употребляют			
		хлеб	овощи свежие	фрукты свежие	мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)
Российская Федерация	100	90,9	62,5	60,9	73,1
Центральный федеральный округ					
Белгородская область	100	93,5	57,3	54,0	66,4
Брянская область	100	92,5	41,4	48,6	75,4
Владимирская область	100	91,9	74,5	67,6	83,5
Воронежская область	100	94,3	55,9	51,6	61,3
Ивановская область	100	92,7	62,9	54,6	72,6
Калужская область	100	92,8	66,0	63,5	79,6
Костромская область	100	91,7	65,6	62,8	73,2
Курская область	100	91,6	56,6	55,7	73,7
Липецкая область	100	95,2	46,1	53,6	69,7
Московская область	100	88,6	66,4	62,3	70,8
Орловская область	100	92,6	55,3	53,3	67,9
Рязанская область	100	92,6	63,0	64,1	72,3
Смоленская область	100	91,0	74,2	76,7	82,7
Тамбовская область	100	94,0	42,7	47,5	66,9
Тверская область	100	94,7	62,9	70,8	78,5
Тульская область	100	91,8	57,7	59,2	73,3
Ярославская область	100	85,1	76,2	72,6	73,8
г. Москва	100	87,9	68,5	64,1	63,1
Северо-Западный федеральный округ					
Республика Карелия	100	91,9	77,0	69,9	86,1
Республика Коми	100	85,3	77,4	77,2	79,7
Архангельская область (без авт. округа)	100	91,8	78,6	74,9	78,8
Ненецкий авт.округ	100	89,6	59,4	56,8	72,4
Вологодская область	100	92,8	71,8	65,2	73,2
Калининградская область	100	90,5	78,4	70,5	66,5
Ленинградская область	100	85,7	69,7	68,3	77,5
Мурманская область	100	89,7	76,6	72,3	81,4
Новгородская область	100	90,1	60,9	64,3	70,7
Псковская область	100	88,7	67,0	61,6	77,8
г. Санкт-Петербург	100	87,2	73,0	73,0	70,2
Южный федеральный округ					
Республика Адыгея	100	89,3	64,7	59,6	76,4
Республика Калмыкия	100	95,6	58,0	58,8	75,5
Краснодарский край	100	92,7	59,2	52,4	70,5
Астраханская область	100	87,6	65,2	63,2	74,9
Волгоградская область	100	95,4	81,4	67,2	80,4
Ростовская область	100	92,7	51,4	54,2	67,1
Северо-Кавказский федеральный округ					
Республика Дагестан	100	98,5	36,1	41,3	55,0
Республика Ингушетия	100	61,6	49,4	43,2	27,3
Кабардино-Балкарская Республика	100	97,9	53,9	53,8	68,6
Карачаево-Черкесская Республика	100	96,5	59,5	50,4	74,4
Республика Северная Осетия – Алания	100	96,9	54,8	55,9	55,3
Чеченская Республика	100	97,6	36,2	28,2	52,5
Ставропольский край	100	91,0	46,8	47,0	64,8

Продолжение таблицы 3.4

из них указали, что ежедневно или несколько раз в неделю употребляют					
мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)	рыбу (отварную, жареную, соленую, копченую)	молоко и кисломолочные продукты	сыр	торты, шоколад (вкл. конфеты)	
37,6	26,6	74,5	51,7	33,8	Российская Федерация
					Центральный федеральный округ
34,2	25,5	74,0	38,2	16,4	Белгородская область
40,6	28,0	66,4	33,2	28,8	Брянская область
56,3	37,1	82,6	72,1	48,1	Владимирская область
36,3	27,8	71,5	47,2	30,1	Воронежская область
56,1	35,3	81,4	44,9	34,1	Ивановская область
46,3	33,5	69,8	61,5	31,0	Калужская область
52,7	32,2	70,4	42,3	45,6	Костромская область
43,7	35,9	72,2	37,1	27,0	Курская область
47,1	25,1	81,3	52,7	32,2	Липецкая область
38,6	31,8	77,3	60,3	23,2	Московская область
38,9	28,2	73,0	47,9	20,6	Орловская область
47,8	31,7	71,8	56,2	35,7	Рязанская область
51,0	39,3	80,8	61,1	44,8	Смоленская область
50,5	28,9	70,2	48,5	24,9	Тамбовская область
47,5	34,6	79,3	54,7	40,3	Тверская область
49,1	31,0	80,4	56,6	24,6	Тульская область
44,5	31,4	80,7	57,0	46,5	Ярославская область
49,8	21,8	75,7	63,3	27,4	г. Москва
					Северо-Западный федеральный округ
40,6	44,2	79,2	68,0	42,7	Республика Карелия
37,5	42,9	78,1	54,1	43,6	Республика Коми
39,6	52,8	76,5	61,3	50,5	Архангельская область (без авт. округа)
34,6	45,0	50,0	41,9	33,9	Ненецкий авт. округ
41,1	30,1	76,8	41,8	35,7	Вологодская область
36,9	17,9	73,7	54,6	15,8	Калининградская область
45,8	24,2	77,0	68,2	25,9	Ленинградская область
40,9	42,4	78,1	67,8	38,2	Мурманская область
54,3	31,7	74,6	61,2	46,5	Новгородская область
41,6	27,2	78,0	52,5	37,9	Псковская область
29,4	23,6	73,1	67,2	28,3	г. Санкт-Петербург
					Южный федеральный округ
23,3	14,9	69,4	63,4	38,4	Республика Адыгея
32,5	15,3	78,8	33,5	39,8	Республика Калмыкия
27,8	22,0	65,0	51,1	26,3	Краснодарский край
36,2	32,9	64,9	45,8	36,9	Астраханская область
49,8	27,6	74,8	53,1	31,6	Волгоградская область
40,3	16,9	63,9	45,1	26,1	Ростовская область
					Северо-Кавказский федеральный округ
10,2	13,4	58,9	73,4	32,4	Республика Дагестан
5,4	24,5	52,4	39,8	11,8	Республика Ингушетия
9,5	7,1	71,7	73,9	38,0	Кабардино-Балкарская Республика
14,1	11,1	86,5	66,6	31,1	Карачаево-Черкесская Республика
9,4	6,4	51,2	54,4	27,0	Республика Северная Осетия – Алания
8,3	14,2	60,8	53,1	23,4	Чеченская Республика
25,6	14,2	62,3	46,9	25,7	Ставропольский край

	Женщины в возрасте 14 лет и более	из них указали, что ежедневно или несколько раз в неделю употребляют			
		хлеб	овощи свежие	фрукты свежие	мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)
Приволжский федеральный округ					
Республика Башкортостан	100	90,9	58,4	61,1	78,0
Республика Марий Эл	100	93,8	67,7	68,5	80,0
Республика Мордовия	100	95,5	57,9	49,7	71,7
Республика Татарстан	100	92,1	76,1	70,8	88,7
Удмуртская Республика	100	91,2	73,1	68,8	80,8
Чувашская Республика	100	93,6	72,7	74,3	85,3
Пермский край	100	90,2	69,8	67,0	73,7
Кировская область	100	93,1	79,7	70,1	80,8
Нижегородская область	100	90,8	68,2	69,0	75,1
Оренбургская область	100	89,6	53,5	58,9	76,8
Пензенская область	100	95,1	58,1	57,1	74,6
Самарская область	100	91,1	45,1	45,5	75,3
Саратовская область	100	94,7	52,8	51,6	78,7
Ульяновская область	100	95,1	69,5	63,9	81,8
Уральский федеральный округ					
Курганская область	100	94,8	71,0	58,7	81,2
Свердловская область	100	91,7	80,9	69,3	75,0
Тюменская область (без авт. округов)	100	93,2	64,7	62,5	73,0
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	89,5	79,8	79,5	81,3
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	83,3	81,5	81,4	87,4
Челябинская область	100	91,1	60,5	71,0	77,6
Сибирский федеральный округ					
Республика Алтай	100	91,5	53,5	47,8	77,2
Республика Бурятия	100	93,7	49,5	49,3	85,4
Республика Тыва	100	95,8	25,2	36,7	81,0
Республика Хакасия	100	90,8	59,6	54,9	76,2
Алтайский край	100	86,9	48,3	45,8	69,4
Забайкальский край	100	93,9	44,5	48,0	82,1
Красноярский край	100	86,4	57,5	59,7	70,5
Иркутская область	100	90,0	51,2	51,0	71,4
Кемеровская область	100	92,7	62,8	61,0	73,9
Новосибирская область	100	90,8	58,0	64,3	79,0
Омская область	100	87,7	62,6	65,9	76,8
Томская область	100	85,6	52,5	63,0	81,5
Дальневосточный федеральный округ					
Республика Саха (Якутия)	100	84,7	44,1	43,4	81,2
Камчатский край	100	89,6	61,7	63,9	77,2
Приморский край	100	89,2	60,1	57,4	74,5
Хабаровский край	100	84,4	62,1	58,3	73,8
Амурская область	100	92,2	43,5	39,3	64,9
Магаданская область	100	82,9	51,0	58,1	72,2
Сахалинская область	100	86,1	73,1	64,5	79,5
Еврейская автономная область	100	90,0	51,0	55,6	69,6
Чукотский автономный округ	100	86,6	39,2	34,8	75,1

из них указали, что ежедневно или несколько раз в неделю употребляют					
мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)	рыбу (отварную, жареную, соленую, копченую)	молоко и кисломолочные продукты	сыр	торты, шоколад (вкл. конфеты)	
Приволжский федеральный округ					
30,4	19,0	84,8	38,2	33,4	Республика Башкортостан
41,8	29,7	78,6	50,1	36,1	Республика Марий Эл
42,9	30,7	68,8	38,0	37,5	Республика Мордовия
35,5	22,2	84,0	47,9	47,9	Республика Татарстан
21,8	19,3	84,1	38,6	43,9	Удмуртская Республика
36,8	32,0	80,5	48,9	30,7	Чувашская Республика
39,5	32,0	75,5	50,5	31,5	Пермский край
33,3	40,8	84,5	43,0	37,9	Кировская область
51,6	37,9	79,2	59,1	45,4	Нижегородская область
36,3	23,9	79,1	39,1	42,5	Оренбургская область
36,8	29,9	70,0	45,9	36,8	Пензенская область
39,9	24,6	77,0	50,3	30,9	Самарская область
43,3	25,9	71,5	54,9	35,5	Саратовская область
40,6	37,2	76,5	43,2	46,6	Ульяновская область
Уральский федеральный округ					
30,5	19,5	72,8	34,4	39,5	Курганская область
32,5	30,0	80,7	53,0	32,0	Свердловская область
28,2	22,5	79,4	38,5	35,1	Тюменская область (без авт. округов)
36,5	31,8	69,5	60,9	38,0	Ханты-Мансийский авт.округ – Югра
40,2	38,5	72,6	65,2	27,6	Ямало-Ненецкий авт.округ
40,0	18,1	81,6	48,0	43,9	Челябинская область
Сибирский федеральный округ					
16,3	14,7	80,6	17,2	52,1	Республика Алтай
42,3	32,4	90,5	37,0	47,7	Республика Бурятия
19,0	16,1	83,5	17,2	32,3	Республика Тыва
24,3	22,2	74,1	32,6	37,4	Республика Хакасия
22,1	20,0	68,9	31,4	35,8	Алтайский край
35,3	21,3	81,2	38,3	51,7	Забайкальский край
32,7	31,0	69,2	48,2	39,9	Красноярский край
32,8	26,1	73,9	38,3	41,1	Иркутская область
40,1	29,8	84,1	47,9	40,0	Кемеровская область
31,3	22,6	74,9	50,6	43,9	Новосибирская область
33,7	31,8	75,6	41,4	40,4	Омская область
25,0	24,1	77,5	52,5	33,7	Томская область
Дальневосточный федеральный округ					
27,8	23,6	66,3	32,3	35,9	Республика Саха (Якутия)
39,9	31,4	51,9	51,2	31,9	Камчатский край
43,5	39,8	57,2	51,8	30,8	Приморский край
35,8	29,0	63,0	49,6	29,2	Хабаровский край
35,0	22,7	75,0	34,6	38,2	Амурская область
31,2	26,7	62,2	53,6	38,5	Магаданская область
45,0	35,6	59,9	49,2	32,4	Сахалинская область
35,2	30,1	59,1	41,0	40,5	Еврейская автономная область
38,0	48,8	50,8	38,5	34,5	Чукотский автономный округ

3.5. ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ

(в процентах)

	Дети в возрасте 3–13 лет	из них указали, что ежедневно или несколько раз в неделю употребляют			
		хлеб	овощи свежие	фрукты свежие	мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)
Российская Федерация	100	96,9	69,9	80,8	82,6
Центральный федеральный округ					
Белгородская область	100	97,6	74,4	84,3	87,4
Брянская область	100	96,6	49,7	73,2	88,9
Владимирская область	100	98,0	87,4	91,7	91,2
Воронежская область	100	99,0	61,8	67,3	69,7
Ивановская область	100	97,6	70,0	76,7	81,3
Калужская область	100	98,4	67,1	72,5	77,9
Костромская область	100	96,4	70,9	84,9	73,7
Курская область	100	97,7	63,6	88,6	82,8
Липецкая область	100	95,5	59,6	70,8	87,2
Московская область	100	95,0	74,7	86,5	85,3
Орловская область	100	88,2	59,8	76,8	69,4
Рязанская область	100	97,3	68,9	78,1	83,0
Смоленская область	100	98,4	80,2	89,9	93,6
Тамбовская область	100	96,3	63,5	81,9	79,7
Тверская область	100	96,2	68,7	82,3	86,4
Тульская область	100	98,8	71,8	90,4	85,6
Ярославская область	100	91,4	79,3	94,8	78,5
г. Москва	100	98,2	69,4	83,9	74,8
Северо-Западный федеральный округ					
Республика Карелия	100	96,4	86,7	93,3	95,4
Республика Коми	100	92,1	82,3	91,7	81,0
Архангельская область (без авт. округа)	100	100	87,1	88,1	89,9
Ненецкий автономный округ	100	98,7	76,5	82,5	77,1
Вологодская область	100	95,6	79,4	87,3	79,1
Калининградская область	100	96,3	83,5	90,1	74,5
Ленинградская область	100	98,0	81,1	90,9	80,2
Мурманская область	100	97,3	84,3	94,0	90,4
Новгородская область	100	92,7	59,8	83,6	78,0
Псковская область	100	88,6	72,1	80,7	71,0
г. Санкт-Петербург	100	96,5	80,7	96,4	83,5
Южный федеральный округ					
Республика Адыгея	100	98,8	70,2	74,6	78,8
Республика Калмыкия	100	97,8	65,0	74,5	78,4
Краснодарский край	100	96,8	70,8	77,4	84,8
Астраханская область	100	96,1	73,6	79,0	81,6
Волгоградская область	100	99,6	87,9	88,0	92,6
Ростовская область	100	97,7	62,7	76,2	80,6
Северо-Кавказский федеральный округ					
Республика Дагестан	100	98,9	36,4	46,5	69,3
Республика Ингушетия	100	93,6	53,9	55,3	45,2
Кабардино-Балкарская Республика	100	100	60,3	58,8	76,2
Карачаево-Черкесская Республика	100	99,3	69,0	71,4	90,5
Республика Северная Осетия – Алания	100	100	59,3	70,3	68,2
Чеченская Республика	100	95,6	41,8	35,7	54,3
Ставропольский край	100	98,9	62,4	66,8	74,7

Продолжение таблицы 3.5

из них указали, что ежедневно или несколько раз в неделю употребляют					
мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)	рыбу (отварную, жареную, соленую, копченую)	молоко и кисломолочные продукты	сыр	торты, шоколад (вкл. конфеты)	
45,2	25,9	82,0	52,1	53,2	Российская Федерация
					Центральный федеральный округ
58,7	43,9	91,0	45,5	55,7	Белгородская область
47,9	33,0	79,1	35,8	52,6	Брянская область
66,4	34,7	90,6	70,5	66,9	Владимирская область
48,9	35,9	80,6	41,5	47,4	Воронежская область
65,7	29,8	89,5	46,6	54,3	Ивановская область
50,2	31,4	56,6	45,2	43,2	Калужская область
80,1	32,0	78,9	41,5	66,7	Костромская область
65,8	51,2	88,3	34,1	45,1	Курская область
51,7	21,2	92,6	55,8	60,1	Липецкая область
41,8	25,5	87,3	61,8	38,9	Московская область
51,7	27,5	82,1	46,7	52,8	Орловская область
65,3	48,1	80,9	67,0	39,6	Рязанская область
64,2	45,3	77,6	59,7	69,6	Смоленская область
61,1	25,7	86,5	53,1	59,4	Тамбовская область
56,9	32,0	82,5	59,7	61,4	Тверская область
58,2	49,8	97,3	74,1	41,0	Тульская область
49,7	27,1	82,8	62,7	68,4	Ярославская область
51,0	23,2	83,0	59,1	42,5	г. Москва
					Северо-Западный федеральный округ
57,2	43,9	84,1	68,3	50,4	Республика Карелия
54,3	42,0	84,0	58,4	61,7	Республика Коми
45,8	46,0	89,3	54,3	63,1	Архангельская область (без авт. округа)
48,5	32,2	75,3	44,1	45,3	Ненецкий автономный округ
55,9	25,2	79,2	43,0	59,8	Вологодская область
40,5	26,9	79,0	47,8	36,0	Калининградская область
62,4	28,5	94,4	70,1	44,6	Ленинградская область
50,1	44,3	91,0	77,8	49,9	Мурманская область
59,5	23,5	90,8	60,0	58,8	Новгородская область
65,7	28,7	90,4	51,4	72,9	Псковская область
42,2	24,4	79,9	65,7	42,4	г. Санкт-Петербург
					Южный федеральный округ
49,1	15,9	67,0	69,5	63,7	Республика Адыгея
41,6	12,0	82,6	35,1	60,4	Республика Калмыкия
42,7	21,4	73,2	55,3	53,2	Краснодарский край
58,1	38,0	79,7	57,4	57,6	Астраханская область
59,8	26,4	83,9	56,1	49,3	Волгоградская область
50,0	20,5	72,4	44,4	47,2	Ростовская область
					Северо-Кавказский федеральный округ
11,3	12,2	70,4	74,1	35,0	Республика Дагестан
0,0	19,6	77,1	37,5	18,0	Республика Ингушетия
13,2	9,7	85,3	71,9	59,5	Кабардино-Балкарская Республика
23,8	10,6	90,7	66,3	46,4	Карачаево-Черкесская Республика
17,3	5,0	52,7	55,6	48,3	Республика Северная Осетия – Алания
9,2	11,9	68,6	50,4	32,4	Чеченская Республика
33,0	11,2	74,7	52,4	46,9	Ставропольский край

	Дети в возрасте 3–13 лет	из них указали, что ежедневно или несколько раз в неделю употребляют			
		хлеб	овощи свежие	фрукты свежие	мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)
Приволжский федеральный округ					
Республика Башкортостан	100	94,6	66,9	84,9	89,2
Республика Марий Эл	100	95,4	75,9	84,8	88,8
Республика Мордовия	100	98,4	79,5	89,5	94,2
Республика Татарстан	100	97,0	88,0	83,9	89,1
Удмуртская Республика	100	98,2	82,1	91,8	89,6
Чувашская Республика	100	97,4	74,7	90,7	91,3
Пермский край	100	98,1	77,9	83,9	84,8
Кировская область	100	96,3	87,1	83,8	86,5
Нижегородская область	100	93,3	85,5	92,6	90,1
Оренбургская область	100	97,0	66,8	90,6	86,5
Пензенская область	100	95,8	78,6	89,9	84,0
Самарская область	100	97,6	70,6	81,0	85,0
Саратовская область	100	99,0	66,2	81,1	81,3
Ульяновская область	100	97,9	68,9	79,1	88,0
Уральский федеральный округ					
Курганская область	100	97,4	75,7	73,1	89,3
Свердловская область	100	97,2	81,9	87,6	84,8
Тюменская область (без авт. округов)	100	95,9	72,5	78,7	75,1
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	94,5	84,4	89,7	88,8
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	97,9	90,0	99,5	85,0
Челябинская область	100	96,6	69,1	87,3	86,2
Сибирский федеральный округ					
Республика Алтай	100	97,8	56,0	59,4	82,9
Республика Бурятия	100	99,1	51,5	71,4	88,2
Республика Тыва	100	98,9	22,4	42,2	80,0
Республика Хакасия	100	96,8	53,0	75,1	78,6
Алтайский край	100	95,3	64,6	79,0	83,6
Забайкальский край	100	97,4	48,8	65,6	88,9
Красноярский край	100	93,5	68,0	81,5	84,0
Иркутская область	100	95,6	62,5	77,0	75,1
Кемеровская область	100	98,6	75,3	86,6	83,5
Новосибирская область	100	98,1	61,3	82,6	86,1
Омская область	100	94,7	63,0	78,1	80,3
Томская область	100	97,6	64,1	83,1	92,3
Дальневосточный федеральный округ					
Республика Саха (Якутия)	100	94,3	45,6	62,1	82,6
Камчатский край	100	96,0	79,0	84,8	88,3
Приморский край	100	97,9	63,1	77,2	88,4
Хабаровский край	100	96,5	72,4	78,3	84,7
Амурская область	100	98,7	54,2	65,0	80,8
Магаданская область	100	88,8	67,0	84,0	76,1
Сахалинская область	100	91,6	84,2	92,8	89,9
Еврейская автономная область	100	96,4	45,6	59,3	86,6
Чукотский автономный округ	100	98,6	44,7	58,2	90,9

из них указали, что ежедневно или несколько раз в неделю употребляют					
мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)	рыбу (отварную, жареную, соленую, копченую)	молоко и кисломолочные продукты	сыр	торты, шоколад (вкл. конфеты)	
Приволжский федеральный округ					
41,2	25,1	89,7	38,0	54,0	Республика Башкортостан
46,1	30,8	82,5	50,4	62,2	Республика Марий Эл
46,8	32,0	85,4	46,1	62,5	Республика Мордовия
39,9	23,4	89,1	56,3	66,6	Республика Татарстан
27,7	24,5	89,8	39,7	65,9	Удмуртская Республика
46,3	36,1	81,6	54,1	59,0	Чувашская Республика
49,3	33,0	84,5	54,5	60,4	Пермский край
45,3	32,6	94,8	45,2	53,5	Кировская область
61,7	34,0	76,7	51,9	70,4	Нижегородская область
53,1	22,7	75,5	48,8	68,3	Оренбургская область
47,6	30,6	82,5	45,3	49,0	Пензенская область
38,3	26,3	84,0	54,2	53,7	Самарская область
51,9	32,6	86,0	56,4	44,2	Саратовская область
53,3	26,1	74,4	48,8	49,8	Ульяновская область
Уральский федеральный округ					
36,3	15,1	82,1	23,3	60,9	Курганская область
41,4	28,3	84,8	56,6	53,2	Свердловская область
41,6	16,4	82,0	46,7	50,4	Тюменская область (без авт. округов)
46,5	22,1	80,5	56,0	64,0	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
41,2	37,8	80,6	70,3	56,5	Ямало-Ненецкий авт.округ
43,6	17,9	86,1	46,3	59,0	Челябинская область
Сибирский федеральный округ					
18,3	9,3	88,5	15,5	74,2	Республика Алтай
46,8	26,7	94,2	31,8	71,3	Республика Бурятия
16,9	12,0	83,9	15,3	45,7	Республика Тыва
32,0	18,3	82,5	32,5	53,3	Республика Хакасия
38,2	21,2	75,5	37,6	63,2	Алтайский край
36,7	21,3	89,0	36,5	62,1	Забайкальский край
46,5	37,3	81,7	47,3	61,2	Красноярский край
41,9	23,4	86,0	39,3	57,9	Иркутская область
54,1	25,3	86,6	43,4	63,8	Кемеровская область
46,0	19,9	81,5	41,0	63,8	Новосибирская область
47,7	36,3	83,4	32,7	56,9	Омская область
34,8	17,5	82,5	49,7	56,5	Томская область
Дальневосточный федеральный округ					
41,9	21,9	73,0	26,9	45,8	Республика Саха (Якутия)
60,7	32,0	73,9	53,0	45,0	Камчатский край
58,2	41,0	74,9	64,5	56,5	Приморский край
38,1	22,5	75,3	48,3	52,3	Хабаровский край
48,8	20,0	85,1	36,7	65,0	Амурская область
47,7	15,7	65,5	51,8	65,7	Магаданская область
52,6	20,7	73,7	46,7	65,0	Сахалинская область
54,2	22,6	51,1	32,7	64,1	Еврейская автономная область
59,5	44,0	79,1	34,6	55,3	Чукотский автономный округ

3.6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ И СОДЕРЖАНИЕ ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ МУЖЧИН¹

	Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона питания, ккал	Потребление пищевых веществ, г		
		Белок	Потребление белка на 1 кг массы тела	Жиры
Российская Федерация	2979,8	102,7	1,33	132,7
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	2909,5	100,1	1,28	131,7
Брянская область	2987,1	99,8	1,27	137,3
Владимирская область	3165,0	101,4	1,30	142,2
Воронежская область	3067,4	105,4	1,37	137,1
Ивановская область	2798,4	97,9	1,29	127,7
Калужская область	2750,0	102,2	1,32	128,9
Костромская область	3124,8	103,2	1,34	140,6
Курская область	3095,4	101,9	1,31	134,6
Липецкая область	3054,7	106,7	1,39	135,2
Московская область	2986,8	106,1	1,36	138,5
Орловская область	2787,8	97,5	1,23	128,2
Рязанская область	2831,3	99,3	1,27	127,1
Смоленская область	3120,3	106,4	1,36	145,9
Тамбовская область	2857,6	98,9	1,33	126,1
Тверская область	3268,3	108,3	1,39	143,1
Тульская область	2784,3	101,1	1,30	125,4
Ярославская область	2969,5	100,4	1,30	136,2
г. Москва	2996,8	106,8	1,36	139,9
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	3049,4	104,3	1,34	133,1
Республика Коми	2818,5	99,4	1,30	125,8
Архангельская область (без авт. округа)	3148,2	110,7	1,42	137,8
Ненецкий автономный округ	2285,3	84,8	1,16	96,5
Вологодская область	2828,5	96,6	1,25	124,4
Калининградская область	2886,9	102,6	1,34	133,5
Ленинградская область	3029,2	109,2	1,35	136,5
Мурманская область	3215,6	112,9	1,41	149,4
Новгородская область	3333,8	110,6	1,43	151,7
Псковская область	3212,8	104,5	1,33	146,7
г. Санкт-Петербург	3136,4	113,3	1,41	143,3
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	2851,2	98,5	1,23	124,2
Республика Калмыкия	2835,3	96,1	1,30	129,8
Краснодарский край	2903,6	102,5	1,33	131,5
Астраханская область	2904,7	107,3	1,41	127,8
Волгоградская область	3359,2	115,5	1,50	149,7
Ростовская область	2908,0	101,3	1,31	129,9
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	2803,8	96,4	1,31	110,8
Республика Ингушетия	2230,7	73,8	1,01	97,6
Кабардино-Балкарская Республика	2793,1	95,7	1,24	117,7
Карачаево-Черкесская Республика	3054,3	107,1	1,43	127,5
Республика Северная Осетия – Алания	2653,0	88,2	1,14	109,7
Чеченская Республика	2495,3	76,6	1,05	95,7
Ставропольский край	2982,2	103,6	1,34	131,6

¹ В возрасте 14 лет и более.

Продолжение таблицы 3.6

Потребление пищевых веществ, г				
Углеводы	Моно- и дисахариды	Усвояемые полисахариды (крахмал)	Пищевые волокна, сумма	
346,0	136,4	209,5	7,0	Российская Федерация
				Центральный федеральный округ
333,1	133,7	199,3	7,9	Белгородская область
337,8	129,6	208,2	7,9	Брянская область
371,9	149,6	222,3	7,6	Владимирская область
353,9	134,6	219,3	7,4	Воронежская область
316,3	118,5	197,8	7,3	Ивановская область
297,6	120,7	176,9	6,8	Калужская область
364,9	142,0	222,9	8,0	Костромская область
368,0	154,7	213,3	7,8	Курская область
354,5	143,1	211,4	8,4	Липецкая область
331,2	135,6	195,6	7,1	Московская область
311,9	117,2	194,8	7,4	Орловская область
323,0	124,6	198,3	7,8	Рязанская область
346,3	136,1	210,3	8,0	Смоленская область
332,5	118,5	214,0	7,5	Тамбовская область
386,6	155,7	230,9	8,1	Тверская область
313,5	123,0	190,5	7,0	Тульская область
338,1	136,6	201,5	7,6	Ярославская область
333,6	143,2	190,4	7,1	г. Москва
				Северо-Западный федеральный округ
361,8	176,2	185,6	6,8	Республика Карелия
326,3	134,3	192,0	7,4	Республика Коми
368,2	151,9	216,3	8,0	Архангельская область (без авт. округа)
270,5	107,3	163,2	5,7	Ненецкий автономный округ
332,5	132,2	200,3	7,0	Вологодская область
320,2	122,9	197,2	7,2	Калининградская область
342,5	134,0	208,5	8,1	Ленинградская область
358,0	145,7	212,3	8,3	Мурманская область
384,4	155,1	229,3	8,0	Новгородская область
370,7	152,4	218,4	8,3	Псковская область
354,2	150,7	203,4	7,9	г. Санкт-Петербург
				Южный федеральный округ
337,9	132,7	205,2	6,8	Республика Адыгея
321,8	123,6	198,3	5,7	Республика Калмыкия
330,0	131,9	198,1	6,9	Краснодарский край
333,9	125,8	208,2	6,4	Астраханская область
388,8	157,8	231,1	8,8	Волгоградская область
335,0	129,8	205,2	6,6	Ростовская область
				Северо-Кавказский федеральный округ
355,5	132,5	223,0	6,0	Республика Дагестан
264,2	98,4	165,9	4,2	Республика Ингушетия
338,0	124,0	214,0	6,5	Кабардино-Балкарская Республика
370,1	135,3	234,8	7,5	Карачаево-Черкесская Республика
328,8	128,6	200,2	7,1	Республика Северная Осетия – Алания
331,8	113,0	218,8	4,4	Чеченская Республика
347,0	136,0	211,0	7,0	Ставропольский край

Продолжение таблицы 3.6

	Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона питания, ккал	Потребление пищевых веществ, г		
		Белок	Потребление белка на 1 кг массы тела	Жиры
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	2955,4	98,5	1,32	126,2
Республика Марий Эл	3079,8	101,2	1,37	133,3
Республика Мордовия	3010,1	99,2	1,28	130,6
Республика Татарстан	3214,4	111,4	1,48	134,6
Удмуртская Республика	3199,8	102,2	1,39	132,6
Чувашская Республика	2973,0	100,3	1,40	129,2
Пермский край	2928,8	97,6	1,31	124,2
Кировская область	3021,9	99,5	1,34	131,4
Нижегородская область	2804,1	96,8	1,26	126,2
Оренбургская область	3071,1	102,9	1,34	133,3
Пензенская область	2650,3	88,9	1,15	117,6
Самарская область	3131,9	107,2	1,38	140,6
Саратовская область	2841,5	99,3	1,31	124,3
Ульяновская область	2806,5	94,2	1,25	122,4
Уральский федеральный округ				
Курганская область	3015,6	101,3	1,32	129,8
Свердловская область	2734,5	93,7	1,22	120,9
Тюменская область (без авт. округов)	2729,9	95,0	1,23	119,4
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	3028,0	104,1	1,35	140,7
Ямало-Ненецкий автономный округ	3095,3	107,6	1,35	141,1
Челябинская область	3055,0	104,7	1,37	131,5
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	2923,6	92,7	1,28	121,2
Республика Бурятия	2924,2	101,8	1,40	129,8
Республика Тыва	2369,1	82,3	1,19	82,9
Республика Хакасия	2903,7	97,8	1,30	125,4
Алтайский край	2967,2	102,0	1,30	129,2
Забайкальский край	3453,5	114,4	1,53	150,3
Красноярский край	2786,5	94,7	1,22	123,9
Иркутская область	2781,2	91,6	1,23	123,5
Кемеровская область	3061,3	101,3	1,33	136,7
Новосибирская область	3310,4	113,6	1,46	149,4
Омская область	2957,0	101,7	1,31	135,0
Томская область	2998,7	103,4	1,31	136,2
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	2951,1	98,5	1,39	126,2
Камчатский край	3339,1	112,5	1,45	155,9
Приморский край	3051,5	105,2	1,39	136,9
Хабаровский край	2985,1	100,8	1,32	137,8
Амурская область	3091,9	99,6	1,32	137,1
Магаданская область	2961,7	103,3	1,34	137,7
Сахалинская область	3044,9	110,1	1,44	140,6
Еврейская автономная область	2981,9	100,9	1,38	131,7
Чукотский автономный округ	2918,9	106,1	1,40	124,1

Потребление пищевых веществ, г				
Углеводы	Моно- и дисахариды	Усвояемые полисахариды (крахмал)	Пищевые волокна, сумма	
Приволжский федеральный округ				
357,7	142,1	215,6	5,9	Республика Башкортостан
370,1	145,9	224,2	8,2	Республика Марий Эл
359,9	152,2	207,7	7,4	Республика Мордовия
390,6	155,4	235,2	7,7	Республика Татарстан
402,9	156,0	246,9	7,8	Удмуртская Республика
352,2	135,7	216,5	7,8	Чувашская Республика
357,6	136,6	221,0	7,0	Пермский край
361,4	144,1	217,4	7,3	Кировская область
322,5	126,6	195,8	6,9	Нижегородская область
366,3	135,8	230,5	6,5	Оренбургская область
310,0	114,6	195,5	6,7	Пензенская область
361,7	134,2	227,5	7,0	Самарская область
332,6	122,9	209,7	6,4	Саратовская область
333,1	126,1	207,0	7,0	Ульяновская область
Уральский федеральный округ				
362,7	131,1	231,6	6,6	Курганская область
320,9	123,5	197,4	6,5	Свердловская область
319,4	116,4	203,1	6,0	Тюменская область (без авт. округов)
338,4	138,1	200,3	6,7	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
350,8	144,3	206,5	7,6	Ямало-Ненецкий автономный округ
366,1	142,6	223,5	6,9	Челябинская область
Сибирский федеральный округ				
366,8	129,5	237,3	5,9	Республика Алтай
338,1	111,5	226,6	6,2	Республика Бурятия
324,6	117,0	207,7	5,5	Республика Тыва
349,1	134,1	215,0	6,6	Республика Хакасия
352,1	126,3	225,8	6,5	Алтайский край
411,5	161,5	250,1	7,2	Забайкальский край
325,2	122,8	202,4	6,4	Красноярский край
326,8	120,3	206,5	6,5	Иркутская область
357,6	135,5	222,1	6,7	Кемеровская область
382,5	148,9	233,6	7,0	Новосибирская область
335,8	129,8	205,9	7,0	Омская область
344,5	139,0	205,6	6,8	Томская область
Дальневосточный федеральный округ				
356,3	158,0	198,2	5,0	Республика Саха (Якутия)
374,1	160,7	213,4	7,6	Камчатский край
350,7	136,6	214,1	7,4	Приморский край
339,2	135,8	203,5	6,5	Хабаровский край
366,6	136,6	230,0	6,6	Амурская область
329,0	127,7	201,3	5,9	Магаданская область
337,5	135,3	202,2	6,7	Сахалинская область
350,7	138,1	212,6	6,4	Еврейская автономная область
350,1	146,6	203,5	5,8	Чукотский автономный округ

3.7. СОДЕРЖАНИЕ ВИТАМИНОВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ МУЖЧИН²

(в миллиграммах)

	Витамин В1	Витамин В2	Витамин РР	Витамин С	Витамин А	Бета- каротин
Российская Федерация	1,5	1,6	18,8	85,9	0,7	3,1
Центральный федеральный округ						
Белгородская область	1,6	1,6	19,4	92,5	0,8	3,3
Брянская область	1,7	1,5	19,2	88,6	0,6	2,9
Владимирская область	1,6	1,5	18,4	88,7	0,6	3,1
Воронежская область	1,6	1,6	19,8	87,0	0,6	2,9
Ивановская область	1,5	1,6	18,5	85,1	0,9	3,0
Калужская область	1,5	1,5	18,4	74,8	0,9	2,5
Костромская область	1,5	1,6	20,4	87,9	0,7	3,3
Курская область	1,6	1,6	19,8	84,0	0,8	2,8
Липецкая область	1,6	1,7	19,6	94,6	0,7	3,2
Московская область	1,4	1,7	18,8	94,2	0,8	3,1
Орловская область	1,6	1,5	18,6	83,1	0,5	3,1
Рязанская область	1,5	1,5	19,5	93,4	0,5	2,8
Смоленская область	1,7	1,7	19,4	96,6	0,6	3,0
Тамбовская область	1,5	1,6	18,1	82,7	0,7	2,6
Тверская область	1,6	1,7	19,6	105,6	0,8	3,3
Тульская область	1,4	1,5	19,2	86,2	0,8	2,6
Ярославская область	1,4	1,6	18,4	96,9	0,7	3,6
г. Москва	1,4	1,7	19,7	92,1	0,9	3,4
Северо-Западный федеральный округ						
Республика Карелия	1,4	1,5	18,1	81,4	0,7	3,0
Республика Коми	1,4	1,5	19,3	86,0	0,9	2,9
Архангельская область (без авт. округа)	1,6	1,7	21,0	93,7	0,9	3,2
Ненецкий автономный округ	1,1	1,4	14,9	51,4	0,5	2,1
Вологодская область	1,4	1,5	18,5	84,4	0,9	2,9
Калининградская область	1,5	1,5	19,0	93,7	0,7	2,9
Ленинградская область	1,6	1,7	19,9	91,4	0,7	3,2
Мурманская область	1,7	1,7	20,9	95,4	0,9	3,2
Новгородская область	1,7	1,7	20,0	90,9	0,9	3,3
Псковская область	1,7	1,6	18,7	101,4	0,6	3,5
г. Санкт-Петербург	1,5	1,8	20,9	101,5	1,0	3,3
Южный федеральный округ						
Республика Адыгея	1,4	1,4	17,8	84,6	0,6	3,2
Республика Калмыкия	1,3	1,4	17,2	67,4	0,5	2,9
Краснодарский край	1,5	1,5	19,4	83,5	0,6	3,2
Астраханская область	1,3	1,4	17,2	85,9	0,6	3,1
Волгоградская область	1,7	1,8	21,1	115,3	0,7	3,9
Ростовская область	1,5	1,4	18,3	82,3	0,7	3,1
Северо-Кавказский федеральный округ						
Республика Дагестан	1,3	1,5	17,7	75,3	0,7	3,2
Республика Ингушетия	1,0	1,1	13,4	54,4	0,4	2,4
Кабардино-Балкарская Республика	1,2	1,4	17,4	88,1	0,5	3,1
Карачаево-Черкесская Республика	1,4	1,7	19,2	101,9	0,4	3,6
Республика Северная Осетия – Алания	1,3	1,3	16,3	95,5	0,4	3,4
Чеченская Республика	1,0	1,0	12,6	61,5	0,4	2,2
Ставропольский край	1,5	1,5	18,6	86,9	0,7	3,3

² В возрасте 14 лет и более.

Продолжение таблицы 3.7

	Витамин В1	Витамин В2	Витамин РР	Витамин С	Витамин А	Бета- каротин
Приволжский федеральный округ						
Республика Башкортостан	1,4	1,6	17,1	69,7	0,6	2,8
Республика Марий Эл	1,6	1,6	18,4	89,3	0,8	3,0
Республика Мордовия	1,5	1,6	17,7	87,8	0,6	2,6
Республика Татарстан	1,5	1,7	20,3	90,3	0,6	3,6
Удмуртская Республика	1,7	1,5	19,6	93,4	0,6	3,5
Чувашская Республика	1,6	1,6	19,0	91,9	0,5	3,1
Пермский край	1,4	1,5	18,4	85,5	0,6	3,1
Кировская область	1,6	1,6	18,7	85,6	0,6	3,1
Нижегородская область	1,4	1,5	17,7	81,7	0,7	2,7
Оренбургская область	1,4	1,4	18,8	77,5	0,6	3,4
Пензенская область	1,3	1,3	15,1	74,5	0,5	2,4
Самарская область	1,5	1,6	19,0	84,4	0,7	3,1
Саратовская область	1,3	1,4	17,8	75,0	0,7	2,9
Ульяновская область	1,4	1,5	17,8	83,3	0,6	2,8
Уральский федеральный округ						
Курганская область	1,5	1,6	18,9	79,6	0,6	2,8
Свердловская область	1,4	1,5	17,7	81,8	0,7	3,0
Тюменская область (без авт. округов)	1,3	1,4	16,8	77,0	0,5	2,7
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	1,5	1,5	18,6	86,0	0,7	3,4
Ямало-Ненецкий автономный округ	1,6	1,5	19,8	95,3	0,7	3,5
Челябинская область	1,5	1,5	19,5	79,9	0,6	2,8
Сибирский федеральный округ						
Республика Алтай	1,4	1,3	17,2	66,9	0,5	2,7
Республика Бурятия	1,5	1,5	18,2	70,7	0,6	2,8
Республика Тыва	1,2	1,3	16,2	48,6	0,5	2,4
Республика Хакасия	1,5	1,5	18,8	80,8	0,5	3,1
Алтайский край	1,6	1,5	19,4	80,1	0,9	3,2
Забайкальский край	1,6	1,9	20,4	76,1	1,0	3,2
Красноярский край	1,4	1,3	17,6	80,1	0,4	2,7
Иркутская область	1,4	1,5	17,0	72,3	0,7	2,9
Кемеровская область	1,5	1,6	18,3	83,4	0,7	3,2
Новосибирская область	1,6	1,8	20,6	86,3	0,9	3,2
Омская область	1,5	1,6	19,0	89,0	0,7	3,4
Томская область	1,5	1,7	19,1	82,1	0,7	3,3
Дальневосточный федеральный округ						
Республика Саха (Якутия)	1,2	1,4	16,6	58,2	0,8	2,5
Камчатский край	1,6	1,8	19,7	91,0	0,7	3,6
Приморский край	1,6	1,7	18,8	80,6	0,6	3,2
Хабаровский край	1,5	1,6	17,7	76,2	0,9	3,3
Амурская область	1,5	1,5	17,6	64,2	0,8	2,8
Магаданская область	1,5	1,5	17,9	74,6	0,7	3,1
Сахалинская область	1,5	1,9	19,5	83,5	0,9	3,6
Еврейская автономная область	1,5	1,4	18,8	67,7	0,6	2,8
Чукотский автономный округ	1,4	1,7	17,6	66,6	0,6	2,6

3.8. СОДЕРЖАНИЕ МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ МУЖЧИН³

(в миллиграммах)

	Железо	Кальций	Магний	Натрий	Калий	Фосфор
Российская Федерация	21,9	897,0	450,4	5305,7	3532,1	1536,1
Центральный федеральный округ						
Белгородская область	23,5	910,7	478,7	5421,4	3841,9	1576,8
Брянская область	23,5	832,2	447,4	5417,9	3736,8	1521,1
Владимирская область	23,4	985,1	493,4	5463,5	3776,6	1598,7
Воронежская область	23,1	916,1	443,9	5525,7	3714,6	1597,7
Ивановская область	22,1	845,3	417,6	5213,3	3572,7	1511,4
Калужская область	21,7	776,1	414,5	5794,8	3350,4	1531,8
Костромская область	23,5	874,2	439,1	5686,9	3861,7	1564,0
Курская область	23,7	866,0	466,0	5375,9	3807,7	1592,5
Липецкая область	25,5	938,0	494,8	5842,7	3966,6	1674,0
Московская область	21,8	973,0	470,9	5380,7	3576,9	1591,4
Орловская область	21,8	914,7	446,0	5220,3	3731,6	1544,7
Рязанская область	22,5	906,2	469,5	5030,6	3735,9	1540,1
Смоленская область	25,0	1005,4	471,8	5457,0	3836,9	1658,3
Тамбовская область	22,8	860,5	464,6	5420,4	3630,1	1542,7
Тверская область	26,0	1026,4	498,2	5726,1	4007,3	1689,6
Тульская область	22,3	890,8	437,1	5217,1	3489,1	1518,6
Ярославская область	22,2	970,7	425,4	5133,6	3735,3	1571,5
г. Москва	22,2	958,3	457,6	5504,5	3537,1	1595,5
Северо-Западный федеральный округ						
Республика Карелия	21,4	913,1	406,6	5020,5	3471,7	1567,1
Республика Коми	22,1	909,4	415,5	5294,8	3477,7	1504,0
Архангельская область (без авт. округа)	24,5	999,9	497,8	5385,7	3948,7	1716,2
Ненецкий автономный округ	17,3	584,0	298,3	4212,8	2781,5	1257,2
Вологодская область	22,2	876,2	403,7	5010,7	3538,8	1492,8
Калининградская область	21,6	950,1	429,9	5054,3	3503,4	1531,7
Ленинградская область	24,1	1008,4	465,8	5704,8	3996,3	1707,3
Мурманская область	24,8	1034,9	525,5	5781,0	3965,1	1728,1
Новгородская область	24,8	1057,4	466,9	6138,9	4016,3	1723,9
Псковская область	25,2	956,8	464,0	5717,9	4045,0	1653,1
г. Санкт-Петербург	23,8	1037,9	511,7	5597,5	3862,0	1716,9
Южный федеральный округ						
Республика Адыгея	20,6	913,5	459,8	5315,7	3390,7	1497,5
Республика Калмыкия	19,2	746,5	391,5	4798,7	3147,5	1393,0
Краснодарский край	21,0	879,2	457,3	5201,8	3507,9	1516,9
Астраханская область	20,4	861,9	405,7	5460,3	3424,3	1556,1
Волгоградская область	25,6	1033,4	599,0	6056,4	4215,7	1750,2
Ростовская область	21,2	858,4	441,0	5345,0	3391,4	1475,1
Северо-Кавказский федеральный округ						
Республика Дагестан	19,5	822,9	455,3	4188,6	3140,8	1393,7
Республика Ингушетия	14,0	656,5	300,8	3637,1	2393,1	1051,6
Кабардино-Балкарская Республика	19,8	846,7	467,4	4651,6	3246,7	1409,3
Карачаево-Черкесская Республика	21,3	989,4	581,0	4969,4	3863,9	1607,4
Республика Северная Осетия – Алания	20,0	785,7	475,8	4350,3	3306,7	1337,5
Чеченская Республика	15,0	681,5	296,8	3843,1	2399,0	1099,6
Ставропольский край	21,1	886,0	469,7	5408,7	3535,5	1510,4

³ В возрасте 14 лет и более.

Продолжение таблицы 3.8

	Железо	Кальций	Магний	Натрий	Калий	Фосфор
Приволжский федеральный округ						
Республика Башкортостан	20,0	873,4	414,1	4918,4	3222,3	1464,4
Республика Марий Эл	24,7	898,1	485,1	5573,8	3826,6	1608,7
Республика Мордовия	21,6	845,2	429,5	5567,1	3649,6	1504,5
Республика Татарстан	24,2	927,7	495,2	5297,5	3740,2	1649,0
Удмуртская Республика	24,5	865,3	482,3	5449,4	3685,2	1552,7
Чувашская Республика	23,6	959,1	465,3	5219,4	3832,0	1581,6
Пермский край	21,9	820,6	434,4	5208,1	3426,7	1442,8
Кировская область	24,0	884,6	443,7	5022,0	3565,9	1544,7
Нижегородская область	21,5	901,9	423,6	5110,1	3448,0	1498,5
Оренбургская область	21,0	780,4	472,6	5327,3	3262,7	1448,7
Пензенская область	20,2	779,3	396,6	4956,9	3259,3	1382,7
Самарская область	22,1	861,9	447,2	5837,5	3550,2	1554,4
Саратовская область	20,2	797,5	401,2	5254,9	3287,8	1441,6
Ульяновская область	21,6	826,8	428,8	4905,8	3420,4	1429,2
Уральский федеральный округ						
Курганская область	21,0	848,0	447,5	5163,1	3348,7	1456,3
Свердловская область	20,4	875,0	406,5	4789,0	3244,2	1428,9
Тюменская область (без авт. округов)	19,7	833,0	388,9	4867,5	3143,9	1389,6
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	21,1	901,6	441,6	5239,2	3389,7	1513,3
Ямало-Ненецкий автономный округ	22,8	989,7	506,0	5446,9	3678,8	1617,5
Челябинская область	22,6	884,0	444,3	5156,9	3517,2	1553,5
Сибирский федеральный округ						
Республика Алтай	19,5	686,3	380,3	4893,6	3215,9	1321,8
Республика Бурятия	20,8	808,0	391,6	5163,6	3365,8	1485,3
Республика Тыва	15,3	612,3	314,2	4265,5	2988,4	1213,0
Республика Хакасия	21,0	847,7	434,5	5103,8	3425,8	1443,5
Алтайский край	20,7	808,8	412,5	5340,3	3387,0	1479,2
Забайкальский край	22,5	929,1	437,8	6006,1	3748,9	1646,5
Красноярский край	19,6	819,5	397,2	4962,4	3255,4	1387,3
Иркутская область	20,5	757,0	397,1	5003,6	3200,2	1364,0
Кемеровская область	21,2	908,2	455,0	5271,4	3501,3	1507,2
Новосибирская область	22,9	937,5	486,0	5926,4	3696,3	1635,6
Омская область	21,7	877,4	449,4	5116,7	3516,4	1489,8
Томская область	21,5	923,4	458,8	5155,7	3457,0	1540,5
Дальневосточный федеральный округ						
Республика Саха (Якутия)	17,6	762,5	338,2	4726,5	3036,4	1375,6
Камчатский край	22,2	921,9	463,4	5959,7	3649,4	1589,6
Приморский край	22,7	863,0	465,1	5867,4	3641,0	1544,0
Хабаровский край	21,2	879,8	419,8	5480,4	3326,7	1498,2
Амурская область	21,0	818,6	409,7	5666,4	3340,3	1497,5
Магаданская область	19,6	839,8	386,2	5423,2	3173,7	1454,9
Сахалинская область	21,5	871,7	450,9	6085,2	3458,4	1535,1
Еврейская автономная область	21,3	760,5	409,6	5343,0	3309,0	1461,5
Чукотский автономный округ	19,1	793,9	381,6	6052,8	3167,9	1418,2

3.9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ И СОДЕРЖАНИЕ ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ЖЕНЩИН⁴

	Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона питания, ккал	Потребление пищевых веществ, г		
		Белок	Потребление белка на 1 кг массы тела	Жиры
Российская Федерация	2208,6	74,1	1,10	97,1
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	2192,0	73,4	1,08	95,4
Брянская область	2210,5	71,6	1,04	95,6
Владимирская область	2247,9	72,7	1,06	102,2
Воронежская область	2261,7	75,2	1,09	97,9
Ивановская область	2068,5	71,3	1,03	91,7
Калужская область	1927,3	67,1	0,97	82,1
Костромская область	2289,5	73,7	1,08	102,4
Курская область	2191,1	70,8	1,00	91,8
Липецкая область	2204,5	74,4	1,08	93,9
Московская область	2248,6	80,5	1,17	101,0
Орловская область	2073,8	71,6	1,03	92,1
Рязанская область	2167,8	72,6	1,06	94,8
Смоленская область	2277,0	75,9	1,11	106,4
Тамбовская область	2046,6	69,5	0,99	87,1
Тверская область	2276,3	74,1	1,07	99,8
Тульская область	2041,4	74,2	1,07	90,0
Ярославская область	2121,4	70,7	1,04	97,9
г. Москва	2313,8	79,6	1,18	104,4
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	2246,7	74,5	1,10	98,9
Республика Коми	2065,3	68,5	1,04	92,8
Архангельская область (без авт. округа)	2135,1	73,8	1,10	96,2
Ненецкий автономный округ	1939,0	66,7	1,05	78,4
Вологодская область	2087,7	69,8	1,05	90,0
Калининградская область	2108,7	75,0	1,11	94,9
Ленинградская область	2192,6	77,3	1,11	96,8
Мурманская область	2251,8	79,3	1,18	102,9
Новгородская область	2342,7	77,7	1,11	105,9
Псковская область	2231,6	71,4	1,02	101,0
г. Санкт-Петербург	2368,0	85,9	1,30	104,6
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	2152,9	70,4	1,00	94,6
Республика Калмыкия	2171,3	68,8	1,06	97,9
Краснодарский край	2125,6	72,5	1,06	94,4
Астраханская область	2105,7	74,3	1,12	94,1
Волгоградская область	2392,6	79,0	1,16	106,3
Ростовская область	2073,7	71,7	1,04	90,1
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	2392,6	79,0	1,25	96,8
Республика Ингушетия	2019,6	63,6	0,94	84,5
Кабардино-Балкарская Республика	2252,1	72,8	1,06	95,2
Карачаево-Черкесская Республика	2316,4	75,6	1,12	96,5
Республика Северная Осетия – Алания	1985,7	61,9	0,92	81,2
Чеченская Республика	2350,8	70,6	1,01	90,2
Ставропольский край	2174,5	71,9	1,04	94,1

⁴ В возрасте 14 лет и более.

Продолжение таблицы 3.9

Потребление пищевых веществ, г				
Углеводы	Моно- и дисахариды	Усвояемые полисахариды (крахмал)	Пищевые волокна, сумма	
259,9	116,5	143,4	6,5	Российская Федерация
				Центральный федеральный округ
260,1	118,4	141,6	6,8	Белгородская область
266,1	117,5	148,6	7,0	Брянская область
259,5	115,7	143,9	6,9	Владимирская область
270,2	115,7	154,5	6,8	Воронежская область
240,0	106,5	133,5	6,5	Ивановская область
230,3	109,9	120,4	5,7	Калужская область
268,6	123,5	145,1	7,3	Костромская область
270,5	125,8	144,7	7,1	Курская область
265,4	126,4	138,9	7,0	Липецкая область
254,6	116,9	137,8	6,5	Московская область
240,0	99,3	140,7	6,5	Орловская область
256,2	114,1	142,1	7,0	Рязанская область
254,3	116,2	138,1	7,0	Смоленская область
246,2	103,4	142,8	6,4	Тамбовская область
270,7	124,0	146,8	7,1	Тверская область
234,0	102,9	131,2	6,0	Тульская область
239,1	112,8	126,2	6,8	Ярославская область
264,5	128,5	136,0	6,8	г. Москва
				Северо-Западный федеральный округ
265,0	134,1	130,9	6,2	Республика Карелия
239,2	112,3	126,9	6,8	Республика Коми
243,8	116,0	127,8	7,0	Архангельская область (без авт. округа)
241,9	115,4	126,5	5,3	Ненецкий автономный округ
249,7	110,8	138,9	6,4	Вологодская область
238,9	102,6	136,3	6,4	Калининградская область
253,3	114,7	138,6	6,7	Ленинградская область
252,8	113,4	139,4	7,1	Мурманская область
269,6	123,3	146,3	6,8	Новгородская область
259,6	118,4	141,2	7,1	Псковская область
271,7	130,5	141,2	7,4	г. Санкт-Петербург
				Южный федеральный округ
255,1	110,9	144,1	6,3	Республика Адыгея
253,9	111,1	142,8	5,0	Республика Калмыкия
246,8	108,8	138,0	6,3	Краснодарский край
240,7	102,5	138,2	5,9	Астраханская область
280,0	130,5	149,5	7,6	Волгоградская область
244,6	105,7	138,9	6,0	Ростовская область
				Северо-Кавказский федеральный округ
301,4	122,6	178,8	5,9	Республика Дагестан
251,0	101,5	149,5	4,5	Республика Ингушетия
276,0	114,6	161,5	6,3	Кабардино-Балкарская Республика
286,5	118,7	167,8	6,8	Карачаево-Черкесская Республика
251,9	111,6	140,3	6,3	Республика Северная Осетия – Алания
314,2	111,9	202,3	4,9	Чеченская Республика
260,3	115,3	145,0	6,3	Ставропольский край

	Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона питания, ккал	Потребление пищевых веществ, г		
		Белок	Потребление белка на 1 кг массы тела	Жиры
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	2284,1	73,3	1,11	95,3
Республика Марий Эл	2454,4	76,7	1,20	106,6
Республика Мордовия	2384,1	73,8	1,09	102,1
Республика Татарстан	2361,8	77,2	1,18	101,1
Удмуртская Республика	2321,7	72,8	1,12	95,0
Чувашская Республика	2151,7	71,1	1,11	93,4
Пермский край	2113,2	68,8	1,04	91,1
Кировская область	2147,3	69,2	1,05	94,4
Нижегородская область	2078,3	68,9	1,02	94,8
Оренбургская область	2205,4	71,4	1,06	96,8
Пензенская область	2076,3	68,0	0,99	88,8
Самарская область	2259,8	76,3	1,15	99,0
Саратовская область	2092,9	71,4	1,03	91,2
Ульяновская область	2125,3	68,9	1,03	93,5
Уральский федеральный округ				
Курганская область	2311,6	74,9	1,06	98,5
Свердловская область	2033,4	67,9	1,01	89,7
Тюменская область (без авт. округов)	2026,0	65,7	0,99	87,4
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	2272,2	75,7	1,15	105,2
Ямало-Ненецкий автономный округ	2249,1	75,8	1,17	102,3
Челябинская область	2214,8	75,1	1,12	97,4
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	2261,7	69,3	1,06	96,9
Республика Бурятия	2147,1	72,7	1,13	96,0
Республика Тыва	1948,3	64,0	1,04	68,7
Республика Хакасия	2085,9	65,7	0,99	89,4
Алтайский край	2118,1	68,4	0,99	93,3
Забайкальский край	2561,8	81,4	1,21	112,9
Красноярский край	2057,2	68,1	1,01	91,3
Иркутская область	2072,0	67,4	1,00	92,1
Кемеровская область	2204,9	72,3	1,06	98,3
Новосибирская область	2428,2	79,6	1,20	107,9
Омская область	2144,0	70,0	1,03	96,6
Томская область	2278,8	77,1	1,16	101,2
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	2156,7	69,2	1,09	90,8
Камчатский край	2495,1	82,8	1,26	115,8
Приморский край	2204,5	73,6	1,10	97,8
Хабаровский край	2183,6	73,1	1,12	100,1
Амурская область	2192,6	72,6	1,07	95,1
Магаданская область	2124,4	72,1	1,09	100,1
Сахалинская область	2176,9	77,5	1,15	99,2
Еврейская автономная область	2131,3	70,1	1,04	92,2
Чукотский автономный округ	2077,1	70,2	1,06	90,2

3. Рацион питания населения в субъектах Российской Федерации

Продолжение таблицы 3.9

Потребление пищевых веществ, г				
Углеводы	Моно- и дисахариды	Усвояемые полисахариды (крахмал)	Пищевые волокна, сумма	
Приволжский федеральный округ				
283,4	129,7	153,7	5,6	Республика Башкортостан
297,3	134,3	163,0	7,3	Республика Марий Эл
292,6	138,6	154,0	7,1	Республика Мордовия
285,9	132,9	153,0	6,9	Республика Татарстан
294,7	134,9	159,7	7,2	Удмуртская Республика
256,6	112,7	143,9	6,9	Чувашская Республика
255,1	112,6	142,5	6,3	Пермский край
255,4	116,0	139,4	6,7	Кировская область
237,8	110,7	127,2	6,5	Нижегородская область
262,4	112,9	149,4	6,0	Оренбургская область
251,4	108,0	143,3	6,4	Пензенская область
265,9	115,3	150,7	6,3	Самарская область
246,7	100,9	145,8	5,7	Саратовская область
252,3	108,6	143,6	6,7	Ульяновская область
Уральский федеральный округ				
281,6	116,0	165,6	6,4	Курганская область
239,3	106,1	133,2	5,9	Свердловская область
244,4	106,3	138,1	5,8	Тюменская область (без авт. округов)
256,4	120,0	136,3	6,6	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
256,8	121,0	135,9	6,9	Ямало-Ненецкий автономный округ
260,0	113,5	146,6	6,3	Челябинская область
Сибирский федеральный округ				
279,0	116,0	163,0	6,0	Республика Алтай
248,2	92,3	155,9	5,6	Республика Бурятия
269,0	112,0	157,0	4,9	Республика Тыва
255,0	110,2	144,8	6,0	Республика Хакасия
251,8	106,5	145,3	6,1	Алтайский край
304,9	137,5	167,3	6,5	Забайкальский край
241,0	100,6	140,4	6,1	Красноярский край
243,7	102,2	141,5	5,8	Иркутская область
258,6	111,5	147,1	6,3	Кемеровская область
285,5	128,8	156,7	7,0	Новосибирская область
248,6	108,8	139,9	6,5	Омская область
265,4	117,2	148,2	6,5	Томская область
Дальневосточный федеральный округ				
266,1	132,0	134,1	4,9	Республика Саха (Якутия)
280,7	130,7	150,0	7,3	Камчатский край
257,5	114,8	142,7	6,6	Приморский край
248,1	112,9	135,2	5,9	Хабаровский край
261,8	106,6	155,1	6,0	Амурская область
234,1	106,4	127,7	5,8	Магаданская область
243,8	107,1	136,7	6,3	Сахалинская область
255,5	111,1	144,4	5,8	Еврейская автономная область
247,0	119,2	127,8	5,5	Чукотский автономный округ

3.10. СОДЕРЖАНИЕ ВИТАМИНОВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ЖЕНЩИН⁵

(в миллиграммах)

	Витамин В1	Витамин В2	Витамин РР	Витамин С	Витамин А	Бета- каротин
Российская Федерация	1,1	1,3	13,4	79,9	0,5	2,7
Центральный федеральный округ						
Белгородская область	1,2	1,3	14,0	82,3	0,6	2,7
Брянская область	1,2	1,2	13,8	80,7	0,6	2,3
Владимирская область	1,2	1,3	13,3	81,4	0,5	2,6
Воронежская область	1,2	1,3	14,0	81,3	0,4	2,5
Ивановская область	1,1	1,3	12,8	79,0	0,5	2,6
Калужская область	1,0	1,2	12,1	69,2	0,6	2,1
Костромская область	1,1	1,3	14,3	85,3	0,6	3,0
Курская область	1,1	1,2	14,0	80,0	0,6	2,4
Липецкая область	1,1	1,3	13,0	83,3	0,5	2,5
Московская область	1,1	1,4	14,1	88,1	0,6	2,8
Орловская область	1,1	1,2	13,3	78,8	0,4	2,4
Рязанская область	1,1	1,2	13,4	85,8	0,4	2,5
Смоленская область	1,2	1,4	13,9	86,6	0,5	2,5
Тамбовская область	1,0	1,2	12,7	74,2	0,5	2,0
Тверская область	1,2	1,3	13,5	91,5	0,5	2,7
Тульская область	1,1	1,2	13,6	75,1	0,6	2,2
Ярославская область	1,0	1,2	13,0	85,7	0,5	2,9
г. Москва	1,1	1,4	14,0	89,2	0,7	3,1
Северо-Западный федеральный округ						
Республика Карелия	1,1	1,2	13,0	74,0	0,6	2,7
Республика Коми	1,0	1,2	13,3	83,4	0,5	2,6
Архангельская область (без авт. округа)	1,1	1,2	13,9	85,3	0,6	2,7
Ненецкий автономный округ	0,9	1,1	11,8	54,7	0,4	1,9
Вологодская область	1,0	1,2	13,0	77,6	0,5	2,4
Калининградская область	1,1	1,2	13,8	86,4	0,5	2,5
Ленинградская область	1,1	1,3	14,1	81,6	0,6	2,5
Мурманская область	1,2	1,3	14,4	91,4	0,5	2,7
Новгородская область	1,2	1,3	13,8	85,6	0,6	2,8
Псковская область	1,1	1,2	12,8	94,7	0,4	2,7
г. Санкт-Петербург	1,1	1,5	14,9	95,9	0,7	3,2
Южный федеральный округ						
Республика Адыгея	1,1	1,2	12,8	76,5	0,4	2,6
Республика Калмыкия	1,0	1,1	12,4	63,9	0,4	2,4
Краснодарский край	1,1	1,2	13,3	73,8	0,5	2,5
Астраханская область	1,0	1,1	12,1	80,3	0,4	2,5
Волгоградская область	1,2	1,3	14,5	99,2	0,5	3,2
Ростовская область	1,1	1,1	13,0	70,9	0,5	2,5
Северо-Кавказский федеральный округ						
Республика Дагестан	1,1	1,2	14,6	69,0	0,5	2,8
Республика Ингушетия	0,9	1,0	11,9	57,2	0,3	2,0
Кабардино-Балкарская Республика	1,0	1,1	13,4	76,3	0,4	2,5
Карачаево-Черкесская Республика	1,1	1,3	13,5	86,9	0,4	2,8
Республика Северная Осетия – Алания	1,0	1,0	11,0	80,1	0,3	2,6
Чеченская Республика	1,0	1,0	11,9	60,6	0,4	2,2
Ставропольский край	1,1	1,2	12,8	77,4	0,5	2,7

⁵ В возрасте 14 лет и более.

Продолжение таблицы 3.10

	Витамин В1	Витамин В2	Витамин РР	Витамин С	Витамин А	Бета- каротин
Приволжский федеральный округ						
Республика Башкортостан	1,1	1,3	12,8	67,2	0,5	2,4
Республика Марий Эл	1,2	1,3	13,9	86,8	0,5	2,8
Республика Мордовия	1,2	1,3	13,2	84,9	0,5	2,2
Республика Татарстан	1,1	1,3	14,1	83,4	0,5	2,9
Удмуртская Республика	1,2	1,2	13,7	89,1	0,5	2,8
Чувашская Республика	1,2	1,2	13,7	88,8	0,3	2,6
Пермский край	1,0	1,2	13,0	77,2	0,4	2,7
Кировская область	1,2	1,2	13,1	82,9	0,5	2,8
Нижегородская область	1,0	1,2	12,4	77,5	0,5	2,3
Оренбургская область	1,0	1,1	13,0	69,6	0,4	2,7
Пензенская область	1,0	1,2	11,6	72,1	0,4	2,1
Самарская область	1,1	1,3	13,4	75,6	0,4	2,7
Саратовская область	1,0	1,1	12,6	65,4	0,4	2,3
Ульяновская область	1,1	1,2	13,3	79,9	0,5	2,5
Уральский федеральный округ						
Курганская область	1,2	1,2	14,3	76,3	0,4	2,5
Свердловская область	1,0	1,2	12,6	76,9	0,5	2,6
Тюменская область (без авт. округов)	1,0	1,1	11,8	74,5	0,4	2,6
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	1,1	1,3	13,7	86,4	0,6	2,8
Ямало-Ненецкий автономный округ	1,1	1,3	13,7	93,4	0,5	3,1
Челябинская область	1,1	1,3	13,8	74,7	0,5	2,4
Сибирский федеральный округ						
Республика Алтай	1,1	1,1	13,0	65,0	0,4	2,5
Республика Бурятия	1,0	1,2	13,0	61,5	0,4	2,3
Республика Тыва	0,9	1,1	12,3	47,2	0,3	2,2
Республика Хакасия	1,1	1,2	13,0	75,9	0,5	2,6
Алтайский край	1,1	1,2	12,7	75,6	0,5	2,8
Забайкальский край	1,2	1,5	14,5	74,9	0,5	2,7
Красноярский край	1,0	1,1	12,8	73,1	0,4	2,5
Иркутская область	1,0	1,2	12,2	67,3	0,5	2,4
Кемеровская область	1,1	1,3	13,1	80,3	0,5	2,8
Новосибирская область	1,2	1,4	14,8	87,9	0,6	2,8
Омская область	1,1	1,2	13,3	80,0	0,5	2,8
Томская область	1,1	1,5	14,1	82,3	0,7	2,9
Дальневосточный федеральный округ						
Республика Саха (Якутия)	0,9	1,2	11,9	59,7	0,5	2,2
Камчатский край	1,2	1,5	14,5	94,4	0,5	3,1
Приморский край	1,1	1,3	13,2	73,3	0,3	2,7
Хабаровский край	1,1	1,3	12,5	70,7	0,6	2,7
Амурская область	1,1	1,2	12,7	63,0	0,4	2,6
Магаданская область	1,1	1,3	12,4	73,8	0,5	2,4
Сахалинская область	1,1	1,5	13,9	80,8	0,7	3,0
Еврейская автономная область	1,0	1,1	13,0	60,7	0,5	2,3
Чукотский автономный округ	1,0	1,3	11,7	61,6	0,4	2,2

3.11. СОДЕРЖАНИЕ МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ЖЕНЩИН⁶

(в миллиграммах)

	Железо	Кальций	Магний	Натрий	Калий	Фосфор
Российская Федерация	17,3	780,5	379,2	3611,1	2909,4	1212,8
Центральный федеральный округ						
Белгородская область	18,4	780,9	389,3	3685,2	3135,9	1241,8
Брянская область	18,8	708,3	370,1	3710,5	3009,0	1196,1
Владимирская область	18,2	817,5	404,5	3674,8	3028,7	1236,7
Воронежская область	18,4	781,6	395,9	3801,0	3080,5	1249,5
Ивановская область	17,5	785,0	368,6	3489,7	2882,7	1213,9
Калужская область	16,0	636,3	309,2	3594,9	2608,2	1089,4
Костромская область	18,4	749,3	369,8	3757,4	3171,1	1213,8
Курская область	18,4	734,2	388,4	3748,6	3138,4	1228,3
Липецкая область	18,5	827,0	391,1	3696,5	3101,2	1289,5
Московская область	17,5	875,6	402,0	3723,9	3021,7	1306,8
Орловская область	17,4	783,4	376,1	3594,7	3031,8	1217,1
Рязанская область	17,9	802,5	384,2	3482,1	3048,4	1237,4
Смоленская область	19,3	844,5	391,8	3632,2	3114,3	1286,7
Тамбовская область	17,3	749,9	371,5	3562,5	2889,4	1188,1
Тверская область	19,2	822,1	409,1	3793,7	3124,0	1247,1
Тульская область	17,1	791,0	372,1	3546,5	2815,6	1206,4
Ярославская область	17,3	797,9	357,1	3380,3	2979,6	1204,8
г. Москва	17,7	881,9	388,5	3775,7	3011,3	1293,0
Северо-Западный федеральный округ						
Республика Карелия	17,0	800,1	348,9	3466,6	2847,0	1237,1
Республика Коми	17,3	761,1	356,7	3457,8	2862,2	1151,8
Архангельская область (без авт. округа)	17,6	781,0	377,5	3389,8	2990,7	1228,3
Ненецкий автономный округ	14,4	537,7	248,6	3129,0	2417,6	1023,0
Вологодская область	17,0	732,1	329,7	3350,2	2834,8	1159,0
Калининградская область	16,9	826,7	371,8	3465,3	2878,9	1224,2
Ленинградская область	18,0	859,3	366,7	3673,1	3087,1	1295,8
Мурманская область	18,5	882,4	392,3	3680,0	3142,1	1318,3
Новгородская область	18,5	864,5	374,5	3848,2	3126,3	1293,6
Псковская область	18,9	761,5	358,9	3741,9	3134,2	1213,1
г. Санкт-Петербург	18,8	962,8	443,6	3834,1	3237,8	1412,1
Южный федеральный округ						
Республика Адыгея	16,8	773,0	395,6	3586,7	2792,0	1171,9
Республика Калмыкия	15,2	646,3	328,8	3376,4	2581,3	1079,8
Краснодарский край	16,7	743,5	375,3	3514,3	2827,8	1177,1
Астраханская область	16,1	739,6	344,9	3629,8	2738,8	1188,0
Волгоградская область	19,3	856,3	468,1	3969,1	3316,6	1316,2
Ростовская область	16,7	717,2	371,4	3633,0	2707,7	1146,5
Северо-Кавказский федеральный округ						
Республика Дагестан	17,0	741,6	404,6	3543,4	2845,4	1219,8
Республика Ингушетия	13,7	571,9	285,5	3159,7	2293,3	964,4
Кабардино-Балкарская Республика	16,7	714,5	406,7	3579,1	2793,3	1159,6
Карачаево-Черкесская Республика	16,8	811,6	476,0	3537,4	3073,9	1236,8
Республика Северная Осетия – Алания	15,3	653,6	378,9	2923,9	2669,0	1034,2
Чеченская Республика	14,7	628,2	296,2	3643,9	2376,2	1050,6
Ставропольский край	16,2	768,8	384,5	3579,0	2829,1	1173,5

⁶ В возрасте 14 лет и более.

Продолжение таблицы 3.11

	Железо	Кальций	Магний	Натрий	Калий	Фосфор
Приволжский федеральный округ						
Республика Башкортостан	16,4	769,4	364,7	3438,2	2723,2	1188,2
Республика Марий Эл	19,7	780,7	416,1	3940,4	3171,3	1284,3
Республика Мордовия	18,2	748,7	383,1	3964,7	3147,8	1228,6
Республика Татарстан	18,4	786,4	403,1	3508,7	3035,4	1256,9
Удмуртская Республика	19,7	742,7	415,0	3604,4	3023,8	1212,6
Чувашская Республика	18,7	774,8	417,4	3530,1	3068,8	1205,9
Пермский край	17,1	712,4	359,4	3501,0	2762,7	1124,5
Кировская область	18,4	729,3	383,1	3278,3	2861,0	1177,1
Нижегородская область	16,7	778,4	352,7	3390,8	2831,0	1166,8
Оренбургская область	16,2	686,6	397,2	3544,3	2698,7	1132,2
Пензенская область	16,6	722,2	350,9	3576,5	2831,0	1154,1
Самарская область	16,8	792,8	381,3	3788,1	2898,4	1219,6
Саратовская область	15,6	722,1	340,0	3612,8	2674,5	1143,4
Ульяновская область	17,8	732,6	369,0	3437,3	2921,1	1164,6
Уральский федеральный округ						
Курганская область	18,3	701,5	406,4	3629,5	2861,1	1186,6
Свердловская область	16,4	744,2	345,7	3233,9	2657,7	1124,3
Тюменская область (без авт. округов)	15,8	678,8	326,8	3234,5	2628,7	1072,0
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	17,3	824,1	376,2	3598,6	2898,9	1239,1
Ямало-Ненецкий автономный округ	17,6	852,6	425,9	3605,7	3017,6	1241,1
Челябинская область	17,7	748,6	370,9	3504,2	2874,2	1208,9
Сибирский федеральный округ						
Республика Алтай	16,6	621,0	347,4	3542,1	2775,0	1095,0
Республика Бурятия	16,0	669,4	321,2	3625,5	2741,3	1143,2
Республика Тыва	12,8	592,7	269,0	3215,7	2576,9	1023,6
Республика Хакасия	16,9	672,1	356,1	3314,6	2764,1	1079,7
Алтайский край	16,1	676,8	349,5	3499,2	2742,5	1113,5
Забайкальский край	17,3	818,3	350,8	4025,6	3049,2	1283,7
Красноярский край	16,1	688,6	338,2	3436,3	2718,4	1103,5
Иркутская область	16,1	696,4	336,3	3522,6	2642,0	1106,4
Кемеровская область	17,0	784,8	390,2	3596,7	2896,2	1189,9
Новосибирская область	18,7	805,5	406,9	3922,1	3078,5	1274,1
Омская область	17,3	717,2	390,5	3395,9	2849,4	1152,0
Томская область	17,5	792,2	405,5	3678,8	2922,0	1214,9
Дальневосточный федеральный округ						
Республика Саха (Якутия)	13,7	699,6	287,4	3187,7	2569,4	1088,7
Камчатский край	18,4	831,5	394,6	4008,8	3088,7	1295,1
Приморский край	17,4	745,2	384,0	3855,9	2959,6	1198,3
Хабаровский край	16,5	766,8	346,5	3733,0	2739,7	1179,9
Амурская область	16,4	717,8	339,4	3970,2	2733,2	1177,5
Магаданская область	15,5	732,8	323,2	3637,4	2600,7	1129,7
Сахалинская область	17,0	724,0	380,2	4017,8	2817,6	1182,4
Еврейская автономная область	16,2	644,0	329,8	3626,8	2658,9	1110,3
Чукотский автономный округ	14,6	663,1	298,6	3622,3	2501,9	1050,0

3.12. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ И СОДЕРЖАНИЕ ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ
В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ⁷

	Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона питания, ккал	Потребление пищевых веществ, г		
		Белок	Потребление белка на 1 кг массы тела	Жиры
Российская Федерация	2255,1	70,1	2,6	87,7
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	2463,1	76,9	3,0	97,4
Брянская область	2253,1	65,8	2,5	92,0
Владимирская область	2434,0	72,2	2,6	98,3
Воронежская область	2340,7	70,4	2,5	94,8
Ивановская область	2208,1	68,7	2,3	89,2
Калужская область	1907,5	61,5	2,1	71,8
Костромская область	2261,7	69,8	2,7	89,4
Курская область	2305,7	70,5	2,5	88,9
Липецкая область	2536,8	80,7	2,9	97,0
Московская область	2232,4	73,3	2,7	89,1
Орловская область	2195,3	66,4	2,6	88,4
Рязанская область	2152,7	70,7	2,6	87,5
Смоленская область	2093,4	66,8	2,8	85,7
Тамбовская область	2134,7	65,2	2,5	82,2
Тверская область	2197,4	65,4	2,4	86,3
Тульская область	1943,6	65,8	2,4	78,4
Ярославская область	2148,5	68,3	2,3	87,6
г. Москва	2250,0	72,9	2,7	89,0
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	2356,6	71,6	2,6	90,6
Республика Коми	2266,0	69,2	2,5	89,6
Архангельская область (без авт. округа)	2195,2	69,3	2,5	86,6
Ненецкий автономный округ	1819,4	58,2	2,1	68,2
Вологодская область	2187,1	68,2	2,5	86,0
Калининградская область	2205,2	72,1	2,6	88,7
Ленинградская область	2356,3	75,6	2,7	89,7
Мурманская область	2337,4	76,6	2,9	95,3
Новгородская область	2440,4	71,0	2,6	98,5
Псковская область	2336,0	69,6	2,6	98,2
г. Санкт-Петербург	2260,5	76,1	2,7	87,3
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	2280,6	65,7	2,3	95,0
Республика Калмыкия	2069,6	61,2	2,4	79,6
Краснодарский край	2209,8	70,1	2,7	86,9
Астраханская область	2158,7	69,6	2,6	83,9
Волгоградская область	2479,5	75,5	2,8	97,6
Ростовская область	2091,6	64,2	2,3	80,9
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	2267,2	72,3	2,6	79,8
Республика Ингушетия	1951,0	55,1	2,1	64,6
Кабардино-Балкарская Республика	2206,8	64,8	2,4	80,7
Карачаево-Черкесская Республика	2375,8	72,7	2,9	89,3
Республика Северная Осетия – Алания	2113,8	60,4	2,2	79,8
Чеченская Республика	2078,8	59,4	2,3	71,3
Ставропольский край	2275,5	71,5	2,6	89,2

⁷ В возрасте 3–13 лет.

Продолжение таблицы 3.12

Потребление пищевых веществ, г				
Углеводы	Моно- и дисахариды	Усвояемые полисахариды (крахмал)	Пищевые волокна, сумма	
296,4	144,7	151,7	5,7	Российская Федерация
				Центральный федеральный округ
319,6	161,9	157,7	6,6	Белгородская область
290,5	143,7	146,8	6,1	Брянская область
315,1	154,8	160,4	6,4	Владимирская область
301,5	143,0	158,5	6,1	Воронежская область
282,5	136,2	146,4	5,1	Ивановская область
253,8	134,6	119,2	5,5	Калужская область
294,4	144,3	150,0	6,1	Костромская область
305,8	152,5	153,3	6,4	Курская область
335,3	172,2	163,0	7,0	Липецкая область
284,2	141,8	142,4	5,8	Московская область
283,7	136,1	147,6	5,8	Орловская область
270,7	127,2	143,6	5,8	Рязанская область
263,8	124,1	139,7	5,3	Смоленская область
283,6	131,4	152,2	5,3	Тамбовская область
289,7	144,2	145,5	5,9	Тверская область
243,6	124,5	119,2	5,1	Тульская область
271,7	133,3	138,5	5,5	Ярославская область
289,3	151,8	137,5	5,9	г. Москва
				Северо-Западный федеральный округ
313,7	165,5	148,2	6,0	Республика Карелия
295,7	153,8	142,0	5,8	Республика Коми
284,6	143,1	141,5	5,7	Архангельская область (без авт. округа)
243,2	120,5	122,7	5,2	Ненецкий автономный округ
285,1	136,8	148,4	5,4	Вологодская область
279,6	139,8	139,8	5,3	Калининградская область
311,7	159,3	152,3	6,3	Ленинградская область
293,3	145,7	147,6	6,0	Мурманская область
317,4	162,1	155,3	5,9	Новгородская область
293,4	148,5	144,9	6,2	Псковская область
292,6	149,0	143,6	6,7	г. Санкт-Петербург
				Южный федеральный округ
290,6	142,7	148,0	5,9	Республика Адыгея
277,2	133,9	143,3	4,3	Республика Калмыкия
286,7	137,7	149,0	5,5	Краснодарский край
281,4	130,9	150,5	5,2	Астраханская область
324,7	163,4	161,3	6,8	Волгоградская область
276,6	135,6	141,0	5,3	Ростовская область
				Северо-Кавказский федеральный округ
315,0	133,1	181,9	5,4	Республика Дагестан
287,3	117,1	170,2	5,4	Республика Ингушетия
305,4	138,1	167,4	5,1	Кабардино-Балкарская Республика
320,3	149,0	171,3	6,0	Карачаево-Черкесская Республика
288,4	135,9	152,5	5,6	Республика Северная Осетия – Алания
299,8	115,0	184,7	4,1	Чеченская Республика
296,7	144,9	151,8	5,8	Ставропольский край

Продолжение таблицы 3.12

	Общая энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона питания, ккал	Потребление пищевых веществ, г		
		Белок	Потребление белка на 1 кг массы тела	Жиры
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	2300,3	69,7	2,6	87,3
Республика Марий Эл	2452,6	71,4	2,6	96,7
Республика Мордовия	2499,4	78,2	2,6	99,8
Республика Татарстан	2440,6	75,2	2,8	90,8
Удмуртская Республика	2339,2	69,2	2,7	86,4
Чувашская Республика	2294,9	68,5	2,6	89,2
Пермский край	2285,3	68,5	2,6	87,0
Кировская область	2208,7	66,7	2,6	85,0
Нижегородская область	2248,1	70,2	2,6	88,8
Оренбургская область	2211,7	67,8	2,8	87,5
Пензенская область	2104,9	65,8	2,5	80,9
Самарская область	2365,7	75,3	3,0	93,2
Саратовская область	2135,6	69,2	2,4	81,9
Ульяновская область	2242,5	70,3	2,6	86,4
Уральский федеральный округ				
Курганская область	2227,2	65,0	2,2	85,9
Свердловская область	2156,9	66,4	2,5	83,1
Тюменская область (без авт. округов)	2114,7	65,3	2,5	82,3
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	2257,4	68,7	2,6	91,1
Ямало-Ненецкий автономный округ	2435,0	78,3	2,7	98,0
Челябинская область	2204,6	70,0	2,6	82,8
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	2393,6	66,0	2,7	89,4
Республика Бурятия	2195,5	67,8	2,5	89,8
Республика Тыва	1765,7	53,9	2,3	58,5
Республика Хакасия	2211,5	63,5	2,5	81,4
Алтайский край	2254,0	66,6	2,5	86,7
Забайкальский край	2523,5	78,4	3,0	98,0
Красноярский край	2216,4	67,0	2,5	86,4
Иркутская область	2172,1	66,2	2,8	86,9
Кемеровская область	2340,7	69,2	2,6	92,3
Новосибирская область	2468,8	75,0	3,0	92,7
Омская область	2169,5	65,4	2,6	84,9
Томская область	2247,0	67,5	2,6	88,7
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	2103,6	63,1	2,4	77,2
Камчатский край	2643,9	82,8	3,1	106,1
Приморский край	2271,6	69,6	2,8	89,8
Хабаровский край	2311,5	68,1	2,6	94,6
Амурская область	2329,4	69,9	2,5	91,5
Магаданская область	2259,3	68,9	2,6	90,8
Сахалинская область	2483,5	76,6	3,0	98,6
Еврейская автономная область	2178,5	65,0	2,4	83,3
Чукотский автономный округ	2330,1	71,2	2,7	85,3

Потребление пищевых веществ, г				
Углеводы	Моно- и дисахариды	Усвояемые полисахариды (крахмал)	Пищевые волокна, сумма	
Приволжский федеральный округ				
308,9	150,8	158,1	5,2	Республика Башкортостан
324,2	160,4	163,8	6,2	Республика Марий Эл
322,1	162,3	159,8	6,3	Республика Мордовия
330,7	161,6	169,1	6,2	Республика Татарстан
321,2	158,1	163,0	6,0	Удмуртская Республика
304,5	150,5	154,1	6,0	Чувашская Республика
307,0	147,9	159,2	5,7	Пермский край
294,3	147,8	146,5	5,3	Кировская область
292,1	144,9	147,2	5,5	Нижегородская область
288,2	134,5	153,8	5,1	Оренбургская область
278,5	132,8	145,7	5,6	Пензенская область
306,4	149,0	157,4	5,8	Самарская область
280,5	131,0	149,5	5,3	Саратовская область
295,9	137,9	158,0	5,7	Ульяновская область
Уральский федеральный округ				
298,6	136,9	161,8	5,3	Курганская область
285,9	140,8	145,1	5,3	Свердловская область
278,3	130,4	147,9	5,0	Тюменская область (без авт. округов)
290,6	145,0	145,6	5,8	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
310,0	152,7	157,3	6,3	Ямало-Ненецкий автономный округ
294,8	146,4	148,4	5,5	Челябинская область
Сибирский федеральный округ				
331,3	155,5	175,8	5,7	Республика Алтай
279,1	118,4	160,6	4,9	Республика Бурятия
256,1	113,5	142,5	4,4	Республика Тыва
306,2	150,8	155,4	6,2	Республика Хакасия
301,9	145,7	156,2	5,6	Алтайский край
331,9	162,1	169,8	6,5	Забайкальский край
292,7	141,0	151,7	5,8	Красноярский край
281,3	131,4	149,9	5,3	Иркутская область
308,3	154,7	153,6	5,8	Кемеровская область
333,7	164,5	169,2	6,4	Новосибирская область
285,9	138,3	147,6	5,0	Омская область
294,6	141,3	153,3	5,6	Томская область
Дальневосточный федеральный округ				
289,1	136,8	152,4	4,8	Республика Саха (Якутия)
339,4	178,7	160,7	7,0	Камчатский край
296,2	147,4	148,9	5,9	Приморский край
297,0	148,6	148,5	5,3	Хабаровский край
306,5	148,3	158,2	5,6	Амурская область
291,6	146,5	145,2	6,0	Магаданская область
322,4	160,5	161,9	7,1	Сахалинская область
292,3	140,6	151,7	5,4	Еврейская автономная область
319,4	162,6	156,8	5,6	Чукотский автономный округ

3.13. СОДЕРЖАНИЕ ВИТАМИНОВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ⁸

(в миллиграммах)

	Витамин В1	Витамин В2	Витамин РР	Витамин С	Витамин А	Бета- каротин
Российская Федерация	1,1	1,4	12,6	71,0	0,4	2,1
Центральный федеральный округ						
Белгородская область	1,2	1,5	13,5	80,8	0,3	2,5
Брянская область	1,1	1,4	12,5	65,3	0,4	1,7
Владимирская область	1,1	1,4	13,1	77,1	0,4	2,0
Воронежская область	1,2	1,3	13,1	73,0	0,3	1,9
Ивановская область	1,0	1,3	12,1	64,4	0,4	2,3
Калужская область	0,9	1,1	10,5	63,6	0,3	1,7
Костромская область	1,0	1,4	12,6	71,0	0,4	2,1
Курская область	1,3	1,4	14,1	73,4	0,3	1,8
Липецкая область	1,2	1,5	13,2	84,0	0,4	2,2
Московская область	1,1	1,5	12,8	78,1	0,5	2,1
Орловская область	1,0	1,3	11,9	62,7	0,3	2,0
Рязанская область	1,1	1,2	12,3	75,2	0,3	1,8
Смоленская область	1,0	1,3	11,7	66,6	0,3	1,8
Тамбовская область	1,0	1,2	11,3	62,3	0,3	1,6
Тверская область	1,0	1,4	11,7	79,1	0,3	2,0
Тульская область	0,9	1,3	11,6	68,0	0,8	1,5
Ярославская область	1,0	1,2	11,6	71,5	0,4	1,7
г. Москва	1,0	1,4	12,7	84,8	0,5	2,5
Северо-Западный федеральный округ						
Республика Карелия	1,1	1,4	12,6	78,3	0,5	2,4
Республика Коми	1,1	1,3	12,4	73,5	0,4	2,0
Архангельская область (без авт. округа)	1,0	1,3	12,3	69,6	0,9	2,2
Ненецкий автономный округ	0,8	1,1	9,7	56,8	0,2	1,7
Вологодская область	1,0	1,2	12,1	72,6	0,4	1,7
Калининградская область	1,0	1,4	12,2	70,9	0,6	1,9
Ленинградская область	1,1	1,5	12,8	73,1	0,4	2,2
Мурманская область	1,1	1,5	13,5	78,3	0,5	2,2
Новгородская область	1,1	1,3	12,1	67,9	0,4	1,9
Псковская область	1,1	1,2	11,8	81,9	0,4	2,5
г. Санкт-Петербург	1,1	1,5	13,1	85,4	0,6	2,5
Южный федеральный округ						
Республика Адыгея	1,1	1,2	11,6	71,5	0,4	1,8
Республика Калмыкия	0,9	1,0	10,9	52,2	0,3	1,8
Краснодарский край	1,1	1,4	12,7	61,2	0,4	2,0
Астраханская область	1,0	1,3	11,7	63,1	0,4	2,0
Волгоградская область	1,2	1,5	13,8	84,4	0,5	2,5
Ростовская область	1,0	1,2	12,0	65,3	0,3	1,8
Северо-Кавказский федеральный округ						
Республика Дагестан	1,2	1,4	14,7	58,0	0,4	2,6
Республика Ингушетия	1,3	1,7	15,8	48,4	0,3	1,4
Кабардино-Балкарская Республика	1,0	1,2	12,3	63,3	0,2	1,9
Карачаево-Черкесская Республика	1,1	1,4	13,3	75,7	0,3	2,1
Республика Северная Осетия – Алания	0,9	1,1	10,4	66,6	0,3	2,1
Чеченская Республика	1,0	1,2	11,7	49,0	0,3	1,6
Ставропольский край	1,1	1,3	12,7	68,0	0,4	2,0

⁸ В возрасте 3–13 лет.

Продолжение таблицы 3.13

	Витамин В1	Витамин В2	Витамин РР	Витамин С	Витамин А	Бета- каротин
Приволжский федеральный округ						
Республика Башкортостан	1,1	1,4	11,8	72,3	0,4	2,2
Республика Марий Эл	1,1	1,3	12,7	74,6	0,4	2,2
Республика Мордовия	1,2	1,4	12,6	90,2	0,4	2,1
Республика Татарстан	1,1	1,4	13,5	78,9	0,4	2,3
Удмуртская Республика	1,1	1,3	12,5	78,2	0,4	2,5
Чувашская Республика	1,2	1,4	12,9	72,7	0,3	2,2
Пермский край	1,1	1,4	13,0	71,5	0,4	2,4
Кировская область	1,0	1,3	11,5	67,4	0,4	2,3
Нижегородская область	1,0	1,3	11,5	69,1	0,5	1,9
Оренбургская область	1,0	1,2	11,7	64,2	0,3	2,3
Пензенская область	1,0	1,2	10,4	63,8	0,3	1,8
Самарская область	1,1	1,4	13,0	68,7	0,4	2,1
Саратовская область	1,0	1,3	12,0	61,3	0,3	2,1
Ульяновская область	1,0	1,3	12,6	69,9	0,3	1,7
Уральский федеральный округ						
Курганская область	1,0	1,4	12,0	66,1	0,3	1,9
Свердловская область	1,0	1,3	11,9	69,0	0,5	2,1
Тюменская область (без авт. округов)	1,0	1,3	11,8	64,4	0,3	2,0
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	1,1	1,4	12,1	72,3	0,5	2,2
Ямало-Ненецкий автономный округ	1,2	1,5	13,8	85,1	0,5	2,3
Челябинская область	1,0	1,3	12,0	69,9	0,4	2,0
Сибирский федеральный округ						
Республика Алтай	1,2	1,4	13,2	61,9	0,3	2,1
Республика Бурятия	1,0	1,3	12,1	57,6	0,3	1,8
Республика Тыва	0,8	1,0	10,2	40,2	0,2	1,7
Республика Хакасия	1,3	1,6	14,8	63,7	0,4	1,9
Алтайский край	1,1	1,3	12,1	67,8	0,4	2,2
Забайкальский край	1,2	1,6	14,4	78,9	0,5	2,5
Красноярский край	1,1	1,4	13,5	67,1	0,3	1,9
Иркутская область	1,0	1,4	12,1	67,6	0,4	1,9
Кемеровская область	1,1	1,5	12,8	70,3	0,6	2,3
Новосибирская область	1,2	1,5	14,5	73,0	0,3	2,2
Омская область	1,0	1,2	11,5	60,7	0,4	2,0
Томская область	1,1	1,4	12,2	64,5	0,4	2,4
Дальневосточный федеральный округ						
Республика Саха (Якутия)	1,0	1,3	13,3	52,6	0,5	1,7
Камчатский край	1,3	1,7	14,5	93,5	0,5	2,4
Приморский край	1,1	1,4	12,5	62,8	0,5	1,9
Хабаровский край	1,1	1,3	11,8	63,5	0,5	2,5
Амурская область	1,1	1,5	12,8	60,2	0,7	2,1
Магаданская область	1,1	1,5	13,0	72,2	1,0	2,2
Сахалинская область	1,4	1,8	16,1	78,4	0,5	2,2
Еврейская автономная область	1,0	1,2	13,5	50,9	0,6	1,8
Чукотский автономный округ	1,0	1,4	11,8	66,7	0,5	2,1

3.14. СОДЕРЖАНИЕ МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ⁹

(в миллиграммах)

	Железо	Кальций	Магний	Натрий	Калий	Фосфор
Российская Федерация	16,1	838,8	334,8	3062,0	2876,5	1191,1
Центральный федеральный округ						
Белгородская область	17,8	980,6	357,6	3397,4	3419,5	1351,2
Брянская область	17,0	822,5	331,7	2861,9	2904,5	1184,4
Владимирская область	17,3	889,3	350,6	3374,4	3183,8	1239,9
Воронежская область	16,7	802,2	334,4	3241,2	3036,1	1191,8
Ивановская область	15,8	831,8	303,7	3251,4	2745,8	1157,7
Калужская область	14,6	673,8	301,5	2833,9	2653,1	1055,6
Костромская область	16,5	806,1	332,0	3116,5	3077,8	1196,1
Курская область	17,2	821,8	330,2	3471,0	3154,2	1233,2
Липецкая область	18,5	1016,7	385,2	3643,2	3454,1	1434,0
Московская область	16,2	901,8	355,1	3122,7	2976,9	1255,9
Орловская область	15,5	831,9	312,3	3095,7	3023,0	1173,2
Рязанская область	16,2	798,7	331,1	3187,9	2973,8	1191,0
Смоленская область	16,0	776,6	295,2	2995,0	2674,7	1124,9
Тамбовская область	15,7	803,9	333,6	2882,3	2703,8	1143,1
Тверская область	16,6	817,3	338,0	2937,8	2824,1	1117,2
Тульская область	15,3	799,5	327,3	2747,2	2597,9	1109,2
Ярославская область	15,8	820,0	299,8	2880,2	2841,2	1155,9
г. Москва	16,0	898,1	357,7	3101,2	2927,6	1244,1
Северо-Западный федеральный округ						
Республика Карелия	16,6	884,5	334,1	3058,1	2986,8	1229,7
Республика Коми	16,1	885,0	324,2	3016,3	2948,6	1205,6
Архангельская область (без авт. округа)	16,4	841,8	331,4	2998,4	2882,7	1194,1
Ненецкий автономный округ	13,6	606,8	255,3	2602,9	2456,5	975,6
Вологодская область	15,7	759,3	296,2	3044,2	2781,6	1117,8
Калининградская область	15,9	847,3	314,4	2988,7	2864,6	1217,6
Ленинградская область	17,3	1004,8	348,9	3095,3	3301,6	1363,1
Мурманская область	17,3	987,8	363,6	3099,5	3133,8	1333,5
Новгородская область	17,2	865,3	343,0	3106,4	3075,9	1223,1
Псковская область	18,1	841,0	322,7	3351,3	3099,7	1230,6
г. Санкт-Петербург	16,9	975,0	408,3	3044,5	3214,7	1337,9
Южный федеральный округ						
Республика Адыгея	15,4	780,5	309,3	2987,2	2739,5	1118,6
Республика Калмыкия	13,8	578,9	276,0	2820,9	2435,1	961,1
Краснодарский край	15,6	837,1	320,9	3000,4	2808,2	1201,6
Астраханская область	14,9	801,2	287,3	3043,7	2764,1	1161,8
Волгоградская область	18,5	899,9	412,4	3426,0	3259,8	1296,5
Ростовская область	14,9	738,1	304,4	2947,5	2625,6	1069,8
Северо-Кавказский федеральный округ						
Республика Дагестан	16,5	771,6	336,7	2954,1	2600,0	1156,1
Республика Ингушетия	16,0	677,2	226,6	2269,7	2125,1	960,2
Кабардино-Балкарская Республика	14,7	744,2	330,6	2892,0	2554,8	1065,1
Карачаево-Черкесская Республика	15,9	879,6	408,7	3193,2	2995,6	1217,1
Республика Северная Осетия – Алания	14,6	672,6	311,9	2611,4	2613,6	1017,0
Чеченская Республика	13,2	638,8	241,6	2763,2	2096,6	942,9
Ставропольский край	15,6	809,7	329,8	3199,0	2899,6	1187,0

⁹ В возрасте 3–13 лет.

Продолжение таблицы 3.14

	Железо	Кальций	Магний	Натрий	Калий	Фосфор
Приволжский федеральный округ						
Республика Башкортостан	15,7	844,5	337,3	3051,1	2806,2	1185,4
Республика Марий Эл	17,5	859,2	373,5	3405,6	3086,9	1222,4
Республика Мордовия	17,5	948,5	409,6	3494,4	3233,0	1358,4
Республика Татарстан	18,3	893,0	373,2	3232,7	3117,6	1284,5
Удмуртская Республика	17,7	835,4	397,9	2979,9	2942,3	1195,3
Чувашская Республика	17,2	847,5	345,1	3008,2	2888,5	1203,2
Пермский край	16,5	834,5	320,1	2964,7	2809,1	1162,7
Кировская область	15,8	797,0	324,8	2767,6	2729,4	1126,5
Нижегородская область	15,8	857,1	337,4	2947,2	2942,7	1212,9
Оренбургская область	14,9	745,9	335,2	3075,7	2670,1	1112,2
Пензенская область	15,4	803,9	304,1	2933,1	2845,9	1156,2
Самарская область	16,4	887,5	347,9	3420,7	2989,7	1237,4
Саратовская область	15,0	845,5	307,6	3122,9	2869,4	1191,5
Ульяновская область	17,1	827,9	343,5	3332,5	2924,0	1190,3
Уральский федеральный округ						
Курганская область	15,1	756,6	292,6	2950,4	2725,6	1064,2
Свердловская область	15,6	833,8	316,3	2914,8	2707,3	1137,9
Тюменская область (без авт. округов)	15,1	758,7	282,2	2929,9	2587,5	1096,3
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	15,4	841,3	323,1	2932,9	2814,5	1180,2
Ямало-Ненецкий автономный округ	17,4	962,3	382,1	3236,2	3144,9	1316,9
Челябинская область	16,0	826,1	340,6	3082,9	2850,1	1171,9
Сибирский федеральный округ						
Республика Алтай	16,7	756,8	317,8	2889,0	2874,5	1125,4
Республика Бурятия	14,8	771,2	283,8	3062,3	2723,8	1125,7
Республика Тыва	11,2	578,2	239,3	2635,5	2367,5	918,2
Республика Хакасия	17,8	792,4	326,8	2743,5	2736,2	1102,6
Алтайский край	15,8	788,1	318,3	3065,5	2870,9	1132,8
Забайкальский край	17,1	928,4	345,8	3461,3	3278,6	1315,7
Красноярский край	16,0	798,1	308,0	2921,3	2752,8	1131,5
Иркутская область	15,3	816,0	282,2	2909,9	2679,6	1130,5
Кемеровская область	16,5	850,0	342,9	2973,4	2902,1	1190,2
Новосибирская область	17,8	863,5	358,7	3069,1	2976,7	1240,7
Омская область	14,9	752,8	305,2	2771,8	2632,8	1088,6
Томская область	15,7	825,8	323,1	3000,8	2709,3	1157,3
Дальневосточный федеральный округ						
Республика Саха (Якутия)	14,8	658,8	247,2	2716,7	2401,2	1008,1
Камчатский край	18,6	962,7	381,8	3520,3	3305,8	1362,8
Приморский край	16,1	807,2	321,0	3095,8	2901,1	1153,6
Хабаровский край	15,4	835,8	297,3	3049,3	2874,0	1162,4
Амурская область	16,3	866,9	317,1	3286,8	2884,9	1232,4
Магаданская область	16,8	795,0	295,0	3069,6	2831,4	1151,7
Сахалинская область	18,9	863,1	388,1	3422,5	3142,5	1282,7
Еврейская автономная область	15,8	625,0	273,1	3238,9	2566,5	1040,8
Чукотский автономный округ	15,8	826,7	300,2	3223,1	2937,7	1194,0

3.15. УРОВЕНЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ У МУЖЧИН¹⁰

(в среднем на потребителя, в год, кг)

	Хлебные продукты (хлеб, макаронные и кондитерские изделия в пересчете на муку, мука, крупа и бобовые)	Мясо и мясо- продукты в пересчете на мясо	Рыба и рыбо- продукты в пересчете на рыбу	Молоко и молочные продукты (включая масло) в пересчете на молоко	Яйца, шт.
Российская Федерация	106,2	110,9	24,5	312,8	279
Центральный федеральный округ					
Белгородская область	102,8	112,7	27,9	329,3	267
Брянская область	103,6	117,1	24,5	293,5	333
Владимирская область	110,5	106,0	23,2	321,9	261
Воронежская область	113,2	118,3	22,8	330,4	296
Ивановская область	100,6	105,0	24,6	312,4	232
Калужская область	93,2	121,6	30,7	290,0	337
Костромская область	105,0	113,7	23,3	299,1	227
Курская область	105,5	116,3	24,3	313,1	333
Липецкая область	110,0	113,3	26,9	330,8	417
Московская область	98,7	117,4	27,5	346,7	301
Орловская область	97,4	113,5	17,9	307,7	275
Рязанская область	99,9	115,9	25,0	303,4	232
Смоленская область	103,6	114,8	25,0	325,6	292
Тамбовская область	110,9	110,0	25,2	297,1	338
Тверская область	112,7	108,8	26,7	326,9	346
Тульская область	98,0	124,3	25,5	304,5	247
Ярославская область	99,5	102,8	24,1	340,1	294
г. Москва	97,9	120,2	22,6	307,7	334
Северо-Западный федеральный округ					
Республика Карелия	93,3	116,0	38,7	343,5	266
Республика Коми	97,6	109,2	22,9	318,4	225
Архангельская область (без авт. округа)	104,9	109,8	40,3	344,5	224
Ненецкий автономный округ	80,1	89,8	32,6	212,6	384
Вологодская область	98,9	108,5	23,1	316,4	226
Калининградская область	97,1	111,7	29,7	360,2	275
Ленинградская область	102,1	114,7	26,8	355,7	251
Мурманская область	103,1	118,8	33,0	365,6	313
Новгородская область	111,9	114,7	22,1	383,7	271
Псковская область	104,8	109,3	25,1	332,7	323
г. Санкт-Петербург	101,8	124,8	25,1	365,4	311
Южный федеральный округ					
Республика Адыгея	102,7	96,3	26,1	313,1	309
Республика Калмыкия	97,3	117,1	17,6	401,5	288
Краснодарский край	99,6	113,5	28,1	313,4	294
Астраханская область	102,8	104,0	48,6	295,8	403
Волгоградская область	114,6	122,9	28,7	355,4	385
Ростовская область	103,8	113,9	22,2	272,9	280
Северо-Кавказский федеральный округ					
Республика Дагестан	115,8	89,2	15,2	351,6	242
Республика Ингушетия	94,8	70,3	13,9	286,5	267
Кабардино-Балкарская Республика	107,0	95,2	17,4	364,6	214
Карачаево-Черкесская Республика	111,3	98,4	19,6	400,4	379
Республика Северная Осетия – Алания	101,2	81,4	20,0	335,6	307
Чеченская Республика	115,3	54,7	14,0	316,7	227
Ставропольский край	105,4	114,2	25,0	316,8	322

¹⁰ В возрасте 3 лет и более.

Продолжение таблицы 3.15

Масло растительное и другие жиры	Фрукты и ягоды, включая сушеные в пересчете на свежие	Овощи и бахчевые	Картофель (включая картофель в сухих смесях)	Сахар, включая кондитерские изделия в пересчете на сахар	
11,9	80,2	109,0	82,1	31,0	Российская Федерация
					Центральный федеральный округ
11,3	92,8	114,4	100,9	27,4	Белгородская область
10,8	79,8	104,3	99,4	29,2	Брянская область
12,5	80,9	113,4	97,1	37,0	Владимирская область
11,9	92,6	98,6	94,2	29,2	Воронежская область
11,0	70,1	94,6	89,9	28,5	Ивановская область
10,3	70,6	83,0	79,2	26,6	Калужская область
14,1	69,8	102,2	113,8	35,0	Костромская область
9,9	82,1	101,9	102,8	37,4	Курская область
12,0	92,9	113,0	99,8	32,8	Липецкая область
12,5	84,0	118,2	81,0	29,3	Московская область
10,7	76,4	101,7	100,9	24,4	Орловская область
11,3	80,7	105,1	102,5	26,4	Рязанская область
10,7	88,9	97,7	86,1	31,6	Смоленская область
10,3	61,0	100,0	106,7	27,5	Тамбовская область
12,8	100,2	110,6	98,4	35,2	Тверская область
9,9	84,1	108,3	79,3	25,8	Тульская область
12,5	81,5	107,6	91,8	32,1	Ярославская область
13,5	78,2	128,1	75,0	28,4	г. Москва
					Северо-Западный федеральный округ
12,2	71,6	103,2	83,0	48,3	Республика Карелия
11,6	79,8	99,4	82,9	33,2	Республика Коми
12,8	79,9	114,1	90,1	36,5	Архангельская область (без авт. округа)
10,3	50,3	59,6	82,4	27,6	Ненецкий автономный округ
10,8	73,8	98,8	87,0	32,4	Вологодская область
12,1	92,8	100,5	76,5	26,9	Калининградская область
11,8	93,2	106,3	97,5	29,8	Ленинградская область
13,7	94,1	120,2	93,1	31,6	Мурманская область
12,5	84,5	99,0	104,6	36,2	Новгородская область
12,2	101,2	101,6	107,2	35,6	Псковская область
12,7	96,7	126,2	84,2	30,7	г. Санкт-Петербург
					Южный федеральный округ
10,9	75,2	121,6	75,0	29,9	Республика Адыгея
9,7	57,9	90,7	72,2	29,2	Республика Калмыкия
11,5	82,3	110,9	81,7	28,9	Краснодарский край
13,0	68,1	104,3	80,9	29,0	Астраханская область
13,6	107,3	162,9	93,2	32,8	Волгоградская область
10,5	80,3	108,8	76,4	28,9	Ростовская область
					Северо-Кавказский федеральный округ
9,9	81,9	99,6	66,3	29,9	Республика Дагестан
9,7	45,7	65,3	63,4	24,2	Республика Ингушетия
10,4	69,7	124,1	76,9	29,6	Кабардино-Балкарская Республика
11,2	77,6	149,7	98,6	30,1	Карачаево-Черкесская Республика
10,0	87,3	122,7	83,1	27,8	Республика Северная Осетия – Алания
8,1	55,1	71,9	48,3	28,6	Чеченская Республика
10,9	84,3	120,1	85,1	30,3	Ставропольский край

	Хлебные продукты (хлеб, макаронные и кондитерские изделия в пересчете на муку, мука, крупа и бобовые)	Мясо и мясо- продукты в пересчете на мясо	Рыба и рыбо- продукты в пересчете на рыбу	Молоко и молочные продукты (включая масло) в пересчете на молоко	Яйца, шт.
Приволжский федеральный округ					
Республика Башкортостан	112,7	104,7	20,6	327,6	288
Республика Марий Эл	114,2	99,2	26,6	359,0	249
Республика Мордовия	100,4	106,6	29,8	303,7	280
Республика Татарстан	117,3	119,9	21,8	351,0	257
Удмуртская Республика	122,7	95,2	22,5	313,1	233
Чувашская Республика	108,9	104,7	20,4	309,9	194
Пермский край	112,3	96,4	24,2	278,5	235
Кировская область	111,9	101,1	29,1	301,7	212
Нижегородская область	100,4	107,7	24,3	306,7	213
Оренбургская область	118,0	125,5	16,2	264,8	272
Пензенская область	99,6	95,3	26,9	283,4	246
Самарская область	114,3	116,3	28,8	305,9	295
Саратовская область	105,0	111,1	27,5	286,0	288
Ульяновская область	104,6	98,9	26,4	262,9	276
Уральский федеральный округ					
Курганская область	117,7	101,9	24,9	297,8	230
Свердловская область	104,7	98,4	19,4	288,1	221
Тюменская область (без авт. округов)	103,8	98,0	27,6	276,0	227
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	101,5	115,3	27,2	302,7	256
Ямало-Ненецкий автономный округ	100,1	117,1	24,8	331,3	204
Челябинская область	114,5	114,5	21,6	300,9	208
Сибирский федеральный округ					
Республика Алтай	119,9	88,4	13,9	238,4	210
Республика Бурятия	110,8	109,7	18,4	281,1	268
Республика Тыва	92,9	79,7	11,7	173,0	229
Республика Хакасия	108,8	102,7	19,1	262,1	189
Алтайский край	112,2	113,3	21,5	261,9	232
Забайкальский край	124,1	125,5	24,2	323,7	324
Красноярский край	102,3	101,0	24,4	277,6	209
Иркутская область	105,0	92,5	20,9	263,1	272
Кемеровская область	112,9	103,0	19,8	313,0	278
Новосибирская область	119,2	126,9	25,5	323,2	266
Омская область	103,7	114,5	24,7	311,7	243
Томская область	105,0	105,7	19,7	309,3	319
Дальневосточный федеральный округ					
Республика Саха (Якутия)	107,5	117,3	20,6	309,0	227
Камчатский край	107,2	120,6	35,5	327,4	331
Приморский край	109,2	114,8	37,6	277,7	329
Хабаровский край	108,7	99,6	34,5	304,5	296
Амурская область	115,0	99,3	26,3	281,2	279
Магаданская область	103,1	115,5	28,1	295,1	310
Сахалинская область	106,7	122,9	39,9	281,7	259
Еврейская автономная область	110,5	109,9	33,5	244,3	256
Чукотский автономный округ	108,1	112,0	38,1	290,6	234

Масло растительное и другие жиры	Фрукты и ягоды, включая сушеные в пересчете на свежие	Овощи и бахчевые	Картофель (включая картофель в сухих смесях)	Сахар, включая кондитерские изделия в пересчете на сахар	
					Приволжский федеральный округ
10,3	69,7	93,1	72,9	32,1	Республика Башкортостан
13,1	83,0	103,6	95,9	35,9	Республика Марий Эл
11,7	77,9	97,3	104,7	37,6	Республика Мордовия
12,1	92,7	115,1	78,7	38,4	Республика Татарстан
12,7	85,4	127,2	74,7	38,5	Удмуртская Республика
10,0	93,4	105,4	88,7	30,8	Чувашская Республика
12,7	77,0	106,5	78,2	32,8	Пермский край
12,1	78,9	102,5	74,4	35,1	Кировская область
10,8	74,0	97,7	87,6	30,0	Нижегородская область
11,4	67,8	128,8	67,0	33,0	Оренбургская область
9,8	66,5	91,0	90,4	27,8	Пензенская область
13,0	80,0	107,9	81,5	30,7	Самарская область
11,3	69,5	95,9	82,5	30,2	Саратовская область
10,6	69,8	100,0	88,6	31,2	Ульяновская область
					Уральский федеральный округ
13,8	65,0	106,9	75,7	31,4	Курганская область
11,7	77,4	106,5	66,4	28,3	Свердловская область
11,0	66,8	90,0	70,5	28,2	Тюменская область (без авт. округов)
13,2	90,4	110,8	64,8	32,3	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
12,9	108,3	123,2	73,1	30,9	Ямало-Ненецкий автономный округ
12,5	96,9	99,2	71,6	34,5	Челябинская область
					Сибирский федеральный округ
11,5	67,4	76,0	87,2	34,8	Республика Алтай
11,2	56,1	83,6	86,8	23,9	Республика Бурятия
10,5	45,0	59,8	97,4	19,3	Республика Тыва
11,3	75,5	100,4	83,2	31,2	Республика Хакасия
12,3	58,4	97,8	84,7	30,5	Алтайский край
15,0	72,6	98,6	100,5	33,6	Забайкальский край
11,2	72,3	95,1	82,5	29,3	Красноярский край
11,7	63,8	87,9	83,6	30,7	Иркутская область
13,0	77,9	104,7	81,5	32,2	Кемеровская область
13,0	88,5	111,9	76,4	34,5	Новосибирская область
11,6	73,7	118,7	79,8	31,1	Омская область
11,9	76,8	109,0	69,6	31,2	Томская область
					Дальневосточный федеральный округ
10,0	57,8	73,3	77,6	37,4	Республика Саха (Якутия)
15,2	102,3	112,2	73,0	37,5	Камчатский край
13,1	86,9	104,5	93,4	32,6	Приморский край
12,5	76,8	99,1	79,1	32,3	Хабаровский край
12,2	51,6	91,7	84,2	35,6	Амурская область
11,8	77,8	89,5	72,9	32,5	Магаданская область
12,3	76,0	111,4	81,0	32,3	Сахалинская область
11,0	63,2	83,5	80,0	36,9	Еврейская автономная область
9,7	86,5	74,8	75,3	38,2	Чукотский автономный округ

3.16. УРОВЕНЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ У ЖЕНЩИН¹¹

(в среднем на потребителя, в год, кг)

	Хлебные продукты (хлеб, макаронные и кондитерские изделия в пересчете на муку, мука, крупа и бобовые)	Мясо и мясо- продукты в пересчете на мясо	Рыба и рыбо- продукты в пересчете на рыбу	Молоко и молочные продукты (включая масло) в пересчете на молоко	Яйца, шт.
Российская Федерация	76,4	70,7	19,3	278,3	169
Центральный федеральный округ					
Белгородская область	74,6	71,4	20,3	283,7	176
Брянская область	78,4	70,6	20,2	253,4	189
Владимирская область	73,8	65,5	20,6	276,7	146
Воронежская область	81,6	72,5	19,0	284,8	174
Ивановская область	69,8	63,3	20,8	281,5	141
Калужская область	64,2	68,5	20,2	244,7	214
Костромская область	71,9	72,7	21,1	251,0	161
Курская область	73,7	69,7	20,1	252,5	151
Липецкая область	76,1	67,7	20,1	296,5	226
Московская область	72,4	76,8	24,3	317,3	179
Орловская область	72,5	71,4	16,3	268,6	169
Рязанская область	75,2	67,9	20,0	266,9	153
Смоленская область	73,0	72,1	18,7	287,7	177
Тамбовская область	73,9	65,8	19,3	251,9	167
Тверская область	75,7	66,8	21,0	266,0	175
Тульская область	70,0	79,6	18,9	276,8	147
Ярославская область	67,0	66,4	16,9	280,9	165
г. Москва	72,3	76,1	17,9	306,3	202
Северо-Западный федеральный округ					
Республика Карелия	69,6	73,2	24,3	296,7	158
Республика Коми	68,2	66,5	17,6	269,2	154
Архангельская область (без авт. округа)	66,1	68,8	33,9	268,2	119
Ненецкий автономный округ	61,6	66,5	30,3	214,6	230
Вологодская область	71,8	68,2	17,6	267,9	135
Калининградская область	69,9	71,3	22,1	314,0	155
Ленинградская область	71,9	76,0	19,6	311,2	162
Мурманская область	73,4	74,7	22,9	318,4	197
Новгородская область	75,9	71,6	22,0	311,5	150
Псковская область	73,7	68,3	21,8	275,0	200
г. Санкт-Петербург	75,5	77,4	23,7	355,5	186
Южный федеральный округ					
Республика Адыгея	76,0	59,5	15,6	277,6	193
Республика Калмыкия	74,5	77,5	12,5	359,1	197
Краснодарский край	73,5	71,0	21,6	269,3	180
Астраханская область	73,5	68,0	30,1	250,0	232
Волгоградская область	79,7	78,6	19,9	299,1	191
Ростовская область	76,2	73,0	20,1	242,0	157
Северо-Кавказский федеральный округ					
Республика Дагестан	96,5	71,0	12,2	320,0	183
Республика Ингушетия	87,2	60,1	9,6	270,9	203
Кабардино-Балкарская Республика	86,8	70,9	11,7	308,4	129
Карачаево-Черкесская Республика	86,6	63,9	12,8	348,4	194
Республика Северная Осетия – Алания	76,7	48,6	11,9	287,1	165
Чеченская Республика	109,4	50,7	14,1	311,7	197
Ставропольский край	77,5	70,5	17,4	275,0	171

¹¹ В возрасте 3 лет и более.

Продолжение таблицы 3.16

Масло растительное и другие жиры	Фрукты и ягоды, включая сушеные в пересчете на свежие	Овощи и бахчевые	Картофель (включая картофель в сухих смесях)	Сахар, включая кондитерские изделия в пересчете на сахар	
9,0	87,7	94,9	58,8	24,1	Российская Федерация
					Центральный федеральный округ
8,6	105,3	91,3	74,0	23,8	Белгородская область
8,2	90,8	87,7	67,8	24,3	Брянская область
9,3	84,2	98,3	68,9	25,1	Владимирская область
8,9	103,0	85,8	69,1	22,5	Воронежская область
8,1	75,5	89,3	60,1	21,6	Ивановская область
7,7	88,1	69,7	58,3	24,0	Калужская область
10,5	86,3	93,2	81,8	26,3	Костромская область
7,4	86,4	86,3	78,3	27,8	Курская область
8,5	96,4	90,8	67,4	26,2	Липецкая область
9,3	92,6	101,8	59,5	22,6	Московская область
7,5	85,6	82,7	73,7	18,8	Орловская область
8,1	97,7	86,1	64,7	21,8	Рязанская область
8,3	96,6	85,7	59,4	23,7	Смоленская область
7,0	73,0	77,6	69,4	21,1	Тамбовская область
9,3	95,1	97,5	66,9	26,3	Тверская область
6,7	86,6	89,6	54,0	18,8	Тульская область
9,0	93,2	92,7	63,1	22,9	Ярославская область
10,7	94,3	116,3	53,4	23,9	г. Москва
					Северо-Западный федеральный округ
9,7	77,4	89,8	62,5	33,8	Республика Карелия
8,6	90,1	97,0	58,4	25,7	Республика Коми
9,5	89,6	99,3	62,3	25,4	Архангельская область (без авт. округа)
8,3	66,5	55,7	66,7	29,0	Ненецкий автономный округ
7,8	80,3	81,6	60,1	24,1	Вологодская область
8,9	96,6	94,9	54,9	19,4	Калининградская область
9,4	97,8	89,9	70,4	23,2	Ленинградская область
9,5	101,3	96,8	62,4	22,2	Мурманская область
9,5	94,2	88,1	68,8	26,1	Новгородская область
9,4	103,3	87,6	73,4	25,3	Псковская область
9,5	103,8	116,4	58,8	24,6	г. Санкт-Петербург
					Южный федеральный округ
7,9	88,9	97,7	51,8	23,3	Республика Адыгея
8,5	61,0	82,3	57,9	25,6	Республика Калмыкия
8,2	83,5	92,8	57,6	22,0	Краснодарский край
9,3	76,8	91,5	54,0	21,2	Астраханская область
9,9	112,2	128,7	63,1	24,9	Волгоградская область
7,6	84,1	91,6	50,5	21,5	Ростовская область
					Северо-Кавказский федеральный округ
8,6	76,1	91,4	60,2	26,7	Республика Дагестан
8,8	48,1	66,4	56,4	24,7	Республика Ингушетия
8,2	72,1	107,0	59,4	25,3	Кабардино-Балкарская Республика
8,3	79,2	124,2	73,3	24,4	Карачаево-Черкесская Республика
7,2	90,8	98,8	59,7	24,6	Республика Северная Осетия – Алания
7,7	56,4	70,5	46,1	26,4	Чеченская Республика
8,0	85,9	103,3	58,5	23,8	Ставропольский край

	Хлебные продукты (хлеб, макаронные и кондитерские изделия в пересчете на муку, мука, крупа и бобовые)	Мясо и мясо- продукты в пересчете на мясо	Рыба и рыбо- продукты в пересчете на рыбу	Молоко и молочные продукты (включая масло) в пересчете на молоко	Яйца, шт.
Приволжский федеральный округ					
Республика Башкортостан	82,4	69,9	16,3	291,1	163
Республика Марий Эл	85,0	70,5	22,2	308,7	146
Республика Мордовия	79,8	71,3	22,0	263,5	162
Республика Татарстан	80,6	76,5	15,0	305,9	157
Удмуртская Республика	84,7	59,5	19,2	262,6	137
Чувашская Республика	75,5	65,8	18,9	257,4	123
Пермский край	77,6	62,2	18,6	248,6	142
Кировская область	75,5	61,8	18,6	244,3	140
Нижегородская область	68,3	66,3	17,4	273,3	139
Оренбургская область	81,1	75,8	14,8	248,8	168
Пензенская область	75,9	62,1	22,2	259,7	139
Самарская область	79,2	74,0	22,8	285,7	158
Саратовская область	78,0	71,6	19,7	267,0	186
Ульяновская область	76,3	64,9	17,1	238,3	154
Уральский федеральный округ					
Курганская область	87,3	68,3	20,6	248,2	159
Свердловская область	72,9	62,3	15,9	251,0	134
Тюменская область (без авт. округов)	74,4	60,8	19,8	236,2	153
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	72,8	71,8	21,8	281,4	156
Ямало-Ненецкий автономный округ	72,0	73,0	21,0	295,5	153
Челябинская область	78,5	73,9	17,6	271,9	139
Сибирский федеральный округ					
Республика Алтай	87,8	63,0	15,1	216,8	188
Республика Бурятия	81,4	77,2	13,6	234,9	186
Республика Тыва	76,3	62,6	9,3	176,7	164
Республика Хакасия	78,5	61,2	15,0	213,5	120
Алтайский край	78,0	66,6	15,2	228,4	166
Забайкальский край	87,7	86,5	17,1	288,5	201
Красноярский край	74,9	65,0	19,0	239,1	136
Иркутская область	77,5	61,5	16,8	241,1	193
Кемеровская область	78,6	63,3	17,4	267,4	182
Новосибирская область	84,4	80,0	18,3	275,4	169
Омская область	73,8	67,6	18,1	253,4	163
Томская область	78,8	70,5	18,4	269,3	209
Дальневосточный федеральный округ					
Республика Саха (Якутия)	75,3	76,6	15,1	258,9	139
Камчатский край	78,6	79,9	26,8	293,7	223
Приморский край	77,0	74,7	24,1	239,3	199
Хабаровский край	74,9	64,7	29,5	279,3	194
Амурская область	81,3	66,2	23,4	241,7	179
Магаданская область	70,7	70,4	23,4	256,8	200
Сахалинская область	74,8	77,8	30,7	237,0	195
Еврейская автономная область	78,7	70,5	22,7	205,1	157
Чукотский автономный округ	69,9	70,7	24,2	249,8	154

Масло растительное и другие жиры	Фрукты и ягоды, включая сушеные в пересчете на свежие	Овощи и бахчевые	Картофель (включая картофель в сухих смесях)	Сахар, включая кондитерские изделия в пересчете на сахар	
Приволжский федеральный округ					
8,0	76,5	81,0	53,1	26,6	Республика Башкортостан
10,8	97,5	95,8	67,9	29,6	Республика Марий Эл
9,4	92,5	87,7	77,4	32,4	Республика Мордовия
9,2	93,8	98,8	57,7	30,3	Республика Татарстан
9,1	108,6	102,6	47,3	30,1	Удмуртская Республика
8,2	98,0	103,6	65,2	23,0	Чувашская Республика
9,3	82,9	98,4	52,1	25,3	Пермский край
8,4	86,4	92,1	51,5	24,6	Кировская область
8,0	89,2	82,7	58,1	23,3	Нижегородская область
8,3	76,5	103,0	50,9	23,9	Оренбургская область
7,1	79,3	78,6	66,2	23,5	Пензенская область
9,2	84,3	92,0	59,2	24,1	Самарская область
8,1	70,7	82,4	58,6	21,5	Саратовская область
7,8	86,3	88,7	63,7	23,8	Ульяновская область
Уральский федеральный округ					
10,7	76,6	97,8	54,3	26,2	Курганская область
8,6	83,1	90,7	46,3	22,7	Свердловская область
8,5	78,0	84,8	52,7	23,0	Тюменская область (без авт. округов)
10,4	97,4	96,3	48,7	25,0	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
9,7	117,1	115,0	54,7	23,1	Ямало-Ненецкий автономный округ
9,1	98,0	86,1	51,3	23,6	Челябинская область
Сибирский федеральный округ					
9,9	78,2	78,0	65,5	27,6	Республика Алтай
8,8	55,7	73,4	70,2	18,0	Республика Бурятия
9,2	49,2	55,4	84,9	17,5	Республика Тыва
8,8	81,4	88,1	58,6	23,9	Республика Хакасия
9,2	74,8	88,1	58,0	23,6	Алтайский край
11,6	74,9	85,1	75,8	25,8	Забайкальский край
8,8	75,1	84,8	61,4	22,1	Красноярский край
8,8	66,9	78,1	59,7	22,3	Иркутская область
9,5	84,4	94,7	59,0	23,6	Кемеровская область
9,7	102,2	98,5	55,2	27,1	Новосибирская область
8,4	77,8	102,4	56,2	23,5	Омская область
9,7	94,3	96,4	56,0	23,8	Томская область
Дальневосточный федеральный округ					
8,0	65,0	66,2	59,4	26,4	Республика Саха (Якутия)
11,4	108,8	101,3	52,8	27,2	Камчатский край
9,3	91,5	92,0	66,4	23,9	Приморский край
9,1	79,9	83,6	55,5	24,2	Хабаровский край
9,6	61,8	79,8	65,4	23,6	Амурская область
8,4	88,7	72,2	50,4	23,6	Магаданская область
9,3	84,4	96,2	56,2	23,5	Сахалинская область
8,5	69,4	74,6	60,1	27,6	Еврейская автономная область
7,5	92,6	65,5	52,9	29,4	Чукотский автономный округ

3.17. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ВЕСА

(в процентах)

	Все респонденты в возрасте 14 лет и более	в том числе по самооценке состояния своего здоровья		
		хорошее	удовлетворительное	плохое
Российская Федерация	100	36,2	50,9	12,9
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	100	34,7	47,6	17,7
Брянская область	100	27,5	54,2	18,2
Владимирская область	100	29,4	55,1	15,6
Воронежская область	100	33,2	46,8	20,0
Ивановская область	100	33,3	50,9	15,9
Калужская область	100	32,9	52,7	14,4
Костромская область	100	35,0	55,0	9,9
Курская область	100	24,3	56,7	19,0
Липецкая область	100	36,0	44,4	19,6
Московская область	100	32,1	57,0	10,9
Орловская область	100	24,4	53,6	22,0
Рязанская область	100	35,3	48,1	16,6
Смоленская область	100	32,0	56,0	12,0
Тамбовская область	100	26,6	55,4	18,0
Тверская область	100	27,2	56,2	16,6
Тульская область	100	31,5	51,3	17,2
Ярославская область	100	34,8	54,2	11,0
г. Москва	100	46,1	44,3	9,6
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	100	33,5	51,7	14,7
Республика Коми	100	31,2	54,8	14,0
Архангельская область (без авт. округа)	100	30,1	61,8	8,2
Ненецкий авт. округ	100	44,6	47,9	7,5
Вологодская область	100	31,8	50,3	17,9
Калининградская область	100	34,7	49,0	16,2
Ленинградская область	100	39,6	50,9	9,5
Мурманская область	100	38,1	50,6	11,4
Новгородская область	100	32,9	50,4	16,8
Псковская область	100	21,5	59,0	19,5
г. Санкт-Петербург	100	40,5	51,4	8,1
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	100	31,2	53,9	14,9
Республика Калмыкия	100	41,9	46,1	12,1
Краснодарский край	100	36,7	48,5	14,8
Астраханская область	100	33,8	51,9	14,3
Волгоградская область	100	39,2	47,4	13,4
Ростовская область	100	32,6	50,5	16,9
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	100	53,3	40,0	6,8
Республика Ингушетия	100	45,1	47,2	7,7
Кабардино-Балкарская Республика	100	40,6	46,1	13,2
Карачаево-Черкесская Республика	100	44,4	40,9	14,7
Республика Северная Осетия – Алания	100	43,6	43,0	13,4
Чеченская Республика	100	43,9	40,8	15,3
Ставропольский край	100	34,5	51,4	14,1

Продолжение таблицы 3.17

в том числе считают, что их вес			
нормальный	недостаточный	избыточный	
63,7	5,2	31,1	Российская Федерация
			Центральный федеральный округ
69,6	3,7	26,6	Белгородская область
60,6	6,4	33,0	Брянская область
59,2	6,3	34,6	Владимирская область
66,9	3,6	29,6	Воронежская область
67,1	3,5	29,5	Ивановская область
65,3	6,2	28,5	Калужская область
58,6	3,7	37,7	Костромская область
62,5	3,9	33,5	Курская область
65,7	3,9	30,5	Липецкая область
69,5	3,4	27,0	Московская область
55,7	8,3	35,9	Орловская область
62,8	4,5	32,7	Рязанская область
60,9	6,2	32,9	Смоленская область
63,3	6,4	30,3	Тамбовская область
55,3	6,3	38,4	Тверская область
68,7	4,3	27,0	Тульская область
61,4	5,9	32,7	Ярославская область
61,4	3,4	35,2	г. Москва
			Северо-Западный федеральный округ
58,8	5,6	35,6	Республика Карелия
54,8	5,3	39,9	Республика Коми
54,6	3,6	41,7	Архангельская область (без авт. округа)
74,2	4,1	21,7	Ненецкий авт. округ
56,6	6,4	37,0	Вологодская область
67,1	3,9	29,1	Калининградская область
61,0	3,7	35,3	Ленинградская область
55,2	7,2	37,5	Мурманская область
59,4	4,7	35,9	Новгородская область
55,4	4,8	39,8	Псковская область
63,8	3,3	32,9	г. Санкт-Петербург
			Южный федеральный округ
58,0	4,9	37,0	Республика Адыгея
69,0	7,7	23,4	Республика Калмыкия
66,7	4,9	28,4	Краснодарский край
64,2	5,6	30,1	Астраханская область
61,2	6,0	32,7	Волгоградская область
67,3	5,0	27,6	Ростовская область
			Северо-Кавказский федеральный округ
78,9	8,5	12,6	Республика Дагестан
83,1	6,0	10,9	Республика Ингушетия
71,1	6,1	22,8	Кабардино-Балкарская Республика
64,3	6,8	28,9	Карачаево-Черкесская Республика
69,2	7,4	23,5	Республика Северная Осетия – Алания
75,2	7,8	17,0	Чеченская Республика
59,4	5,3	35,3	Ставропольский край

	Все респонденты в возрасте 14 лет и более	в том числе по самооценке состояния своего здоровья		
		хорошее	удовлетворительное	плохое
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	100	37,5	51,6	10,9
Республика Марий Эл	100	35,0	53,6	11,4
Республика Мордовия	100	38,6	46,0	15,4
Республика Татарстан	100	42,4	47,1	10,6
Удмуртская Республика	100	26,7	58,7	14,5
Чувашская Республика	100	29,4	58,6	12,0
Пермский край	100	33,9	53,5	12,6
Кировская область	100	25,3	57,6	17,0
Нижегородская область	100	37,9	50,0	12,1
Оренбургская область	100	33,0	52,3	14,7
Пензенская область	100	34,0	52,5	13,5
Самарская область	100	39,1	50,6	10,4
Саратовская область	100	38,6	49,5	12,0
Ульяновская область	100	31,8	53,0	15,1
Уральский федеральный округ				
Курганская область	100	25,8	58,9	15,3
Свердловская область	100	33,4	53,0	13,6
Тюменская область (без авт. округов)	100	30,6	54,0	15,4
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	51,5	42,1	6,4
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	45,2	50,0	4,7
Челябинская область	100	37,2	52,7	10,1
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	100	27,8	58,3	13,9
Республика Бурятия	100	41,7	48,6	9,8
Республика Тыва	100	53,3	38,6	8,1
Республика Хакасия	100	27,1	57,2	15,7
Алтайский край	100	31,5	53,2	15,3
Забайкальский край	100	36,7	54,7	8,6
Красноярский край	100	33,5	53,4	13,1
Иркутская область	100	34,2	51,8	14,0
Кемеровская область	100	28,2	58,7	13,1
Новосибирская область	100	41,2	45,9	12,9
Омская область	100	30,2	53,6	16,2
Томская область	100	41,6	50,0	8,4
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	100	33,2	57,8	9,0
Камчатский край	100	42,8	49,2	8,1
Приморский край	100	33,4	50,4	16,1
Хабаровский край	100	36,4	52,4	11,1
Амурская область	100	31,1	54,9	14,0
Магаданская область	100	35,3	51,3	13,4
Сахалинская область	100	34,2	51,8	13,9
Еврейская автономная область	100	33,3	53,2	13,4
Чукотский автономный округ	100	44,4	52,3	3,3

в том числе считают, что их вес			
нормальный	недостаточный	избыточный	
			Приволжский федеральный округ
68,4	5,5	26,1	Республика Башкортостан
62,4	6,7	30,9	Республика Марий Эл
69,2	7,4	23,4	Республика Мордовия
66,7	6,5	26,8	Республика Татарстан
58,7	5,5	35,8	Удмуртская Республика
61,4	7,0	31,6	Чувашская Республика
59,4	5,5	35,1	Пермский край
59,0	5,7	35,2	Кировская область
66,2	3,7	30,1	Нижегородская область
68,0	5,4	26,6	Оренбургская область
67,8	4,9	27,3	Пензенская область
66,4	4,7	28,9	Самарская область
68,4	3,2	28,4	Саратовская область
58,8	6,6	34,7	Ульяновская область
			Уральский федеральный округ
59,9	5,1	35,0	Курганская область
60,4	4,4	35,2	Свердловская область
63,4	7,2	29,5	Тюменская область (без авт. округов)
64,8	3,6	31,6	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
65,4	2,2	32,4	Ямало-Ненецкий авт. округ
60,4	5,3	34,3	Челябинская область
			Сибирский федеральный округ
60,5	8,9	30,7	Республика Алтай
69,2	5,9	24,8	Республика Бурятия
65,1	7,2	27,7	Республика Тыва
58,4	6,6	35,0	Республика Хакасия
59,0	7,0	34,0	Алтайский край
66,2	5,3	28,5	Забайкальский край
63,8	6,0	30,2	Красноярский край
62,6	8,2	29,2	Иркутская область
57,1	7,1	35,8	Кемеровская область
65,4	5,4	29,2	Новосибирская область
58,1	5,5	36,5	Омская область
58,2	5,5	36,3	Томская область
			Дальневосточный федеральный округ
60,2	9,0	30,8	Республика Саха (Якутия)
61,2	5,6	33,2	Камчатский край
64,3	6,2	29,5	Приморский край
63,6	7,4	29,1	Хабаровский край
64,6	6,3	29,1	Амурская область
59,0	7,1	33,9	Магаданская область
56,2	6,7	37,1	Сахалинская область
59,9	7,3	32,9	Еврейская автономная область
66,0	4,8	29,3	Чукотский автономный округ

3.18. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ МУЖЧИН ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ВЕСА

(в процентах)

	Мужчины в возрасте 14 лет и более	в том числе по самооценке состояния своего здоровья		
		хорошее	удовлетворительное	плохое
Российская Федерация	100	42,0	48,5	9,5
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	100	40,1	45,0	14,9
Брянская область	100	33,5	54,2	12,3
Владимирская область	100	34,1	53,4	12,5
Воронежская область	100	38,9	45,7	15,5
Ивановская область	100	41,1	47,2	11,7
Калужская область	100	39,8	49,8	10,5
Костромская область	100	39,0	52,0	9,1
Курская область	100	29,8	55,6	14,6
Липецкая область	100	46,1	39,4	14,5
Московская область	100	36,5	56,2	7,3
Орловская область	100	28,0	57,2	14,8
Рязанская область	100	43,6	44,2	12,2
Смоленская область	100	40,2	49,4	10,4
Тамбовская область	100	34,8	50,6	14,5
Тверская область	100	37,2	53,5	9,3
Тульская область	100	39,1	48,2	12,7
Ярославская область	100	45,1	47,9	7,0
г. Москва	100	50,2	42,1	7,7
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	100	40,2	44,9	15,0
Республика Коми	100	39,9	51,2	8,9
Архангельская область (без авт. округа)	100	34,7	59,5	5,8
Ненецкий авт. округ	100	48,4	44,7	6,9
Вологодская область	100	39,9	47,2	12,9
Калининградская область	100	47,7	43,2	9,0
Ленинградская область	100	44,2	49,1	6,7
Мурманская область	100	44,9	49,0	6,1
Новгородская область	100	38,6	51,2	10,2
Псковская область	100	27,3	56,9	15,8
г. Санкт-Петербург	100	46,2	47,0	6,8
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	100	33,5	53,6	13,0
Республика Калмыкия	100	44,8	43,7	11,6
Краснодарский край	100	41,3	46,8	11,9
Астраханская область	100	40,8	51,8	7,4
Волгоградская область	100	46,2	44,4	9,4
Ростовская область	100	38,8	48,2	13,0
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	100	57,1	37,4	5,5
Республика Ингушетия	100	41,8	52,8	5,4
Кабардино-Балкарская Республика	100	45,4	42,9	11,8
Карачаево-Черкесская Республика	100	50,4	37,1	12,5
Республика Северная Осетия – Алания	100	50,1	37,9	12,0
Чеченская Республика	100	46,5	40,7	12,8
Ставропольский край	100	40,8	48,4	10,8

Продолжение таблицы 3.18

в том числе считают, что их вес			
нормальный	недостаточный	избыточный	
72,7	6,9	20,4	Российская Федерация
			Центральный федеральный округ
76,7	4,7	18,6	Белгородская область
72,5	7,7	19,8	Брянская область
68,1	8,8	23,1	Владимирская область
77,5	4,5	18,0	Воронежская область
78,1	6,5	15,5	Ивановская область
73,9	8,9	17,2	Калужская область
68,4	6,6	25,1	Костромская область
73,5	4,8	21,7	Курская область
77,6	4,3	18,2	Липецкая область
78,1	4,5	17,4	Московская область
64,7	10,0	25,3	Орловская область
68,5	6,6	24,8	Рязанская область
67,4	9,3	23,3	Смоленская область
73,3	10,6	16,1	Тамбовская область
64,5	9,7	25,7	Тверская область
75,9	6,0	18,0	Тульская область
72,2	8,1	19,7	Ярославская область
67,5	4,3	28,3	г. Москва
			Северо-Западный федеральный округ
69,5	7,3	23,2	Республика Карелия
69,5	5,5	25,0	Республика Коми
66,7	5,0	28,2	Архангельская область (без авт. округа)
87,2	3,6	9,2	Ненецкий авт. округ
67,6	6,4	26,0	Вологодская область
76,4	6,6	17,0	Калининградская область
73,3	4,2	22,5	Ленинградская область
64,9	9,5	25,6	Мурманская область
69,2	6,6	24,1	Новгородская область
69,7	5,8	24,5	Псковская область
73,4	5,0	21,6	г. Санкт-Петербург
			Южный федеральный округ
69,5	5,5	24,9	Республика Адыгея
75,3	10,8	13,9	Республика Калмыкия
74,8	6,5	18,7	Краснодарский край
74,2	8,2	17,6	Астраханская область
69,5	7,2	23,2	Волгоградская область
75,4	7,2	17,4	Ростовская область
			Северо-Кавказский федеральный округ
82,3	9,6	8,0	Республика Дагестан
83,6	11,6	4,8	Республика Ингушетия
77,2	8,2	14,6	Кабардино-Балкарская Республика
74,8	9,9	15,2	Карачаево-Черкесская Республика
73,0	9,7	17,2	Республика Северная Осетия – Алания
81,5	9,5	9,0	Чеченская Республика
69,0	8,0	23,0	Ставропольский край

	Мужчины в возрасте 14 лет и более	в том числе по самооценке состояния своего здоровья		
		хорошее	удовлетворительное	плохое
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	100	42,8	48,8	8,4
Республика Марий Эл	100	39,0	51,7	9,3
Республика Мордовия	100	47,4	40,2	12,4
Республика Татарстан	100	48,7	43,1	8,2
Удмуртская Республика	100	31,7	57,5	10,8
Чувашская Республика	100	31,2	60,6	8,2
Пермский край	100	42,1	50,6	7,3
Кировская область	100	31,8	56,7	11,5
Нижегородская область	100	45,7	47,2	7,0
Оренбургская область	100	37,1	50,6	12,3
Пензенская область	100	42,9	48,2	8,9
Самарская область	100	44,4	48,0	7,5
Саратовская область	100	47,9	43,2	8,9
Ульяновская область	100	38,8	52,7	8,5
Уральский федеральный округ				
Курганская область	100	31,7	55,5	12,9
Свердловская область	100	37,9	52,2	10,0
Тюменская область (без авт. округов)	100	34,2	53,5	12,2
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	57,5	37,2	5,2
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	47,1	49,1	3,8
Челябинская область	100	42,2	51,7	6,1
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	100	33,5	57,3	9,2
Республика Бурятия	100	46,1	44,9	9,0
Республика Тыва	100	57,2	35,0	7,7
Республика Хакасия	100	34,4	56,9	8,7
Алтайский край	100	35,1	54,6	10,2
Забайкальский край	100	40,7	51,0	8,4
Красноярский край	100	37,3	53,0	9,7
Иркутская область	100	43,3	47,3	9,4
Кемеровская область	100	34,5	56,3	9,2
Новосибирская область	100	48,8	42,2	9,1
Омская область	100	35,5	53,2	11,3
Томская область	100	44,6	49,1	6,3
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	100	38,1	54,9	7,0
Камчатский край	100	47,9	48,3	3,8
Приморский край	100	39,6	49,1	11,3
Хабаровский край	100	40,9	51,1	8,0
Амурская область	100	41,2	48,7	10,1
Магаданская область	100	46,9	45,5	7,6
Сахалинская область	100	37,9	50,2	11,8
Еврейская автономная область	100	44,9	46,4	8,8
Чукотский автономный округ	100	49,2	47,5	3,3

в том числе считают, что их вес			
нормальный	недостаточный	избыточный	
75,4	7,8	16,8	Приволжский федеральный округ
67,5	9,1	23,4	Республика Башкортостан
73,8	10,0	16,2	Республика Марий Эл
76,6	7,4	15,9	Республика Мордовия
68,6	8,6	22,8	Республика Татарстан
71,3	9,1	19,6	Удмуртская Республика
70,9	8,4	20,7	Чувашская Республика
70,5	7,9	21,6	Пермский край
75,3	5,1	19,6	Кировская область
73,5	7,8	18,7	Нижегородская область
77,5	6,7	15,8	Оренбургская область
77,8	5,6	16,6	Пензенская область
79,7	5,5	14,8	Самарская область
69,4	8,0	22,6	Саратовская область
69,9	6,7	23,3	Ульяновская область
70,1	8,2	21,7	Уральский федеральный округ
68,7	6,1	25,2	Курганская область
71,1	9,0	20,0	Свердловская область
72,2	4,7	23,1	Тюменская область (без авт. округов)
72,3	3,5	24,2	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
69,4	7,7	22,9	Ямало-Ненецкий авт. округ
			Челябинская область
			Сибирский федеральный округ
66,7	12,4	21,0	Республика Алтай
80,3	6,8	12,9	Республика Бурятия
71,3	10,7	18,0	Республика Тыва
68,2	9,5	22,3	Республика Хакасия
70,9	9,2	20,0	Алтайский край
77,4	6,6	15,9	Забайкальский край
74,0	7,8	18,1	Красноярский край
70,8	11,8	17,4	Иркутская область
69,0	9,3	21,6	Кемеровская область
73,9	7,6	18,5	Новосибирская область
65,5	7,7	26,9	Омская область
64,0	7,9	28,1	Томская область
			Дальневосточный федеральный округ
71,0	11,4	17,6	Республика Саха (Якутия)
67,8	8,5	23,7	Камчатский край
76,4	6,8	16,8	Приморский край
74,6	9,1	16,2	Хабаровский край
74,1	9,7	16,2	Амурская область
68,2	12,0	19,8	Магаданская область
68,5	10,3	21,1	Сахалинская область
71,3	9,0	19,8	Еврейская автономная область
77,3	6,7	16,1	Чукотский автономный округ

3.19. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЖЕНЩИН ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ВЕСА

(в процентах)

	Женщины в возрасте 14 лет и более	в том числе по самооценке состояния своего здоровья		
		хорошее	удовлетворительное	плохое
Российская Федерация	100	31,9	52,7	15,4
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	100	30,2	49,8	19,9
Брянская область	100	23,2	54,3	22,5
Владимирская область	100	25,9	56,3	17,9
Воронежская область	100	29,5	47,6	22,9
Ивановская область	100	28,1	53,3	18,6
Калужская область	100	28,1	54,7	17,1
Костромская область	100	32,3	57,1	10,6
Курская область	100	20,3	57,5	22,3
Липецкая область	100	28,6	48,0	23,4
Московская область	100	29,1	57,5	13,5
Орловская область	100	21,8	51,0	27,1
Рязанская область	100	29,5	50,8	19,8
Смоленская область	100	26,5	60,4	13,1
Тамбовская область	100	20,7	58,9	20,4
Тверская область	100	20,3	58,0	21,7
Тульская область	100	26,1	53,6	20,4
Ярославская область	100	27,6	58,6	13,8
г. Москва	100	43,0	46,0	11,1
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	100	29,0	56,5	14,5
Республика Коми	100	25,9	57,0	17,2
Архангельская область (без авт. округа)	100	27,2	63,1	9,7
Ненецкий авт. округ	100	41,7	50,3	8,0
Вологодская область	100	26,3	52,4	21,3
Калининградская область	100	25,6	53,1	21,3
Ленинградская область	100	36,6	52,1	11,3
Мурманская область	100	33,2	51,7	15,1
Новгородская область	100	29,2	49,8	20,9
Псковская область	100	17,9	60,3	21,8
г. Санкт-Петербург	100	36,7	54,3	9,0
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	100	29,6	54,2	16,3
Республика Калмыкия	100	39,6	47,9	12,4
Краснодарский край	100	33,3	49,7	17,0
Астраханская область	100	28,7	52,0	19,3
Волгоградская область	100	34,4	49,4	16,2
Ростовская область	100	28,2	52,2	19,7
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	100	49,9	42,2	7,9
Республика Ингушетия	100	46,6	44,7	8,7
Кабардино-Балкарская Республика	100	36,7	48,8	14,4
Карачаево-Черкесская Республика	100	39,7	43,9	16,4
Республика Северная Осетия – Алания	100	38,0	47,4	14,6
Чеченская Республика	100	41,7	40,8	17,5
Ставропольский край	100	29,5	53,7	16,7

Продолжение таблицы 3.19

в том числе считают, что их вес			
нормальный	недостаточный	избыточный	
57,2	3,9	38,9	Российская Федерация
			Центральный федеральный округ
63,8	2,9	33,3	Белгородская область
52,0	5,4	42,6	Брянская область
52,5	4,4	43,1	Владимирская область
59,9	3,0	37,1	Воронежская область
59,9	1,6	38,6	Ивановская область
59,4	4,4	36,3	Калужская область
51,8	1,6	46,6	Костромская область
54,5	3,2	42,2	Курская область
57,0	3,6	39,4	Липецкая область
63,4	2,7	33,9	Московская область
49,3	7,2	43,5	Орловская область
58,8	3,0	38,2	Рязанская область
56,6	4,1	39,3	Смоленская область
56,1	3,5	40,4	Тамбовская область
49,0	3,9	47,1	Тверская область
63,7	3,1	33,3	Тульская область
53,9	4,3	41,8	Ярославская область
56,6	2,7	40,7	г. Москва
			Северо-Западный федеральный округ
51,4	4,4	44,2	Республика Карелия
45,8	5,1	49,1	Республика Коми
47,2	2,8	50,0	Архангельская область (без авт. округа)
64,3	4,5	31,2	Ненецкий авт. округ
49,2	6,4	44,4	Вологодская область
60,4	2,0	37,6	Калининградская область
52,8	3,4	43,8	Ленинградская область
48,4	5,6	45,9	Мурманская область
53,2	3,5	43,3	Новгородская область
46,4	4,2	49,4	Псковская область
57,4	2,3	40,3	г. Санкт-Петербург
			Южный федеральный округ
49,7	4,5	45,8	Республика Адыгея
64,1	5,3	30,6	Республика Калмыкия
60,8	3,7	35,5	Краснодарский край
57,1	3,8	39,1	Астраханская область
55,5	5,2	39,3	Волгоградская область
61,5	3,5	35,0	Ростовская область
			Северо-Кавказский федеральный округ
75,8	7,5	16,7	Республика Дагестан
82,9	3,6	13,6	Республика Ингушетия
66,1	4,4	29,5	Кабардино-Балкарская Республика
55,9	4,4	39,7	Карачаево-Черкесская Республика
65,9	5,3	28,8	Республика Северная Осетия – Алания
69,8	6,2	24,0	Чеченская Республика
51,9	3,2	44,9	Ставропольский край

Продолжение таблицы 3.19

	Женщины в возрасте 14 лет и более	в том числе по самооценке состояния своего здоровья		
		хорошее	удовлетворительное	плохое
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	100	33,7	53,6	12,7
Республика Марий Эл	100	32,2	54,9	12,9
Республика Мордовия	100	32,0	50,4	17,6
Республика Татарстан	100	37,5	50,1	12,4
Удмуртская Республика	100	23,3	59,6	17,1
Чувашская Республика	100	28,2	57,1	14,8
Пермский край	100	28,3	55,5	16,2
Кировская область	100	20,8	58,4	20,9
Нижегородская область	100	32,0	52,2	15,9
Оренбургская область	100	30,0	53,6	16,4
Пензенская область	100	27,2	55,8	17,0
Самарская область	100	35,2	52,4	12,4
Саратовская область	100	32,3	53,7	14,0
Ульяновская область	100	26,8	53,3	19,9
Уральский федеральный округ				
Курганская область	100	21,4	61,5	17,1
Свердловская область	100	30,3	53,6	16,1
Тюменская область (без авт. округов)	100	27,9	54,3	17,9
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	46,5	46,2	7,3
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	43,6	50,9	5,6
Челябинская область	100	33,4	53,4	13,2
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	100	23,5	59,1	17,4
Республика Бурятия	100	38,9	50,9	10,2
Республика Тыва	100	50,5	41,2	8,3
Республика Хакасия	100	22,0	57,4	20,6
Алтайский край	100	28,8	52,2	19,0
Забайкальский край	100	33,7	57,5	8,8
Красноярский край	100	30,5	53,7	15,8
Иркутская область	100	27,6	55,1	17,3
Кемеровская область	100	23,5	60,5	16,1
Новосибирская область	100	35,5	48,7	15,8
Омская область	100	26,4	53,9	19,7
Томская область	100	39,6	50,6	9,8
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	100	29,4	60,1	10,6
Камчатский край	100	39,3	49,8	10,9
Приморский край	100	29,2	51,3	19,4
Хабаровский край	100	33,1	53,4	13,4
Амурская область	100	24,6	58,9	16,6
Магаданская область	100	27,4	55,3	17,3
Сахалинская область	100	31,4	53,1	15,5
Еврейская автономная область	100	25,4	58,0	16,6
Чукотский автономный округ	100	40,5	56,2	3,3

в том числе считают, что их вес			
нормальный	недостаточный	избыточный	
			Приволжский федеральный округ
63,3	3,9	32,9	Республика Башкортостан
58,9	5,0	36,1	Республика Марий Эл
65,7	5,4	28,9	Республика Мордовия
59,1	5,9	35,1	Республика Татарстан
51,7	3,4	44,9	Удмуртская Республика
54,1	5,6	40,3	Чувашская Республика
51,5	3,4	45,1	Пермский край
50,9	4,2	44,8	Кировская область
59,2	2,6	38,1	Нижегородская область
64,0	3,6	32,3	Оренбургская область
60,6	3,5	35,9	Пензенская область
58,3	4,0	37,7	Самарская область
60,8	1,6	37,6	Саратовская область
51,1	5,5	43,4	Ульяновская область
			Уральский федеральный округ
52,2	2,8	45,1	Курганская область
54,5	3,3	42,3	Свердловская область
57,5	5,8	36,7	Тюменская область (без авт. округов)
58,6	2,6	38,8	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
59,4	1,1	39,4	Ямало-Ненецкий авт.округ
53,5	3,5	43,0	Челябинская область
			Сибирский федеральный округ
55,9	6,2	37,9	Республика Алтай
62,3	5,4	32,3	Республика Бурятия
60,7	4,7	34,6	Республика Тыва
51,6	4,6	43,8	Республика Хакасия
50,3	5,5	44,2	Алтайский край
57,8	4,3	37,9	Забайкальский край
55,9	4,6	39,5	Красноярский край
56,7	5,7	37,6	Иркутская область
48,1	5,5	46,4	Кемеровская область
58,9	3,8	37,3	Новосибирская область
52,7	3,9	43,4	Омская область
54,3	4,0	41,7	Томская область
			Дальневосточный федеральный округ
51,7	7,1	41,2	Республика Саха (Якутия)
56,7	3,7	39,6	Камчатский край
56,0	5,7	38,3	Приморский край
55,4	6,0	38,6	Хабаровский край
58,5	4,1	37,4	Амурская область
52,7	3,8	43,5	Магаданская область
46,7	3,8	49,5	Сахалинская область
52,0	6,1	41,9	Еврейская автономная область
56,9	3,2	39,9	Чукотский автономный округ

3.20. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ВЕСА

(в процентах)

	Дети в возрасте 3–13 лет	в том числе по оценке состояния здоровья		
		хорошее	удовлетворительное	плохое
Российская Федерация	100	73,5	25,1	1,4
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	100	74,6	25,4	0,0
Брянская область	100	67,8	30,3	1,8
Владимирская область	100	52,4	45,4	2,2
Воронежская область	100	69,2	29,1	1,6
Ивановская область	100	79,2	19,4	1,4
Калужская область	100	84,4	15,0	0,6
Костромская область	100	64,8	35,2	0,0
Курская область	100	56,3	43,7	0,0
Липецкая область	100	70,4	28,8	0,8
Московская область	100	72,9	26,4	0,7
Орловская область	100	73,4	25,7	0,9
Рязанская область	100	76,1	22,5	1,4
Смоленская область	100	74,1	21,3	4,6
Тамбовская область	100	70,2	23,0	6,9
Тверская область	100	63,7	33,5	2,8
Тульская область	100	70,1	28,9	1,1
Ярославская область	100	64,8	34,4	0,8
г. Москва	100	84,8	14,6	0,5
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	100	83,9	16,1	0,0
Республика Коми	100	66,2	30,8	3,0
Архангельская область (без авт. округа)	100	65,2	34,8	0,0
Ненецкий авт. округ	100	77,7	21,5	0,9
Вологодская область	100	71,5	26,4	2,1
Калининградская область	100	61,7	38,3	0,0
Ленинградская область	100	77,9	22,1	0,0
Мурманская область	100	77,5	21,1	1,4
Новгородская область	100	73,8	23,4	2,8
Псковская область	100	62,6	32,5	4,9
г. Санкт-Петербург	100	72,1	27,9	0,0
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	100	77,2	19,7	3,0
Республика Калмыкия	100	79,7	19,8	0,5
Краснодарский край	100	79,8	19,6	0,5
Астраханская область	100	66,2	33,3	0,5
Волгоградская область	100	72,0	25,9	2,1
Ростовская область	100	70,8	27,9	1,3
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	100	81,0	16,5	2,5
Республика Ингушетия	100	80,2	16,4	3,4
Кабардино-Балкарская Республика	100	73,0	26,0	1,1
Карачаево-Черкесская Республика	100	84,8	13,5	1,7
Республика Северная Осетия – Алания	100	79,4	17,3	3,3
Чеченская Республика	100	78,4	17,8	3,8
Ставропольский край	100	66,9	31,0	2,0

Продолжение таблицы 3.20

в том числе по оценке веса			
нормальный	недостаточный	избыточный	
85,6	8,8	5,5	Российская Федерация
			Центральный федеральный округ
93,0	4,1	3,0	Белгородская область
86,0	10,2	3,9	Брянская область
80,0	5,9	14,1	Владимирская область
84,7	9,0	6,2	Воронежская область
85,5	9,2	5,3	Ивановская область
87,9	7,4	4,6	Калужская область
83,5	8,4	8,1	Костромская область
93,7	2,6	3,7	Курская область
85,9	7,0	7,1	Липецкая область
85,3	8,5	6,2	Московская область
82,4	12,0	5,6	Орловская область
79,3	9,5	11,2	Рязанская область
80,1	9,4	10,5	Смоленская область
76,4	20,9	2,7	Тамбовская область
91,1	6,1	2,8	Тверская область
86,3	7,5	6,2	Тульская область
80,5	11,8	7,7	Ярославская область
89,0	5,4	5,7	г. Москва
			Северо-Западный федеральный округ
90,1	2,7	7,2	Республика Карелия
73,6	15,2	11,2	Республика Коми
83,8	6,2	9,9	Архангельская область (без авт. округа)
87,0	6,9	6,1	Ненецкий авт. округ
83,1	10,1	6,9	Вологодская область
89,6	5,7	4,6	Калининградская область
90,9	4,0	5,1	Ленинградская область
83,6	11,0	5,5	Мурманская область
86,6	4,2	9,2	Новгородская область
77,4	13,7	8,8	Псковская область
87,1	8,8	4,1	г. Санкт-Петербург
			Южный федеральный округ
77,5	16,0	6,5	Республика Адыгея
88,3	4,7	6,9	Республика Калмыкия
88,4	6,7	4,9	Краснодарский край
76,0	12,9	11,1	Астраханская область
87,5	6,0	6,4	Волгоградская область
83,0	11,2	5,8	Ростовская область
			Северо-Кавказский федеральный округ
85,7	13,1	1,2	Республика Дагестан
94,6	5,4	0,0	Республика Ингушетия
87,7	8,0	4,3	Кабардино-Балкарская Республика
91,4	5,7	2,9	Карачаево-Черкесская Республика
92,7	5,2	2,1	Республика Северная Осетия – Алания
88,0	10,2	1,8	Чеченская Республика
74,8	16,6	8,6	Ставропольский край

	Дети в возрасте 3–13 лет	в том числе по оценке состояния здоровья		
		хорошее	удовлетворительное	плохое
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	100	73,8	24,5	1,8
Республика Марий Эл	100	78,3	21,7	0,0
Республика Мордовия	100	74,8	24,3	0,9
Республика Татарстан	100	78,5	20,1	1,5
Удмуртская Республика	100	71,0	27,3	1,7
Чувашская Республика	100	68,1	31,9	0,0
Пермский край	100	72,9	27,1	0,0
Кировская область	100	67,8	31,6	0,7
Нижегородская область	100	69,3	29,2	1,5
Оренбургская область	100	71,7	26,0	2,3
Пензенская область	100	76,2	22,9	0,9
Самарская область	100	81,2	18,8	0,0
Саратовская область	100	72,6	26,6	0,8
Ульяновская область	100	76,3	23,7	0,0
Уральский федеральный округ				
Курганская область	100	68,3	30,0	1,7
Свердловская область	100	72,0	25,6	2,4
Тюменская область (без авт. округов)	100	72,6	26,1	1,3
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	71,7	27,6	0,7
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	67,8	31,7	0,5
Челябинская область	100	72,8	27,2	0,0
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	100	74,4	24,1	1,5
Республика Бурятия	100	82,7	17,3	0,0
Республика Тыва	100	87,7	11,4	1,0
Республика Хакасия	100	65,0	35,0	0,0
Алтайский край	100	66,4	29,5	4,1
Забайкальский край	100	70,0	30,0	0,0
Красноярский край	100	74,0	24,1	1,9
Иркутская область	100	78,8	18,9	2,3
Кемеровская область	100	63,0	34,0	3,0
Новосибирская область	100	77,2	21,7	1,2
Омская область	100	61,4	34,8	3,9
Томская область	100	79,2	19,1	1,6
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	100	63,3	35,4	1,3
Камчатский край	100	68,7	31,3	0,0
Приморский край	100	72,7	21,5	5,7
Хабаровский край	100	70,3	27,4	2,3
Амурская область	100	58,6	40,9	0,4
Магаданская область	100	72,2	25,7	2,0
Сахалинская область	100	72,7	26,2	1,1
Еврейская автономная область	100	65,9	29,9	4,2
Чукотский автономный округ	100	75,0	24,0	1,0

в том числе по оценке веса			
нормальный	недостаточный	избыточный	
			Приволжский федеральный округ
91,8	3,5	4,7	Республика Башкортостан
87,7	8,1	4,3	Республика Марий Эл
86,5	7,1	6,4	Республика Мордовия
84,5	11,3	4,2	Республика Татарстан
78,8	10,9	10,3	Удмуртская Республика
87,8	9,0	3,1	Чувашская Республика
84,4	7,2	8,3	Пермский край
87,5	8,9	3,5	Кировская область
83,4	8,3	8,3	Нижегородская область
86,2	11,0	2,8	Оренбургская область
88,2	6,7	5,1	Пензенская область
92,4	4,9	2,7	Самарская область
88,4	8,6	3,0	Саратовская область
75,9	12,6	11,4	Ульяновская область
			Уральский федеральный округ
77,4	15,0	7,6	Курганская область
88,5	5,7	5,9	Свердловская область
85,7	7,5	6,8	Тюменская область (без авт. округов)
87,8	7,2	5,0	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
84,5	5,8	9,7	Ямало-Ненецкий авт. округ
84,7	9,4	5,9	Челябинская область
			Сибирский федеральный округ
82,4	11,9	5,7	Республика Алтай
90,3	7,9	1,8	Республика Бурятия
86,1	8,2	5,7	Республика Тыва
83,4	11,4	5,2	Республика Хакасия
79,4	16,4	4,2	Алтайский край
92,1	1,5	6,3	Забайкальский край
85,3	8,3	6,3	Красноярский край
81,9	15,3	2,9	Иркутская область
83,1	10,9	6,0	Кемеровская область
83,8	10,2	6,0	Новосибирская область
84,0	13,1	2,9	Омская область
84,4	11,2	4,4	Томская область
			Дальневосточный федеральный округ
79,8	11,3	9,0	Республика Саха (Якутия)
87,9	9,2	2,9	Камчатский край
85,5	9,1	5,4	Приморский край
82,7	11,4	5,9	Хабаровский край
88,8	7,4	3,8	Амурская область
87,3	10,6	2,1	Магаданская область
83,0	8,9	8,2	Сахалинская область
82,7	12,2	5,2	Еврейская автономная область
91,6	2,8	5,7	Чукотский автономный округ

3.21. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ПО НАЛИЧИЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ

(в процентах)

	Все респонденты в возрасте 3 лет и более	в том числе имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием	из них имеют	
			повышенное артериальное давление	диабет или повышенный сахар в крови
Российская Федерация	100	44,9	28,2	4,8
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	100	41,2	29,1	4,6
Брянская область	100	44,0	29,0	4,1
Владимирская область	100	53,8	34,1	6,2
Воронежская область	100	44,5	31,7	4,3
Ивановская область	100	47,9	33,6	6,2
Калужская область	100	44,8	28,3	5,3
Костромская область	100	42,4	26,7	4,0
Курская область	100	46,3	32,2	5,1
Липецкая область	100	52,9	35,5	5,3
Московская область	100	44,3	29,7	6,0
Орловская область	100	47,9	32,5	6,2
Рязанская область	100	42,5	28,8	4,3
Смоленская область	100	49,0	33,4	3,9
Тамбовская область	100	52,6	37,3	4,8
Тверская область	100	48,9	32,5	6,0
Тульская область	100	47,4	36,2	5,2
Ярославская область	100	50,8	29,0	4,7
г. Москва	100	37,1	21,9	4,0
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	100	53,7	36,9	6,1
Республика Коми	100	54,1	29,8	4,8
Архангельская область (без авт. округа)	100	56,3	30,2	5,8
Ненецкий авт.округ	100	36,2	16,3	2,5
Вологодская область	100	44,1	31,8	6,3
Калининградская область	100	39,0	26,4	5,8
Ленинградская область	100	43,5	31,0	6,2
Мурманская область	100	53,4	26,2	5,3
Новгородская область	100	60,2	36,7	7,8
Псковская область	100	59,8	34,3	5,3
г. Санкт-Петербург	100	46,1	26,0	5,5
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	100	51,4	31,6	3,7
Республика Калмыкия	100	46,4	27,9	6,1
Краснодарский край	100	41,2	28,5	4,6
Астраханская область	100	51,6	32,3	4,9
Волгоградская область	100	44,2	31,5	4,9
Ростовская область	100	41,3	29,0	4,5
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	100	26,2	13,3	2,9
Республика Ингушетия	100	39,2	30,0	8,0
Кабардино-Балкарская Республика	100	34,7	24,0	2,2
Карачаево-Черкесская Республика	100	38,7	25,8	2,6
Республика Северная Осетия – Алания	100	38,0	27,1	4,3
Чеченская Республика	100	30,0	18,2	3,5
Ставропольский край	100	46,7	30,4	4,3

Продолжение таблицы 3.21

из них имеют				
высокий уровень холестерина в крови	заболевание желудочно-кишечного тракта	аллергия на пищевые продукты	имеют два и более заболевания (состояния)	
7,4	16,1	7,3	48,1	Российская Федерация
				Центральный федеральный округ
6,4	14,8	6,0	45,3	Белгородская область
5,9	16,1	7,1	46,5	Брянская область
9,8	21,4	6,6	47,3	Владимирская область
6,4	17,3	4,2	45,5	Воронежская область
7,8	13,4	7,8	48,9	Ивановская область
7,5	16,0	7,4	46,1	Калужская область
6,8	13,8	5,1	44,2	Костромская область
5,8	15,7	5,2	40,0	Курская область
10,0	23,8	6,3	51,6	Липецкая область
7,7	15,9	8,0	50,3	Московская область
7,5	15,4	7,7	46,5	Орловская область
5,8	13,6	6,6	43,4	Рязанская область
7,5	15,2	9,4	45,2	Смоленская область
7,5	22,3	4,8	51,1	Тамбовская область
6,7	17,0	9,5	47,4	Тверская область
6,5	14,0	7,5	45,6	Тульская область
8,8	19,1	9,9	48,4	Ярославская область
6,7	10,7	7,0	45,1	г. Москва
				Северо-Западный федеральный округ
10,6	16,5	10,9	51,7	Республика Карелия
11,5	20,6	10,8	56,1	Республика Коми
11,1	23,1	11,7	53,4	Архангельская область (без авт. округа)
6,8	11,5	6,7	44,5	Ненецкий авт. округ
9,8	13,2	6,6	49,4	Вологодская область
6,9	12,2	5,9	50,7	Калининградская область
7,2	12,4	5,5	44,9	Ленинградская область
8,8	23,1	9,0	43,9	Мурманская область
12,9	22,4	10,8	52,6	Новгородская область
9,0	26,7	10,8	52,8	Псковская область
8,9	16,7	11,0	49,7	г. Санкт-Петербург
				Южный федеральный округ
7,6	22,0	8,2	49,4	Республика Адыгея
7,0	17,0	6,4	50,3	Республика Калмыкия
7,5	14,4	6,1	49,4	Краснодарский край
9,3	23,0	8,9	52,1	Астраханская область
6,6	15,3	6,1	51,4	Волгоградская область
7,1	14,7	5,2	46,1	Ростовская область
				Северо-Кавказский федеральный округ
2,4	6,2	3,0	38,0	Республика Дагестан
6,3	6,1	4,6	49,5	Республика Ингушетия
4,5	11,6	3,9	45,8	Кабардино-Балкарская Республика
6,1	14,0	4,1	42,2	Карачаево-Черкесская Республика
5,9	10,8	6,0	43,7	Республика Северная Осетия – Алания
3,2	8,3	3,3	44,6	Чеченская Республика
7,9	18,7	7,4	46,5	Ставропольский край

Продолжение таблицы 3.21

	Все респонденты в возрасте 3 лет и более	в том числе имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием	из них имеют	
			повышенное артериальное давление	диабет или повышенный сахар в крови
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	100	45,2	25,4	3,7
Республика Марий Эл	100	46,5	26,4	6,0
Республика Мордовия	100	50,1	33,6	5,8
Республика Татарстан	100	41,3	23,3	4,3
Удмуртская Республика	100	56,3	32,5	4,6
Чувашская Республика	100	46,9	27,0	4,0
Пермский край	100	47,0	26,8	4,8
Кировская область	100	61,3	38,3	6,0
Нижегородская область	100	44,9	31,5	5,0
Оренбургская область	100	47,2	31,1	5,1
Пензенская область	100	47,9	36,2	4,8
Самарская область	100	39,3	28,5	5,4
Саратовская область	100	39,8	29,2	5,0
Ульяновская область	100	53,1	32,5	3,4
Уральский федеральный округ				
Курганская область	100	56,8	35,6	5,2
Свердловская область	100	47,6	29,3	5,4
Тюменская область (без авт. округов)	100	46,4	28,2	4,0
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	37,2	20,3	5,3
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	39,1	20,5	4,1
Челябинская область	100	43,8	24,5	3,9
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	100	52,9	30,2	4,3
Республика Бурятия	100	37,3	20,7	3,3
Республика Тыва	100	35,3	16,7	2,5
Республика Хакасия	100	47,9	26,9	4,9
Алтайский край	100	54,0	32,5	6,5
Забайкальский край	100	43,8	24,3	4,4
Красноярский край	100	42,2	27,0	4,1
Иркутская область	100	46,9	28,6	4,6
Кемеровская область	100	53,9	30,8	4,9
Новосибирская область	100	49,2	31,0	4,6
Омская область	100	46,6	29,0	5,3
Томская область	100	50,5	29,1	6,2
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	100	51,0	23,5	3,6
Камчатский край	100	46,3	23,6	4,1
Приморский край	100	47,8	30,3	6,2
Хабаровский край	100	55,3	29,0	6,0
Амурская область	100	41,9	28,1	4,7
Магаданская область	100	50,7	25,4	3,5
Сахалинская область	100	50,0	29,9	5,4
Еврейская автономная область	100	52,4	32,9	5,3
Чукотский автономный округ	100	41,1	20,7	1,4

из них имеют				
высокий уровень холестерина в крови	заболевание желудочно-кишечного тракта	аллергия на пищевые продукты	имеют два и более заболевания (состояния)	
				Приволжский федеральный округ
8,1	18,9	6,6	48,1	Республика Башкортостан
8,4	18,9	10,6	53,6	Республика Марий Эл
6,1	22,3	10,1	52,5	Республика Мордовия
6,2	14,1	5,4	40,2	Республика Татарстан
8,7	25,0	8,0	49,9	Удмуртская Республика
9,1	16,4	7,8	46,7	Чувашская Республика
7,1	17,3	8,5	51,3	Пермский край
13,5	24,3	11,2	58,1	Кировская область
6,5	13,6	8,0	45,1	Нижегородская область
9,6	17,8	7,0	51,4	Оренбургская область
5,9	14,3	5,5	42,0	Пензенская область
5,3	11,7	2,6	46,2	Самарская область
4,3	11,4	4,2	45,0	Саратовская область
6,0	22,2	8,8	46,5	Ульяновская область
				Уральский федеральный округ
7,4	20,3	7,6	45,6	Курганская область
7,6	17,1	7,8	46,8	Свердловская область
7,1	15,6	8,2	49,2	Тюменская область (без авт. округов)
6,2	9,8	6,5	37,7	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
5,3	11,5	7,1	42,8	Ямало-Ненецкий авт. округ
7,5	15,2	6,7	43,8	Челябинская область
				Сибирский федеральный округ
7,6	20,5	8,5	51,0	Республика Алтай
5,5	9,4	7,8	47,5	Республика Бурятия
2,7	12,5	5,6	40,7	Республика Тыва
6,3	16,0	8,8	43,2	Республика Хакасия
10,6	21,7	10,1	56,3	Алтайский край
6,0	16,3	9,5	45,2	Забайкальский край
8,0	16,1	8,2	52,7	Красноярский край
6,9	16,2	7,3	48,3	Иркутская область
9,4	25,9	8,7	53,8	Кемеровская область
9,7	18,1	8,7	49,5	Новосибирская область
7,6	16,0	7,2	46,8	Омская область
9,7	28,1	10,3	54,4	Томская область
				Дальневосточный федеральный округ
6,5	22,5	10,0	54,4	Республика Саха (Якутия)
7,0	21,5	10,7	51,2	Камчатский край
10,6	18,4	8,0	53,8	Приморский край
7,2	26,2	12,5	54,2	Хабаровский край
6,1	13,3	7,3	45,6	Амурская область
6,4	17,2	15,6	51,0	Магаданская область
9,7	15,3	14,1	52,6	Сахалинская область
10,0	19,8	9,8	50,0	Еврейская автономная область
3,5	10,9	12,9	41,1	Чукотский автономный округ

3.22. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ МУЖЧИН ПО НАЛИЧИЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ

(в процентах)

	Мужчины в возрасте 14 лет и более	в том числе имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием	из них имеют	
			повышенное артериальное давление	диабет или повышенный сахар в крови
Российская Федерация	100	39,7	25,3	3,2
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	100	40,2	28,9	2,8
Брянская область	100	37,5	23,7	2,3
Владимирская область	100	48,0	29,7	4,5
Воронежская область	100	39,5	27,9	3,7
Ивановская область	100	38,6	25,7	4,7
Калужская область	100	37,5	20,0	3,5
Костромская область	100	32,1	21,9	1,9
Курская область	100	40,7	28,7	3,7
Липецкая область	100	45,3	27,2	1,7
Московская область	100	40,1	25,6	3,9
Орловская область	100	38,9	26,4	2,8
Рязанская область	100	36,7	22,3	3,4
Смоленская область	100	44,1	34,7	2,3
Тамбовская область	100	46,9	30,6	3,3
Тверская область	100	38,4	24,3	3,3
Тульская область	100	38,5	28,6	3,2
Ярославская область	100	45,4	26,1	3,9
г. Москва	100	35,5	20,5	2,3
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	100	48,0	34,7	5,1
Республика Коми	100	45,7	26,0	3,2
Архангельская область (без авт. округа)	100	50,2	29,9	3,4
Ненецкий авт.округ	100	32,2	15,6	1,7
Вологодская область	100	37,2	27,0	3,8
Калининградская область	100	32,5	22,9	5,5
Ленинградская область	100	36,2	26,7	4,4
Мурманская область	100	44,4	21,8	2,3
Новгородская область	100	48,4	29,0	4,1
Псковская область	100	55,9	31,3	3,1
г. Санкт-Петербург	100	39,5	25,3	2,9
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	100	45,5	29,9	3,0
Республика Калмыкия	100	43,7	26,4	4,6
Краснодарский край	100	37,9	25,6	3,1
Астраханская область	100	45,8	29,5	3,1
Волгоградская область	100	40,2	27,0	3,4
Ростовская область	100	36,1	25,6	3,8
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	100	24,2	13,0	2,9
Республика Ингушетия	100	38,5	33,5	4,1
Кабардино-Балкарская Республика	100	28,6	20,9	1,5
Карачаево-Черкесская Республика	100	37,7	25,7	1,5
Республика Северная Осетия – Алания	100	35,2	26,9	4,6
Чеченская Республика	100	31,6	21,2	3,3
Ставропольский край	100	43,7	26,8	2,9

Продолжение таблицы 3.22

из них имеют				
высокий уровень холестерина в крови	заболевание желудочно-кишечного тракта	аллергия на пищевые продукты	имеют два и более заболевания (состояния)	
5,8	15,1	4,1	42,4	Российская Федерация
				Центральный федеральный округ
3,7	14,7	4,3	36,5	Белгородская область
3,9	12,4	3,7	41,9	Брянская область
7,5	20,4	4,2	42,0	Владимирская область
4,2	16,1	1,1	42,6	Воронежская область
3,7	12,4	2,0	40,7	Ивановская область
5,3	15,1	4,0	35,3	Калужская область
5,1	11,5	2,7	43,4	Костромская область
4,2	13,1	2,2	32,8	Курская область
6,7	21,3	2,9	43,3	Липецкая область
6,2	14,4	5,1	41,0	Московская область
4,3	13,5	6,8	45,3	Орловская область
5,7	11,8	3,1	35,2	Рязанская область
7,6	15,9	4,6	53,2	Смоленская область
5,0	20,3	2,5	44,7	Тамбовская область
2,6	12,8	4,9	41,3	Тверская область
4,4	10,4	4,1	41,6	Тульская область
6,6	19,2	5,5	42,0	Ярославская область
6,6	11,3	6,2	42,7	г. Москва
				Северо-Западный федеральный округ
8,5	13,4	4,6	48,7	Республика Карелия
9,1	15,2	3,6	45,0	Республика Коми
9,0	23,1	7,8	52,0	Архангельская область (без авт. округа)
4,7	13,1	3,4	41,1	Ненецкий авт. округ
6,3	10,9	3,8	39,2	Вологодская область
6,6	12,6	2,6	49,0	Калининградская область
3,2	12,1	4,2	42,0	Ленинградская область
6,3	19,4	5,5	30,8	Мурманская область
10,9	19,4	5,0	44,1	Новгородская область
4,3	26,0	7,1	47,3	Псковская область
8,0	16,9	5,5	46,8	г. Санкт-Петербург
				Южный федеральный округ
6,6	21,4	2,4	45,5	Республика Адыгея
6,9	18,4	4,3	44,2	Республика Калмыкия
5,9	12,6	3,1	42,6	Краснодарский край
5,8	18,9	4,1	40,1	Астраханская область
5,0	14,3	3,0	41,7	Волгоградская область
6,0	13,5	2,6	46,5	Ростовская область
				Северо-Кавказский федеральный округ
2,2	8,1	2,2	35,3	Республика Дагестан
5,2	6,6	2,5	48,3	Республика Ингушетия
4,1	9,3	0,6	38,9	Кабардино-Балкарская Республика
5,0	14,2	1,6	35,9	Карачаево-Черкесская Республика
5,4	10,0	4,3	46,8	Республика Северная Осетия – Алания
4,4	11,1	3,5	44,7	Чеченская Республика
7,1	20,8	5,4	45,1	Ставропольский край

Продолжение таблицы 3.22

	Мужчины в возрасте 14 лет и более	в том числе имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием	из них имеют	
			повышенное артериальное давление	диабет или повышенный сахар в крови
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	100	40,4	22,5	2,3
Республика Марий Эл	100	45,2	27,0	2,7
Республика Мордовия	100	43,1	28,2	2,4
Республика Татарстан	100	38,4	22,0	3,4
Удмуртская Республика	100	54,3	32,4	3,7
Чувашская Республика	100	42,6	26,5	1,5
Пермский край	100	38,7	21,7	2,5
Кировская область	100	54,0	35,2	2,9
Нижегородская область	100	34,7	25,2	2,6
Оренбургская область	100	40,9	28,8	3,2
Пензенская область	100	42,3	31,7	2,0
Самарская область	100	33,6	23,9	2,8
Саратовская область	100	33,5	24,0	4,2
Ульяновская область	100	44,2	25,5	2,6
Уральский федеральный округ				
Курганская область	100	48,7	30,2	3,1
Свердловская область	100	42,5	26,9	3,7
Тюменская область (без авт. округов)	100	44,8	30,8	2,8
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	33,6	22,2	3,8
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	36,4	22,5	3,8
Челябинская область	100	39,9	23,6	2,1
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	100	50,8	30,8	4,6
Республика Бурятия	100	30,9	18,8	2,1
Республика Тыва	100	36,3	19,2	2,0
Республика Хакасия	100	41,9	24,7	3,4
Алтайский край	100	49,3	31,2	4,1
Забайкальский край	100	38,8	22,5	3,0
Красноярский край	100	34,3	23,5	3,1
Иркутская область	100	39,6	24,6	2,3
Кемеровская область	100	46,9	28,2	3,5
Новосибирская область	100	42,1	28,5	3,8
Омская область	100	42,0	26,3	3,3
Томская область	100	46,6	31,0	4,4
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	100	44,7	21,2	2,3
Камчатский край	100	40,4	18,9	3,0
Приморский край	100	42,3	24,2	4,9
Хабаровский край	100	50,1	27,1	4,7
Амурская область	100	34,4	24,2	3,6
Магаданская область	100	38,0	18,5	1,4
Сахалинская область	100	44,5	29,1	3,9
Еврейская автономная область	100	44,2	29,0	2,7
Чукотский автономный округ	100	34,3	19,6	2,8

из них имеют				
высокий уровень холестерина в крови	заболевание желудочно-кишечного тракта	аллергия на пищевые продукты	имеют два и более заболевания (состояния)	
				Приволжский федеральный округ
5,2	18,6	3,5	40,2	Республика Башкортостан
6,7	21,1	5,4	47,7	Республика Марий Эл
5,5	22,4	6,0	49,4	Республика Мордовия
3,9	14,6	3,0	31,5	Республика Татарстан
5,9	23,7	4,9	40,2	Удмуртская Республика
6,5	14,8	4,8	41,4	Чувашская Республика
3,5	17,0	4,7	46,1	Пермский край
8,5	20,8	5,6	48,0	Кировская область
4,2	10,5	3,6	38,1	Нижегородская область
8,9	15,3	2,5	47,1	Оренбургская область
4,9	14,2	2,5	37,7	Пензенская область
3,0	10,2	1,3	40,8	Самарская область
3,1	11,2	1,7	39,7	Саратовская область
4,6	16,1	4,3	33,3	Ульяновская область
				Уральский федеральный округ
7,4	21,5	3,2	38,7	Курганская область
7,0	14,9	4,4	40,9	Свердловская область
8,0	17,5	4,1	49,9	Тюменская область (без авт. округов)
4,1	8,2	2,6	32,2	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
4,8	11,5	2,4	40,1	Ямало-Ненецкий авт. округ
4,8	14,7	4,2	38,3	Челябинская область
				Сибирский федеральный округ
6,5	23,3	4,3	45,9	Республика Алтай
5,8	9,5	5,0	46,3	Республика Бурятия
3,7	12,4	4,3	44,1	Республика Тыва
4,2	12,8	4,9	32,7	Республика Хакасия
10,0	20,6	5,9	49,7	Алтайский край
3,9	16,6	4,9	38,2	Забайкальский край
5,7	14,5	3,9	50,6	Красноярский край
4,1	12,2	2,6	35,2	Иркутская область
6,1	23,2	3,8	43,6	Кемеровская область
7,2	16,0	3,7	41,6	Новосибирская область
4,9	14,5	4,6	39,8	Омская область
10,2	26,6	8,3	57,5	Томская область
				Дальневосточный федеральный округ
6,0	21,5	6,6	46,8	Республика Саха (Якутия)
5,5	22,3	3,0	39,8	Камчатский край
9,9	19,7	5,4	53,8	Приморский край
5,3	28,0	5,6	46,8	Хабаровский край
3,6	11,9	3,1	44,2	Амурская область
5,5	14,7	7,5	45,4	Магаданская область
7,9	15,1	8,4	48,4	Сахалинская область
6,8	16,1	6,5	40,0	Еврейская автономная область
3,4	10,1	5,6	36,1	Чукотский автономный округ

3.23. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЖЕНЩИН ПО НАЛИЧИЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ

(в процентах)

	Женщины в возрасте 14 лет и более	в том числе имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием	из них имеют	
			повышенное артериальное давление	диабет или повышенный сахар в крови
Российская Федерация	100	54,6	38,5	7,3
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	100	49,1	37,1	7,3
Брянская область	100	56,8	40,7	6,5
Владимирская область	100	62,8	44,7	8,6
Воронежская область	100	52,8	41,6	5,7
Ивановская область	100	58,8	46,7	8,6
Калужская область	100	58,4	42,1	8,1
Костромская область	100	53,1	37,0	6,5
Курская область	100	56,2	42,1	7,4
Липецкая область	100	63,8	49,6	9,1
Московская область	100	53,7	40,6	9,0
Орловская область	100	58,2	44,7	10,0
Рязанская область	100	52,1	40,2	5,9
Смоленская область	100	56,6	41,2	6,0
Тамбовская область	100	61,5	49,4	6,8
Тверская область	100	61,5	45,7	9,2
Тульская область	100	55,8	47,8	7,3
Ярославская область	100	59,0	38,9	6,2
г. Москва	100	43,5	28,4	6,3
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	100	65,4	47,9	8,1
Республика Коми	100	64,4	41,0	6,9
Архангельская область (без авт. округа)	100	65,9	39,7	9,0
Ненецкий авт.округ	100	46,4	24,4	4,3
Вологодская область	100	56,1	42,5	9,5
Калининградская область	100	50,4	36,6	7,5
Ленинградская область	100	53,5	40,6	8,8
Мурманская область	100	67,8	36,7	8,8
Новгородская область	100	71,6	50,3	12,0
Псковская область	100	68,4	45,0	8,0
г. Санкт-Петербург	100	54,3	33,7	8,7
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	100	62,2	41,9	5,2
Республика Калмыкия	100	59,3	40,8	9,8
Краснодарский край	100	51,1	38,7	6,9
Астраханская область	100	62,7	44,5	7,7
Волгоградская область	100	53,6	43,7	7,1
Ростовская область	100	50,3	39,3	6,3
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	100	33,4	20,2	4,5
Республика Ингушетия	100	45,5	36,9	11,9
Кабардино-Балкарская Республика	100	45,1	36,0	3,5
Карачаево-Черкесская Республика	100	51,1	37,6	4,3
Республика Северная Осетия – Алания	100	46,3	36,6	5,6
Чеченская Республика	100	38,1	26,6	5,3
Ставропольский край	100	56,3	42,2	6,3

Продолжение таблицы 3.23

из них имеют				
высокий уровень холестерина в крови	заболевание желудочно-кишечного тракта	аллергия на пищевые продукты	имеют два и более заболевания (состояния)	
10,8	20,3	8,4	53,4	Российская Федерация
				Центральный федеральный округ
10,4	17,5	6,1	50,0	Белгородская область
9,0	21,8	10,0	49,5	Брянская область
13,6	25,6	7,8	54,7	Владимирская область
9,3	21,1	4,2	48,9	Воронежская область
12,4	16,8	8,9	54,1	Ивановская область
11,1	21,0	10,3	51,6	Калужская область
9,8	18,3	5,3	47,9	Костромская область
8,3	20,4	6,2	46,6	Курская область
14,6	29,4	6,8	57,1	Липецкая область
10,8	20,6	8,5	57,2	Московская область
11,5	18,5	7,5	51,7	Орловская область
7,2	17,6	7,5	48,9	Рязанская область
9,3	17,9	9,7	44,0	Смоленская область
10,9	26,6	5,7	56,1	Тамбовская область
11,1	23,1	11,6	53,1	Тверская область
9,2	18,1	7,7	50,3	Тульская область
12,8	21,0	10,8	53,0	Ярославская область
8,5	12,4	7,5	48,0	г. Москва
				Северо-Западный федеральный округ
14,9	21,9	14,4	55,1	Республика Карелия
16,3	29,0	13,3	65,9	Республика Коми
15,7	28,3	13,1	57,2	Архангельская область (без авт. округа)
11,6	14,6	9,5	51,3	Ненецкий авт. округ
14,5	17,2	7,9	54,9	Вологодская область
9,1	15,5	7,6	52,5	Калининградская область
11,4	14,4	5,5	47,5	Ленинградская область
13,0	31,2	10,6	50,1	Мурманская область
17,1	28,5	11,5	59,4	Новгородская область
14,2	30,5	12,0	59,1	Псковская область
11,9	20,7	10,9	52,3	г. Санкт-Петербург
				Южный федеральный округ
10,6	27,5	10,9	53,7	Республика Адыгея
10,1	21,5	8,0	57,7	Республика Калмыкия
10,7	19,0	7,9	54,6	Краснодарский край
14,6	29,4	12,0	61,9	Астраханская область
9,6	19,7	7,0	56,0	Волгоградская область
9,8	18,1	6,7	48,8	Ростовская область
				Северо-Кавказский федеральный округ
3,8	7,2	4,3	44,2	Республика Дагестан
8,6	7,6	5,0	55,1	Республика Ингушетия
6,6	15,6	4,9	53,7	Кабардино-Балкарская Республика
9,6	18,1	5,1	46,7	Карачаево-Черкесская Республика
8,2	14,7	5,9	46,3	Республика Северная Осетия – Алания
4,1	10,6	4,0	47,8	Чеченская Республика
11,0	21,5	7,8	50,0	Ставропольский край

Продолжение таблицы 3.23

	Женщины в возрасте 14 лет и более	в том числе имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием	из них имеют	
			повышенное артериальное давление	диабет или повышенный сахар в крови
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	100	55,4	35,2	5,9
Республика Марий Эл	100	52,7	33,4	9,9
Республика Мордовия	100	60,7	47,0	9,3
Республика Татарстан	100	50,3	31,9	6,5
Удмуртская Республика	100	68,2	43,1	6,7
Чувашская Республика	100	57,3	35,0	7,0
Пермский край	100	58,0	37,8	7,7
Кировская область	100	72,0	49,0	9,5
Нижегородская область	100	55,8	43,0	7,9
Оренбургская область	100	57,8	42,1	7,7
Пензенская область	100	58,7	48,3	8,0
Самарская область	100	49,1	39,2	8,7
Саратовская область	100	50,2	41,1	6,9
Ульяновская область	100	65,7	45,8	4,7
Уральский федеральный округ				
Курганская область	100	70,7	50,6	8,1
Свердловская область	100	56,0	39,3	7,7
Тюменская область (без авт. округов)	100	54,1	34,7	6,1
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	43,9	26,7	8,4
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	44,8	28,5	6,2
Челябинская область	100	52,5	32,8	6,2
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	100	67,0	44,5	6,2
Республика Бурятия	100	49,7	30,5	5,4
Республика Тыва	100	49,0	25,8	4,5
Республика Хакасия	100	58,8	37,8	7,7
Алтайский край	100	63,3	44,3	10,1
Забайкальский край	100	54,4	35,6	6,6
Красноярский край	100	52,8	37,6	6,2
Иркутская область	100	59,6	42,2	7,9
Кемеровская область	100	65,8	42,9	7,5
Новосибирская область	100	59,0	40,6	6,2
Омская область	100	56,7	39,2	7,9
Томская область	100	60,8	36,9	9,1
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	100	62,6	34,9	5,7
Камчатский край	100	57,1	34,2	6,1
Приморский край	100	57,4	40,9	8,5
Хабаровский край	100	63,2	38,4	8,6
Амурская область	100	55,3	40,2	6,8
Магаданская область	100	62,5	36,6	5,9
Сахалинская область	100	57,9	38,5	7,7
Еврейская автономная область	100	65,5	45,8	8,7
Чукотский автономный округ	100	46,7	30,8	1,0

из них имеют				
высокий уровень холестерина в крови	заболевание желудочно-кишечного тракта	аллергия на пищевые продукты	имеют два и более заболевания (состояния)	
Приволжский федеральный округ				
12,7	23,3	7,5	53,5	Республика Башкортостан
11,8	21,4	11,0	59,1	Республика Марий Эл
8,4	26,9	11,8	58,9	Республика Мордовия
10,0	17,6	5,6	47,0	Республика Татарстан
13,5	32,4	8,9	57,0	Удмуртская Республика
13,6	20,4	9,5	51,4	Чувашская Республика
11,6	21,4	9,4	57,1	Пермский край
20,0	31,6	12,7	66,0	Кировская область
9,7	17,9	8,7	50,5	Нижегородская область
13,0	23,1	8,6	57,1	Оренбургская область
8,1	17,3	5,8	45,6	Пензенская область
8,4	15,1	3,0	52,1	Самарская область
6,4	13,6	4,8	48,5	Саратовская область
8,5	29,2	11,0	53,1	Ульяновская область
Уральский федеральный округ				
9,7	23,7	8,8	49,7	Курганская область
10,2	21,4	9,3	52,5	Свердловская область
8,5	18,0	10,5	52,6	Тюменская область (без авт. округов)
10,4	13,1	7,0	44,0	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
8,2	14,9	7,3	49,9	Ямало-Ненецкий авт.округ
11,8	19,3	7,5	50,6	Челябинская область
Сибирский федеральный округ				
12,1	26,2	10,6	60,4	Республика Алтай
7,7	12,0	8,8	51,2	Республика Бурятия
3,8	18,8	7,4	43,1	Республика Тыва
10,0	21,6	9,6	51,2	Республика Хакасия
14,6	27,8	10,3	64,8	Алтайский край
10,0	21,3	11,6	51,0	Забайкальский край
12,1	21,1	8,6	58,5	Красноярский край
11,6	23,3	9,1	58,0	Иркутская область
15,0	33,6	10,9	63,0	Кемеровская область
14,0	23,2	10,9	56,5	Новосибирская область
11,8	20,8	8,5	54,8	Омская область
12,4	35,4	12,0	56,1	Томская область
Дальневосточный федеральный округ				
9,6	31,4	11,7	63,8	Республика Саха (Якутия)
10,3	27,4	14,4	58,3	Камчатский край
13,4	20,9	9,6	57,3	Приморский край
10,6	29,1	16,4	61,4	Хабаровский край
9,7	17,3	8,8	44,1	Амурская область
8,6	22,3	18,4	53,5	Магаданская область
13,8	18,5	14,6	59,1	Сахалинская область
15,4	27,2	10,3	58,6	Еврейская автономная область
5,2	13,3	15,0	48,8	Чукотский автономный округ

3.24. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ПО НАЛИЧИЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ

(в процентах)

	Дети в возрасте 3–13 лет	в том числе имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием	из них имеют		
			заболевание желудочно- кишечного тракта	аллергия на пищевые продукты	два и более заболевания (состояния)
Российская Федерация	100	24,2	4,1	11,7	29,5
Центральный федеральный округ					
Белгородская область	100	14,8	4,9	10,5	61,2
Брянская область	100	14,0	5,0	5,5	34,2
Владимирская область	100	32,0	5,4	9,3	7,0
Воронежская область	100	23,4	4,2	12,8	26,4
Ивановская область	100	27,4	2,2	19,1	33,3
Калужская область	100	14,9	0,9	6,0	36,7
Костромская область	100	29,0	2,7	11,0	21,3
Курская область	100	20,9	3,7	10,7	7,7
Липецкая область	100	29,0	7,0	14,6	40,1
Московская область	100	20,6	2,2	13,6	31,6
Орловская область	100	31,9	7,7	10,8	10,9
Рязанская область	100	19,0	1,4	13,5	27,5
Смоленская область	100	32,3	3,2	20,6	24,8
Тамбовская область	100	28,3	7,8	8,2	34,8
Тверская область	100	25,5	3,2	14,0	15,1
Тульская область	100	35,3	5,3	20,1	20,2
Ярославская область	100	34,8	11,5	17,8	41,5
г. Москва	100	16,9	2,4	7,2	30,4
Северо-Западный федеральный округ					
Республика Карелия	100	23,7	3,8	14,6	31,2
Республика Коми	100	36,6	3,6	17,3	27,1
Архангельская область (без авт. округа)	100	37,2	6,1	15,2	35,5
Ненецкий авт. округ	100	20,6	2,4	6,4	19,6
Вологодская область	100	13,2	3,1	8,7	32,5
Калининградская область	100	15,9	0,0	7,7	39,1
Ленинградская область	100	20,2	4,4	9,4	30,0
Мурманская область	100	25,1	4,2	11,5	42,9
Новгородская область	100	43,6	5,0	23,5	29,9
Псковская область	100	35,2	13,3	14,8	26,5
г. Санкт-Петербург	100	32,4	1,6	24,2	42,3
Южный федеральный округ					
Республика Адыгея	100	28,5	4,5	13,2	33,1
Республика Калмыкия	100	20,9	3,7	6,6	23,4
Краснодарский край	100	14,5	3,0	7,3	31,4
Астраханская область	100	29,1	12,2	10,1	28,7
Волгоградская область	100	20,9	2,5	10,7	55,1
Ростовская область	100	22,1	5,6	6,4	22,2
Северо-Кавказский федеральный округ					
Республика Дагестан	100	15,6	0,9	1,8	19,2
Республика Ингушетия	100	17,7	0,0	6,8	2,0
Кабардино-Балкарская Республика	100	21,0	6,3	8,4	21,7
Карачаево-Черкесская Республика	100	13,1	4,4	5,9	34,8
Республика Северная Осетия – Алания	100	21,3	1,1	10,4	15,2
Чеченская Республика	100	13,9	0,5	2,1	29,4
Ставропольский край	100	22,6	3,6	11,3	24,6

Продолжение таблицы 3.24

	Дети в возрасте 3–13 лет	в том числе имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием	из них имеют		
			заболевание желудочно- кишечного тракта	аллергия на пищевые продукты	два и более заболевания (состояния)
Приволжский федеральный округ					
Республика Башкортостан	100	23,3	5,3	11,1	38,6
Республика Марий Эл	100	27,3	4,1	22,4	39,1
Республика Мордовия	100	31,0	5,4	15,1	19,6
Республика Татарстан	100	20,7	2,4	10,4	27,4
Удмуртская Республика	100	24,4	5,0	11,8	36,1
Чувашская Республика	100	21,5	6,2	9,6	29,6
Пермский край	100	28,2	3,5	14,3	26,2
Кировская область	100	36,4	2,4	22,6	35,0
Нижегородская область	100	30,6	4,0	20,0	27,8
Оренбургская область	100	27,3	5,8	12,8	26,5
Пензенская область	100	19,7	1,7	14,0	24,8
Самарская область	100	17,5	2,9	5,0	11,3
Саратовская область	100	18,3	4,4	8,0	34,4
Ульяновская область	100	29,3	12,5	12,7	44,6
Уральский федеральный округ					
Курганская область	100	31,2	6,6	14,8	41,8
Свердловская область	100	30,3	7,6	11,1	29,8
Тюменская область (без авт. округов)	100	25,0	2,9	10,8	21,7
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	28,1	4,8	13,4	26,5
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	32,0	4,3	15,1	27,5
Челябинская область	100	25,3	2,9	10,3	19,2
Сибирский федеральный округ					
Республика Алтай	100	27,0	4,2	10,8	17,7
Республика Бурятия	100	17,0	2,6	9,6	24,6
Республика Тыва	100	13,3	3,1	4,2	17,0
Республика Хакасия	100	28,6	6,3	13,8	26,0
Алтайский край	100	36,3	5,9	18,7	32,2
Забайкальский край	100	27,2	3,8	12,9	34,6
Красноярский край	100	26,6	3,3	18,5	20,7
Иркутская область	100	26,6	5,1	11,7	27,9
Кемеровская область	100	33,8	8,8	13,0	31,4
Новосибирская область	100	31,7	3,7	15,0	29,2
Омская область	100	23,4	3,0	9,1	11,7
Томская область	100	25,8	7,6	8,9	29,8
Дальневосточный федеральный округ					
Республика Саха (Якутия)	100	34,6	2,8	12,5	31,2
Камчатский край	100	24,3	0,8	15,3	39,0
Приморский край	100	20,6	2,6	9,0	7,3
Хабаровский край	100	40,4	10,6	17,1	38,0
Амурская область	100	16,6	3,9	10,7	66,2
Магаданская область	100	38,4	4,2	26,3	50,1
Сахалинская область	100	36,5	4,3	28,7	28,7
Еврейская автономная область	100	28,9	3,8	15,5	21,6
Чукотский автономный округ	100	40,7	6,9	21,6	29,1

3.25. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОСНОВНЫХ ДИЕТОЛОГИЧЕСКИХ ОГРАНИЧЕНИЙ У НАСЕЛЕНИЯ

(в процентах)

	Все респонденты в возрасте 14 лет и более	из них указали, что		
		почти всегда следуют, по крайней мере одному из основных диетологических ограничений ¹²	почти всегда следуют всем основным диетологическим ограничениям	никогда не следуют ни одному из основных диетологических ограничений
Российская Федерация	100	60,2	1,9	3,2
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	100	70,7	1,3	1,4
Брянская область	100	48,8	0,5	7,8
Владимирская область	100	65,6	0,6	2,7
Воронежская область	100	68,3	2,4	0,5
Ивановская область	100	61,7	1,5	2,7
Калужская область	100	62,3	0,5	2,4
Костромская область	100	71,1	4,9	2,5
Курская область	100	68,3	0,3	0,3
Липецкая область	100	59,5	1,2	1,5
Московская область	100	58,1	2,8	1,7
Орловская область	100	67,7	3,5	2,4
Рязанская область	100	78,6	0,7	0,4
Смоленская область	100	68,2	2,3	2,4
Тамбовская область	100	60,3	0,7	5,3
Тверская область	100	69,1	2,9	3,4
Тульская область	100	74,8	1,7	2,1
Ярославская область	100	72,0	3,9	0,9
г. Москва	100	34,6	0,3	6,5
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	100	66,2	2,3	1,1
Республика Коми	100	70,6	1,4	2,5
Архангельская область (без авт. округа)	100	75,9	0,9	4,1
Ненецкий авт.округ	100	44,4	0,9	5,7
Вологодская область	100	67,0	2,8	4,6
Калининградская область	100	62,0	3,1	4,1
Ленинградская область	100	65,1	1,6	1,3
Мурманская область	100	75,8	2,6	1,5
Новгородская область	100	70,9	1,0	2,3
Псковская область	100	80,3	2,4	2,0
г. Санкт-Петербург	100	53,2	1,0	4,0
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	100	71,3	2,2	1,8
Республика Калмыкия	100	59,0	1,9	2,3
Краснодарский край	100	69,5	3,2	1,9
Астраханская область	100	61,4	0,5	4,0
Волгоградская область	100	69,9	3,4	1,1
Ростовская область	100	57,3	0,4	2,1
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	100	41,8	0,1	4,4
Республика Ингушетия	100	66,0	0,7	0,6
Кабардино-Балкарская Республика	100	62,5	3,0	0,7
Карачаево-Черкесская Республика	100	55,7	0,5	1,0
Республика Северная Осетия – Алания	100	72,9	1,0	0,0
Чеченская Республика	100	44,3	1,3	4,2
Ставропольский край	100	68,7	2,7	0,6

¹² Перечень основных диетологических ограничений приведен в таблице 2.11.

Продолжение таблицы 3.25

	Все респонденты в возрасте 14 лет и более	из них указали, что		
		почти всегда следуют, по крайней мере одному из основных диетологических ограничений	почти всегда следуют всем основным диетологическим ограничениям	никогда не следуют ни одному из основных диетологических ограничений
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	100	55,5	0,4	3,0
Республика Марий Эл	100	68,8	1,1	2,3
Республика Мордовия	100	55,4	1,4	3,1
Республика Татарстан	100	50,4	1,7	5,5
Удмуртская Республика	100	56,1	0,5	7,6
Чувашская Республика	100	62,9	1,0	2,9
Пермский край	100	69,4	1,9	3,3
Кировская область	100	76,8	1,2	3,8
Нижегородская область	100	66,0	1,3	2,7
Оренбургская область	100	63,6	4,1	1,6
Пензенская область	100	60,3	1,9	1,9
Самарская область	100	60,6	0,7	2,0
Саратовская область	100	60,5	3,4	2,2
Ульяновская область	100	74,9	2,3	3,3
Уральский федеральный округ				
Курганская область	100	68,8	0,7	1,7
Свердловская область	100	71,3	5,6	3,1
Тюменская область (без авт. округов)	100	69,2	6,7	1,5
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	60,4	5,2	5,6
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	68,6	5,0	3,1
Челябинская область	100	67,1	1,7	1,7
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	100	55,8	0,5	5,6
Республика Бурятия	100	48,1	1,2	1,8
Республика Тыва	100	51,1	0,4	6,8
Республика Хакасия	100	65,7	0,8	2,0
Алтайский край	100	57,0	0,6	2,7
Забайкальский край	100	50,5	0,8	1,8
Красноярский край	100	60,7	2,2	4,3
Иркутская область	100	63,8	0,7	1,8
Кемеровская область	100	66,9	2,1	2,8
Новосибирская область	100	62,5	1,5	2,8
Омская область	100	66,4	2,8	8,7
Томская область	100	52,0	0,6	7,0
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	100	62,6	0,8	1,8
Камчатский край	100	46,7	1,8	3,0
Приморский край	100	61,5	5,9	1,8
Хабаровский край	100	46,5	0,7	8,9
Амурская область	100	50,2	2,0	3,9
Магаданская область	100	68,9	3,2	1,6
Сахалинская область	100	53,0	1,0	7,4
Еврейская автономная область	100	55,1	0,6	5,5
Чукотский автономный округ	100	49,9	1,0	1,9

3.26. ОЦЕНКА НАСЕЛЕНИЕМ ВАЖНОСТИ СЛЕДОВАНИЯ ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

(в процентах)

	Все респонденты в возрасте 14 лет и более	из них указали на высокую важность следования		
		по крайней мере одному ¹³ из принципов здорового питания	нескольким из основных принципов здорового питания	всем основным принципам здорового питания
Российская Федерация	100	59,1	53,7	3,9
Центральный федеральный округ				
Белгородская область	100	54,8	50,4	1,5
Брянская область	100	52,4	49,8	1,2
Владимирская область	100	48,7	44,7	1,3
Воронежская область	100	62,0	52,7	1,7
Ивановская область	100	55,3	49,2	0,1
Калужская область	100	57,4	54,9	2,9
Костромская область	100	55,5	47,9	3,2
Курская область	100	45,8	41,5	1,2
Липецкая область	100	70,3	64,7	2,1
Московская область	100	55,0	50,7	6,9
Орловская область	100	55,5	53,8	4,4
Рязанская область	100	62,7	58,0	13,7
Смоленская область	100	57,1	53,4	1,4
Тамбовская область	100	62,9	55,5	5,1
Тверская область	100	61,3	55,6	3,4
Тульская область	100	63,9	57,6	2,5
Ярославская область	100	60,6	55,5	2,2
г. Москва	100	38,6	34,1	2,4
Северо-Западный федеральный округ				
Республика Карелия	100	66,9	62,0	6,1
Республика Коми	100	74,8	69,9	4,8
Архангельская область (без авт. округа)	100	59,9	55,4	0,4
Ненецкий авт. округ	100	50,4	37,2	4,0
Вологодская область	100	52,3	49,1	4,5
Калининградская область	100	49,0	44,9	2,5
Ленинградская область	100	56,4	53,7	3,7
Мурманская область	100	74,4	70,9	1,0
Новгородская область	100	49,8	42,5	1,6
Псковская область	100	69,9	64,7	6,5
г. Санкт-Петербург	100	55,1	49,6	1,5
Южный федеральный округ				
Республика Адыгея	100	73,3	69,6	4,7
Республика Калмыкия	100	69,2	63,2	7,2
Краснодарский край	100	60,0	54,1	5,0
Астраханская область	100	73,8	67,5	9,0
Волгоградская область	100	73,4	68,8	11,2
Ростовская область	100	55,2	51,2	2,6
Северо-Кавказский федеральный округ				
Республика Дагестан	100	60,7	54,1	5,8
Республика Ингушетия	100	68,6	55,2	6,8
Кабардино-Балкарская Республика	100	61,6	58,2	5,8
Карачаево-Черкесская Республика	100	70,7	65,5	6,9
Республика Северная Осетия – Алания	100	50,4	47,3	1,5
Чеченская Республика	100	76,0	68,6	2,0
Ставропольский край	100	55,6	49,5	4,8

¹³ Перечень основных принципов здорового питания приведен в таблице 2.26.

Продолжение таблицы 3.26

	Все респонденты в возрасте 14 лет и более	из них указали на высокую важность следования		
		по крайней мере одному из принципов здорового питания	нескольким из основных принципов здорового питания	всем основным принципам здорового питания
Приволжский федеральный округ				
Республика Башкортостан	100	63,0	56,3	5,1
Республика Марий Эл	100	65,6	59,5	1,6
Республика Мордовия	100	68,6	64,6	6,2
Республика Татарстан	100	61,5	55,8	6,1
Удмуртская Республика	100	57,5	49,9	1,9
Чувашская Республика	100	73,1	65,1	2,9
Пермский край	100	68,8	65,5	3,5
Кировская область	100	69,5	64,8	2,9
Нижегородская область	100	60,5	52,7	2,6
Оренбургская область	100	68,0	59,0	2,7
Пензенская область	100	55,4	49,3	2,5
Самарская область	100	50,1	45,3	5,0
Саратовская область	100	57,8	54,6	5,4
Ульяновская область	100	75,6	70,2	1,7
Уральский федеральный округ				
Курганская область	100	65,0	58,2	4,2
Свердловская область	100	70,2	64,5	5,0
Тюменская область (без авт. округов)	100	70,5	65,7	7,5
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	72,4	67,8	9,0
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	72,8	68,5	9,1
Челябинская область	100	60,2	53,9	2,7
Сибирский федеральный округ				
Республика Алтай	100	59,6	53,2	2,6
Республика Бурятия	100	50,5	43,9	4,3
Республика Тыва	100	69,1	59,5	5,8
Республика Хакасия	100	58,4	53,0	3,1
Алтайский край	100	55,5	48,9	1,7
Забайкальский край	100	48,8	39,4	2,0
Красноярский край	100	64,6	58,6	3,7
Иркутская область	100	62,9	56,8	2,7
Кемеровская область	100	68,6	63,3	3,0
Новосибирская область	100	61,4	55,6	2,8
Омская область	100	66,2	62,2	3,0
Томская область	100	47,0	42,2	5,5
Дальневосточный федеральный округ				
Республика Саха (Якутия)	100	65,0	55,0	1,1
Камчатский край	100	59,3	56,3	5,5
Приморский край	100	72,3	66,7	9,8
Хабаровский край	100	56,2	51,1	2,0
Амурская область	100	65,4	58,1	2,8
Магаданская область	100	70,3	65,4	2,9
Сахалинская область	100	63,3	57,7	2,2
Еврейская автономная область	100	75,6	67,3	1,4
Чукотский автономный округ	100	61,6	55,4	5,7

¹⁴ Перечень основных принципов здорового питания приведен в таблице 2.7.

3.27. ПРИЕМ НАСЕЛЕНИЕМ ОСНОВНЫХ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ
И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ

(в процентах)

	Все респонденты в возрасте 3 лет и более	из них принимали какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище в течение последних 12 месяцев	из них принимали поливитаминные (мультивитаминные)
Российская Федерация	100	30,2	23,9
Центральный федеральный округ			
Белгородская область	100	16,3	14,5
Брянская область	100	20,2	15,1
Владимирская область	100	26,4	17,5
Воронежская область	100	25,5	21,1
Ивановская область	100	21,2	15,5
Калужская область	100	34,5	27,1
Костромская область	100	23,0	17,3
Курская область	100	14,2	8,3
Липецкая область	100	22,6	20,8
Московская область	100	34,4	28,5
Орловская область	100	28,0	23,9
Рязанская область	100	35,4	31,2
Смоленская область	100	30,9	24,2
Тамбовская область	100	18,7	15,5
Тверская область	100	42,0	31,4
Тульская область	100	24,7	19,2
Ярославская область	100	31,3	19,9
г. Москва	100	21,9	16,6
Северо-Западный федеральный округ			
Республика Карелия	100	35,1	25,1
Республика Коми	100	45,9	37,6
Архангельская область (без авт. округа)	100	41,0	32,0
Ненецкий авт. округ	100	24,9	21,0
Вологодская область	100	36,8	31,0
Калининградская область	100	30,2	23,7
Ленинградская область	100	36,6	31,7
Мурманская область	100	49,0	42,0
Новгородская область	100	40,6	33,7
Псковская область	100	33,2	27,9
г. Санкт-Петербург	100	47,5	39,4
Южный федеральный округ			
Республика Адыгея	100	22,3	15,9
Республика Калмыкия	100	16,9	15,1
Краснодарский край	100	23,7	16,3
Астраханская область	100	31,4	26,6
Волгоградская область	100	21,1	16,7
Ростовская область	100	22,3	17,7
Северо-Кавказский федеральный округ			
Республика Дагестан	100	10,9	8,5
Республика Ингушетия	100	19,5	16,0
Кабардино-Балкарская Республика	100	24,4	18,4
Карачаево-Черкесская Республика	100	14,6	11,2
Республика Северная Осетия – Алания	100	18,4	14,2
Чеченская Республика	100	5,1	4,7
Ставропольский край	100	23,6	16,9

Продолжение таблицы 3.27

из них принимали				
другие витаминные или витаминно- минеральные комплексы (добавки)	полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)	пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)	другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты	
8,0	3,3	2,9	6,8	Российская Федерация
				Центральный федеральный округ
3,1	0,7	1,0	0,8	Белгородская область
4,5	2,2	1,7	3,4	Брянская область
8,0	1,5	1,5	4,1	Владимирская область
6,1	2,5	2,0	4,8	Воронежская область
4,0	1,8	1,0	3,3	Ивановская область
9,3	1,8	3,4	7,9	Калужская область
4,9	2,4	2,0	4,4	Костромская область
6,4	2,9	1,5	2,8	Курская область
1,7	1,2	2,2	1,9	Липецкая область
6,1	4,0	3,6	7,4	Московская область
6,0	1,3	1,0	4,3	Орловская область
7,2	1,4	2,2	2,3	Рязанская область
10,4	2,5	2,1	3,3	Смоленская область
3,6	0,9	0,4	2,2	Тамбовская область
12,2	5,7	6,2	7,1	Тверская область
5,2	1,3	1,9	3,4	Тульская область
9,8	2,8	2,4	10,9	Ярославская область
5,6	2,9	2,2	6,4	г. Москва
				Северо-Западный федеральный округ
12,0	8,4	2,1	5,3	Республика Карелия
12,2	5,2	2,6	5,5	Республика Коми
13,7	4,5	3,0	5,7	Архангельская область (без авт. округа)
4,5	0,4	0,5	5,0	Ненецкий авт.округ
8,0	3,9	3,7	6,4	Вологодская область
6,6	5,4	3,9	7,8	Калининградская область
7,2	4,3	2,7	8,2	Ленинградская область
11,3	5,1	3,9	7,1	Мурманская область
14,9	6,4	5,1	12,5	Новгородская область
7,0	3,1	2,2	3,1	Псковская область
17,8	10,8	8,4	16,5	г. Санкт-Петербург
				Южный федеральный округ
4,0	1,2	2,8	5,4	Республика Адыгея
2,8	0,8	0,9	1,2	Республика Калмыкия
5,7	2,1	2,3	8,8	Краснодарский край
6,3	2,7	2,8	6,7	Астраханская область
2,7	1,3	1,5	4,9	Волгоградская область
5,2	1,3	1,7	5,5	Ростовская область
				Северо-Кавказский федеральный округ
2,8	1,0	1,8	3,0	Республика Дагестан
3,0	1,4	0,2	2,4	Республика Ингушетия
7,4	0,8	3,5	4,9	Кабардино-Балкарская Республика
2,4	1,0	0,8	3,3	Карачаево-Черкесская Республика
2,7	0,2	0,7	5,1	Республика Северная Осетия – Алания
0,8	0,3	0,2	0,5	Чеченская Республика
4,5	2,8	1,9	6,3	Ставропольский край

Продолжение таблицы 3.27

	Все респонденты в возрасте 3 лет и более	из них принимали какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище в течение последних 12 месяцев	из них принимали поливитаминные (мультивитаминные)
Приволжский федеральный округ			
Республика Башкортостан	100	31,1	26,6
Республика Марий Эл	100	33,4	21,6
Республика Мордовия	100	30,5	26,5
Республика Татарстан	100	26,6	21,6
Удмуртская Республика	100	44,0	31,4
Чувашская Республика	100	40,7	33,5
Пермский край	100	41,3	32,5
Кировская область	100	39,4	30,7
Нижегородская область	100	26,5	19,6
Оренбургская область	100	31,2	24,6
Пензенская область	100	15,7	13,2
Самарская область	100	18,0	14,6
Саратовская область	100	27,5	24,0
Ульяновская область	100	30,2	22,2
Уральский федеральный округ			
Курганская область	100	35,4	31,0
Свердловская область	100	38,9	32,0
Тюменская область (без авт. округов)	100	29,7	25,1
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	100	41,1	32,1
Ямало-Ненецкий автономный округ	100	57,4	47,1
Челябинская область	100	35,8	28,5
Сибирский федеральный округ			
Республика Алтай	100	33,7	27,6
Республика Бурятия	100	30,2	26,0
Республика Тыва	100	39,6	31,3
Республика Хакасия	100	38,4	31,5
Алтайский край	100	22,3	17,9
Забайкальский край	100	21,7	15,9
Красноярский край	100	34,8	28,0
Иркутская область	100	37,5	30,4
Кемеровская область	100	44,4	31,3
Новосибирская область	100	32,7	22,4
Омская область	100	27,0	20,0
Томская область	100	48,4	41,8
Дальневосточный федеральный округ			
Республика Саха (Якутия)	100	47,0	41,2
Камчатский край	100	53,8	46,7
Приморский край	100	37,8	31,2
Хабаровский край	100	47,2	36,1
Амурская область	100	39,5	32,9
Магаданская область	100	49,0	37,9
Сахалинская область	100	38,6	33,1
Еврейская автономная область	100	33,4	26,5
Чукотский автономный округ	100	47,1	39,6

из них принимали				
другие витаминные или витаминно- минеральные комплексы (добавки)	полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)	пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)	другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты	
				Приволжский федеральный округ
6,1	3,2	2,3	5,6	Республика Башкортостан
11,9	6,1	2,5	7,2	Республика Марий Эл
9,7	6,1	4,8	4,0	Республика Мордовия
7,9	3,8	2,7	6,2	Республика Татарстан
16,3	6,0	4,3	12,0	Удмуртская Республика
12,2	4,8	3,5	7,4	Чувашская Республика
17,7	3,2	2,7	7,9	Пермский край
7,6	5,5	4,8	9,2	Кировская область
6,8	2,8	4,2	6,9	Нижегородская область
8,0	2,3	1,5	4,6	Оренбургская область
3,1	0,9	1,0	3,9	Пензенская область
3,5	1,2	1,5	3,2	Самарская область
4,5	1,8	1,5	2,9	Саратовская область
7,6	1,9	2,8	6,8	Ульяновская область
				Уральский федеральный округ
7,6	3,0	2,0	7,6	Курганская область
12,2	2,8	3,1	7,2	Свердловская область
7,7	3,8	3,6	6,1	Тюменская область (без авт. округов)
8,8	3,2	3,4	10,3	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
25,1	16,4	12,1	22,8	Ямало-Ненецкий авт. округ
8,9	3,4	1,9	7,7	Челябинская область
				Сибирский федеральный округ
6,6	1,6	0,8	7,2	Республика Алтай
6,2	2,3	1,9	3,9	Республика Бурятия
10,6	2,0	1,0	5,3	Республика Тыва
14,4	3,7	1,5	7,0	Республика Хакасия
5,0	2,5	1,4	4,3	Алтайский край
6,5	4,3	3,7	7,4	Забайкальский край
8,8	4,1	2,9	5,2	Красноярский край
8,2	2,7	2,8	6,5	Иркутская область
17,3	6,0	4,6	14,6	Кемеровская область
10,2	4,0	4,2	10,9	Новосибирская область
7,8	1,7	2,6	5,7	Омская область
16,7	9,1	11,2	10,7	Томская область
				Дальневосточный федеральный округ
7,1	3,0	3,2	8,0	Республика Саха (Якутия)
16,0	11,4	7,5	17,1	Камчатский край
12,3	4,3	3,8	10,5	Приморский край
14,0	3,8	3,2	12,6	Хабаровский край
8,2	3,2	1,8	8,3	Амурская область
15,2	4,9	3,0	10,9	Магаданская область
10,2	2,9	2,8	6,3	Сахалинская область
7,7	1,9	1,8	4,8	Еврейская автономная область
6,6	9,0	1,3	4,0	Чукотский автономный округ

4

МЕТОДОЛОГИЯ

4.1. ОСНОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ЗАДАЧИ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ РАЦИОНА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Выборочное наблюдение рациона питания населения проводится Росстатом во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 г. № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения».

В соответствии с основными положениями данного постановления Выборочное наблюдение рациона питания населения основано на личном опросе представителей различных групп и слоев населения, проживающих во всех субъектах Российской Федерации, и проводится с охватом 45 тыс. домохозяйств. Впервые наблюдение было проведено в 2013 году и будет повторяться с периодичностью 1 раз в 5 лет (на период, определенный постановлением Правительства Российской Федерации, — в 2018 г. и в 2023 г.).

Задачей проведения Выборочного наблюдения рациона питания населения является получение статистических данных об уровне потребления пищевых продуктов, энергетической и питательной ценности индивидуального рациона

питания, особенностях формирования и о составе продуктовой «корзины» детей и взрослых.

Результаты Выборочного наблюдения рациона питания населения предназначены для выработки и оценки эффективности мер реализации государственной политики, направленных на улучшение структуры потребления пищевых продуктов, их качества и предотвращения негативного влияния неполноценного питания на показатели смертности и заболеваемости, выработку у населения потребительских предпочтений, способствующих ведению здорового образа жизни, разработку рекомендаций по составу наборов продуктов для определения величины прожиточного минимума и форм оказания адресной социальной помощи нуждающимся.

Проведение Выборочного наблюдения рациона питания населения осуществлялось путем разработки специальной программы, имеющей свою логическую завершенность от организационных и обучающих этапов, этапа проведения полевых работ по сбору информации и ее первичной обработки на региональном уровне до этапа формирования и представления на федеральном уровне окончательных результатов.

4.2. ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ О ПИТАНИИ НАСЕЛЕНИЯ И ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗУЕМОГО МЕТОДА

Оценка питания остается одной из труднейших для изучения и интерпретации сторон жизнедеятельности человека. Питание как область знаний, включающая биологические, медицинские, экономические и социальные аспекты, весьма многообразна.

Методы, используемые для сбора данных о характере питания, различаются по типу и уровню информации и степени детализации данных, которую они позволяют получить. Различают три уровня получения информации о питании населения.

Ежегодно Росстат осуществляет две крупные работы, касающиеся оценки потребления продуктов населением. Одна из них (первый уровень) — расчеты балансов продовольственных ресурсов, которая основывается на обобщении статистических данных от производителей сельскохозяйственной продукции (включая хозяйства населения), предприятий промышленности, торговых предприятий и таможенных служб¹. Это наиболее обобщенная информация о характере питания населения страны.

Другая программа (второй уровень) — выборочное обследование бюджетов домашних хозяйств (ОБДХ), основана на сборе данных о фактическом потреблении продуктов населением методом регистрации веса и объема купленных товаров, пошедших на потребление, в совокупности с частью потребленной пищевой продукции, поступившей из ранее сделанных запасов, произведенной в личных подсобных хозяйствах и поступившей из иных источников без оплаты.

В оценках питания населения балансы продовольственных ресурсов представляют только оценочные средние величины объема пищевых продуктов, которые доступны населению, а результаты обследования бюджетов домашних

хозяйств свидетельствуют лишь об усредненной величине пищевых продуктов, поступивших в домашние хозяйства, и не дают информации как о фактическом потреблении (т. е. за исключением потерь при хранении и приготовлении пищи), так и о потреблении пищевых продуктов каждым членом семьи в зависимости от возраста, пола, физиологического состояния и др. характеристик.

В международной статистической практике для изучения структуры и уровня потребления пищевых продуктов населением используется подход, принятый специалистами по вопросам питания и основанный на проведении специализированных обследований, позволяющих измерить пищевой статус отдельного человека (третий уровень). Этот тип данных дает информацию о действительном характере питания населения, фактическом составе рациона питания по содержанию в нем питательных веществ, позволяет оценить его адекватность принятым нормам и исследовать взаимосвязь характера питания и пищевого статуса с развитием заболеваний.

Исследование индивидуального фактического питания осуществляется несколькими методами, выбор которых зависит от целей и задач обследования и типа информации, которую необходимо получить.

В настоящее время наиболее распространенным для изучения потребления пищи является метод 24-часового воспроизведения питания.

Сущность метода 24-часового воспроизведения питания заключается в установлении количества фактически потребленных пищевых продуктов и блюд посредством опроса (интервью). В ходе опроса интервьюер просит

¹ На международном уровне продовольственные балансы собираются и публикуются Продовольственной и сельскохозяйственной организацией ООН (ФАО).

опрашиваемого (респондента) вспомнить съеденную накануне (в течение предшествующих 24 часов) пищу, а респондент воспроизводит по памяти то, что он съел. Интервьюер путем специальной постановки вопросов совместно с респондентом дает описание характера и устанавливает количество принятой в течение предшествующих суток пищи. Полученные характеристики и величины записываются

интервьюером в специальный раздел Вопросника. Безусловно, этот метод нуждается в тщательной стандартизации процедуры интервьюирования перед его выполнением.

Методика проведения интервью по 24-часовому воспроизведению питания, разработанная ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»² изложена в методических рекомендациях, утвержденных Минздравом России³.

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ ПО ТРЕМ УРОВНЯМ ПОЛУЧЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ О ПИТАНИИ НАСЕЛЕНИЯ

Источники информации	Метод получения	Характеристика получаемой информации
Баланс продовольствия	Статистические данные от производителей сельскохозяйственной продукции (вкл. хозяйства населения), предприятий промышленности, торговых предприятий и таможенных служб	Доступность пищевых продуктов для населения страны
Обследование бюджетов домашних хозяйств	Регистрация объемов купленных продуктов питания и натуральных поступлений	Потребление продуктов в домохозяйствах (доступность пищевых продуктов для семьи)
24-часовое воспроизведение питания	Индивидуальный опрос о потреблении пищи за предыдущий день (сутки)	Потребление пищевых продуктов индивидуумом

4.3. ОСНОВНЫЕ МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

4.3.1. Программа и инструментарий наблюдения

Программа Выборочного наблюдения рациона питания населения включает перечень демографических и социально-экономических признаков домохозяйств и лиц, входящих в состав домохозяйств (единиц наблюдения), подлежа-

щих регистрации в процессе проведения опроса населения в соответствии с его целями и задачами, основные характеристики источников питания и специальную таблицу «Суточное воспроизведение рациона питания», предназначенную для записи количественных и качественных характеристик потребленных блюд и продуктов каждым членом домохозяйства.

Программа Выборочного наблюдения рациона питания распределена по следующим тематическим блокам:

	Информация, собираемая на уровне:		
	домохозяйства в целом	членов домохозяйства в возрасте	
		до 14 лет	14 лет и более
Демографические характеристики и семейные отношения (пол; возраст; состояние в браке; родственные отношения)	+		
Социально-экономические характеристики (достигнутый уровень образования, участие в трудовой деятельности)			+
Сведения о посещении дошкольного образовательного учреждения и частоте питания в нем		+	
Сведения об обучении в образовательном учреждении и питании в течение учебного дня		+	+
Состояние здоровья		+	+
Физическая активность		+	+
Курение и потребление алкоголя			+
Основные источники доходов и оценка материального положения	+		
Подсобное хозяйство	+		
Запасы и источники поступления продуктов	+		
Объемы и характеристики блюд и продуктов, потребленных в течение 24 часов (суточное воспроизведение рациона питания)		+	+

² До 2016 г. ФГБНУ «НИИ питания».

³ Методические рекомендации по оценке количества потребляемой пищи методом 24-часового (суточного) воспроизведения питания, утв. заместителем Главного государственного санитарного врача Российской Федерации Г.Г. Онищенко, № С1–19/14–17, 26 февраля 1996 г.

Программа выборочного наблюдения формализована в специальных формах федерального статистического наблюдения, содержащих конкретные формулировки вопросов для различных групп респондентов с указанием возможных вариантов ответов на них:

1. Вопросник для домохозяйства (форма №1 — питание);
2. Индивидуальный Вопросник для лиц в возрасте 14 лет и более (форма №2 — питание);
3. Индивидуальный Вопросник для детей в возрасте до 14 лет (форма №3 — питание).

Бланки Вопросников представлены в Приложении 1–3⁴.

4.3.2. Основные организационные аспекты наблюдения

а) Распределение работ по подготовке и проведению наблюдения

Подготовка, проведение и формирование итогов Выборочного наблюдения рациона питания населения осуществляется органами государственной статистики *на федеральном, региональном и полевом уровнях*.

На федеральном уровне выполняется разработка методологических и организационных положений проведения наблюдения, плана размещения и процедур формирования выборки домохозяйств, программы наблюдения и комплекта инструктивных материалов, программы обучения персонала обследования, технологии и программного обеспечения для автоматизированной обработки данных и получения итогов наблюдения.

К работам, выполняемым на федеральном уровне в 2013 году, на конкурсной основе был привлечен ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». Специалисты Института принимали непосредственное участие в разработке методологии обследования, обучении персонала на федеральном уровне и разработке алгоритмов по автоматизированной обработке первичного материала по потреблению пищевых продуктов и пищевых веществ.

На региональном и полевом уровне осуществляются работы по найму и подготовке персонала, отбору домохозяйств (рекрутированию респондентов), проведению опросов, контрольных мероприятий и первичной автоматизированной обработке данных. Организация работ на региональном и полевом уровне осуществлялась силами территориальных органов государственной статистики (ТОГС).

В 2013 году для содействия в организации и проведении работ на региональном и полевом уровнях был предусмотрен дополнительный наем временных работников: координаторов, инструкторов, интервьюеров, бригадиров операторов, операторов ввода.

Из расчета на 100–120 обследуемых домохозяйств были определены бригады из 6–8 человек, один из которых назначался ответственным за проведение обследования в данной единице выборки (инструктор). В задачу инструктора входила организация обучения интервьюе-

ров, организация и контроль графика работы бригады, систематический и выборочный контроль качества работы интервьюеров, организация доставки заполненных материалов в ТОГС. Для организации координации работы всех временных работников в каждом ТОГС был предусмотрен наем координатора.

Общее количество временно привлеченных работников составило 3163 человека на каждом из этапов наблюдения, в т.ч. интервьюеров — 2250 человек, инструкторов — 415 человек, координаторов — 166 человек, бригадиров операторов — 83 человека, операторов ввода — 249 человек.

Нагрузка по числу обследуемых домохозяйств на каждого интервьюера составила 20 домохозяйств, как в городской, так и в сельской местности.

б) Временной график

В целях учета сезонных изменений в рационе питания населения в 2013 году проведение наблюдения (опросов респондентов) было организовано по изначально отобраным домохозяйствам в 2 этапа:

I этап — апрель 2013 года (с 16 по 29 апреля);

II этап — сентябрь 2013 года (с 16 по 28 сентября).

в) Порядок проведения опросов

Выборочное наблюдение рациона питания населения осуществляется на основе опросов респондентов по месту их проживания в составе отобранного для наблюдения домохозяйства на условиях их добровольного согласия.

В 2013 году при проведении наблюдения личному опросу подлежали респонденты в возрасте 14 лет и более⁶, установленные в составе домохозяйства, за исключением лиц, отсутствующих на момент проведения опроса, и лиц, не имеющих возможности дать информацию за себя лично (по состоянию здоровья, в силу преклонного возраста и т.п.). Сведения за детей в возрасте до 14 лет давали родители или опекуны ребенка. Сбор сведений и заполнение Вопросников, содержащих информацию по домохозяйству в целом, производился со слов наиболее осведомленного (ответственного) лица.

Опросы на I и II этапах проводились по совокупности домохозяйств, отобранных для наблюдения на I этапе. При отказе домохозяйства принять участие во II этапе наблюдения производилась его замена в установленном порядке по изначально сформированной выборке. В целях обеспечения качества итогов наблюдения замены домохозяйств на II этапе сводились к минимуму и интервьюер должен был приложить все усилия для охвата в ходе наблюдения на I и II этапах одних и тех же домохозяйств.

Опросы респондентов и заполнение Вопросников производились интервьюерами со слов респондентов и без предъявления каких-либо документов, подтверждающих правильность ответов. Сбор антропометрических сведений (вес, рост) осуществлялся со слов каждого из членов домохозяйств (по детям в возрасте до 14 лет — со слов их родителей).

⁴ Инструкции по их заполнению представлены на сайте Росстата http://www.gks.ru/free_doc/new_site/food1/index.html.

⁵ Раздел Вопросника — группа вопросов, объединенных определенной тематикой или условием.

⁶ Опрос лиц недееспособного возраста производился в присутствии законного представителя, либо со слов ответственного лица

В условиях поэтапного сбора информации на каждом из этапов был предусмотрен следующий порядок заполнения разделов Вопросников⁵:

	I этап	II этап
Вопросник домохозяйства		
Раздел 1. Состав домохозяйства	+	+
Раздел 2. Источники поступления продуктов питания	+	-
Раздел 3. Расходы на питание и доходы домохозяйства	+	+
Индивидуальный вопросник для лиц в возрасте 14 лет и более		
Раздел 1. Характеристика деятельности	+	+
Раздел 2. Состояние здоровья	+	-
Раздел 3. Рацион питания	+	-
Раздел 4. Информированность о здоровом питании	-	+
Раздел 5. Физическая активность	+	+
Раздел 6. Суточное воспроизведение рациона питания	+	+
Раздел 7. [Для интервьюера]	+	+
Индивидуальный вопросник для детей в возрасте до 14 лет		
Раздел 1. Оценка состояния здоровья ребенка	+	-
Разделы 2–4. Информация о детях (по соответствующим возрастным группам)	+	+
Раздел 5. Рацион питания детей и физическая активность	+	+
Раздел 6. Суточное воспроизведение рациона питания	+	+
Раздел 7. [Для интервьюера]	+	+

При заполнении таблицы «Суточное воспроизведение рациона питания» для оценки количества потребляемой пищи каждым интервьюером использовался «Альбом порций продуктов и блюд», разработанный ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» специально для целей обследований рациона питания. На основании «Альбома порций продуктов и блюд»

определяется вес (объем) потребленных блюд и продуктов (при отсутствии фотографии конкретного вида продукта или блюда, вес определялся по схожим, размещенным в Альбоме). В Альбоме также включены таблицы, содержащие сведения о массе пищевых продуктов в бытовых мерах объема, массе стандартной фасовки пищевых продуктов.

ФРАГМЕНТ «АЛЬБОМА ПОРЦИЙ ПРОДУКТОВ И БЛЮД»

58. ЯБЛОКИ И ГРУШИ СВЕЖИЕ: 1–230 г, 2 – 170 г, 3 – 100 г, 4 – 120 г, 5 – 80 г

ФРУКТЫ, ЦИТРУСОВЫЕ, ЯГОДЫ



г) Подготовка персонала

В 2013 году все группы специалистов, привлекаемых для подготовки и проведения наблюдения, проходили обучение. Обучение проводилось на федеральном уровне — специалистов ТОГС, ответственных за подготовку и проведение наблюдения на региональном уровне и на уровне каждого ТОГС (для временных работников из числа координаторов, инструкторов и интервьюеров). К обучению допускались лица, прошедшие отбор по квалификационным требованиям и результатам тестирования.

Обучение для каждой группы проводилось в течение 4 рабочих дней согласно специально разработанной программе подготовки персонала и завершалось обязательной проверкой правильности усвоения изученного материала и степени готовности обучающегося к работе. Интервьюеры допускались к работе только после специального тестирования и проверки знаний и навыков полевой работы.

д) Принципы формирования выборки, региональный и субрегиональный охват

Выборочное наблюдение рациона питания населения проводится выборочным методом во всех субъектах Российской Федерации. Объем выборки установлен постановлением Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 г. № 946 в размере 45 тыс. домохозяйств.

Генеральной совокупностью для построения выборочной совокупности при проведении наблюдения является совокупность всех частных домохозяйств, проживающих на территории каждого субъекта Российской Федерации. Основой для формирования выборки в ходе подготовки наблюдения послужил информационный массив, содержащий

список жилых помещений, сформированный по итогам Всероссийской переписи населения 2010 года и актуализированный по результатам натурного обхода отобранных учетных участков в период проведения наблюдения.

При формировании выборочной совокупности *конечной единицей отбора* является жилое помещение — индивидуальный дом, квартира, комната в коммунальной квартире, общежитии или в др. жилом строении. *Единица наблюдения* — домохозяйство и члены домохозяйства.

Выборочная совокупность домохозяйств для проведения наблюдения сформирована на основе принципов случайного отбора. Применена модель многоступенчатого отбора: на первой ступени отобраны городские населенные пункты и сельские административные районы с использованием данных о численности проживающего в них населения; на второй ступени — переписные участки с использованием информации о количественном составе переписных единиц первичного информационного фонда ВПН-2010; на третьей ступени — за единицу выборки принято жилое помещение (и в его рамках, — домохозяйство), расположенное в жилых строениях, входящих в состав учетного участка, отобранного на второй ступени. При отборе домохозяйств составляются «Списки отобранных домохозяйств, включая резервный массив». Объем резервного массива определен, исходя из возможной 100%-ной ротации отобранных домохозяйств на этапе рекрутирования.

Отбор учетных участков ВПН 2010 произведен Росстатом централизованно. Отбор жилых помещений (домохозяйств) произведен специалистами ТОГС. Интервьюеры в формировании выборки не участвуют.

ПЛАН РАЗМЕЩЕНИЯ ВЫБОРОЧНОЙ СОВОКУПНОСТИ ДОМОХОЗЯЙСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ РАЦИОНА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Наименование субъекта Российской Федерации	Количество домохозяйств			Количество участков наблюдения (интервьюеров)		
	Всего	в том числе		Всего	в том числе	
		городская местность	сельская местность		городская местность	сельская местность
Российская Федерация	45 000	32 200	12 800	2250	1610	640
Центральный федеральный округ						
Белгородская область	480	320	160	24	16	8
Брянская область	440	300	140	22	15	7
Владимирская область	460	360	100	23	18	5
Воронежская область	600	400	200	30	20	10
Ивановская область	420	340	80	21	17	4
Калужская область	420	320	100	21	16	5
Костромская область	400	280	120	20	14	6
Курская область	420	280	140	21	14	7
Липецкая область	440	280	160	22	14	8
Московская область	1300	1060	240	65	53	12
Орловская область	400	260	140	20	13	7

Наименование субъекта Российской Федерации	Количество домохозяйств			Количество участков наблюдения (интервьюеров)		
	Всего	в том числе		Всего	в том числе	
		городская местность	сельская местность		городская местность	сельская местность
Рязанская область	440	320	120	22	16	6
Смоленская область	420	300	120	21	15	6
Тамбовская область	440	260	180	22	13	9
Тверская область	460	340	120	23	17	6
Тульская область	480	380	100	24	19	5
Ярославская область	440	360	80	22	18	4
г. Москва	2340	2340	0	117	117	0
Северо-Западный федеральный округ						
Республика Карелия	380	300	80	19	15	4
Республика Коми	420	320	100	21	16	5
Архангельская область (без Ненецкого авт.округа)	440	340	100	22	17	5
Ненецкий автономный округ	360	240	120	18	12	6
Вологодская область	440	320	120	22	16	6
Калининградская область	420	320	100	21	16	5
Ленинградская область	520	340	180	26	17	9
Мурманская область	420	380	40	21	19	2
Новгородская область	400	280	120	20	14	6
Псковская область	400	280	120	20	14	6
г. Санкт-Петербург	1000	1000	0	50	50	0
Южный федеральный округ						
Республика Адыгея	380	180	200	19	9	10
Республика Калмыкия	360	160	200	18	8	10
Краснодарский край	1160	620	540	58	31	27
Астраханская область	420	280	140	21	14	7
Волгоградская область	660	500	160	33	25	8
Ростовская область	960	640	320	48	32	16
Северо-Кавказский федеральный округ						
Республика Дагестан	700	320	380	35	16	19
Республика Ингушетия	360	140	220	18	7	11
Кабардино-Балкарская Республика	400	220	180	20	11	9
Карачаево-Черкесская Республика	380	160	220	19	8	11
Республика Северная Осетия-Алания	380	240	140	19	12	7
Чеченская Республика	460	160	300	23	8	15
Ставропольский край	700	400	300	35	20	15
Приволжский федеральный округ						
Республика Башкортостан	920	560	360	46	28	18
Республика Марий Эл	380	240	140	19	12	7
Республика Мордовия	400	240	160	20	12	8
Республика Татарстан	880	660	220	44	33	11
Удмуртская Республика	500	340	160	25	17	8

Наименование субъекта Российской Федерации	Количество домохозяйств			Количество участков наблюдения (интервьюеров)		
	Всего	в том числе		Всего	в том числе	
		городская местность	сельская местность		городская местность	сельская местность
Чувашская Республика	440	260	180	22	13	9
Пермский край	660	500	160	33	25	8
Кировская область	460	340	120	23	17	6
Нижегородская область	780	620	160	39	31	8
Оренбургская область	560	340	220	28	17	11
Пензенская область	480	320	160	24	16	8
Самарская область	780	620	160	39	31	8
Саратовская область	640	480	160	32	24	8
Ульяновская область	460	340	120	23	17	6
Уральский федеральный округ						
Курганская область	400	240	160	20	12	8
Свердловская область	980	820	160	49	41	8
Тюменская область (без авт. округов)	460	280	180	23	14	9
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	480	440	40	24	22	2
Ямало-Ненецкий автономный округ	380	320	60	19	16	3
Челябинская область	800	660	140	40	33	7
Сибирский федеральный округ						
Республика Алтай	360	100	260	18	5	13
Республика Бурятия	420	240	180	21	12	9
Республика Тыва	380	200	180	19	10	9
Республика Хакасия	380	260	120	19	13	6
Алтайский край	620	340	280	31	17	14
Забайкальский край	420	280	140	21	14	7
Красноярский край	680	520	160	34	26	8
Иркутская область	620	500	120	31	25	6
Кемеровская область	660	560	100	33	28	5
Новосибирская область	680	520	160	34	26	8
Омская область	560	400	160	28	20	8
Томская область	420	300	120	21	15	6
Дальневосточный федеральный округ						
Республика Саха (Якутия)	400	260	140	20	13	7
Камчатский край	360	280	80	18	14	4
Приморский край	560	420	140	28	21	7
Хабаровский край	460	380	80	23	19	4
Амурская область	400	260	140	20	13	7
Магаданская область	360	340	20	18	17	1
Сахалинская область	380	300	80	19	15	4
Еврейская автономная область	360	240	120	18	12	6
Чукотский автономный округ	360	240	120	18	12	6

е) Результативность опросов

В 2013 году выборочным наблюдением рациона питания населения на каждом этапе было охвачено 45,0 тыс. домохозяйств, в которых проживало 103,5 тыс. респондентов.

В ходе подготовки наблюдения было отобрано 90,0 тыс. адресов с учетом резервного списка. Интервьюерами при проведении наблюдения было посещено 70,4 тыс. адресов на I этапе и 46,5 тыс. адресов на II этапе наблюдения. При посещении домохозяйств отказались от участия в наблюдении: на I этапе 12,5 тыс. домохозяйств (18% от общего чис-

ла посещенных адресов на I этапе), на II этапе 0,75 тыс. домохозяйств (16% от общего числа посещенных на II этапе).

Основные причины отказов домохозяйств: нет заинтересованности, не верят в эффективность обследования, довольно значительная трудоемкость и продолжительность опросов, часто негативную реакцию респондентов вызывают вопросы, касающиеся личной жизни, здоровья, а также доходов (особенно в городской местности).

Количество домохозяйств, обследованных на I, и на II этапе наблюдения составило 44,7 тыс. домохозяйств.

ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ. 2013 ГОД

Охват	45,0 тыс. домохозяйств во всех субъектах РФ, 103,5 тыс. респондентов
Период проведения	I этап – апрель 2013 года II этап – сентябрь 2013 года
В ходе наблюдения:	
Отобрано	90,0 тыс. адресов
Посещено	на I этапе 70,4 тыс. адресов на II этапе 46,5 тыс. адресов
Опрошено	на I этапе 45,0 тыс. домохозяйств на II этапе 45,0 тыс. домохозяйств
Отказались от участия	на I этапе 12,5 тыс. домохозяйств (18%) на II этапе 0,75 тыс. домохозяйств (16%)
Не было контакта	на I этапе 12,9 тыс. адресов на II этапе 0,77 тыс. адресов

4.4. МЕТОДЫ ПОДГОТОВКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ РАЦИОНА ПИТАНИЯ**4.4.1. Состав выходной информации**

Определение системы выходных статистических показателей по результатам наблюдения связано с целями и задачами обследования и использованной методологией.

Система выходных статистических показателей распределяется по следующим 4-м основным блокам:

БЛОК 1. Основные характеристики питания.

БЛОК 2. Следование принципам здорового питания и здорового образа жизни.

БЛОК 3. Калорийность, уровень потребления пищевых веществ, витаминов, макро- и микроэлементов.

БЛОК 4. Уровень потребления основных групп пищевых продуктов.

Ниже представлен перечень информации по основным блокам.

БЛОК 1. Основные характеристики питания

- Источники поступления продуктов питания в домохозяйства, частота потребления и оценка домохозяйствами достаточности потребления основных продуктов питания;
- Частота потребления основных продуктов питания у лиц в возрасте 14 лет и более и у детей в возрасте от 3 до 14 лет;
- Грудное вскармливание детей в возрасте до 3 лет, получение бесплатного питания на молочной кухне и основной рацион питания детей в возрасте до 3 лет;

- Питание в дошкольных образовательных учреждениях, питание в общеобразовательных учреждениях, питание по месту работы (учебы), питание вне дома, регулярность завтраков и приема горячей пищи.

БЛОК 2. Следование принципам здорового питания и здорового образа жизни

- Распределение респондентов по наличию и основным видам заболеваний (состояний), связанных с питанием, прием витаминных препаратов и биологически активных добавок к пище, частота следования диетологическим ограничениям;
- Оценка степени важности следования основным принципам здорового питания, информированность о влиянии питания на состояние здоровья, источники информации о здоровом питании;
- Частота и уровень потребления алкогольных напитков.

БЛОК 3. Калорийность, уровень потребления пищевых веществ, витаминов, макро- и микроэлементов

- Энергетическая ценность (калорийность) среднесуточного рациона (потребление энергии), ккал;
- Потребление белка (граммы; доля белка в общей энергетической ценности (калорийности) рациона, %);
- Потребление жира (граммы; доля жира в общей калорийности рациона, %);
- Потребление углеводов (граммы, доля углеводов в общей калорийности рациона, %);

- Потребление моно- и дисахаридов, граммы;
- Потребление усвояемых полисахаридов (крахмала), граммы;
- Потребление суммы пищевых волокон, граммы;
- Потребление витаминов: В1, В2, В6, РР, С, А, бета-каротин;
- Потребление минеральных веществ: железо, кальций, магний, натрий, калий.

БЛОК 4. Уровень потребления основных групп пищевых продуктов

- Среднесуточная величина (граммы) потребления основных групп пищевых продуктов: хлеба и зерновых продуктов, овощей, фруктов и соков, мяса и мясопродуктов, яиц, рыбы и морепродуктов, молока и молочных продуктов, жиры и масла (структура продуктового набора рациона питания по группам продуктов);
- Доля основных групп пищевых продуктов в общей величине потребления энергии и пищевых веществ (структура рациона питания по пищевым веществам).

При формировании итогов наблюдения его результаты распространяются на все частные домашние хозяйства и на все население, проживающее в них. Каждому домохозяйству (и каждому респонденту в составе домохозяйства) присваивается вес, обратно пропорциональный вероятности отбора, скорректированный на размер домохозяйства.

Вся получаемая информация по итогам Выборочного наблюдения рациона питания группируется в зависимости от демографических и социально-экономических характеристик домохозяйств и отдельных лиц в составе домохозяйств⁷. Ниже приводится перечень основных характеристик:

характеристики домохозяйств

- По месту проживания домохозяйств;

- По демографическим типам домохозяйств
 - По числу лиц и числу детей в возрасте до 18 лет;
 - По основным социальным группам домохозяйств (в зависимости от наличия детей, пенсионеров, инвалидов, молодых супружеских пар, неполных и многодетных семей);
 - По типам семей (в зависимости от числа детей и социального положения родителей);
- По экономическим характеристикам домохозяйства
 - По 10-процентным (децильным) группам;
 - По доле расходов на питание в денежных доходах домохозяйств.

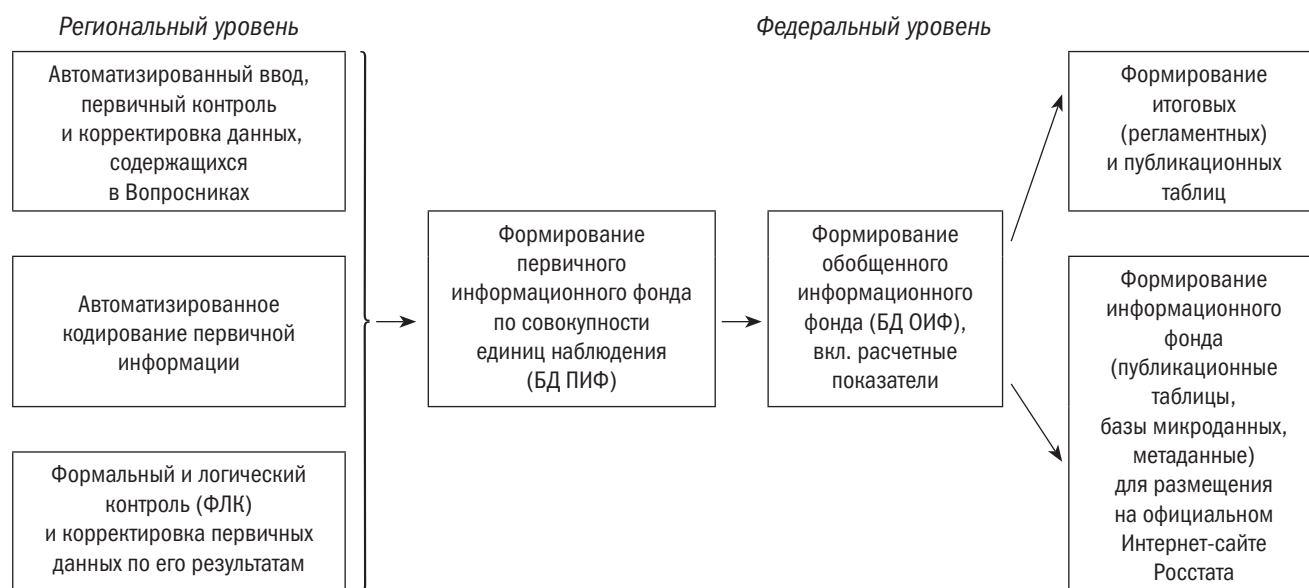
характеристики населения

- По месту проживания;
- По полу;
- По возрастным группам и возрастным категориям;
- По социально-экономическому положению;
- По виду экономической деятельности;
- По группам занятий;
- По уровню образования и участию в образовательном процессе;
- По самооценке состояния здоровья, наличию хронических заболеваний и инвалидности;
- По физиологическим особенностям (состоянию)
 - По индексу массы тела (по пищевому статусу);
 - По видам заболеваний (состояний), связанных с питанием (алиментарнозависимые заболевания);
- По уровню (коэффициенту) физической активности (за неделю, предшествующую дате проведения опроса).

4.4.2. Порядок автоматизированной обработки

Для организации ввода и автоматизированной обработки данных на федеральном уровне был создан программный комплекс для автоматизированной обработки данных (ПК СДП-питание).

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ ОБРАБОТКИ



⁷ Показатели в разрезе демографических и социально-экономических групп населения (домохозяйств) публикуются с учетом выполнения требований по необходимому числу наблюдений и коэффициенту вариации относительной ошибки выборки.

4.4.3. Первичная проверка и порядок кодирования записей по рациону питания

Первичными процедурами, предваряющими процесс кодирования информации по рациону питания, являются проверка и редактирование записей.

При визуальном контроле записей проводилась проверка и оценивалась правильность записи количества потребляемого продукта. При осуществлении визуального контроля использовались инструктивные материалы, содержащие правила описания потребляемого продукта, а также его количества в бытовых мерах массы или объема в соответствии с «Альбомом порций продуктов и блюд».

Кодирование потребленных блюд и продуктов является связующим звеном между первичной информацией о фактическом потреблении пищи и оценкой ее пищевой ценности. Кодирование информации выполнялось

в автоматизированном режиме с использованием «Базового кодификатора для кодирования записей Вопросников о потреблении пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий при проведении выборочного наблюдения рациона питания населения» (далее — Базовый кодификатор).

Базовый кодификатор включает около 2300 наименований пищевых продуктов и блюд и уникальных для каждого продукта/блюда цифровых кодов. Базовый кодификатор связан с базой данных химического состава и энергетической ценности продуктов и блюд.

Для более тщательного кодирования Базовый кодификатор представляет собой открытую базу кодов с возможностью пополнения ее новыми продуктами/блюдами, наименования которых выявлялись в процессе кодирования, с присвоением им уникального цифрового кода.

БАЗОВЫЙ КОДИФИКАТОР ДЛЯ КОДИРОВАНИЯ ЗАПИСЕЙ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ (фрагмент)

Код	Наименование продукта
1262	Абрикосы свежие
3844	Авокадо
2994	Агуша кисломолочная 3,7% жира
867	Аджика
487	Азу из говядины с красным соусом
1263	Айва
917	Айран
2991	Активия питьевая со злаками 2,2% жира
3493	Актимель молочный фруктовый
1264	Ананс
489	Антрекот натуральный из говядины жареный
1265	Апельсин
1164	Арахис (ядро)
2185	Арахис в сахаре

Функции по кодированию пищевых продуктов и блюд, а так же контроль за правильностью кодирования были возложены на инструкторов и координаторов.

Задача инструктора состояла в том, чтобы идентифицировать записанный при интервью продукт (блюдо, напиток) и найти в Базовом кодификаторе уникальный код, максимально соответствующий данной записи в Вопроснике.

Задача координатора состояла в обеспечении стандартизации кодирования. В любых сложных случаях, когда код того или иного продукта или блюда не может быть однозначно присвоен на основе кодов, имеющихся в Базовом кодификаторе, координатор должен был составить запрос на федеральный уровень⁸ и дожидаться определенного решения с присвоением нового кода. Принятие самостоятельных решений в этих случаях было исключено.

Для удобства подсистема автоматизированного кодирования создавалась на основе «трехсловного» ключа, отражающего, по крайней мере, три характеристики блюда/продукта.

По завершении кодирования специалистами отдела ТОГС, ответственного за подготовку и проведение Выборочного наблюдения рациона питания населения, производилась выборочная проверка правильности кодирования в объеме не менее 10% единиц наблюдения по каждому участку наблюдения.

4.4.4. Методы формирования статистической информации по рациону питания населения

Оценка рациона питания населения характеризуется двумя группами параметров.

Первая группа показателей характеризует пищевую ценность рациона, выражающуюся в расчетных количественных величинах потребления энергии (энергетическая ценность рациона или калорийность), макронутриентов (основных пищевых веществ) и микронутриентов (витаминов и минеральных веществ).

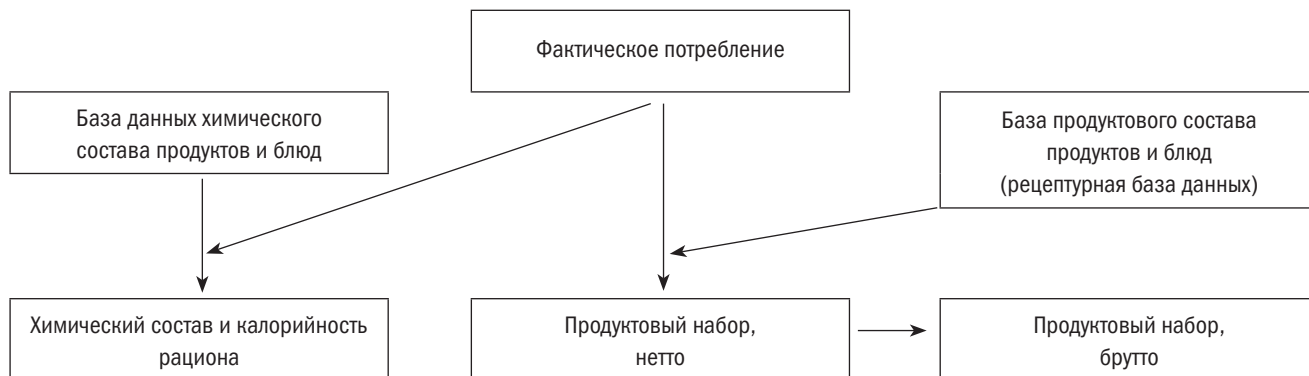
⁸ При формировании запроса координатор указывал наименование блюда и его примерный состав, или наименование продукта, указанное на его этикетке.

Вторая группа показателей характеризует продуктовую структуру потребления в декомпозиции сложных продуктов и блюд до простых сырьевых компонентов и их интеграции в группы продуктов.

В целях обеспечения расчетов по указанным группам показателей информационный фонд выборочного наблюдения рациона питания включает две справочные базы данных.

Одна часть информационного фонда — база данных пищевой ценности простых или сырьевых продуктов, которые не готовятся на кухне, а приобретаются и используются для непосредственного потребления или приготовления блюд и кулинарных изделий (мясо, молочные продукты, хлеб, колбаса, овощи, фрукты и т.д.), или база данных химического состава продуктов/блюд.

БЛОК-СХЕМА СПРАВОЧНОЙ ЧАСТИ ПО ОБРАБОТКЕ ДАННЫХ ПО ОЦЕНКЕ ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ

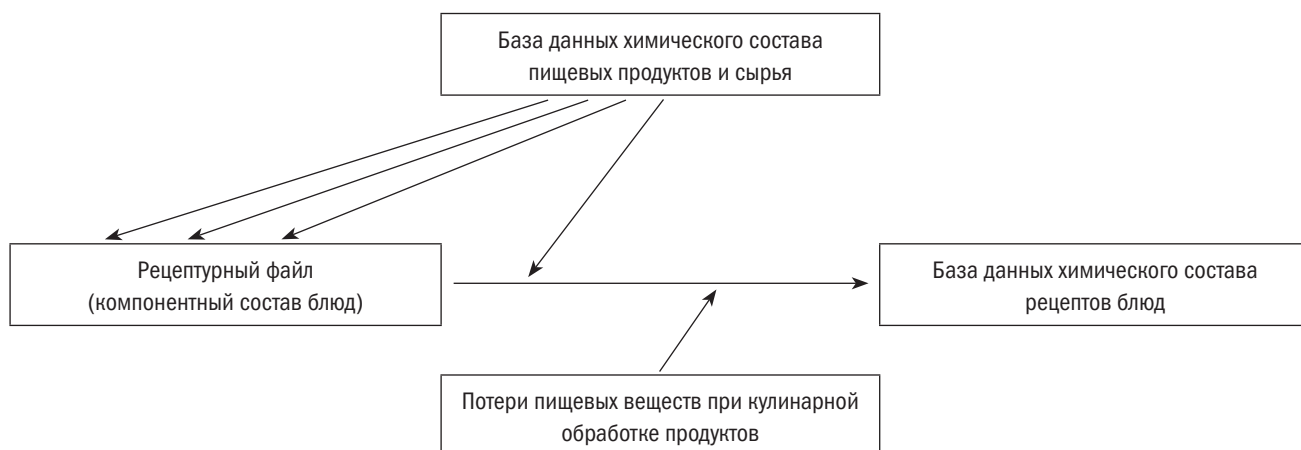


Другая часть информационного фонда включает компонентный состав сложных блюд и кулинарных изделий, которые готовятся из сырьевых продуктов. Эту часть информационного фонда называют базой продуктового состава продуктов/блюд, или рецептурной базой данных.

Рецептурная база данных — это справочник, содержащий продуктовый состав сложных блюд. Это сеть взаи-

мосвязанных таблиц и текстовых записок, которые должны содержать технологическую карту блюда с указанием выхода, количество компонентов и другую информацию. Рецептурная база данных является важнейшим компонентом информационного фонда, который позволяет производить декомпозицию сложных блюд и анализировать продуктовую структуру рациона питания.

БЛОК-СХЕМА СПРАВОЧНИКА ПО СОЗДАНИЮ И ДЕКОМПОЗИЦИИ СЛОЖНЫХ РЕЦЕПТУР БЛЮД



4.4.4.1. Формирование обобщающей информации, характеризующей энергетическую ценность и уровень потребления пищевых веществ, витаминов, макро- и микроэлементов

Этот этап обработки данных заключается в присоединении к первичному информационному фонду (БД ПИФ) данных химического состава и энергетической ценности данно-

го продукта или блюда в соответствии с уникальным кодом Базового кодификатора. После процедуры «сцепления» кодов осуществляется этап расчетов пищевой ценности данной записи согласно указанному респондентом количеству данного продукта.

Уровень содержания пищевых веществ и энергии в каждом продукте рассчитывается по следующему общему алгоритму⁹:

количество потребленного продукта (блюда) умножается на количество нутриента в базе (кодификаторе) и делится на 100 (в базе все приведено к 100 г).

Величина энергетической ценности и количество отдельных пищевых веществ рассчитывается по следующим формулам:

- Энергетическая ценность потребленного блюда = количество потребленного блюда * Энергетическую ценность на 100 г / 100 .
- Белок потребленного блюда = (количество потребленного блюда) * Белок / 100 .
- Жиры потребленного блюда = (количество потребленного блюда) * Жиры / 100.
- Углеводы блюда = (количество потребленного блюда) * Углеводы / 100 .
- Моно_дисахара блюда = (количество потребленного блюда) * Моно_дисахара / 100
- Крахмал блюда/продукта = (количество потребленного блюда) * Крахмал / 100 .
- Пищевые волокна блюда/продукта = (количество потребленного блюда) * Пищ_волокна / 100.

Аналогично рассчитываются все остальные нутриенты (витамины и минеральные вещества) для каждой позиции первичной информации (для каждого кода). В результате такого расчета формируются показатели обобщенного информационного фонда (БД ОИФ) по пищевой ценности каждого потребленного продукта или блюда на уровне каждой единицы наблюдения (респондента).

Далее осуществляется агрегация всех полученных значений пищевой ценности отдельных блюд и продуктов с вычислением суммы по всем показателям пищевой ценности. В итоге формируется величина суточной пищевой ценности рациона питания индивидуума.

Как следует из формулы расчета пищевой ценности рациона центральным звеном информационного фонда является химический состав продуктов и блюд, т.е. база данных пищевой ценности и калорийности пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий.

Существуют два источника формирования баз данных для расчетов фактического питания.

Первый — это Таблицы химического состава и энергетической ценности пищевых продуктов, блюд и изделий (далее Таблицы), которые представляют собой сведения о пищевой ценности наиболее распространенных продуктов питания, производимых пищевой промышленностью или рекомендованных технологическими справочниками блюд и изделий для общественного питания. Второй — таблицы разложения потребленных блюд на пищевые продукты.

Таблицы химического состава и энергетической ценности пищевых продуктов, безусловно, являются базовой основой для формирования электронных баз данных пищевой ценности потребленных продуктов питания. Однако, перечень продуктов и блюд в Таблицах ограничен и не отражает, во-первых, всего многообразия пищевых продуктов, присутствующих на рынке страны в разных регионах, включая национальные блюда и изделия, а, во-вторых, с течением времени, происходит появление новых рецептур продуктов и блюд, и исчезновение из практики потребления многих блюд и изделий.

В качестве инструмента, обеспечивающего получение информации о пищевой ценности рациона питания, была использована современная электронная База данных пищевой ценности продуктов и блюд, разработанная ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». Данная база складывалась в течение 20 лет с 1994 по 2013 гг. в процессе проведения выборочных исследований характера питания и пищевого статуса населения России и в настоящее время включает данные о пищевой ценности и калорийности всех позиций Базового кодификатора, в том числе и те, которые были выявлены в ходе обследования рациона питания.

Основу для создания электронной базы данных пищевой ценности продуктов и блюд составляют данные таблиц химического состава пищевых продуктов, изданные в различные годы под редакцией специалистов ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» с использованием данных ряда отрасле-

⁹ Алгоритм расчетов химического состава (потребление макро- и микронутриентов) и энергетической ценности рациона фактического питания разработан для анализа данных, получаемых методом 24-часового (суточного) воспроизведения питания.

Пищевая ценность продуктов и блюд представлена следующими характеристиками: белок, жиры, углеводы (сумма усвояемых углеводов, включая моно- и дисахариды), сумма моно- и дисахаридов, крахмал, пищевые волокна, макроэлементы (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо), витамины (ретинол, бета-каротин, тиамин, рибофлавин, ниацин, аскорбиновая кислота), энергетическая ценность, содержание этилового спирта. Содержание всех выше указанных пищевых веществ и энергетическая ценность продуктов и блюд представлены в расчете на 100 г продукта или блюда.

Для расчетов потребления индивидуальных продуктов и/или групп продуктов осуществлялось приведение информации по рецептурам к виду, удобному для проведения системного анализа. С этой целью была разработана структура ком-

Для анализа данной матрицы она была транспонирована в табличное представление в программе MS EXCEL. Помимо рецептов, в данную таблицу были добавлены продукты, используемые в питании без дополнительной кулинарной обработки.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
	№ п/п	Код	Наименование	Выход	Абсолютное значение	Абсолютное значение с пометкой (бульд)	Абсолютное значение	Абсолютное значение с пометкой (бульд)	Абсолютное значение	Абсолютное значение с пометкой (бульд)	Абсолютное значение
1					1162	1307	3844	2994	1243	2991	
2											
3	1	867	*Аджик	4400							
4	2	486	*Азу (№ 637)	300							
5	3	487	*Азу (без картофеля)	139,8							
6	4	917	*Айран	100							
7	5	489	*Антропол без всего (№ 596)	50							
8	6	2185	*Армис в сыаре	100							
9	7	4149	*Арбуз догаты (Тувя)	363							
10	8	1238	*Арбуз солений (моченый)	103							
11	9	4136	*Валлажаны запеченные без масла	170							
12	10	305	*Валлажаны тушеные (жире Валлажанов)	5000							
13	11	2993	*Валлажаны тушеные с луком и морковью	200							
14	12	1509	*Валлажаны Витера	100							
15	13	581	*Вареники (14,9% жира) с начинкой без соли	75							
16	14	580	*Вареники (14,9% жира) с начинкой без соли	48							
17	15	584	*Вареники (картошка)	50							
18	16	595	*Вареники (картошка)	75							
19	17	2209	*Вареники	50							
20	18	582	*Вареники жареные	50							
21	19	2454	*Вареники жареные на масле	50							

¹⁶ Сборник технологических нормативов – Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Часть II. – М.: Хлебопродинформ. 1997 – 559 с.

Общий алгоритм использования конкретного сырьевого или готового к употреблению продукта можно представить в виде следующего выражения (1 — место выхода и состава):

$$\text{КОЛИЧЕСТВО ПОТРЕБЛЕННОГО ПРОДУКТА} = 1 * \text{ПОТРЕБЛЕНИЕ} / 1$$

Для сложного рецептурного блюда расчетная формула имеет аналогичный вид для каждого ее компонента:

$$\text{КОЛИЧЕСТВО ПОТРЕБЛЕННОГО КОМПОНЕНТА РЕЦЕПТУРЫ} = \text{ПОТРЕБЛЕНИЕ} * \text{СПРАВОЧНОЕ СОДЕРЖАНИЕ КОМПОНЕНТА} / \text{ВЫХОД}$$

После введения количества потребленного элемента в таблицу, табличный процессор (макросы) автоматически обрабатывает полученную информацию и суммирует ее для каждого элемента рецептуры в нижней строке таблицы.

На втором листе с помощью табличного процессора выводится информация о количестве потребленного элемента рецептуры или продукта в соответствующей ячейке таблицы

(см. приведенный ниже рисунок). Суммирование количества продуктов, потребленных за счет всех блюд и готовых к употреблению продуктов (перечисленных в сказуемом) дает большой перечень, который трудно поддается анализу. С этой целью проводится агрегация в группы продуктов по определенным кодам.

ВИЗУАЛИЗАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ДЕКОМПОЗИЦИИ СЛОЖНЫХ БЛЮД С ПОМОЩЬЮ МАТРИЦЫ

Ид.	Наименование	Выход	Потребление	Содержание белка	Содержание жира	Содержание углеводов	Содержание витаминов	Содержание минералов	Содержание клетчатки	Содержание воды	Содержание энергии
1											
2											
3	1238	*Абур говяжий (кормовой)	100								
4	4286	*Валериана лекарственная	170	200							
5	305	*Валериана лекарственная (корм)	1000								
6	2933	*Валериана лекарственная с пучком	200								
7	1508	*Валериана лекарственная	100								
8	591	*Валериана (14,9% жира) лекарственная	75	100							
9	593	*Валериана (14,9% жира) лекарственная	48								
10	594	*Валериана (средняя 21,5% жира)	90	100							
11	595	*Валериана (средняя часть)	75								
12	2329	*Валериана лекарственная д/л	50								
13	592	*Валериана лекарственная (средняя)	50								
14	2454	*Валериана лекарственная	50								
15	597	*Валериана лекарственная средняя	100								
16	599	*Валериана лекарственная (средняя)	50								
17	2208	*Валериана лекарственная (средняя)	50								
18	596	*Валериана лекарственная (средняя)	100								
19	601	*Валериана (средняя 20,5% жира)	75								
20	598	*Валериана (средняя часть)	75								
21											
22											

4.5. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ КОММЕНТАРИИ

Белки — высокомолекулярные азотсодержащие биополимеры, состоящие из L-аминокислот. Выполняют пластическую, энергетическую, каталитическую, гормональную, регуляторную, защитную, транспортную, энергетическую и другие функции. Потребность в белке — эволюционно сложившаяся доминанта в питании человека, обусловленная необходимостью обеспечивать оптимальный физиологический уровень поступления незаменимых аминокислот.

Биологически активные добавки к пище (БАД) — природные и (или) идентичные природным биологически активные вещества, а также пробиотические микроорганизмы, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевой продукции.

Витамины — группа эссенциальных микронутриентов, участвующих в регуляции и ферментативном обеспечении большинства метаболических процессов.

Городскими населенными пунктами считаются населенные пункты, утвержденные законодательными актами в качестве городов и поселков городского типа (рабочих, курортных и дачных поселков). Все остальные населенные пункты считаются сельскими.

Жиры (липиды) — сложные эфиры глицерина и высших жирных карбоновых кислот, являются важнейшими источниками энергии.

Здоровье — это состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни.

Макронутриенты — пищевые вещества (белки, жиры и углеводы), необходимые человеку в количествах, измеряемых граммами, обеспечивают пластические, энергетические и иные потребности организма

Микронутриенты — пищевые вещества (витамины, минеральные вещества и микроэлементы), которые содержатся в пище в очень малых количествах — миллиграммах или микрограммах. Они не являются источниками энергии, но участвуют в усвоении пищи, регуляции функций, осуществлении процессов роста, адаптации и развития организма

Нутриенты (пищевые вещества) — вещества, являющиеся составными частями пищевой продукции, которые используются организмом человека как источники энергии, источники или предшественники субстратов для построения, роста и обновления органов и тканей, образования физиологически активных веществ, участвующих в регуляции процессов жизнедеятельности, и определяющие пищевую ценность пищевой продукции.

Образовательная организация — некоммерческая организация, осуществляющая на основании лицензии образовательную деятельность в качестве основного вида деятельности в соответствии с целями, ради достижения которых такая организация создана.

Оптимальное (здоровое) питание — питание, обеспечивающее человека не только энергией и сбалансированным количеством заменимых и незаменимых нутриентов, но и целым рядом минорных биологически активных компонентов пищи, включающих флавоноиды, изофлавоны, фитостерины, фитоэстрогены, нуклеотиды и др.

Пища — сочетание пищевых продуктов в естественном их виде или подвергнутых специальной обработке и используемых человеком для обеспечения его жизненных процессов и функций. Подготовленные к приему в определенном сочетании пищевые продукты, чаще в виде сложной их смеси, называют готовой пищей.

Пищевые продукты — продукты животного, растительного, микробиологического, минерального, искусственного или биотехнологического происхождения в натуральном, обра-

ботанном или переработанном виде, которые предназначены для употребления человеком в пищу.

Пищевые вещества — это природные компоненты продуктов питания, совокупность всех природных химических соединений, содержащихся в натуральных продуктах питания и готовой пище. В эту группу входят питательные, вкусовые, антипитательные и неметаболизируемые вещества.

Рацион питания — набор рекомендуемых потребителю блюд и изделий, скомплектованных по видам приема пищи в соответствии с требованиями рационального питания.

Рациональное питание — это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее улучшению его здоровья и профилактике заболеваний.

Трудоспособный возраст — возраст для мужчин — 16–59 лет, женщин — 16–54 года; соответственно, возраст **старше трудоспособного** — возраст для мужчин 60 лет и более и женщин — 55 лет и более.

Углеводы — полиатомные альдегидо- и кетоспирты, простые (моносахариды и дисахариды), сложные (олигосахариды, полисахариды), являются основными источниками энергии для человека. Углеводы пищи представлены преимущественно полисахаридами (крахмал), и в меньшей степени моно-, ди- и олигосахаридами. К моносахаридам относятся глюкоза, фруктоза и галактоза. Олигосахариды — углеводы, молекулы которых содержат от 2 до 10 остатков моносахаридов. Основными представителями олигосахаридов в питании человека являются сахароза и лактоза. Полисахариды (высокомолекулярные соединения, образуются из большого числа мономеров глюкозы и других моносахаров) подразделяются на крахмальные полисахариды (крахмал и гликоген) и неусвояемые полисахариды — пищевые волокна (клетчатка, гемицеллюлоза, пектины).

Энергетическая ценность (продуктов, блюд, рациона питания) — суммарная калорийность белков, жиров и углеводов, содержащихся в пищевых продуктах, блюдах, рационе. При этом учитывается, что 1 г белков или углеводов при окислении в организме дает 4 ккал, а жиров — 9 ккал.

Федеральное статистическое наблюдение
Конфиденциальность гарантируется получателем информации

ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
ВОПРОСНИК ДЛЯ ДОМОХОЗЯЙСТВА

ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Представляют:	Сроки представления
интервьюеры выборочного наблюдения рациона питания населения	1 этап – до 30 апреля 2013г. 2 этап – до 30 сентября 2013 г.
- территориальному органу Росстата в субъекте Российской Федерации по установленному им адресу	

Форма № 1-питание
Приказ Росстата об утверждении формы от 11.03.2013 № 93
единовременная

Территория _____

Населенный пункт _____

Код формы по ОКУД	Код субъекта РФ по ОКАТО (1,2 знаки)	Код населенного пункта по ОКАТО (3-11 знаков)	Код муниципального образования по ОКТМО (8 знаков)
1	2	3	4
1603309	_____	_____	_____

Код типа населенного пункта (городской-1; сельский-2)	Номер участка переписи населения (6 знаков)	Номер домохозяйства в пределах территории (4 знака)	ЭТАП наблюдения
5	6	7	8
_____	_____	_____	_____

ЗАПОЛНЯЕТСЯ ИНТЕРВЬЮЕРОМ									
Тип населенного пункта по численности населения (округлить соответствующий код)									
Городское поселение, тыс. чел.						Сельское поселение, чел.			
Менее 50,0	50,0–99,9	100,0–249,9	250,0–499,9	500,0–999,9	1 млн. и более	До 200	201–1000	1001–5000	Более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

ЗАПОЛНЯЕТСЯ ИНТЕРВЬЮЕРОМ						
Дата проведения опроса			Время проведения опроса			
Число (2 знака)	Месяц (2 знака)	Год (4 знака)	начало		окончание	
			часов	минут	часов	минут
10	11	12	13	14	15	16
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Фамилия И.О. интервьюера _____

17
Номер интервьюера _____

РАЗДЕЛ 1. СОСТАВ ДОМОХОЗЯЙСТВА

[ДЛЯ ПЕРВОГО ЭТАПА] Назовите, пожалуйста, тех лиц, кто обычно проживает в этой квартире (этом доме) и с кем Вы, как правило, ведете совместное хозяйство, вне зависимости от их родственного к Вам отношения или отсутствия в настоящее время по какой-либо причине. Теперь я задам несколько вопросов о каждом из Вас.

[ДЛЯ ВТОРОГО ЭТАПА] Сейчас я повторю несколько вопросов о тех, кто участвовал в обследовании в апреле этого года и о тех, кто еще не принимал участие, но уже является членом Вашего домохозяйства.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОД ЧЛЕНА ДОМОХОЗЯЙСТВА	Имя, отчество	1. ПОЛ мужской - 1 женский - 2	2. Число исполнившихся лет ребенок до 1 года...0 лицо старше 99 лет.....99	3. Отношение родства/свойства к ответственному лицу	ДЛЯ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 16 ЛЕТ И БОЛЕЕ		6. Уровень образования
					4. Семейное положение	5. ДЛЯ СОСТОЯЩИХ В БРАКЕ (код 1 или 2 в вопросе 4) ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОД СУПРУГА (СУПРУГИ)	
01 [ответственное лицо]		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

КОДЫ К ВОПРОСУ 3	КОДЫ К ВОПРОСУ 4. ДЛЯ ЛИЦ 16 ЛЕТ И БОЛЕЕ	КОДЫ К ВОПРОСУ 6. ДЛЯ ЛИЦ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
01 – жена/муж 02 – сын/дочь 03 – зять/невестка 04 – отец/мать 05 – родители жены/мужа 06 – брат/сестра 07 – внук/внучка 08 – племянник/ца 09 – другие родственники 10 – не родственники	1 – состоит в зарегистрированном браке 2 – состоит в незарегистрированном браке 3 – вдовец/вдова 4 – разведен (а) 5 – разошелся (лась) 6 – никогда не состоял(а) в браке	1 – послевузовское профессиональное 2 – высшее профессиональное (высшее) 3 – неполное высшее профессиональное (незаконченное высшее) 4 – среднее профессиональное (среднее специальное) 5 – начальное профессиональное (профессионально-техническое) 6 – среднее (полное) общее 7 – основное общее (неполное среднее) 8 – начальное 9 – не имеет начального

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОД ЧЛЕНА ДОМОХОЗЯЙСТВА	7. Проживание в домохозяйстве	8. Проживали в домохозяйстве на день опроса? Да ...1 → 10 Нет .2 → 9	9. По какой причине временно отсутствует? → 12	10. Может ли дать информацию о самом себе? Да...1 → 12 Нет...2 → 11	11. Причина, по которой не может дать о себе информацию	ПО ЗАВЕРШЕНИИ ОПРОСА В ДОМОХОЗЯЙСТВЕ УКАЖИТЕ	
						12. Тип семейной единицы	13. Порядковый номер семейной единицы в домохозяйстве
01 [ответственное лицо]	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

КОДЫ К ВОПРОСУ 7	КОДЫ К ВОПРОСУ 9	КОДЫ К ВОПРОСУ 11	КОДЫ К ВОПРОСУ 12
1 – проживает постоянно 2 – регулярно отсутствует в связи с работой, учебой в другом населенном пункте 3 – отсутствует более 12 месяцев 4 – выбыл на 2 этапе наблюдения	01 - отъезд на заработки 02 - отъезд на учебу 03 - отъезд в командировку, в дальнее плавание, призыв на военно-учебный сбор 04 - отъезд на отдых (на дачу), по семейным и личным обстоятельствам 05 - госпитализация 06 – служба по призыву или контракту 07 – нахождение в местах предварительного заключения и др. 99 – ОТКАЗ ОТ УКАЗАНИЯ ПРИЧИНЫ	1 – по состоянию здоровья или в силу преклонного возраста (недееспособный) 2 – временное ухудшение состояния здоровья 3 – ребенок в возрасте до 14 лет 4 – отказ от участия в обследовании 5 – не могли застать дома	1 – одиночка 2 – одиночка с детьми до 18 лет 3 – супружеская пара 4 – супружеская пара с детьми до 18 лет 5 – ребенок до 18 лет, проживающий без родителей 6 – ребенок до 18 лет, не имеющий родителей

14 Назовите лицо, вносившее наибольший вклад в общий бюджет Вашего домохозяйства в прошлом году?

[ВПИШИТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОД ЧЛЕНА ДОМОХОЗЯЙСТВА]

☐

[ТОЛЬКО ДЛЯ 1 ЭТАПА] РАЗДЕЛ 2. ИСТОЧНИКИ ПОСТУПЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

- 1 По тем продуктам, которые я Вам перечислю, назовите, пожалуйста, основной источник их поступления в домохозяйство за последние три месяца. В среднем, сколько раз за это время Вы и члены Вашего домохозяйства их употребляли в сыром и приготовленном виде, включая блюда, приготовленные на их основе?**

К 1

	КОД основного источника поступле- ния	Ежедневно или несколько раз в неделю	Один раз в неделю	Несколько раз в месяц	Один раз в месяц или реже
1 Картофель	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
2 Овощи свежие	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
3 Салат, зелень	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
4 Овощные консервы	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
5 Фрукты свежие	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
6 Фруктовые консервы, варенье	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
7 Соки фруктовые (овощные)	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
8 Мясо (говядина, свинина, баранина)	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
9 Субпродукты	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
10 Колбаса, сосиски, консервы	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
11 Готовые мясные полуфабрикаты (готовые блюда)	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
12 Мясо птицы	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
13 Рыба свежая	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
14 Рыба соленая, копченая	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
15 Молоко	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
16 Масло сливочное	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
17 Творог и творожные продукты	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
18 Кисломолочные продукты	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
19 Яйца	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
20 Макароны изделия	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
21 Мучные кондитерские изделия (пирожные, торты, печенье и т.п) ...	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4
22 Шоколад и конфеты всех видов	<input type="checkbox"/> 1 2 3 4

КОДЫ К ВОПРОСУ 1

- | | |
|---|--|
| 1 покупка (в магазине, на рынке и др.) | 3 помощь родственников, знакомых и др. |
| 2 собственное производство, переработка | 4 не было поступлений |

5

- 2** Какие из этих утверждений лучше описывают питание в Вашем домохозяйстве за последние 3 месяца?

достаточно той еды, которую мы хотим есть 1

достаточно еды, но не всегда той, которую мы хотим есть 2

иногда недостаточно еды 3

часто недостаточно еды 4

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

- 3** Как Вы считаете, за последний год питание в Вашем домохозяйстве...

Улучшилось 1

Ухудшилось 2

Осталось без изменений 3

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

- 4** Может ли Ваше домохозяйство позволить себе, если захочет, еду с мясом, птицей или рыбой через день?

Да 1

Нет 2

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

- 5** Может ли Ваше домохозяйство позволить себе, если захочет, фрукты через день?

Да 1

Нет 2

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ ... -7

- 6** Назовите, пожалуйста, основной источник воды, которым Вы пользуетесь в Вашем доме....

К 2

6.1
для питье-
вой воды
(в сыром или
кипяченом виде)

6.2
для пригото-
вления еды

6.3
для приготовления
напитков (чай, кофе,
компот, морс и др)

водопроводный кран в доме 1 1 1

водопровод во дворе, на участке,
на улице 2 2 2

артезианский колодец/скважина 3 3 3

колодец 4 4 4

родниковая вода 5 5 5

бутилированная вода 6 6 6

другой источник 7 7 7

- 7** Как бы Вы оценили качество воды из наиболее доступного источника водообеспечения?

Хорошее 1

Удовлетворительное 2

Плохое 3

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

- 8** Пользуетесь ли Вы устройствами для очистки питьевой воды?

Да 1

Нет 2

- 9** Скажите, пожалуйста, добавляете ли Вы к блюдам, которые готовите дома йодированную соль?

Да, всегда или практически всегда 1

Да, иногда 2

Нет 3

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА -9

РАЗДЕЛ 3. РАСХОДЫ НА ПИТАНИЕ И ДОХОДЫ ДОМОХОЗЯЙСТВА

1 Укажите приблизительно, сколько составлял денежный доход Вашего домохозяйства В СРЕДНЕМ ЗА ОДИН МЕСЯЦ на протяжении последних трех месяцев?

К3

[ОТМЕТЬТЕ ИНТЕРВАЛ, УКАЗАННЫЙ РЕСПОНДЕНТОМ]

до 10,0 тыс. руб.	1	от 40,1 до 50,0 - « -	7	от 150,1 до 175,0 - « -	13
от 10,1 до 15,0 - « -	2	от 50,1 до 60,0 - « -	8	от 175,1 до 200,0 - « -	14
от 15,1 до 20,0 - « -	3	от 60,1 до 75,0 - « -	9	от 200,1 до 250,0 - « -	15
от 20,1 до 25,0 - « -	4	от 75,1 до 100,0 - « -	10	свыше 250,1 - « -	16
от 25,1 до 30,0 - « -	5	от 100,1 до 125,0 - « -	11	ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ	- 7
от 30,1 до 40,0 - « -	6	от 125,1 до 150,0 - « -	12	ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА	- 9

2 Укажите приблизительно, сколько примерно денег уходило в Вашем домохозяйстве на питание В СРЕДНЕМ ЗА ОДИН МЕСЯЦ на протяжении последних трех месяцев? Учитывайте здесь также расходы на покупку еды всеми членами домохозяйства (детьми и взрослыми) для питания вне дома.

К4

[ОТМЕТЬТЕ ИНТЕРВАЛ, УКАЗАННЫЙ РЕСПОНДЕНТОМ]

до 2,0 тыс. руб.	1	от 15,1 до 20,0 - « -	5	от 40,1 до 60,0 - « -	9
от 2,1 до 5,0 - « -	2	от 20,1 до 25,0 - « -	6	свыше 60,1 - « -	10
от 5,1 до 10,0 - « -	3	от 25,1 до 30,0 - « -	7	ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ	- 7
от 10,1 до 15,0 - « -	4	от 30,1 до 40,0 - « -	8	ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА	- 9

3 Скажите, пожалуйста, какое из следующих суждений, по Вашему мнению, наиболее соответствует нынешнему финансовому положению Вашего домохозяйства?

УКАЖИТЕ ТОЛЬКО ОДИН ВАРИАНТ ОТВЕТА

Доходов не хватает даже на еду	1
На еду денег хватает, но покупать одежду и оплачивать жилищно-коммунальные услуги затруднительно.....	2
Денег хватает на еду и одежду, но не можем себе позволить покупать необходимые товары длительного пользования (телевизор, холодильник и т.п.).....	3
Можем себе позволить покупать еду, одежду, товары длительного пользования, но не хватает денег на покупку автомобиля, квартиры, дачи	4
Средств достаточно, чтобы купить все, что считаем нужным	5
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ	-7
ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА	-9

БЛАГОДАРЮ ЗА УЧАСТИЕ В ОПРОСЕ!

Удостоверяю, что опрос проведен мною в соответствии с указаниями по заполнению вопросника

Подпись интервьюера _____

Федеральное статистическое наблюдение
Конфиденциальность гарантируется получателем информации

ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ВОПРОСНИК

ДЛЯ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ

ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Представляют: интервьюеры выборочного наблюдения рациона питания населения - территориальному органу Росстата в субъекте Российской Федерации по установленному им адресу	Сроки представления 1 этап – до 30 апреля 2013 г. 2 этап – до 30 сентября 2013 г.	Форма № 2-питание Приказ Росстата об утверждении формы от 11.03.2013 № 93 единовременная
--	---	--

Территория _____

Населенный пункт _____

Код формы по ОКУД	Код субъекта РФ по ОКАТО (1,2 знаки)	Код населенного пункта по ОКАТО (3-11 знаки)	Код муниципального образования по ОКТМО (8 знаков)
1	2	3	4
1603310	_ _	_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	_ _ _ _ _ _ _

Код типа населенного пункта (городской-1; сельский-2)	Номер участка переписи населения (6 знаков)	Номер домохозяйства в пределах территории (4 знака)	ЭТАП наблюдения
5	6	7	8
_	_ _ _ _ _	_ _ _	_

ЗАПОЛНЯЕТСЯ ИНТЕРВЬЮЕРОМ				
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОД ЧЛЕНА ДОМОХОЗЯЙСТВА (2 знака)	ПОЛ члена домохозяйства	ДАТА РОЖДЕНИЯ члена домохозяйства		
		Число (2 знака)	Месяц (2 знака)	Год (4 знака)
9	10	11	12	13
_	_	_	_	_ _ _

ЗАПОЛНЯЕТСЯ ИНТЕРВЬЮЕРОМ						
Дата проведения опроса			Время проведения опроса			
Число (2 знака)	Месяц (2 знака)	Год (4 знака)	начало		окончание	
			часов	минут	часов	минут
14	15	16	17	18	19	20
_	_	_ _ _	_	_	_	_

Фамилия И.О. интервьюера _____

Номер интервьюера

21

Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1 Скажите, пожалуйста, каков был статус Вашей основной занятости на прошлой неделе?

УКАЗАТЬ ТОЛЬКО ОДИН КОД

Работающий по найму (по письменному договору или устной договоренности)	1	} → 2
Работающий на собственном предприятии, в собственном деле	2	
Учащийся, студент	3	→ 5
Не работающий и ищущий работу	4	} → Раздел 2
На пенсии (неработающий пенсионер)	5	
Занимающийся домашним хозяйством, уходом за детьми или другими лицами	6	
Временно или длительно нетрудоспособный	7	
Не работающий и не ищущий работу по другим причинам	8	

Вопросы 2 и 3 будут касаться основной работы, которая была у Вас на прошлой неделе. При наличии нескольких мест работы говорите о той, которую Вы считали для себя основной или той, где работали большее количество часов.

2 Каков вид экономической деятельности организации, где Вы работали или каким видом деятельности Вы занимались самостоятельно в прошлом году?

[ЕСЛИ У ПРЕДПРИЯТИЯ, УЧРЕЖДЕНИЯ НЕСКОЛЬКО ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ТОГДА ОТМЕТЬТЕ ТУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, В КОТОРОЙ РАБОТАЕТ РЕСПОНДЕНТ]

Код вида экономической
деятельности
|_|_|_|_|_|

3 Кем вы работали? Укажите название вашей профессии, должности.

Код профессии: (ОКЗ)
|_|_|_|_|_|

4 Сколько часов в неделю Вы работаете (или работали) на своей основной работе, включая оплачиваемую сверхурочную работу, и на дополнительной работе, если таковая имеется? При ответе включите обеденные и другие перерывы на отдых.

УКАЖИТЕ В ЧАСАХ } → 8

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ..... -7

5 Укажите, какое именно образовательное учреждение Вы посещаете в настоящее время

Общеобразовательное учреждение	1
Профессиональное училище, техническая школа	2
Техникум, колледж и т.п.	3
Институт, университет, академия	4
Аспирантура (ординатура, адъюнктура)	5

6 Образовательное учреждение, в котором Вы учитесь ...

Государственное или муниципальное	1
Негосударственное (частной или иной формы собственности)	2

7 По какой форме обучения Вы обучаетесь?

Очная	1
Очно-заочная (вечерняя)....	2
Заочная	3
Экстернат	4

8 Пользуетесь ли Вы буфетом/столовой по месту работы или учебы?

- | | | |
|-------------------------|---|--------|
| Да, постоянно | 1 | } → 10 |
| Да, иногда | 2 | |
| Нет, не пользуюсь | 3 | |

9 По какой причине Вы не пользуетесь буфетом/столовой по месту работы (учебы)?

- | | |
|---|---|
| Нет буфета или столовой по месту работы (учебы) | 1 |
| Качество питания в буфете/столовой плохое | 2 |
| Нахожусь на диете (на особом режиме питания) | 3 |
| Питаться в буфете, столовой дорого | 4 |
| Приношу еду из дома | 5 |
| Работа с разъездным характером, не имею возможности | 6 |
| Другая причина | 7 |

10 Завтракаете ли Вы перед выходом на работу или учебу?

- | | | |
|---|---|--------|
| Да, постоянно | 1 | } → 12 |
| Да, иногда | 2 | |
| Выхожу на работу (учебу) во второй половине дня | 3 | |
| Нет, не завтракаю | 4 | |

11 Сколько раз за последнюю неделю Вы завтракали?

_____ раз
 ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ .. -7

12 Скажите, пожалуйста, вчерашний день был для Вас

- | | |
|---|---|
| Рабочим (учебным) днем | 1 |
| Выходным днем от работы (занятий) | 2 |

[ТОЛЬКО ДЛЯ 1 ЭТАПА] Раздел 2. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ**1 Скажите, пожалуйста, как Вы сами оцениваете состояние своего здоровья?**

- | | |
|----------------------------|----|
| Хорошее | 1 |
| Удовлетворительное | 2 |
| Плохое | 3 |
| Очень плохое | 4 |
| ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ | -7 |
| ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА | -9 |

2 Как Вы считаете, за последний год Ваше здоровье...?

- | | |
|------------------------------|----|
| Улучшилось | 1 |
| Ухудшилось | 2 |
| Осталось без изменений | 3 |
| ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ | -7 |
| ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА | -9 |

3 Установлена ли сейчас Вам инвалидность?

- | | |
|-----------------------------|----|
| Да | |
| Ребенок-инвалид | 1 |
| I группа | 2 |
| II группа | 3 |
| III группа | 4 |
| В процессе оформления | 5 |
| Нет | 6 |
| ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА | -9 |

4 Говорил ли Вам врач или другой медицинский работник, что у Вас ...?

Да...1 Нет..2 ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА

- 1 *повышенное артериальное давление* 1 2 -7 -9
- 2 *принимали ли Вы в течение последних 2 недель какие-либо лекарства по поводу повышенного артериального давления?* 1 2 -7 -9
- 3 *диабет или повышенный сахар в крови* 1 2→ п.5 -7→ п.5 -9→ п.5
- 4 *принимаете ли Вы лекарства* 1 2 -7 -9
- 5 *высокий уровень холестерина в крови* 1 2 -7 -9

5 Ставил ли Вам врач диагноз ...?

- 1 *инфаркт миокарда*..... 1 2→ п.3 -7→ п.3 -9→ п.3
- 2 *УКАЖИТЕ ГОД (по последнему случаю)*..... -7 -9
- 3 *инсульт (нарушение мозгового кровообращения)* 1 2→ п.5 -7→ п.5 -9→ п.5
- 4 *УКАЖИТЕ ГОД (по последнему случаю)*..... -7 -9
- 5 *туберкулез* 1 2 -7 -9
- 6 *гепатит*..... 1 2 -7 -9
- 7 *остеопороз*..... 1 2 -7 -9
- 8 *низкий уровень гемоглобина или анемия*..... 1 2 -7 -9
- 9 *заболевание желудочно-кишечного тракта* 1 2 -7 -9

6 Страдаете ли Вы аллергией на пищевые продукты?

1 2 -7 -9

7 Были ли у Вас за последний год переломы длинных трубчатых костей рук или ног?

1 2 -7 -9

8 Какой у Вас рост?

УКАЖИТЕ В СМ

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА -9

9 Сколько Вы весите?

УКАЖИТЕ В КГ

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА -9

10 Как Вы считаете, Ваш вес тела...?

Нормальный..... 1

Недостаточный 2

Избыточный..... 3

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

11 Как изменился Ваш вес за последние полгода?

Вы потеряли в весе 1

Вы прибавили в весе..... 2

Вес не изменился 3

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

[ТОЛЬКО ДЛЯ 1 ЭТАПА] Раздел 3. РАЦИОН ПИТАНИЯ**1 Принимаете ли Вы ежедневно горячую пищу (не считая чая, кофе, ...)?**

Да, несколько раз в день 1

Да, один раз в день 2

Нет, не принимаю..... 3

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

2 Припомните, пожалуйста, за последние 12 месяцев:**посещали ли Вы ...?****2.1. Укажите, как часто**

Один или несколько раз в неделю	Один или несколько раз месяц	Один раз в несколько месяцев или реже
---------------------------------------	------------------------------------	--

- | | | | |
|----------|--|--------------------|-------------------------|
| 1 | кафе, рестораны (где обслуживают официанты) | Да...1 →
Нет..2 | 1 2 3 |
| 2 | предприятия быстрого обслуживания (такие как Макдоналдс, пиццерия и т.п.) | Да...1 →
Нет..2 | 1 2 3 |
| 3 | покупали ли еду на улице, чтобы быстро перекусить (такие продукты как хот-дог, шаурма и т.п.) | Да...1 →
Нет..2 | 1 2 3 |

4 Считаете ли Вы себя вегетарианцем?

Да	1	→ 7
Нет	2	
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ	-7	
ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА	-9	

5 Как часто Вы едите?**K 5**

Ежедневно или несколько раз в неделю	Один раз в неделю	Несколько раз в месяц	Один раз в месяц или реже	Практические не употребляю
--	----------------------	-----------------------------	---------------------------------	-------------------------------

- | | | | | | | |
|-----------|--|---|---------|---------|---------|---------|
| 1 | Хлеб | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Крупы, рис, макаронные изделия, каши | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Овощи свежие | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Фрукты свежие | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Соки фруктовые (овощные) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Мясные изделия | | | | | |
| 7 | вареные (сосиски, колбаса) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | копченые | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Молоко и кисломолочные продукты | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | Масло сливочное | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | Спреды (маргарины) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | Сыр | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 | Творог и творожные продукты | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | Салатные заправки (майонез, растительное масло) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16 | Торты, шоколад (вкл. конфеты) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17 | Сладкие газированные напитки | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18 | Минеральная вода (газированная и негазированная) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19 | Энергетические напитки, содержащие кофеин | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

5 Как часто Вы едите?

К 5

Ежедневно
или
несколько
раз в
неделюОдин раз в
неделюНесколько
раз
в месяцОдин раз в
месяц или
режеПрактические
не употребляю

- 20 Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.).....12345
- 21 Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.12345
- 22 Орехи (любые).....12345
- 23 Специальные продукты для питания спортсменов12345

6 Можете ли Вы сказать, что Вы всегда, время от времени, редко или никогда ...?

К 6

Почти всегда

Время от
времени

Редко

Никогда

Не применимая
ситуация

- 1 Подсаливаете пищу, которую едите 12345
- 2 Предпочитаете нежирную мясную пищу или едите рыбу или птицу вместо мяса 12345
- 3 Потребляете нежирное молоко или молочные продукты 12345
- 4 Используете низкокалорийную заправку для салата вместо обычной..... 12345
- 5 Едите на десерт фрукты вместо высококалорийных кондитерских (мучных) изделий 12345

7 Сколько чайных ложек обычного сахарного песка (кусочков сахара) Вы добавляете на стандартную чашку чая, кофе?

ЛОЖЕК (кусочков сахара)

Не употребляю сахар 99

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

[ТОЛЬКО ДЛЯ 2 ЭТАПА] Раздел 4. ИНФОРМИРОВАННОСТЬ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ

1 Откуда Вы черпаете или от кого получаете (или имели возможность получить) информацию о здоровом питании?

- 1 Из средств массовой информации (газеты, журналы) 1
- 2 Из специальных выпусков теле- (радио) передач, на специальных Интернет-сайтах 2
- 3 От лечащего врача, на специальных занятиях, лекциях, уроках, в центре здоровья..... 3
- 4 От родственников, знакомых 4
- 5 Из других источников..... 5
- 6 Специально не интересуюсь такой информацией (не имел возможности получить такую информацию)..... 6

2 Теперь я зачитаю некоторые утверждения. Скажите, с какими из этих утверждений Вы согласны, а с какими нет.

Согласны1
Не согласны2 **ЗАТРУДНЯЮСЬ
ОТВЕТИТЬ**

- 1 Пища сильно влияет на вероятность возникновения заболеваний, например, сердечно-сосудистых 1 2-7
- 2 Потребление разнообразных видов еды каждый день дает все витамины и минералы, которые необходимы человеку..... 1 2-7
- 3 Выбор правильного рациона питания зависит от знания, какие виды еды полезны, а какие нет 1 2-7
- 4 Существует так много рекомендаций, касающихся здорового питания, что трудно понять, во что верить 1 2-7
- 5 Некоторые люди рождены быть толстыми, а некоторые худыми, и человек мало, что может сделать, чтобы на это повлиять 1 2-7
- 6 Продукты, которые я сейчас ем и пью, являются здоровыми, и нет необходимости менять рацион 1 2-7

3 Скажите, пожалуйста, для Вас лично, очень важно, не очень или вообще не важно...?

К 7

очень довольно не очень совсем **ЗАТРУДНЯЮСЬ**
важно важно важно неважно **ОТВЕТИТЬ**

- 1 Использование поваренной соли (или натрия) в умеренных количествах 1 2 3 4-7
- 2 Выбор рациона с пониженным содержанием жиров..... 1 2 3 4-7
- 3 Выбор рациона с пониженным содержанием сахара 1 2 3 4-7
- 4 Выбор рациона, включающего достаточное количество фруктов и овощей..... 1 2 3 4-7
- 5 Выбор рациона с необходимым количеством клетчатки 1 2 3 4-7
- 6 Употребление разнообразных видов еды..... 1 2 3 4-7
- 7 Выбор рациона для похудения (или поддержания здорового веса) 1 2 3 4-7
- 8 Выбор рациона с достаточным количеством хлеба, круп, риса и макаронных изделий..... 1 2 3 4-7
- 9 Употреблять, как минимум, две порции молочных продуктов в день 1 2 3 4-7

4 Обращаете ли Вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов?

- Да, всегда или почти всегда использую эту информацию при выборе продуктов 1
- Да, обращаю на нее внимание, но бывает сложно разобрать эту информацию (трудно увидеть) 2
- Нет, чтение этикеток занимает много времени 3
- Нет, не верю этой информации 4
- Нет, не понимаю значения этой информации..... 5
- Другое 6
- ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ..... -7**

5 Принимали ли Вы в течение последнего года витаминные препараты, какие-либо биологически активные добавки к пище (в виде таблеток или жидкостей)? Если да, то скажите, принимаете ли Вы их сейчас и как часто Вы это делаете?

	Принимали ли в течение последнего года	Принимаете ли в настоящее время	Ежедневно или несколько раз в неделю	Нерегулярно (от случая к случаю)
1 поливитамины (мультивитамины) ...	Да...1 → Нет...2	Да...1 → Нет...2 1 2
2 другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки) .	Да...1 → Нет...2	Да...1 → Нет...2 1 2
3 полиненасыщенные жирные кислоты (<i>жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.</i>)	Да...1 → Нет...2	Да...1 → Нет...2 1 2
4 пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др)	Да...1 → Нет...2	Да...1 → Нет...2 1 2
5 другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты	Да...1 → Нет...2	Да...1 → Нет...2 1 2

[ЕСЛИ РЕСПОНДЕНТ НЕ ПРИНИМАЕТ НИКАКИХ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ (ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК), ТО ПЕРЕХОДИТЕ К ВОПРОСУ 7]

6 Какую группу отдельных витаминов или минералов обычно Вы принимаете? Отметьте все.

К 8

- | | | | |
|---------------------------|---|-------------------------------|----|
| 1 Витамин А | 1 | 6 Кальций | 6 |
| 2 Витамины группы В | 2 | 7 Магний | 7 |
| 3 Витамин С | 3 | 8 Железо | 8 |
| 4 Витамин D | 4 | 9 Другое | 9 |
| 5 Витамин Е | 5 | 10 ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ | -7 |

7 Курите ли Вы?

- Не курю и не курил(а) 1
 Курил(а), но бросил(а) 2
 Курю изредка 3
 Курю ежедневно 4

8 Употребляете ли Вы алкогольные напитки?

- Да..... 1
 Нет..... 2
 ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА..... -9

→ Раздел 5

9. Какие из спиртных напитков, Вы пили в течение последних 12-ти месяцев?

10. Как часто Вы употребляли спиртные напитки?

СЛЕДУЕТ УКАЗАТЬ КОЛИЧЕСТВО РАЗ ТОЛЬКО ПО ОДНОМУ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯЩЕМУ ДЛЯ РЕСПОНДЕНТА ПЕРИОДУ

11. Сколько обычно выпивали за 1 раз

		раз, в день	раз, в неделю	раз, в месяц	раз, в год	Мл	ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ
1 Пиво	Да...1 → Нет...2	□□□	□□□	□□□	□□□	□□□□□	-7
2 Сухое вино (<i>шампанское, слабоалкогольные напитки</i>) .	Да...1 → Нет...2	□□□	□□□	□□□	□□□	□□□□□	-7
3 Крепленое вино	Да...1 → Нет...2	□□□	□□□	□□□	□□□	□□□□□	-7
4 Самогон.....	Да...1 → Нет...2	□□□	□□□	□□□	□□□	□□□□□	-7
5 Водка, коньяк и др. крепкие напитки.....	Да...1 → Нет...2	□□□	□□□	□□□	□□□	□□□□□	-7

Раздел 5. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

- 1** За последние 7 дней, сколько дней Вы занимались тяжелой физической деятельностью?

(например, копали, рубили или пилили дрова, переносили тяжести, занимались плотницким делом, строительными работами, работали в поле или занимались ремонтом сельскохозяйственной техники, а также плавали, бегали, занимались борьбой, аэробикой, тяжелой атлетикой, играли в баскетбол, теннис или в другой игровой вид спорта, быстрая езда на велосипеде)

ЗАТРУДНЯЮСЬ
ОТВЕТИТЬ

___ дней -7 → 3

- 2** Сколько времени Вы обычно тратили на тяжелую физическую деятельность в один из этих дней?

___ часов ___ минут -7

- 3** За последние 7 дней, сколько дней Вы занимались физической деятельностью средней тяжести?

(например, длительная ходьба, работа с длительным стоянием на ногах, малярные работы, обслуживание станков, слесарные работы, вождение с/х техники или автомобиля, уход за с/х животными, ремонт квартиры или дома, садовые работы, охота, такие виды спорта как волейбол)

___ дней -7 → 5

- 4** Сколько времени Вы обычно тратили на физическую деятельность средней тяжести в один из этих дней?

___ часов ___ минут -7

- 5** За последние 7 дней, сколько дней Вы были заняты делами по дому?

(например, обычной уборкой, стиркой, глажкой белья, приготовлением продуктов, мытьем посуды, уходом за детьми и др. работой, выполняемой на ногах)

___ дней -7 → 7

- 6** Сколько времени Вы обычно тратили на эту домашнюю работу в один из этих дней?

___ часов ___ минут -7

- 7** За последние 7 дней, сколько дней Вы ходили пешком в течение, по крайней мере, 10 минут, включая работу и свободное время?

___ дней -7

- 8** Сколько времени Вы обычно тратили на ходьбу пешком в один из этих дней?

___ часов ___ минут -7

- 9** За последние 7 дней, сколько времени В СРЕДНЕМ В БУДНИЙ ДЕНЬ:

- 1** Вы провели сидя (например, на работе, за учебой, за столом при приеме пищи, в гостях у друзей, за чтением или за телевизором сидя или лежа)

___ часов ___ минут -7

- 2** Вы потратили на сон

___ часов ___ минут -7

Раздел 6. СУТОЧНОЕ ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

Расскажите, пожалуйста, о том, что Вы ели и пили за прошедшие сутки с того времени как Вы встали утром и до того момента, когда Вы легли спать. Если вы пили и ели ночью, то расскажите об этом тоже. Пожалуйста, не забудьте рассказать о том, что Вы ели и пили вне дома. Включите все виды продуктов и напитков, которые Вы потребили. Укажите также, где Вы ели и где была приготовлена пища.

Прежде чем начать опрос я задам Вам несколько уточняющих вопросов.

1 Скажите, пожалуйста, вчера Вы съели:

Столько же, сколько обычно..... 1
 Меньше, чем обычно 2
 Больше, чем обычно 3
 ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ..... -7
 ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА..... -9

2 Связано ли Ваше вчерашнее питание...

	Да...1 Нет...2	ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ	ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА
1 С соблюдением специальной диеты или с рекомендациями врача.....1	2 -7-9
2 С недомоганием, болезнью1	2 -7-9
3 С религиозными обычаями1	2 -7-9
4 С торжеством, праздниками.....1	2 -7-9
5 С усталостью, стрессом.....1	2 -7-9
6 С отсутствием времени.....1	2 -7-9
7 С отсутствием денег1	2 -7-9
8 С другими причинами6			

3 Сколько миллилитров простой питьевой воды вы вчера выпили?

Миллилитров жидкости	_____	_____	_____	_____	_____
Нисколько	1				
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ	-7				

→ к описанию
суточного
рациона питания

4 Какой был основной источник этой простой питьевой воды?

Простая вода из-под крана..... 1
 Фильтрованная вода 2
 Вода из бутылок..... 3
 Другой источник..... 4
 ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ..... -7

ДАТА ЗАПОЛНЕНИЯ: Число Месяц

	Время приема пищи		Место приема пищи 1 дома (в гостях)..... 2 предпр.общепита.... 3 школа и т.п.... 4 рабочее место..... 5 другое.....	Наименование и состав продукта, блюда или напитка	Приготовление Домашнее1 Не домашнее..2	Количество гр (мл)	КОД заполняется в ТОГС
	часов	минут					
	3	4	5	6	7	8	9
01	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
02	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
03	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
04	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
05	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
06	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
07	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
08	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	Время приема пищи		Место приема пищи 1 дома (в гостях)..... 2 предпр.общепита..... 3 школа и т.п.... 4 рабочее место..... 5 другое.....	Наименование и состав продукта, блюда или напитка	Приготовление Домашнее1 Не домашнее..2	Количество гр (мл)	КОД заполняется в ТОГС
	3	4					
			5	6	7	8	9
09			1...2...3...4...5		1.....2		
10			1...2...3...4...5		1.....2		
11			1...2...3...4...5		1.....2		
12			1...2...3...4...5		1.....2		
13			1...2...3...4...5		1.....2		
14			1...2...3...4...5		1.....2		
15			1...2...3...4...5		1.....2		
16			1...2...3...4...5		1.....2		
17			1...2...3...4...5		1.....2		

	Время приема пищи		Место приема пищи 1 дома (в гостях)..... 2 предпр.общепита..... 3 школа и т.п.... 4 рабочее место..... 5 другое.....	Наименование и состав продукта, блюда или напитка	Приготовление Домашнее1 Не домашнее...2	Количество гр (мл)	КОД заполняется в ТОГС
	3	4					
			5	6	7	8	9
18			1...2...3...4...5		1.....2		
19			1...2...3...4...5		1.....2		
20			1...2...3...4...5		1.....2		
21			1...2...3...4...5		1.....2		
22			1...2...3...4...5		1.....2		
23			1...2...3...4...5		1.....2		
24			1...2...3...4...5		1.....2		
25			1...2...3...4...5		1.....2		
26			1...2...3...4...5		1.....2		

	Время приема пищи		Место приема пищи 1 дома (в гостях)..... 2 предпр.общепита..... 3 школа и т.п.... 4 рабочее место..... 5 другое.....	Наименование и состав продукта, блюда или напитка	Приготов- ление Домашнее1 Не домашнее..2	Количество гр (мл)	КОД заполняется в ТОГС
	3	4					
			5	6	7	8	9
27	__	__	1...2...3...4...5		1.....2	__	__
28	__	__	1...2...3...4...5		1.....2	__	__
29	__	__	1...2...3...4...5		1.....2	__	__
30	__	__	1...2...3...4...5		1.....2	__	__
31	__	__	1...2...3...4...5		1.....2	__	__
32	__	__	1...2...3...4...5		1.....2	__	__
33	__	__	1...2...3...4...5		1.....2	__	__
34	__	__	1...2...3...4...5		1.....2	__	__
35	__	__	1...2...3...4...5		1.....2	__	__

Раздел 7. [ДЛЯ ИНТЕРВЬЮЕРА]

ИНТЕРВЬЮЕР! ЗАПОЛНИТЕ ДАННЫЙ РАЗДЕЛ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОСЛЕ ТОГО, КАК ПОКИНЕТЕ ДОМОХОЗЯЙСТВО

ОТМЕТЬТЕ

- | | |
|--|---|
| <p>1 У респондента есть обе ноги 1</p> <p>У респондента отсутствует частично или полностью одна нога 2</p> <p>У респондента отсутствуют частично или полностью обе ноги 3</p> <p>3 Сразу ли респондент согласился принять участие в обследовании?</p> <p>Да, сразу 1</p> <p>Были небольшие колебания 2</p> <p>Долго не соглашался 3</p> <p>4 Какие слова, аргументы или доводы помогли Вам убедить респондента принять участие в обследовании?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>5 Отметьте, присутствовал ли при проведении интервью, хотя бы некоторое время:</p> <p>Кто-либо еще из членов домохозяйства 1</p> <p>Другие люди, не члены домохозяйства 2</p> <p>Никто не присутствовал 3</p> <p>6 Оцените, каким было отношение респондента к интервью?</p> <p>Дружеским и заинтересованным 1</p> <p>Не особенно заинтересованным 2</p> <p>Нетерпеливым и беспокойным 3</p> <p>Неприятным 4</p> <p>8 Отметьте, насколько открытым, по вашему мнению, был респондент во время интервью?</p> <p>Очень неохотно отвечал на вопросы .. 1</p> <p>Неохотно отвечал на часть вопросов .. 2</p> <p>Был открыт, как и большинство респондентов 3</p> <p>Был более открыт, чем большинство респондентов 4</p> <p>10 Согласился ли респондент принять участие во 2-м этапе обследования?</p> <p>Да 1</p> <p>Нет 2</p> | <p>2 У респондента есть обе руки 1</p> <p>У респондента отсутствует частично или полностью одна рука 2</p> <p>У респондента отсутствуют частично или полностью обе руки 3</p> <p>Да, сразу 1</p> <p>Были небольшие колебания 2</p> <p>Долго не соглашался 3</p> <p>7 Оцените сообразительность респондента:</p> <p>Очень несообразительный 1</p> <p>Нуждался в повторном чтении вопросов 2</p> <p>Сообразителен как большинство респондентов в его возрасте 3</p> <p>Значительно сообразительнее, чем большинство респондентов в его возрасте 4</p> <p>9 Отметьте, насколько, по Вашему мнению, надежна полученная информация?</p> <p>Полностью надежна 1</p> <p>Надежна по большинству вопросов 2</p> <p>Надежна лишь по некоторым вопросам 3</p> <p>Ненадежная по большинству вопросов 4</p> <p>а 1</p> <p>в 2</p> |
|--|---|

УДОСТОВЕРЯЮ, ЧТО ОПРОС ПРОВЕДЕН МНОЮ В СООТВЕТСТВИИ С УКАЗАНИЯМИ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ВОПРОСНИКА

Подпись интервьюера _____

Федеральное статистическое наблюдение

Конфиденциальность гарантируется получателем информации

ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ВОПРОСНИК
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 14 ЛЕТ

ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Представляют:	Сроки представления	Форма № 3-питание
интервьюеры выборочного наблюдения рациона питания населения	1 этап – до 30 апреля 2013 г. 2 этап – до 30 сентября 2013 г.	Приказ Росстата об утверждении формы от 11.03.2013 № 93
- территориальному органу Росстата в субъекте Российской Федерации по установленному им адресу		единовременная

Территория _____

Населенный пункт _____

Код формы по ОКУД	Код субъекта РФ по ОКATO (1,2 знаки)	Код населенного пункта по ОКATO (3-11 знаки)	Код муниципального образования по ОКТМО (8 знаков)
1	2	3	4
1603311	_____	_____	_____

Код типа населенного пункта (городской-1; сельский-2)	Номер участка переписи населения (6 знаков)	Номер домохозяйства в пределах территории (4 знака)	ЭТАП наблюдения
5	6	7	8
_____	_____	_____	_____

ЗАПОЛНЯЕТСЯ ИНТЕРВЬЮЕРОМ				
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОД ЧЛЕНА ДОМОХОЗЯЙСТВА (2 знака)	ПОЛ члена домохозяйства	ДАТА РОЖДЕНИЯ члена домохозяйства		
		Число (2 знака)	Месяц (2 знака)	Год (4 знака)
9	10	11	12	13
_____	_____	_____	_____	_____

ЗАПОЛНЯЕТСЯ ИНТЕРВЬЮЕРОМ						
Дата проведения опроса			Время проведения опроса			
Число (2 знака)	Месяц (2 знака)	Год (4 знака)	начало		окончание	
			часов	минут	часов	минут
14	15	16	17	18	19	20
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Фамилия И.О. интервьюера _____

Номер интервьюера _____

21

[ТОЛЬКО ДЛЯ 1 ЭТАПА] Раздел 1. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА

1 УКАЖИТЕ ВОЗРАСТ РЕБЕНКА

ЛЕТ.....

2 УКАЖИТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОД МАТЕРИ РЕБЕНКА

3 УКАЖИТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОД ОТЦА РЕБЕНКА

если отсутствует один или оба родителя поставьте код 99

4 Скажите, пожалуйста, как Вы сами оцениваете состояние здоровья Вашего ребенка?

Хорошее 1

Удовлетворительное..... 2

Плохое 3

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ..... -7

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА -9

5 Говорил ли Вам врач или другой медицинский работник, что у Вашего ребенка ...

Да...1 Нет..2 ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА

1 диабет или повышенное содержание сахара в крови..... 12-7-9

2 низкий уровень гемоглобина или анемия 12-7-9

3 сколиоз (искривление позвоночника)..... 12-7-9

4 хроническое заболевание желудочно-кишечного тракта 12-7-9

5 другое хроническое заболевание 12-7-9

6 Страдает ли ребенок аллергией на пищевые продукты?

12-7-9

7 Назначалась ли ребенку инвалидность?

Да..... 1

Нет..... 2

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА -9

8 Установлена ли инвалидность в настоящее время?

Да..... 1

Нет..... 2

В процессе оформления 3

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА..... -9

9 Ребенок в настоящее время

Развивается без особых ограничений..... 1

Значительно ограничен в развитии..... 2

Прикован к постели, недееспособен 3 → [ПЕРЕХОДИТЕ К ОПРОСУ ПО РАЗДЕЛУ 6]

ДАЛЕЕ ОПРОС ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО РАЗДЕЛАМ 2-4 В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА РЕБЕНКА

Раздел 2. ИНФОРМАЦИЯ О РЕБЕНКЕ В ВОЗРАСТЕ 0 – 2 лет

1 Припомните, пожалуйста, родился ли Ваш ребенок...

Доношенным.....	1
Недоношенным.....	2
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ	-7
ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА	-9

2 Вы кормили ребенка грудью (или грудным молоком), хотя бы один раз в день?

Да, кормила	1
Да, продолжаю кормить	2
Нет	3 → 4
ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА.....	-9 → 5

3 Как долго (сколько месяцев) Вы кормили ребенка грудью (или грудным молоком)?

____	____	____	месяцев	
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ ..	-7	→	5	
ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА.....	-9			

4 Какова основная причина отказа от грудного молока?

Не было молока	1
Ваша болезнь	2
Болезнь ребенка.....	3
Другая причина (УКАЗАТЬ)	4
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ	-7
ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА	-9

5 Получал ли ребенок в этом году бесплатное питание с молочной кухни?

Да, получал.....	1
УКАЖИТЕ СКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ.....	____
Нет, не получал.....	2
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ	-7

6 Какими продуктами Вы кормите ребенка в настоящее время (в дополнение к грудному молоку или вместо него)?

К 9

	Да...1	Нет...2	ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ	ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА
1 Детской молочной смесью, заменителем грудного молока	1	2	-7	-9
2 Молоком или разведенным молоком (коровьим, козьим и др.)	1	2	-7	-9
3 Кефиром или разведенным кефиром.....	1	2	-7	-9
4 Кашами (на зерновой основе), которые готовите сами	1	2	-7	-9
5 промышленного производства.....	1	2	-7	-9
6 Овощными супами или смесями (с добавлением мяса или без него), которые готовите сами	1	2	-7	-9
7 промышленного производства.....	1	2	-7	-9
8 Мясными продуктами для детского питания	1	2	-7	-9
9 Ничем из перечисленного	9			

ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ ОПРОСА ПО РЕБЕНКУ В ВОЗРАСТЕ 0-2 лет ПЕРЕЙДИТЕ К РАЗДЕЛУ 6.

Раздел 3. ИНФОРМАЦИЯ О РЕБЕНКЕ В ВОЗРАСТЕ 3 – 7 лет

1 В настоящее время ребенок ...

Посещает дошкольное образовательное учреждение	1	
Специальное коррекционное учреждение на постоянной основе	2	
Посещает группу кратковременного пребывания	3	
Посещает группу круглосуточного пребывания.....	4	
Учится в общеобразовательном учреждении (включая надомные формы обучения).....	5	[ПЕРЕХОДИТЕ К ОПРОСУ ПО РАЗДЕЛУ 4, НАЧИНАЯ С ВОПРОСА 1]
Не посещает дошкольного образовательного (или общеобразовательного) учреждения.....	6	→ Раздел 5

2 Ребенок находится в этом дошкольном образовательном учреждении?

Только в течение дня.....	1
В течение недели с ночным пребыванием	2
Другое (запишите)	3
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ.....	-7
ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА	-9

3 Сколько раз в день ребенок получает пищу в дошкольном образовательном учреждении?

	<input type="text"/> раз
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ	-7
ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА	-9

ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ ОПРОСА ПО РЕБЕНКУ В ВОЗРАСТЕ 3-7 лет ПЕРЕЙДИТЕ К РАЗДЕЛУ 5.

Раздел 4. ИНФОРМАЦИЯ О РЕБЕНКЕ В ВОЗРАСТЕ 8-13 лет

1 Посещает ли ребенок общеобразовательное учреждение

Да	1	
Нет, не посещает, но обучается на дому с прикреплением к конкретному общеобразовательному учреждению	2	} → Раздел 5
Нет, не посещает, т.к. не подлежит обучению по состоянию здоровья	3	
Нет, не посещает по другим причинам	4	

2 В каком общеобразовательном учреждении учится ребенок?

Общеобразовательное учреждение обычного типа	1
Общеобразовательное учреждение с углубленным изучением отдельных предметов.....	2
Специальное (коррекционное) образовательное учреждение.....	3
Другое учебное заведение	4

3 Скажите, пожалуйста, в течение учебного дня Ваш ребенок питается в столовой или буфете при общеобразовательном учреждении?

Да.....	1	→ 5
Нет.....	2	
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ.....	-7	→ 6

4 Скажите, пожалуйста, почему Ваш ребенок не питается в столовой или буфете при общеобразовательном учреждении? Назовите, пожалуйста, основную причину.

В общеобразовательном учреждении нет буфета/столовой	1	} → 6
Качество продуктов питания в буфете/столовой очень плохое	2	
Ребенок берет с собой что-нибудь поесть	3	
У Вас нет денег, чтобы оплатить питание ребенка	4	
Другая (УКАЖИТЕ КАКАЯ)	5	
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ.....	-7	
ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА.....	-9	

5 Ваш ребенок в общеобразовательном учреждении...?

	Да...1	Нет...2	ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ
1 Завтракает бесплатно.....	1	2	-7
2 Завтракает с оплатой	1	2	-7
3 Обедает бесплатно	1	2	-7
4 Обедает с оплатой.....	1	2	-7

6 Какую еду Вы даете ребенку в школу?

1 Фрукты.....	1
2 Бутерброды.....	2
3 Молочные продукты	3
4 Воду	4
5 Другие продукты	5
6 Ничего из перечисленного	6

7 Завтракает ли Ваш ребенок дома?

Да, постоянно	1
Да, но не каждый день.....	2
Нет.....	3 → 9

8 Сколько раз за последнюю неделю Ваш ребенок завтракал дома?

_____ раз
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ..... -7

9 Как Вы думаете, Ваш ребенок ...?

	Да...1	Нет...2	ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ	ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА
1 Пробовал курить.....	1	2	-7	-9
2 Пробовал пиво	1	2	-7	-9
3 Пробовал слабоалкогольные напитки	1	2	-7	-9
4 Пробовал другие алкогольные напитки	1	2	-7	-9

Раздел 5. РАЦИОН ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

1 Принимает ли ребенок ежедневно горячую пищу (не считая напитков)?

Да, несколько раз в день	1
Да, один раз в день	2
Нет.....	3
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ.....	-7

2 Как часто ребенок ест

К 10

Ежедневно или несколь- ко раз в не- делю	Один раз в неделю	Несколько раз в месяц	Один раз в месяц или реже	Не упо- требляет
---	----------------------	-----------------------------	---------------------------------	---------------------

- | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Хлеб | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Крупы, рис, макаронные изделия,
каши | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Овощи свежие..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Фрукты свежие | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Соки фруктовые (овощные) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Мясо, мясо птицы (отварное, жареное,
тушеное) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Мясные изделия | | | | | |
| 7 | вареные (сосиски, колбаса) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | копченые | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Рыба (отварная, жареная, соленая,
копченая) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Молоко и кисломолочные продукты | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | Масло сливочное | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | Спреды (маргарины)..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | Сыр..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 | Творог и творожные продукты | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | Салатные заправки (майонез,
растительное масло) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16 | Торты, шоколад (вкл. конфеты) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17 | Сладкие газированные напитки | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18 | Минеральная вода (газированная
и негазированная) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19 | Энергетические напитки, содержащие
кофеин..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20 | Сухие продукты быстрого приготовления
(каши, лапша, картофельное пюре) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21 | Картофельные чипсы, сухарики,
крендельки | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22 | Готовые продукты, купленные в местах
быстрого питания («фаст фуд») | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23 | Орехи (любые) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

3 Принимал ли ребенок в течение последнего года витаминные препараты, какие-либо биологически активные добавки к пище (в виде таблеток или жидкостей)? Если да, то скажите, принимает ли он их сейчас и как часто?

	Принимал ли в течение последнего года	Принимает ли в настоящее время	Ежедневно или несколько раз в неделю	Нерегулярно (от случая к случаю)
1 поливитамины (мультивитамины) ...	Да...1 → Нет..2	Да...1 → Нет..2 1 2
2 другие витаминные, витаминно-минеральные комплексы (добавки)	Да...1 → Нет..2	Да...1 → Нет..2 1 2
3 полиненасыщенные жирные кислоты (<i>жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.</i>)	Да...1 → Нет..2	Да...1 → Нет..2 1 2
4 пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др).....	Да...1 → Нет..2	Да...1 → Нет..2 1 2
5 другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты	Да...1 → Нет..2	Да...1 → Нет..2 1 2

[ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ПРИНИМАЕТ НИКАКИХ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ (ДОБАВОК), ТО ПЕРЕХОДИТЕ К ВОПРОСУ **5**]

4 Какую группу отдельных витаминов или минералов обычно принимает ребенок? Отметьте все.

К 8

- | | | | |
|----------------------------------|---|-------------------------------------|----|
| 1 Витамин А | 1 | 6 Кальций | 6 |
| 2 Витамины группы В | 2 | 7 Магний | 7 |
| 3 Витамин С | 3 | 8 Железо | 8 |
| 4 Витамин D | 4 | 9 Другое | 9 |
| 5 Витамин Е | 5 | 10 ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ..... | -7 |

5 Занимается ли ребенок спортом или активными играми (футбол, хоккей и др.)?

Да, регулярно посещает занятия в спортивной школе, спортивной секции..... 1

Да, посещает время от времени занятия на спортивных сооружениях, участвует в игровых видах спорта 2

Занимается физической подготовкой только на уроках физкультуры 3

Нет, не занимается ничем из перечисленного 4

6 Мог ли ребенок посещать занятия спортом или вести привычный образ жизни в течение последней недели?

Да, мог 1

Нет, не мог из-за болезни 2

Нет, не мог по другим причинам 3

} → 9

8

- 7** За последние 7 дней, сколько дней ребенок занимался спортом?

ЗАТРУДНЯЮСЬ
ОТВЕТИТЬ

| | | | дней -7 → 9

- 8** Сколько времени он обычно тратил на эти занятия в один из этих дней?

| | | | часов | | | | минут -7

- 9** За последние 7 дней, сколько дней ребенок ходил пешком или играл на открытом воздухе в течение, по крайней мере, 10 минут (вкл. дорогу пешком до места учебы или занятий)?

| | | | дней -7 → 11

- 10** Сколько времени обычно ребенок ходил пешком или играл на открытом воздухе в один из этих дней?

| | | | часов | | | | минут -7

- 11** За последние 7 дней, сколько времени в среднем за один из таких дней ребенок:

1 *провел сидя* (например, за уроками, за компьютером, за чтением книг или за телевизором) | | | | часов | | | | минут -7

2 *потратил время на сон* | | | | часов | | | | минут -7

- 12** Какой у ребенка сейчас рост?

УКАЖИТЕ В СМ | | | |

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА -9

- 13** Сколько сейчас весит ребенок?

УКАЖИТЕ В КГ | | | |

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА -9

- 14** Как Вы считаете, вес тела ребенка...?

Нормальный 1

Недостаточный 2

Избыточный 3

ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ -7

Раздел 6. СУТОЧНОЕ ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

Расскажите, пожалуйста, о том, что Ваш ребенок ел и пил за прошедшие сутки с того времени как встал утром и до того момента, когда он лег спать. Включите все виды продуктов и напитков. Если он пил и ел ночью, то расскажите об этом тоже. Пожалуйста, не забудьте рассказать о том, что он ел и пил вне дома. Укажите также, где ребенок ел и где была приготовлена пища.

1 Скажите, пожалуйста, вчера ребенок съел:

- Сотлько же, сколько обычно..... 1
Меньше, чем обычно 2
Больше, чем обычно 3
ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ..... -7
ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА..... -9

2 Связано ли вчерашнее питание Вашего ребенка ...

- | | Да...1 | Нет...2 | ЗАТРУДНЯЮСЬ
ОТВЕТИТЬ | ОТКАЗ ОТ ОТВЕТА |
|---|--------|---------|-------------------------|-----------------|
| 1 С соблюдением специальной диеты или с рекомендациями врача..... | 1 | 2 | -7 | -9 |
| 2 С недомоганием, болезнью..... | 1 | 2 | -7 | -9 |
| 3 С религиозными обычаями..... | 1 | 2 | -7 | -9 |
| 4 С торжеством, праздниками..... | 1 | 2 | -7 | -9 |
| 5 С отсутствием времени..... | 1 | 2 | -7 | -9 |
| 6 С отсутствием денег..... | 1 | 2 | -7 | -9 |
| 7 С другими причинами..... | 6 | | | |

ДАТА ЗАПОЛНЕНИЯ: Число Месяц

	Время приема пищи		Место приема пищи дома (в гостях)..... 1 предпр.общепита..... 2 школа, д/сад и т.п.... 3 рабочее место..... 4 другое..... 5	Наименование и состав продукта, блюда или напитка	Приготовление Домашнее1 Не домашнее..2	Количество гр (мл)	КОД заполняется в ТОГС
	часов	минут					
	3	4	5	6	7	8	9
01	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
02	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
03	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
04	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
05	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
06	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
07	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
08	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1...2...3...4...5		1.....2	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	Время приема пищи		Место приема пищи 1 дома (в гостях)..... 2 предпр.общепита..... 3 школа, д/сад и т.п.... 4 рабочее место..... 5 Другое.....	Наименование и состав продукта, блюда или напитка	Приготовление Домашнее1 Не домашнее.....2	Количество гр (мл)	КОД заполняется в ТОГС
	3 часов	4 минут					
	3	4	5	6	7	8	9
09			1...2...3...4...5		1.....2		
10			1...2...3...4...5		1.....2		
11			1...2...3...4...5		1.....2		
12			1...2...3...4...5		1.....2		
13			1...2...3...4...5		1.....2		
14			1...2...3...4...5		1.....2		
15			1...2...3...4...5		1.....2		
16			1...2...3...4...5		1.....2		
17			1...2...3...4...5		1.....2		

	Время приема пищи		Место приема пищи 1 дома (в гостях)..... 2 предпр.общепита.... 3 школа, д/сад и т.п... 4 рабочее место..... 5 другое.....	Наименование и состав продукта, блюда или напитка	Приготовление Домашнее1 Не домашнее..2	Количество гр (мл)	КОД заполняется в ТОГС
	часов	минут					
	3	4	5	6	7	8	9
18			1...2...3...4...5		1.....2		
19			1...2...3...4...5		1.....2		
20			1...2...3...4...5		1.....2		
21			1...2...3...4...5		1.....2		
22			1...2...3...4...5		1.....2		
23			1...2...3...4...5		1.....2		
24			1...2...3...4...5		1.....2		
25			1...2...3...4...5		1.....2		
26			1...2...3...4...5		1.....2		

	Время приема пищи		Место приема пищи 1 дома (в гостях)..... 2 предпр.общепита.... 3 школа, д/сад и т.п.... 4 рабочее место..... 5 другое.....	Наименование и состав продукта, блюда или напитка	Приготовление Домашнее1 Не домашнее...2	Количество гр (мл)	КОД заполняется в ТОГС
	3	4					
			5	6	7	8	9
27			1...2...3...4...5		1.....2		
28			1...2...3...4...5		1.....2		
29			1...2...3...4...5		1.....2		
30			1...2...3...4...5		1.....2		
31			1...2...3...4...5		1.....2		
32			1...2...3...4...5		1.....2		
33			1...2...3...4...5		1.....2		
34			1...2...3...4...5		1.....2		
35			1...2...3...4...5		1.....2		

Раздел 7. ДЛЯ ИНТЕРВЬЮЕРА

ИНТЕРВЬЮЕР! ЗАПОЛНИТЕ ДАННЫЙ РАЗДЕЛ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОСЛЕ ТОГО, КАК ПОКИНЕТЕ ДОМОХОЗЯЙСТВО

ОТМЕТЬТЕ

- | | |
|---|---|
| 1 У ребенка есть обе ноги..... 1 | 2 У ребенка есть обе руки..... 1 |
| У ребенка отсутствует частично или полностью одна нога..... 2 | У ребенка отсутствует частично или полностью одна рука..... 2 |
| У ребенка отсутствуют частично или полностью обе ноги..... 3 | У ребенка отсутствуют частично или полностью обе руки 3 |

ИНФОРМАЦИЯ О КАЧЕСТВЕ ВОПРОСОВ

Раздел вопрос- ника	Номер вопроса	Код респон- дента	Проблемная ситуация		Комментарий интервьюера
			тип	код	

Удостоверяю, что опрос проведен мною в соответствии с указаниями по заполнению вопросника

Подпись интервьюера _____

РАЦИОН ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

2013

Статистический сборник

Ответственные за выпуск:

Л.Н. Фатьянова

Н.Б. Старикова

Н.А. Козырева

Тел.: 8 (495) 607-45-17

8 (495) 632-91-58

Компьютерная верстка

Информационно-издательский центр «Статистика России»

www.infostat.ru

Тел.: 8 (495) 607-49-41

Подписано в печать 14.11.2016

Формат 60х88 1/8. Гарнитура Officina, Franklin Gothic

Печать офсетная. Объем 28 п.л.

Тираж 200 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии «УП ПРИНТ»

129626, г. Москва, ул. 3-я Мытищинская, д. 16, стр. 16